

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRIOIS

COULEURS

Séniors

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2020

#17

Jeux

QUAND LES SÉNIORS FONT SOCIÉTÉ

p.8



LE LUNDI, C'EST BALADE DÉCOUVERTE

Durant tout l'été, une fois par semaine, Liliane Sicaud a proposé aux seniors san-priots des balades découvertes dans la région lyonnaise. Le 17 août dernier, elle et son groupe ont mis le cap sur le lac de Vénérieu, en Isère. Après un bon repas, le groupe a passé l'après-midi au bord de l'eau. L'histoire ne dit pas si certains ont piqué une tête ou non.

TAI CHI À LA MJC

Le tai-chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Un art martial particulièrement adapté aux seniors, donc, que la MJC Jean Cocteau avait porté à son programmé seniors de l'été.



MARCHE NORDIQUE AU PARC DU FORT

La marche sous toutes ses formes, c'est la spécialité de Xavier Bastien. Par ailleurs accompagnateur en montagne sur les massifs du Jura, des Alpes ou encore des Pyrénées, Xavier Bastien est instructeur de marche nordique qualifié. Un groupe de seniors san-priots a pu bénéficier de ses conseils et de son savoir-faire au parc du Fort le 24 août dernier, pour 1h30 de marche nordique.

GÉNÉREUX COMITÉ DE PÉTANQUE

Samedi 25 juillet, la Résidence du Clairon a reçu un chèque de 1000 € de la part du Comité de pétanque du Rhône, en présence de Daphnée Jorquera sa directrice (au centre), Nadia El Faloussi, adjointe au maire déléguée aux personnes âgées (à gauche) et Doriane Corsale, première adjointe. Pour Gilbert Rosset, son président, il s'agissait de « *témoigner notre reconnaissance au personnel soignant* ».



4

ACTU

8

DOSSIER

Séniors et jeux de société

10

JE L'AI VÉCU

Aux bons souvenirs de Gisèle Christoph

12

PORTRAIT

Marie-Hélène Manolios

13

CULTURE

14

AGENDA



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller régional



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées



VILLE DE
SAINT-PRIEST

Couleurs Séniors : édité par la mairie de Saint-Priest (Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondièrre • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photo de couverture** : Robert Kneschke • **Photos** : service communication, sauf mention • **Maquette** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

Édito

Vous avez été nombreuses et nombreux cet été à participer aux activités proposées par les structures de proximité san-priodes. Dans ce contexte épidémique persistant, cela souligne votre besoin viscéral de partage et la volonté de tous, plus que jamais, de faire société.

Chez certains de nos aînés, les relations sociales s'épanouissent également à la pratique de jeux. À la lecture de ce numéro, vous (re)découvrirez tous les bienfaits qu'ils procurent aux jeunes... comme aux moins jeunes !

Pour d'autres, faire société consiste à s'engager pleinement dans la vie de leur commune, à l'instar de Gisèle Christoph, enseignante retraitée férue d'histoire locale et membre d'un conseil de quartier depuis 17 ans.

Si l'épidémie que nous traversons révèle la fragilité de la vie, elle nous démontre aussi que faire société c'est avant tout prendre soin des autres. La période hivernale s'annonce et nous invite plus encore, toutes et tous, à demeurer vigilants, à respecter les gestes barrières... sans oublier de se faire vacciner contre la grippe saisonnière. Collectivement, prenons soin de nous !

Bien fidèlement.




Autonomie Service à Domicile & auxiliaire de vie 7 j. sur 7

pour personnes âgées et handicapées

04 78 67 65 93

41, boulevard Edouard Herriot à Saint-Priest

Interventions à Saint-Priest, Corbas et Mions

50% DE CRÉDIT D'IMPÔT SUR LE REVENU

SI SERVICES à la personne

Vos vaccins sont-ils à jour ?

DANS LE CONTEXTE DE L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19, LES AUTORITÉS SANITAIRES RECOMMANDENT LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE POUR LES PERSONNES À RISQUES ET CELLES DE PLUS DE 65 ANS. L'OCCASION DE CONSULTER SON MÉDECIN CET AUTOMNE POUR VÉRIFIER SES VACCINATIONS ET CELLES DE SES ENFANTS.

Le Professeur Yves Zerbib est l'un des fondateurs de la Maison de santé pluridisciplinaire et universitaire de Bel Air (MSPU). Il alerte sur la chute du nombre de personnes vaccinées observée depuis l'épidémie de Covid-19 et le confinement. *«Les vaccinations obligatoires* des enfants de moins de deux ans doivent être poursuivies selon le calendrier vaccinal, celles qui n'ont pas été faites doivent être rattrapées pour continuer à les protéger, en particulier contre les maladies qui peuvent être graves comme la rougeole. Il est important de faire le point avec son médecin pour vérifier et mettre à jour ses vaccinations. Notre rôle est d'informer et de sensibiliser les personnes. L'objectif est de protéger la santé de tous les enfants et de lutter contre les épidémies qui réapparaissent en France. Avec la vaccination, santé individuelle et santé collective se rejoignent. Car se protéger soi-même revient à protéger les autres.»*

La question se posera à nouveau cet automne avec l'arrivée de la grippe saisonnière et des autres virus habituels dans le contexte persistant de l'épidémie de Covid-19. *«Le Covid est un virus très déconcertant, poursuit le professeur, il provoque un état affaibli, peut entraîner des complications - pneumonie, aggravation d'une maladie chronique. C'est pourquoi nous devons rester vigilants et ne pas prendre de risques supplémentaires. Il est donc vivement*



recommandé aux populations fragiles (personnes avec maladies chroniques, immunodéprimées, personnes de plus de 65 ans, femmes enceintes) et aux professionnels de santé de se faire vacciner contre la grippe saisonnière dès mi-octobre.»

