

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

COULEURS

Séniors

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2021

21



SEMAINE BLEUE,
FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE...

LES SÉNIORS SAN-PRLOTS À LA FÊTE

P. 8



Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRLOT



200 ANS À ELLES DEUX

Depuis cet été, Saint-Priest compte deux centenaires de plus dans ses rangs. Marie Gauthier (en haut) résidente du Château, a soufflé ses bougies le 3 août dernier. Deux jours plus tard, c'était au tour de Léa Charlot (en bas) de fêter l'heureux évènement. En présence de Nadia El Faloussi, adjointe aux personnes âgées.



ABOLIR LES FRONTIÈRES DE L'ÂGE

Mots croisés, devinettes, parcours pédestres, compétition de pétanque finlandaise (Mölkky, ndlr)... La journée du 21 juillet fut riche en événements et en émotion pour les résidents du Clairon et les jeunes de La Sauvegarde 69 (association spécialisée dans les actions sociales et médico-sociales) et du SITEPP (Service d'intervention thérapeutique, éducative, pédagogique et de proximité). Une journée placée sous le signe des liens intergénérationnels qui fera date.



QUAND IL ME PREND DANS SES BRAS...

Ils en avaient été privés l'an dernier pour cause de crise sanitaire, les voici qui ont pu à nouveau participer à la petite fête donnée en l'honneur de l'arrivée de l'été dans leur établissement. Le 18 juin dernier, les résidents de l'EHPAD du Château ont eu le plaisir d'entendre une chanteuse reprendre Edith Piaf et un accordéoniste jouer des airs d'Yvette Horner. Mêmes si leurs familles n'ont hélas pas pu être conviées, ils semblent avoir apprécié cette parenthèse bienvenue.



4

ACTU

6

DOSSIER

Semaine bleue : quand les séniors font bouger la ville

8

DOSSIER

Spectacle musical ou plaisirs gustatifs, il faut choisir !

10

JE L'AI VÉCU

Rencontre avec Régis Laval

12

PORTRAIT

Pierre Verdier

13

CULTURE

14

AGENDA



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller
métropolitain



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées

Édito

Nous espérons que vous avez passé un bel été avec vos proches ou en famille, à Saint-Priest ou ailleurs. Les animations que les structures partenaires ont pu proposer, malgré un contexte sanitaire quelque peu contraint, ont toutes connu une belle affluence. Quel soulagement de retrouver un peu de vie sociale et amicale !

À l'heure de l'incontournable rentrée, ce nouveau numéro de *Couleurs Séniors* met à l'honneur la « Semaine bleue » ainsi que les festivités de fin d'année qui, nous l'espérons tous, pourront avoir lieu.

La « Semaine bleue » est un moment important de la vie de notre commune. Grâce à différents temps forts, elle invite le grand public à s'interroger et à prendre conscience du rôle primordial de nos séniors dans la vie d'une cité.

Quant aux festivités de fin d'année, elles seront, covid-19 oblige, réaménagées avec quelques nouveautés que nous vous invitons à découvrir dans votre magazine.

Plus que jamais, la Ville de Saint-Priest fait du bien-être des séniors une priorité. Ce lien très fort que nous établissons avec vous est une vraie richesse pour notre territoire.

Prenez bien soin de vous.



VILLE DE
SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, *Couleurs Séniors* est un supplément trimestriel du magazine *Couleurs*.
Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondièrre • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photo de couverture** : deagreez • **Photos** : service communication, sauf mention • **Direction artistique** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

DEPUIS 15 ANS À VOS CÔTÉS

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

DÈS DEMAIN, VOTRE REPAS LIVRÉ CHEZ VOUS

LA CONFIANCE À VOTRE TABLE

- Vos repas 7j/7 ou seulement les jours que vous choisissez
- Composez vous-même votre repas parmi un large choix
- Les conseils d'un(e) diététicien(ne) pour un suivi personnalisé avec ou sans régime
- Les recettes d'un leader pour des repas savoureux

AGENCE LYON SUD EST
18 rue Bataille - 69008 Lyon
09 83 74 00 88

www.les-menus-services.com

Les Menus Services

SI SERVICES à LA PERSONNE

// Solidarité

Octobre rose : trois marches pour le prix d'une

LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CANCERS FÉMININS SE DÉROULERA À SAINT-PIEST DU 4 AU 9 OCTOBRE. LA TRADITIONNELLE MARCHÉ AURA LIEU LE 9 OCTOBRE, EN TROIS LIEUX DIFFÉRENTS.