Chaque année en France, la grippe entraîne un nombre important de passages aux urgences et d'hospitalisations, et provoque entre 8000 et 14500 décès, principalement des personnes à risques et celles de plus de 65 ans. Bon à savoir : depuis l'an dernier, les pharmacies sont autorisées à vacciner contre la grippe saisonnière.

Le message à faire passer pour cet hiver repose sur du bon sens, conclut le professeur : *«ne pas séjourner dans les foules de façon prolongée, se laver les mains régulièrement, aérer les pièces, éviter les embrassades. On a pu constater que le lavage des mains a fait chuter de façon spectaculaire les gastros et bronchiolites. S'il y a moins de transmission de virus, il y aura moins de maladies développées.» //*

**Depuis 2018, 11 vaccins sont obligatoires dès la naissance : diphtérie, tétanos, poliomyélite (DTP), coqueluche, haemophilus influenzae de type b, hépatite B, pneumocoque, meningocoque C, rougeole, oreillon, rubéole.*

// Fêtes de fin d'année

Gourmets, à vos agendas !

SI LE CONTEXTE SANITAIRE A CONTRAINT LA VILLE À NE PAS PROPOSER CETTE ANNÉE DE SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE ET DE GOÛTER-DANSANT AUX SÉNIORS SAN-PRIOTS, CES DERNIERS AURONT TOUT DE MÊME DROIT, AU CHOIX, À UN REPAS GOURMET À PARTAGER EN COUPLE OU ENTRE AMIS OU À UN COFFRET GOURMAND. IL NE RESTE PLUS, AUX SAN-PRIOTS ÂGÉS D'AU MINIMUM 70 ANS, QU'À S'INSCRIRE.

Il n'était évidemment pas question pour la Ville et le CCAS d'exposer leurs séniors à un quelconque risque sanitaire en programmant cette année comme les précédentes un spectacle et un goûter-dansant. Cependant, afin de maintenir le lien avec ses aînés et pour « marquer le coup » des traditionnelles festivités de fin d'année malgré le covid-19, il a été décidé de maintenir la distribution du repas gourmet pour deux, et de proposer aussi, au choix, un coffret gourmet comprenant terrine, truffes et autres douceurs. Cela dans des conditions sanitaires optimales. C'est en effet au moyen d'un drive, piéton ou voiture, que les bénéficiaires récupéreront leur cadeau de fin d'année à l'espace Mosaïque. Le mercredi 9 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h pour le coffret gourmand. Le jeudi 17 décembre de 14h à 17h30 et le vendredi 18 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h30 pour le repas pour deux. Des horaires à respecter scrupuleusement pour éviter toute saturation.

Comment s'inscrire

Les inscriptions sont réservées aux habitants de 70 ans et plus (se munir d'une carte d'identité si première inscription). Elles sont ouvertes du lundi 12 octobre au vendredi 13 novembre, en ligne (ou

par téléphone : 04 81 92 21 77). Dans la limite des places disponibles. Les personnes inscrites recevront un bon de confirmation par courrier ou par mail. Pour les inscriptions par téléphone, penser à confirmer vos coordonnées auprès de l'agent d'accueil. //

> À NOTER :

-Cet évènement peut être modifié ou annulé en fonction du contexte sanitaire.

-Des navettes seront mises en place derrière l'hôtel de ville (sous condition que le transport de personnes soit autorisé au moment des manifestations) pour accompagner les participants à l'espace Mosaïque.



ANNULATION D'OCTOBRE ROSE



C'est avec regret que la Ville et le CCAS ont pris la décision d'annuler l'édition 2020 d'Octobre rose. Pas question, en effet, d'exposer les San-Priots au moindre risque en cette période de crise sanitaire.

Deux temps forts devaient marquer cette édition. Le premier devait prendre la forme d'un petit-déjeuner d'échanges autour de cette problématique, en compagnie de divers intervenants. Le second devrait prendre la forme de trois marches symboliques à travers la ville. Mais, Covid-19 oblige, les organisateurs ont donc dû faire machine arrière.

La Ville a tout de même décidé marquer le coup sur le plan visuel. Ainsi, du 12 au 17 octobre, quatre bâtiments emblématiques de Saint-Priest seront mis en lumière, en rose naturellement. Il s'agit du Château, du conservatoire, de l'hôtel de ville et de la MJC. Notez enfin que la Ligue contre le cancer lance par ailleurs un appel aux volontaires pour la confection de coussins en forme de cœur, précieux pour les convalescences du cancer du sein (www.ligue-cancer.net/article/53021_operation-coussin-du-coeur)

// Santé

Prévention des AVC : le Neuro Coach expérimenté avec succès à Saint-Priest

CONÇU ET DÉVELOPPÉ PAR L'UNIVERSITÉ JEAN-MONNET (SAINT-ETIENNE) ET LIFE MEDICAL CONTROL, LE NEURO COACH EST UN OUTIL DE PRÉVENTION DES AVC QUE SAINT-PRIEST MET GRATUITEMENT À DISPOSITION DE SES HABITANTS ÂGÉS DE PLUS DE 65 ANS DEPUIS L'AUTOMNE DERNIER. ET LES RÉSULTATS SONT DÉJÀ LÀ : 4 DES 165 PREMIERS UTILISATEURS, QUI PRÉSENTAIENT DE SÉRIEUX RISQUES, ONT PU SE VOIR PRÉCONISER DES MESURES APPROPRIÉES POUR ÉVITER L'ACCIDENT.

Expérimenté à Saint-Priest, Lyon et Saint-Etienne depuis octobre 2019, le Neuro Coach, outil de prévention des AVC conçu par l'université stéphanoise Jean Monnet et l'entreprise ligérienne Life Medical Control, a déjà fait la preuve de son efficacité. Alors que les trois quarts des 150 000 AVC recensés chaque année en France touchent les plus de 65 ans, qu'une victime sur cinq en décède et que plus de 50 % d'entre elles voient leur degré d'autonomie impacté plus ou moins fortement après l'accident, la prévention revêt une importance capitale. En cela, l'expérimentation de ce nouvel outil de prévention nommé Neuro Coach constitue plus qu'une bonne



nouvelle : un espoir réel de faire reculer le nombre d'AVC en France. Rappelons, en effet, que l'AVC constitue aujourd'hui la 2^e cause de mortalité chez l'homme et la 1^{re} chez la femme...

Prévention

Repérer les personnes âgées à risque d'AVC et évaluer le niveau de risque grâce à un enregistrement nocturne : tel est le principe du Neuro Coach. Durant la nuit, trois facteurs de risque identifiés sont ainsi mesurés : troubles du rythme cardiaque, apnée du sommeil et perturbation de l'activité du système nerveux autonome (fonctions non soumises au contrôle volontaire). Le lendemain, les résultats enregistrés sont transmis aux concepteurs du Neuro Coach puis analysés par un cardiologue. Ils sont ensuite communiqués au patient et à son médecin traitant, lequel préconisera les mesures appropriées en fonction des risques que présente le patient. Expérimenté auprès de 1700 patients sur la région, ce nouveau

dispositif a déjà bénéficié gratuitement à 165 San-Priots. Quatre d'entre eux, qui présentaient des risques sévères d'AVC, ont ainsi pu être pris en charge en urgence avant que l'accident ne survienne. Pour utiliser le Neuro Coach, rien de plus simple. Trois sites à Saint-Priest le mettent gratuitement à disposition des plus de 65 ans (après avoir rempli un dossier dédié) : la pharmacie Alain Fournier, l'association Santé Aujourd'hui et la MSPU de Bel Air. En attendant, souhait de la Ville, que le Neuro Coach soit déployé plus largement sur le territoire san-priot. //

> PRATIQUE :

Pharmacie Alain Fournier :
6 Rue Henri Alain Fournier.
Téléphone : 04 78 20 02 06

Santé Aujourd'hui :
5 Rue Bel air.
Téléphone : 04 78 20 90 98

MSPU de Bel Air :
21 Rue Bel air.
Téléphone : 04 81 91 81 40

// Logement

Le CRIAS fait visiter son appartement témoin spécial maintien à domicile

EN RECHERCHE DE SOLUTIONS POUR ADAPTER VOTRE LOGEMENT OU CELUI D'UN PROCHE EN VUE DE FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE ? POURQUOI NE PAS VISITER L'APPARTEMENT TÉMOIN SPÉCIAL MAINTIEN À DOMICILE AMÉNAGÉ PAR LES ERGOTHÉRAPEUTES DU CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION POUR L'AGIR SOLIDAIRE (CRIAS) ?

En un peu plus de 50 ans, l'association CRIAS est devenue un acteur majeur des secteurs de la gérontologie, du handicap et de l'adaptation du logement en Auvergne-Rhône-Alpes. Conformément à sa mission de Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques (CICAT), le CRIAS a pour vocation de faciliter la vie à domicile des personnes en perte d'autonomie. Dans ce cadre, le CRIAS propose par exemple des visites guidées par un ergothérapeute de son appartement de démonstration pour le maintien à domicile. Chambres, salle de bain, salon, cuisine, l'ensemble des pièces de cet appartement ont été équipées, sous la supervision des ergothérapeutes de l'association, de matériels destinés à faciliter la vie de ses occupants : banc de transfert, poignée de rebord de baignoire, franchisseur d'escaliers, fauteuil releveur, tout a été pensé dans les moindres détails. Pour vous donner une idée des aménagements qu'il est possible de réaliser chez soi, pourquoi ne pas visiter l'appartement témoin spécial maintien à domicile aménagé par les ergothérapeutes du CRIAS ? C'est gratuit et c'est à Lyon, du côté de la gare de la Part-Dieu. Sur rendez-vous. //

> PRATIQUE :

Pour prendre RDV pour visiter l'appartement ELSA : 04 72 77 76 25
ou elsa@criasmieuxvivre.fr



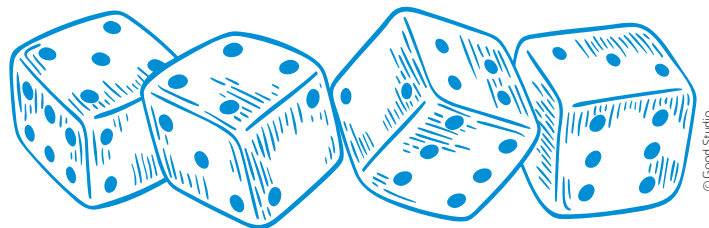
PROXIBUS : NOUVELLES COORDONNÉES

Pour prendre rendez-vous avec Proxibus, service de transport à la demande réservé aux retraités san-priots et assuré par l'association Ethic'Dom en lien avec le CCAS du lundi au vendredi de 8h à 18h, il faut désormais composer le 06 14 20 31 38.