Lors de la dernière édition de la marche, en 2019.



Fidèles au rendez-vous, le CCAS de Saint-Priest et son Atelier Santé Ville ont concocté un programme sur mesure pour les San-Priests, à l'occasion de l'édition 2021 d'Octobre rose. Trois temps forts au programme :

- Avec le centre social l'Olivier, découverte de la zumba sensation (le 7 octobre de 14h30 à 15h30 au parc des sens).

- Un temps d'échange et d'information sur les cancers féminins le jeudi 7 octobre de 9h à 11h au CS L'Olivier.
- La traditionnelle marche solidaire de mobilisation, ouverte à tous : départ à 9h de Bel Air (rendez-vous sur le parvis de la MSPU), du centre-ville (rendez-vous à la médiathèque) ou du côté de la Cité Berliet (rendez-vous place Spielberg). À noter enfin qu'un stand d'information

sur les cancers féminins, tenu par la CPAM, sera installé au centre de vaccination situé dans l'espace Mosaïque le mardi 5 octobre. //

> Renseignements

Renseignements et inscriptions pour les ateliers et le temps d'échange :
 Modeste Nguerde, médiatrice sociale -
 04 81 92 22 50, 06 25 22 75 38 ou
mediateur.social@ccas-saint-priest.org

// Maintien à domicile

Soliha gare son « truck » à Saint-Priest



Le « truck Soliha » est un service mobile d'information et de formation consacré à l'adaptation des logements des personnes en perte d'autonomie. Il s'installe sur la commune de Saint-Priest le 30 septembre pour sensibiliser, informer et conseiller proches et aidants des personnes en perte d'autonomie. Adaptation de la cuisine, de la salle de bain, outils domotiques, astuces techniques... tout est concentré dans cet utilitaire accessible à tous. //

> Pratique :

Jeu 30 septembre de 10h à 17h place Daniel Balavoine (en face de Carrefour Market).

// Balade

Parcours de santé connecté au Parc Techno : pourquoi pas vous ?

LE PARCOURS SPORTIF ET DE LOISIR DU PARC TECHNO EST OPÉRATIONNEL DEPUIS QUELQUES MOIS ET ACCESSIBLE TOUTE L'ANNÉE. ALORS, POURQUOI PAS VOUS ?

O nze agrès, une multitude de modules, trois parcours et une appli. Opérationnel depuis l'hiver dernier, le parcours sportif et de santé situé au sein des 50ha de verdure du Parc Techno, élaboré conjointement par ASPARC, l'association des entreprises du Parc, la Ville de Saint-Priest et la Métropole de Lyon, n'attend plus que les San-Priots petits et grands. Athlètes confirmés ou sportifs du dimanche, et même promeneurs occasionnels de tous âges, tous sont les bienvenus sur ce parcours de santé d'un nouveau genre.

Si l'on peut bien sûr l'effectuer «à l'ancienne», en suivant les consignes inscrites sur les différents panneaux jalonnant les parcours, son intérêt réside aussi dans son interactivité : une appli, baptisée Form'City (disponible sous Android ou IOS),

permet en effet d'effectuer les trois parcours, à degrés de difficulté croissants (ci-dessous), accompagné de consignes et de vidéos de démonstration. Afin de faciliter l'accès au plus grand nombre, les trois parcours sont accessibles à pied comme à vélo. //

> Trois parcours pour plus ou moins de difficultés

- **Le vert, le plus facile**

Longueur : 1,8 km

Dénivelé : 15 m

- **Le bleu, accessible au plus grand nombre**

Longueur : 3,1 km

Dénivelé : 30 m

- **Le rouge, pour les costauds**

Longueur : 4,4 km

Dénivelé : 48 m



NAVETTE SÉNIORS : DU NOUVEAU

Le service de navettes gratuites pour les séniors, mis en place en 2016, s'adapte aux besoins exprimés par ses utilisateurs. Dans ce sens, un nouvel arrêt dessert désormais le centre commercial Édouard Leclerc, rue du Lyonnais, aussi bien les mardis que les vendredis. D'autre part, la navette séniors, jusque-là réservée aux San-Priots de plus de 70 ans, ouvre à présent ses portes aux plus de 65 ans. Qu'on se le dise !