UN NOUVEL ARRÊT POUR LA NAVETTE SÉNIORS



Lancé en 2016, le service de transport gratuit réservé aux San-Priots de 70 ans et plus s'attache à s'adapter sans cesse aux besoins exprimés par ses usagers. Voilà pourquoi, à la demande des habitants du quartier du Fort, un nouvel arrêt, rue Gustave Flaubert, est désormais desservi. Plus d'infos auprès du CCAS : 04 81 92 22 65.



© Good Studio

Séniors et jeux de société

Faites vos jeux !

SOCIAUX MAIS AUSSI THÉRAPEUTIQUES, LES BIENFAITS DU JEU SONT MULTIPLES. LOIN D'ÊTRE RÉSERVÉS AUX ENFANTS, LES JEUX, PRATIQUÉS À PLUSIEURS NOTAMMENT, ONT DE NOMBREUX EFFETS BÉNÉFIQUES SUR LE CERVEAU ET PAR LÀ-MÊME, SUR LA MÉMOIRE. ILS SONT AINSI PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉS POUR LES PERSONNES QUI SOUFFRENT DE TROUBLES DE LA MÉMOIRE OU DE MALADIES NEUROLOGIQUES. RENCONTRE AVEC CARINE GRAVELIN, PSYCHOLOGUE ET ANIMATRICE DES ATELIERS MÉMOIRES AU CLAIRON. PAR THOMAS CHARRONDIÈRE

Quels sont les bienfaits qu'on peut attendre du jeu en général ?

Par définition, le jeu apporte de la joie, de la gaité, du partage, tout cela dans un cadre non stressant car les enjeux sont absents, hormis bien sûr le fait de chercher à gagner, mais cet enjeu est secondaire. Dans les jeux qu'on pratique en groupe par ailleurs, l'effet collectif amène souvent de l'effervescence, provoque des plaisanteries. Cela permet d'améliorer les relations sociales, de se sentir exister, de reconnaître l'autre, de faire groupe. Et quel que soit l'âge, des jeux comme le Scrabble ou les cartes, qui impliquent la mémorisation de consignes et de règles, participent grandement à stimuler les habilités cognitives.

On parle souvent des bienfaits thérapeutiques du jeu. À quoi cela correspond-il ?

On parle ici de joueuses ou de joueurs qui ont des troubles cognitifs avérés



« Le jeu permet d'améliorer les relations sociales, de se sentir exister, de reconnaître l'autre, de faire groupe. »

Carine Gravelin, psychologue et animatrice des ateliers mémoires de la résidence autonomie Le Clairon.

ou naissants, dont les habilités sont limitées. Le jeu permet de les rassurer dans leurs compétences, de les valoriser. Il permet à l'estime de soi de grandir. Il améliore la qualité du vieillissement, au final. Plus globalement, le jeu permet à ces personnes de percevoir leurs difficultés et de tenter d'y remédier par la mise en place de stratégies. On touche là des aspects affectifs.

Quelles ressources cherchez-vous à mobiliser dans le cadre des ateliers mémoires que vous animez ?

En premier lieu l'attention et la concentration, pour parvenir à faire plusieurs choses à la fois. Également, la capacité à « encoder » l'information, à la stocker et à la mobiliser par la suite. On parle ici de mémoire à court terme.

Enfin, nous travaillons aussi sur ce que l'on appelle les fonctions adaptatives : l'organisation, le raisonnement logique.

Quel jeu pour quels bénéfices ?

Voici quelques exemples de jeux particulièrement adaptés aux personnes âgées car ils entretiennent les capacités mentales ou physiques, favorisent le lien social ou ont un effet thérapeutique contre certaines maladies neurologiques :

Les jeux de société « classiques » : ils renforcent le lien social

Cartes, dominos, échecs et dames, Scrabble ou encore Loto et Bingo sont joués à plusieurs et supposent de communiquer avec les autres joueurs et d'observer leur comportement et leurs actes, de suivre une stratégie et de réagir rapidement à une nouvelle situation en prenant des décisions. Ils cultivent l'envie de gagner et d'en ressentir une satisfaction, tout en étant conviviaux.



© grahamoz



© JS-photo

Les cartes : le jeu préféré des séniors

Ils favorisent concentration, observation, rapidité, et sollicitent la mémoire et la prise de décision. Le bridge, par exemple, fait plus travailler le cerveau que les mots-croisés ou les échecs. Joué en équipe, c'est un jeu convivial dans lequel il faut être solidaire. Il cultive le lien social et les capacités relationnelles.