> Infos, horaires et parcours : www.ville-saint-priest/seniors et 04 81 92 22 65.



Trois parcours sont proposés.

Semaine bleue

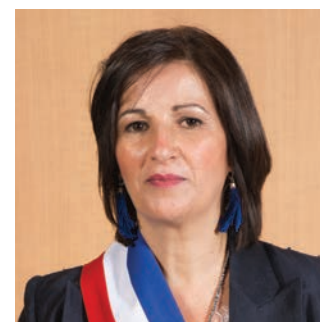
Quand les séniors font bouger la ville

En cette année 2021, durant la deuxième semaine du mois d'octobre, se déroule au niveau national la 70^e édition de la Semaine bleue, cet événement qui vise à rappeler la place essentielle qu'occupent nos aînés dans la ville. Depuis 2015, le CCAS et la Ville de Saint-Priest demeurent fidèles à cet incontournable rendez-vous.

PAR THOMAS CHARRONDIÈRE

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire. » Tel est le thème retenu pour cette 70^e édition de la Semaine bleue. Vivre chez soi est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir. Ce constat que confortent de nombreux sondages d'opinion repose sur le désir massivement exprimé par les personnes âgées de vivre leur âge dans un environnement et un habitat respectueux de leur autonomie. À l'heure de la transition démographique et des prévisions qui portent, à l'horizon 2040, à 45 % l'augmentation du nombre des personnes âgées de 65 ans et à 72 % celui des plus de 80 ans, la Semaine bleue est l'occasion d'inverser le regard porté sur les aînés. Car cette population ne se reconnaît ni dans l'image de la dépendance ni dans la seule charge que représenterait pour la collectivité le poids des retraites et des dépenses de santé. Bien vivre son âge dans son territoire nécessite une attention que l'on a coutume désormais d'identifier en termes de prévention de la perte d'autonomie. Mais bien vieillir, c'est aussi disposer d'un habitat adapté, autant dans sa

localisation géographique que dans son aménagement intérieur. Bien vivre son âge, c'est aussi participer à la vie sociale, économique et culturelle de son territoire, et ce au contact et en relation avec les autres générations, dans sa famille mais aussi et surtout avec ses amis : ses voisins, ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif. //



Parole d'élue

**NADIA EL FALOUSSI,
ADJOINTE AUX
PERSONNES ÂGÉES**

« Dans le contexte inédit de la crise sanitaire, économique et sociale que nous connaissons, la Semaine bleue 2021 aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que nos aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur degré d'autonomie. Un grand merci au CCAS de Saint-Priest et à ses partenaires pour leur engagement renouvelé auprès de nos séniors ! »



Au programme !

La Ville et le CCAS de Saint-Priest ont fait le choix d'un programme diversifié, élaboré par un collectif de partenaires qui s'enrichit au fil des ans.

Couleurs Séniors vous propose une petite sélection. Programmation complète à retrouver au sein des structures partenaires, au CCAS et sur le site internet de la Ville : www.ville-saint-priest.fr

Lundi 4 octobre au centre social La Carnière, de 14 h à 16 h ▼

Conférence : « La mémoire en 7 mots ». Animée par le Professeur Croisille.

Mardi 5 octobre au centre social L'Olivier, de 11 h 10 à 12 h ▼

Présentation du programme « Séniors en vacances ». Pour les séniors de plus de 60 ans ou les personnes en situation de handicap de plus de 55 ans. Un coup de pouce pour favoriser le départ en vacances des séniors et de leurs aidants.