Le Memory : utile à tout âge

Il exige concentration, sens de l'observation et mémoire. Ce jeu existe en lots de cartes visuelles de grande taille pour aider les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs et éprouvant des difficultés visuelles à repérer les paires identiques.



© VMC

Les jeux de manipulation : bons pour les mains et les doigts

Ils font appel à la dextérité, la minutie et la précision : préhension, coordination, vision, placement de pièces dans l'espace, vision et logique... Jeux de construction et mikado en font partie.



© Weifang



© Robert Kreschke

Puzzles et casse-têtes : pour les costauds

Ils stimulent la mémoire, le goût du challenge et favorisent la résistance à la frustration. On peut y jouer à plusieurs, développant ainsi communication et entraide. Certains sont conçus pour les personnes âgées avec des pièces plus grandes, faciles à manipuler et plus voyantes. Ils peuvent être utilisés dans le cas de troubles cognitifs.

Les jeux vidéo : eux aussi !

Les « serious games », notamment, stimulent la mémoire, le raisonnement, l'attention, la prise de décision, etc... Ils font travailler la mémoire récente, le sens de l'observation et de l'anticipation, favorisant ainsi le bien-être et le bien vieillir.



© DR

Parole d'élue

Nadia El Faloussi,
adjoite aux personnes âgées

« Le jeu est un formidable outil de socialisation. Et pour les personnes âgées, il semble bénéfique à bien des égards. Quand je vois les sourires s'afficher sur les visages des résidents du Clairon qui participent aux ateliers mémoires animés par la psychologue, j'ai envie de dire à tous les séniors san-priots : jouez le plus souvent possible ! Chez vous, en famille, ou au sein des nombreuses structures et associations de Saint-Priest qui proposent des ateliers jeux divers et variés. »



Où jouer à Saint-Priest ?

Au-delà des deux EPAHD de la ville et de la résidence autonomie Le Clairon, qui proposent régulièrement des ateliers jeu à leurs hôtes, de nombreuses structures et associations san-priotes mettent le jeu à l'honneur. Citons parmi elles la MJC Jean Cocteau et son club Tarot notamment, qui se réunit trois fois par semaine. Ou encore le Centre social Louis Braille, qui propose loto, jeux de cartes, Scrabble, belotte coïncée...

> Plus d'infos :

MJC Jean Cocteau :

04 78 20 07 89

Centre social Louis Braille :

04 78 20 40 44

Centre social La Carnière :

04 78 20 61 97

Centre social L'Olivier :

04 78 21 55 56



Aux bons souvenirs de Gisèle Christoph

ENTRETIEN AVEC
GISÈLE CHRISTOPH,
MEMBRE DU
CONSEIL DE
QUARTIER CENTRE-
VILLE/GARE/
GARIBALDI

PAR AUDREY LACALS

Née en 1950 à Lyon 8^e, Gisèle Christoph, San-Priote de cœur, est un membre incontournable des conseils de quartier. Sa famille, les Baraldi, est venue s'installer à Lyon, avenue Mermoz, à la fin de la seconde guerre mondiale. Son père travaille à l'usine Paris-Rhône puis chez Montabert où il bénéficie du 1% patronal permettant à la famille de quitter son minuscule appartement pour un logement plus grand. *« Nous habitons un HLM surnommé le "Paquebot". C'était le paradis : salle de bain, chauffage central, une chambre pour mes parents et pour moi un joli cosy fabriqué sur mesure par un de mes oncles ébéniste, »* se souvient-elle. Ensuite, la famille s'installera dans le quartier des États-Unis.

En 1968, l'entreprise Montabert déménage route de Grenoble, à Saint-Priest. *« C'est ainsi que mes parents se sont installés à Ménival, dans la barre G4*

où ils ont vécu jusqu'à la fin de leur vie ». Gisèle Baraldi va alors poursuivre des études de géographie : *« je prenais un car Philippe devant l'actuel square Maréchal Juin pour me rendre à la faculté à Lyon ».*

« J'ai commencé à m'intéresser davantage à la ville où je vivais et à m'apercevoir que j'ignorais beaucoup de choses. »

En 1978, après quelques années, comme enseignante en Alsace, Gisèle Christoph revient vivre à Saint-Priest, *« où mon mari et moi-même avons acheté un*

appartement dans une tour de la résidence Alpes Azur».

En 2003, Gisèle Christoph s'engage dans son conseil de quartier. «*J'ai commencé à m'intéresser davantage à la ville où je vivais et à m'apercevoir que j'ignorais beaucoup de choses*». Un premier déclic survient en 2008, lors d'une visite de la cité Berliet et de la cité PLM, puis quelques années plus tard lors d'une visite du quartier de la gare, organisée par l'association la San-Priode. «*À ce moment-là, j'ai découvert le riche passé de ce secteur dont je ne connaissais pas jusque-là l'existence alors que je vivais à Saint-Priest depuis plus d'une quarantaine d'années !*». Au-delà de la curiosité, l'histoire de la ville fait écho à son histoire personnelle. En effet, la famille de son père, tout comme les travailleurs de la cité Maréchal, arrivée dans les années 1920, est d'origine italienne, tandis que celle de sa mère, est d'origine espagnole.