Jeudi 7 octobre à la MJC Jean Cocteau, de 16 h à 17 h 15 ▼

Représentation théâtrale « *Ok pardon mais... Gratte-moi le dos !* » Comédie romantique et explosive écrite et mise en scène par Sabrina Taghzouti. Un spectacle théâtral et humoristique complètement d'actualité, suivi d'un débat.

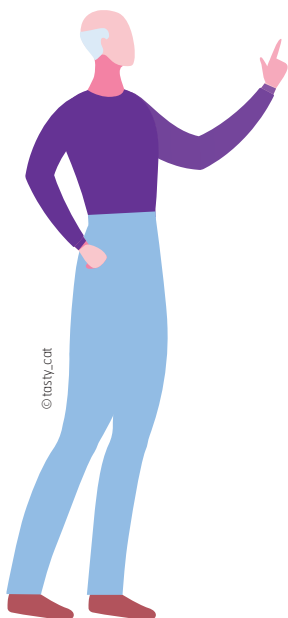
Jeudi 7 octobre à la résidence Le Château à 14 h 30 ▼

Vie en EHPAD : visite et rencontre au Château. L'association des anciens jeunes

de la résidence du Château vous accueille autour d'un thé. Réservation au 04 72 28 50 70.

Vendredi 8 octobre au centre social Louis Braille, à 16 h ▼

Atelier « maison miniature – montrer les risques à domicile ». Cette maquette d'un habitat reproduit les principaux espaces et mobiliers d'un logement. Elle permet de mettre en scène différents aménagements, de simuler les situations à risque et d'illustrer les bonnes pratiques.



> Pratique

- **Inscriptions : auprès de chaque structure pour les mini-conférences et ateliers :**
 > Centre social La Carnière / 04 78 20 61 97 > Centre social L'Olivier / 04 78 21 55 56.
 > MJC Jean Cocteau / 04 78 20 07 89 > Centre social Louis Braille / 04 78 20 40 44.

- **Une navette gratuite sera mise à disposition :**

> Départs place Charles Ottina : le 4 octobre à 9 h 40 et 13 h 30 ; le 7 octobre à 9 h 40 et 14 h ; le 8 octobre à 9 h 40 et 13 h 30.

> Retours à destination de la place Charles Ottina : le 4 octobre à 12 h et 18 h 10 ; le 7 octobre à 12 h et 17 h 30 ; le 8 octobre à 12 h et 17 h 30.

- **À noter : Radio Pluriel interviendra tout au long de la semaine pour rencontrer et interviewer le public et les professionnels - 91.5 FM.**

- **ATTENTION :**

Présentation du passe sanitaire obligatoire (certificat de vaccination, test de dépistage PCR ou test de dépistage antigénique de moins de 72 h).



Festivités de fin d'année

Spectacle musical ou plaisirs gustatifs, il faut choisir !

Annulées l'an dernier pour cause de crise sanitaire, les festivités de fin d'année que proposent traditionnellement la Ville et le CCAS aux séniors san-priots de plus de 70 ans font leur retour ! Au choix cette année : un spectacle musical ou un colis gourmand à partager. Attention, nombre de places limité. PAR THOMAS CHARRONDIÈRE

> Pour les amateurs de musique...

Le ténor Franck Colyn, grand habitué de la scène san-priote, accompagné cette année des violonistes de charme de Secret Violin, interprète les grandes voix de la chanson française et les plus grands tubes américains dans le style pop et symphonique qui fait sa marque de fabrique. Venez ainsi redécouvrir les chansons préférées du public à travers toute l'émotion d'une orchestration variétés et la puissance vocale d'un ténor moderne. Dans la lignée des grandes voix pop lyriques comme Florent Pagny, Vincent Niclo, ou encore Amaury Vassili, le ténor Franck Colyn chante les grands succès de la chanson française et internationale : Johnny Hallyday, Franck Sinatra, Mike Brant, Luciano

Pavarotti, Andrea Bocelli, Michel Sardou, Charles Aznavour et bien d'autres chanteurs inoubliables...

Les musiciens de Secret Violin interpréteront aussi les plus grands succès musicaux tziganes,

irlandais et russes mais aussi issus de la musique pop et de la chanson française. Pendant le spectacle, une collation sera offerte au public. Ambiance chaleureuse, festive et participative garantie...

> Pratique

- **Judi 16/12** de 14 h 30 à 17 h ou **vendredi 17/12** de 14 h 30 à 17 h.

- **Une navette aller/retour vous accompagne jusqu'au spectacle à la salle Viva Bodéga, à Saint Priest.** Places limitées réservées aux personnes non véhiculées. Réservation obligatoire. Départ à 13 h derrière l'Hôtel de Ville (rue Joan Miro) à l'arrêt de bus numéro 50. Retour à 17 h 30. Inscription au CCAS ou au 04 81 92 21 69.

- **Salle Viva Bodega** : 22 rue du Progrès (rond-point des magasins 4murs & Crozet).

- **Passe sanitaire obligatoire pour participer au spectacle** : merci de présenter à l'entrée soit un certificat de vaccination complète, un test de dépistage PCR ou un test antigénique de moins de 72 h.

> Pour les gourmands...

Quoi de mieux qu'un coffret gourmand pour régaler ses papilles en famille ou entre amis ? Vous y découvrirez des préparations délicieuses qui feront de cette dégustation une fête gourmande et chaleureuse. Parmi les mets proposés : des produits du terroir et de savoureuses douceurs sucrées.

> Pratique

- **Colis à retirer à pied ou en voiture au parking Colette (rue Colette) soit : Mercredi 8 décembre** de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,

Jeudi 9 décembre de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,

Vendredi 10 décembre de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

- **Pour vous rendre au parking Colette, une navette aller/retour est prévue toutes les 20 min, derrière l'hôtel de Ville (rue Joan Miro), arrêt de bus numéro 50. De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h sur chacune des trois dates disponibles.**



L'an dernier, les coffrets gourmands avaient été livrés à domicile.

> *Inscriptions pour le spectacle et le colis (à partir du 11 octobre)*

(Manifestations susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction du contexte sanitaire)



Les inscriptions sont réservées aux habitants de 70 ans et plus (pour toute nouvelle inscription, se munir d'une pièce d'identité). Elles sont ouvertes du lundi 11 octobre au vendredi 12 novembre. Places limitées.

- **Auprès de l'accueil du CCAS de Saint-Priest, 14 place Charles Ottina, ou par téléphone au 04 81 92 21 69.**

- **Sur le site www.ville-saint-priest.fr**
Vous recevrez alors un mail de confirmation du

CCAS avec un coupon d'inscription, à imprimer et présenter le jour de l'animation.

Pour les inscriptions par téléphone, pensez à confirmer vos coordonnées auprès de l'agent d'accueil. Attention : si vous ne recevez pas de coupon de confirmation, veuillez contacter le CCAS au 04 81 92 21 69.

Horaires d'ouvertures du CCAS :

Lundi, mercredi, jeudi : 8 h 45 à 12 h 15 et 13 h 45 à 17 h 30.

Mardi : 8 h 45 à 10 h 30 et 13 h 45 à 17 h 30.

Vendredi : 8 h 45 à 12 h 15 et 13 h 45 à 16 h 30.