En 2015, Gisèle Christoph convainc le conseil de quartier d'organiser une balade urbaine «*pour faire découvrir les richesses patrimoniales de notre secteur depuis les HBM de la place Salengro jusqu'au groupe scolaire Joseph Brenier en passant par la fresque des roses, la mairie, le Portique...*». Véritable challenge pour ces historiens novices. Chacun apporte sa pierre au projet : connaissance du quartier, compétences photographiques, «*et pour moi, connaissances liées à l'enseignement de l'histoire-géographie pendant presque quarante ans*». Soutenus par le service démocratie locale et aidés par les travaux des associations d'histoire locale - La San-Priode et le Cercle Iulius Victor - sans oublier les ouvrages de Christiane Roussé et l'apport des Archives municipales, le groupe réussit à proposer sa première balade en 2016 : «*Métamorphose du Centre-ville au fil de temps*».

Depuis, de nouvelles balades ont vu le jour : en 2017, «*la Médiathèque au cœur du Centre-ville*», en 2018, en collaboration

Le quartier des États Unis à Lyon vers 1970.



DR

Ménival, 1978.



© fonds Durif Ottino, Archives municipales de Saint-Priest

avec le conseil de quartier Plaine de Saythe/Bel-Air, «*le plateau de Bel Air de square en square (1968-2018)*», et enfin, en 2019, avec une classe du groupe scolaire Hector Berlioz, la découverte de la Cité Maréchal, de son château d'eau et de ses chalets : «*ces balades et mon histoire personnelle m'ont renforcée dans l'idée que toute période et tout secteur suscitent de l'intérêt et m'ont amenée à accepter de soutenir la démarche d'une toute nouvelle association patrimoniale de Saint-Priest : "Révéler Saint-Priest, Patrimoine, Paysage et Développement urbain"*». //

Marie-Hélène Manolios

MARIE-HÉLÈNE MANOLIOS A REÇU LE SOUTIEN DU RÉSEAU DE SOLIDARITÉ MIS EN PLACE PAR LE CCAS DE SAINT-PIRIEST DURANT LE CONFINEMENT. TÉMOIGNAGE.



recueillir son témoignage, elle qui a bénéficié du réseau de solidarité mis en place par le CCAS de Saint-Priest durant les deux mois de confinement qu'a connu le pays au printemps. *«Je suis diabétique et, à ce titre, classée comme personne vulnérable. Le centre social de L'Olivier, dont je suis membre, le savait. C'est lui qui a contacté le CCAS de la Ville, qui lui-même m'a contactée pour me proposer d'intégrer ce fameux réseau de solidarité.»* Un réconfort important pour Marie-Hélène. *«Au tout début du confinement, j'étais vraiment stressée. J'avais peur. Dès lors que j'ai été contactée, j'ai été rassurée tout de suite. C'est un agent de la Ville, une personne merveilleuse, gentille et très à l'écoute, qui s'est occupé de faire mes courses une fois par semaine durant toute la durée du confinement. Mais il faisait bien plus que ça. Il a été*

Son patronyme autant que son prénom ne laissent aucun doute sur les origines de Marie-Hélène Manolios. La Grèce, cette San-Priote d'adoption née à Lyon en 1956 la porte dans son cœur et l'affiche aussi sur les murs de son appartement du boulevard des Roses. *«Depuis que je suis à la retraite, je peins encore plus qu'avant. Des aquarelles. Et souvent, en effet, des paysages du pays d'origine de mes parents et de mes grands-parents,»* explique-t-elle en pointant du doigt les nombreux tableaux accrochés sur les murs de son salon.

Ancienne secrétaire de direction à l'export, Marie-Hélène ne parle pas que le grec et le français. Nous avons en effet affaire, ici, à une authentique polyglotte. *«Je parle aussi espagnol, anglais et allemand.»* Des atouts linguistiques qui ont permis à cette maman de trois garçons,

« Si on devait subir un nouveau confinement, je me sentrais prête, cette fois-ci. »

titulaire d'un BTS en commerce international, de faire carrière dans le domaine de l'export. *«J'ai travaillé chez Paget, distributeur des tracteurs Lamborghini, chez LAB, un fabricant d'usines d'incinération d'ordures ménagères clés en main, et enfin chez Jield, le fameux concepteur de lampes mécaniques,»* rembobine-t-elle.

Mais ce n'est ni pour sa maîtrise des langues ni pour sa longue carrière à l'international que nous avons souhaité rencontrer Marie-Hélène Manolios. Si *Couleurs Séniors* l'a contactée, c'est avant tout pour

d'un réconfort énorme. Nous discutons beaucoup également. Je profite de vous pour dire également qu'à chacun de mes contacts avec les équipes du CCAS, j'ai trouvé des personnes dévouées, compétentes, hyper-serviables. Si on devait subir un nouveau confinement, grâce à tout cela, je me sentrais prête, cette fois-ci.»

Croisons les doigts pour que cela n'arrive pas. Il serait en effet dommage que Marie-Hélène ne puisse mener à bien son nouveau projet : celui de parler une sixième langue, en l'occurrence l'arabe. //

// TTA hors-les-murs

Fin d'année en fanfare à la ferme Berliet

Douze spectacles en dix semaines, du 1^{er} octobre au 15 décembre : voilà ce qui attend les San-Priots à la ferme Berliet cet automne pour le 4^e et dernier événement de la saison du TTA hors les murs. Théâtre, humour, magie, jeune public...il y en aura évidemment pour tous les goûts. Ce nouveau format, avec des dates de représentations plus espacées dans le temps que lors des trois premiers événements, devrait permettre au public de profiter plus pleinement encore d'une programmation résolument alléchante, composée pour l'essentiel des spectacles qui ont été reportés au printemps.