Rencontre avec Régis Laval

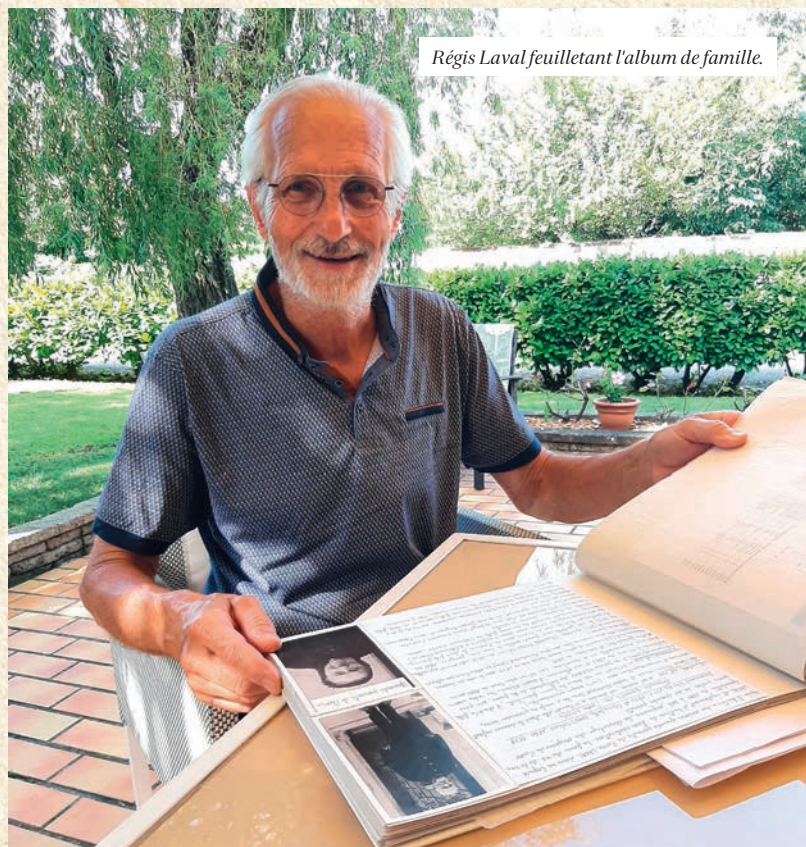
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION LA SAN-PRIODE DEPUIS 2013, RÉGIS LAVAL REVIENT SUR L'HISTOIRE DE SA FAMILLE ET SA PASSION POUR LE PATRIMOINE SAN-PRIOT. PAR AUDREY LACALS

Les origines de la famille Laval, l'une des plus anciennes de Saint-Priest, remontent à 1840. L'histoire commence avec Ennemond Laval, à l'origine de la première ferme familiale, au 44 de la rue Gambetta, ancienne rue neuve. Réaménagée, cette ferme appartient aujourd'hui encore à la famille.

En 1890, l'arrière-grand-père de Régis Laval s'installe à son tour et construit sa ferme rue Diderot, ancienne route de Corbas, devenue aujourd'hui maison de quartier. *«C'est ici que mon père, ses trois frères et sa sœur sont nés,»* explique Régis Laval.

En 1936, son père revient rue Gambetta et construit sa ferme au n°32. C'est là que Régis Laval nous reçoit. *«Nous sommes sur l'arrière de la propriété, là où se trouvaient le potager et le verger, que mon père a divisés entre trois de ses enfants dans les années 1970, à l'époque où les immeubles voient le jour.»*

Avant-dernier d'une fratrie de sept frères et sœurs, Régis Laval est né en 1951. *«Nous avons tous quitté la terre, seul mon frère aîné a repris l'exploitation familiale et s'est expatrié à Chaponnay lorsque Saint-Priest a commencé*



Régis Laval feuilletant l'album de famille.

à s'urbaniser.» De son côté, Régis Laval, après avoir été à l'école du Village, suit une formation en mécanique automobile. *«J'ai ensuite rejoint le garage créé par mon autre frère, où j'ai fait toute ma carrière.»*

Au fil des ans, c'est naturellement

que son intérêt pour l'histoire de Saint-Priest s'est imposé à lui. *«Je suis né à Saint-Priest, j'ai grandi à Saint-Priest, j'ai vécu un moment à Revaillon, mais je suis très vite revenu m'installer avec ma famille en 1980 au cœur de la ville.»* Régis Laval ajoute être

L'histoire de Saint-Priest, c'est aussi une histoire de famille qu'il continue d'entretenir au sein de l'association La San-Priode, comme son père avant lui, membre dès sa création en 1977.

très attaché à sa terre et n'a, à aucun moment, envisagé de la quitter, même si le village de son enfance a bien changé.