Le dindon, de Georges Feydau (théâtre), *Corpus Mentalus* (magie), Les Wiggles (chanson) ou encore *L'enfant océan* (jeune public), voilà qui devrait séduire. À noter, aussi, une nouveauté : *La journée de la jupe*, pièce de théâtre mise en scène par Jean-Paul Lilienfeld, qui avait réalisé le film éponyme. Une pièce à l'actualité brûlante, qui aborde sans complexe les thèmes du féminisme et de la laïcité. Côté tarifs, du nouveau également : la carte spectacle (10€) permet aux spectateurs de bénéficier du tarif préférentiel de 12€ pour chaque spectacle. Sans carte, le prix public est fixé à 20€ par spectacle. //

> Billetterie :

- Par téléphone (04 81 92 22 30) ou sur place, dans le bâtiment Le Portique, 15 Place Charles Ottina, Saint-Priest.

- Les jours de spectacle, une heure avant le début des représentations, à la Ferme Berliet.

// Théâtre

« Tranche de bluff » à la MJC

La MJC proposera très bientôt un vaudeville de Jean-Claude Martineau, sur une mise en scène de Maryse Aubaret.

Bertine, mourante, appelle ses enfants à son chevet pour leur faire part de ses dernières volontés. Cette fois-ci, ses dernières volontés sont claires. Il faut pour hériter pouvoir garder le chat, mais aussi la biquette, le coq, les poules... et en plus, elle veut leur présenter le père qu'ils n'ont jamais connu. Mensonges, quiproquos, scènes truculentes et hilarantes pour effacer toute morosité. On y court. //

> Les 20, 21, 27 et 28 novembre à 20h30. Les 22 et 29 novembre à 15h. Réservation : 07 85 46 73 73 ou andree39djakovic@gmail.com
Tarifs : 12€, 5€ (- 14 ans).



© Paul Smith

Un livre sur l'histoire de Saint-Priest

À l'occasion de ses 30 ans, Couleurs va éditer prochainement un livret de 72 pages intitulé *Petites et grandes histoires de Saint-Priest*, qui regroupe cinq ans de chroniques patrimoines publiés dans ses pages mensuelles depuis 2015.

Saviez-vous que les fouilles archéologiques dans le secteur du Champ du Pont, actuel parc technologique, avaient révélé des traces d'occupation humaine vieilles de 7 000 ans ? Saviez-vous que le roi de France Charles VII, contemporain de Jeanne d'Arc, s'est installé avec sa cour durant près de deux ans au château de Saint-Priest ? Saviez-vous que notre ville était rattachée au département de l'Isère jusqu'en 1968 ? Saviez-vous que Bernard Hinault avait remporté deux étapes du Tour de France à Saint-Priest en 1979 et 1982, avant d'en devenir citoyen d'honneur ?

Dans cet ouvrage, vous découvrirez ou redécouvrirez les « petites et grandes histoires » qui ont fait de Saint-Priest ce qu'elle est devenue aujourd'hui : des éléments du patrimoine, des lieux qui ont été le cadre de faits historiques importants, des événements populaires, des traditions locales toujours vivantes, des associations ou des personnalités qui ont marqué notre commune à jamais.

> Consultable prochainement à la médiathèque et en ligne sur le site internet de la ville.



DU NOUVEAU

À LOUIS BRAILLE

L'atelier cuisine reprend, une fois par mois le vendredi. Les trois premières séances se feront en partenariat avec l'association Sens et Savoirs. L'atelier dessin/peinture reprend également, avec une nouvelle animatrice, et l'atelier mémo-jeux voit son nombre de séances doublé avec un nouveau créneau horaire le vendredi matin.

Information à l'accueil du centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44.

DU CHOIX

À LA CARNIÈRE



Nombreuses activités sportives, créatives, numériques et ludiques à pratiquer de manière régulière ou ponctuelle : yoga assis, gym douce, gym spécial dos, entraide informatique, cuisine, sorties culturelles, balades...

Renseignements et inscriptions sur rendez-vous au secrétariat du centre socio-culturel La Carnière - 4 montée de La Carnière 69800 Saint-Priest. 04 78 20 61 97.

MARDI 29/09 À 18H

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

Renseignements : 04 78 20 40 44

Des gestes barrières pour sortir en toute sécurité

Lors des activités qu'elles proposent, les structures vous demanderont le respect des distances minimales (au moins un mètre) afin de vous protéger vous et les autres. Rappel des gestes barrières à respecter :

- **Se laver régulièrement les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction avec un produit hydro-alcoolique.
- **Se couvrir systématiquement le nez et la bouche** quand on tousse ou éternue.
- **Se moucher dans un mouchoir à usage unique** à jeter immédiatement dans une poubelle.
- **Éviter de se toucher le visage**, en particulier le nez, la bouche et les yeux.
- **Porter un masque** dans certaines situations.

ATTENTION :

Les manifestations annoncées sont susceptibles d'évoluer en fonction du contexte sanitaire. N'hésitez pas à consulter le site internet de la ville ou à contacter les structures organisatrices pour avoir confirmation de leur maintien. Port du masque obligatoire et respect de la distanciation physique lors des manifestations.

JEUDI 01/10

TEMPS D'ÉCHANGE

« VÉCU FACE AU CONFINEMENT »

Nous vous accueillons pour partager notre vécu face au confinement, avec une professionnelle.

Gratuit sur inscription.
Centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44

VENDREDIS 09/10, 13/11, 11/12 DE 9H À 12H

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Par France Alzheimer Rhône. Les entretiens individuels sont conduits par une psychologue formée pour aider les familles à traverser les situations de crise.

Résidence Autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol. Inscription : 04 78 42 17 65.

LUNDI 12/10

CONFÉRENCE DU PR BERNARD CROISILE

La MJC Jean Cocteau accueille un orateur de renom,



à savoir le professeur Bernard Croisile, le 12 octobre prochain, pour une conférence intitulée « La mémoire en 7 mots. »

Sur réservation auprès du CCAS : 04 81 92 22 65. Nombre de places limité.

SAMEDI 24/10 À 20H30

JE NE SUIS QU'UNE CHANSON

Avec les artistes de l'Ensemble francophonique san-priod.

MJC Jean Cocteau. 10 €. Sur réservation au 04 78 20 07 89.

VENDREDIS 30/10, 27/11, 18/12 DE 9H À 11H15

LE CAFÉ MÉMOIRE SAINT-PRIEST

Avec Aurélie Dalicieux (psychologue) et Sorayia Bouakhaz (Care Manager). Organisé par France Alzheimer Rhône, le café Mémoire offre un espace d'écoute et d'expression pour évoquer sans tabou la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, qui bouleverse le

La MJC, c'est aussi pour les SENIORS !



MJC JEAN COCTEAU
23 rue du 8 mai 1945
04 78 20 07 89

www.mjcjeancocteau.org

quotidien et les liens sociaux. Ouvert à tous et sans inscription, cette activité s'adresse à toute personne qui se pose des questions sur la maladie et qui souhaite pouvoir échanger sur le sujet dans un espace accessible.

Brasserie Allardon,
16 Grande Rue.
Renseignements :
04 78 42 17 65.
Alzheimer.rhone@wanadoo.fr

SAMEDI 31/10

BOURSE AUX JOUETS

Renseignements et inscriptions sur rendez-vous au secrétariat du centre socio-culturel La Carnière - 4 montée de la Carnière 69800 Saint-Priest 04 78 20 61 97.

MARDI 03/11 À 20H

LA JOURNÉE DE LA JUPPE

Pièce de théâtre adaptée à partir du célèbre film.



Ferme Berliet. 8 avenue C.
Billetterie au
04 81 92 22 30.

SAMEDI 7/11 ET 12/12

RÉPARE ET BRICOLES

Apportez un objet électrique, un électroménager, un appareil numérique, un vêtement que vous souhaitez co-réparer.

Gratuit, ouvert à tous.
Centre social Louis Braille :
04 78 20 40 44

DU 05/11 AU 14/12

RENOUVELLEMENT DES CONSEILS DE QUARTIERS

Si vous souhaitez vous investir pour l'amélioration de votre de vie, pourquoi ne pas devenir conseils de quartier ? Le renouvellement des membres des 8 conseils de quartier débute le 5 novembre. Inscription sur le site internet de la ville www.mairie-saint-priest.fr ou à la Maison des projets.

Renseignements : service Démocratie locale / Maison des projets : democratilocale@mairie-saint-priest.fr et 04 72 23 49 40.

JEUDI 19/11 DE 18H À 19H30

CAFÉ DES AIDANTS



© presmaster

Proposé par l'Association Santé Aujourd'hui. Vous accompagnez un proche malade en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge : autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Thématique à définir.

Santé Aujourd'hui, 5 rue Bel Air. Renseignement : 04 78 20 90 98 et ass.sante.auj@orange.fr

Centre Commercial Ménéval. 40 Rue Louis Braille. 69800 Saint-Priest / 04.72.23.03.03

SPM

SAINT PRIEST MEDICAL

LOCATION ET VENTE DE MATERIEL MEDICAL
04.72.23.03.03

Lundi au Vendredi : 9h-12h / 14h30-18h30 - Samedi : 9h-12h - www.saint-priest-medical.fr

optima audition
Spécialiste en correction auditive

JEAN-BAPTISTE MELKI,
VOTRE AUDIOPROTHÉSISTE
INDÉPENDANT À SAINT-PIEST !

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin.»

N'ATTENDEZ PLUS et bénéficiez d'une offre exceptionnelle(*) pour tout achat d'aides auditives RECHARGEABLES de dernière technologie !

Pour plus d'informations, contactez ou prenez rendez-vous auprès de **Jean-Baptiste MELKI**, audioprothésiste diplômé d'État

*Jusqu'au 30 novembre 2020 sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin.

optima audition

2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶

POUR LIMITER L'ÉPIDÉMIE DU COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS !



**DANS L'INTÉRÊT DE TOUS,
LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE !**

**DANS LES COMMERCES, TRANSPORTS, MARCHÉS ET LIEUX CLOS,
SOUS PEINE D'UNE AMENDE DE 135 €**