L'histoire de Saint-Priest, c'est aussi une histoire de famille qu'il continue d'entretenir au sein de l'association La San-Priode, comme son père avant lui, membre dès sa création en 1977. *«Même si j'ai toujours participé aux manifestations, c'est à partir de la retraite, en 2011, que je me suis réellement investi. J'ai ensuite succédé à son président et fondateur, Charles Charbonnier, en 2013.»*

Pour Régis Laval, le patrimoine ne se résume pas à l'histoire des bâtiments ou à ce qui a été *«façonné par l'homme au fil des ans»*. C'est aussi l'histoire agricole et industrielle, celle des vieux métiers ou de de la vie quotidienne de nos aînés, comme les fêtes patronales, *«le tir à l'oie, les vogues de la Saint- Paul et de la Pentecôte, le pôti, qui faisaient partie des distractions des San-Priots lorsque la ville faisait encore partie du département du Dauphiné»*. Il confie qu'encore aujourd'hui, en marchant dans les rues de la ville, des souvenirs lui reviennent à l'esprit en traversant les lieux dont il a entendu parler, ou qu'il a connu : *«j'aime me promener dans le quartier du Village, je ressens une ambiance, tous les lieux me semblent familiers. Lorsque je remonte la rue Gambetta et que j'arrive place Émile Zola, je revois l'ancienne place des cochons, le petit épicier au bas de Robelly, auquel j'achetais des bonbons à un centime.»*

Les souvenirs sont également sur le papier, grâce à une très belle collection d'albums photographiques réalisés par son frère aîné. *«Dans la famille, nous avons toujours été photographes, ce qui nous permet aujourd'hui d'avoir des albums de familles sur plusieurs générations, des histoires que mon frère prend soin de tracer.» //*



←.....
L'arrière-grand-père Laval devant les jeunes platanes de l'avenue Jean Jaurès.

© archives personnelles famille Laval



© archives personnelles famille Laval



▲.....
Photo de famille pour les mariages de sa grand-mère et de sa tante devant la ferme Diderot, début XX^e siècle.

© archives personnelles famille Laval

←.....
Photo de famille, grands-parents paternels, avec son père, ses trois oncles et sa tante, début XX^e siècle.

Pierre Verdier

COORDINATEUR DES ANIMATIONS ET DE LA VIE SOCIALE AU SEIN DE L'EHPAD DU CHÂTEAU DEPUIS UN AN, PIERRE VERDIER ENTEND UTILISER L'ART, LA CULTURE ET LES PROBLÉMATIQUES ENVIRONNEMENTALES POUR STIMULER LES RÉSIDENTS TOUT EN OUVRANT L'ÉTABLISSEMENT SUR LA CITÉ.

Tout, sauf des erreurs de parcours. Pourtant, quand le jeune homme de 29 ans décrit son cursus universitaire, on a du mal à faire le lien avec son job actuel de coordinateur des animations et de la vie sociale dans une maison de retraite. «Après le Bac, j'ai fait un double cursus "arts du spectacle et anthropologie". Et quand j'ai repris les études deux ans plus tard, j'ai suivi un BTS "gestion et protection de la nature", explique Pierre Verdier. Déroutant, non ? «Attendez, attendez, vous allez comprendre !», s'amuse le passionné d'arts martiaux. «J'ai ensuite bossé pendant 18 mois pour une association spécialisée dans la sensibilisation à l'art et à l'environnement. J'intervenais pour tout type de public, des enfants... aux seniors en maison de retraite.»

Nous y voilà. Autant surpris que séduit par «l'immense créativité de nos anciens, qui savent tout faire de leurs dix doigts,» il saisit dans la foulée l'opportunité qui se présente à lui : un poste d'animateur est à pourvoir à l'EHPAD du Château. Le premier contact avec la direction de l'établissement est probant. «J'ai été embauché trois jours plus tard, le 1^{er} juin 2020. Avec pour consigne : "repoussez les murs cher Monsieur." Autant vous dire que cela se présentait bien !» rembobine Pierre Verdier. Un an plus tard, le sourire qu'il affiche en évoquant ses projets ne laisse guère place au doute. Pierre a trouvé sa voie. «J'ai



carte blanche. Je mesure ma chance.» De la chance, les résidents en ont aussi. Jugez plutôt. «Deux importants projets me tiennent à cœur. Le premier tourne autour de l'environnement. En partenariat avec le CCAS, le Clairon et l'EHPAD des Alizés, mais aussi avec la médiathèque et l'artothèque de Saint-Priest, je lance en octobre un programme de stimulation cognitive avec pour support un memory sur les arbres et leur feuillage, dont ceux présents à Saint-Priest. Des visites sur site sont aussi au programme,» décrit Pierre Verdier. Séduisant, non ? Le second projet que notre homme entend porter est d'ordre culturel. «Notre grande ambition, c'est que l'EHPAD devienne un lieu

« J'ai carte blanche.
Je mesure
ma chance. »

différent, qui fasse aussi office de centre culturel, de résidence d'artistes. Nous avons déjà des photographes, des dessinateurs et des spécialistes du son qui interviennent chez nous. Nous souhaitons développer cela. Créer un écosystème culturel pour ouvrir l'établissement sur la cité. Faire d'un lieu d'exclusion un lieu ouvert sur le monde.». Rendez-vous dans quelques mois pour une première expo ? //

// Chanson française

Michel Monaco, Yvonne Hahn et Patrice Barsey en terres san-priotes

ON NE SAURAIT QUE CONSEILLER AUX AMATEURS DE CHANSON FRANÇAISE, DE BANDONÉON ET DE HOUTBOIS DE SORTIR LEUR AGENDA AU PLUS VITE POUR COCHER LES DATES DU 24 OCTOBRE ET DU 16 JANVIER. DEUX CONCERTS PROPOSÉS PAR L'ENSEMBLE FRANCOPHONIQUE SAN-PRIOD.



- **Michel Monaco** est de retour à Saint-Priest. Le natif de Cannes, grand admirateur de Jean Ferrat et de Joe Dassin, pour ne citer qu'eux, donnera un concert le dimanche 24 octobre prochain dans la salle Concorde. Baptisé *L'amour en chansons*, ce spectacle inédit fera la part belle à tout ce qui fait, depuis des années, le succès du crooner aux multiples albums : bienveillance, voix chaleureuse et enthousiasme.

> PRATIQUE

Dimanche 24 octobre à 15h.
Salle Concorde, 10, avenue de la gare.
Prix : 12€.
Passé sanitaire obligatoire.
Réservations :
www.helloasso.com/associations/ensemble-francophoniquesan-priod
Tél : 06 11 44 41 30.
E-mail : contactefsp@gmail.com

- **Harmonieusement.** Tel est le nom du spectacle que donneront pour leur part Yvonne Hahn, au bandonéon, et Patrice Barsey, au hautbois, le dimanche 16 janvier dans les salons du Château en guise de concert du Nouvel An. Tous deux musiciens couronnés par de nombreux prix et professeurs de musique, Patrice Barsey et Yvonne Hahn unissent leur passion autour d'un concert qui fait la part belle aux musiques de films...

> PRATIQUE

Dimanche 16 janvier à 15h.
Château de Saint-Priest. Salon du 1^{er} étage (accessible par ascenseur).
Prix : 12€. Passé sanitaire obligatoire.
Réservations :
www.helloasso.com/associations/ensemble-francophonique-san-priod
Tél : 06 11 44 41 30
E-mail : contactefsp@gmail.com

// Bonnes affaires

La médiathèque
cède des
centaines de
livres à 1€ pièce

La traditionnelle vente de livres de la médiathèque aura lieu cette année les 15 et 16 octobre à l'artothèque. Cette manifestation est organisée en moyenne tous les deux ans suite au « désherbage » des collections. Pratiquée tout au long de l'année, cette opération consiste à retirer des rayons les documents qui ne sont plus proposés au public afin de faire de la place et de renouveler les collections. Plusieurs milliers de livres, albums jeunesse, CD et revues seront ainsi mis en vente à 1€ auprès des particuliers. La semaine suivante, le stock restant sera donné aux écoles et maisons de retraite et pourra aussi alimenter les boîtes à lire installées dans les quartiers. //

> PRATIQUE

Vendredi 15 et samedi 16 octobre.
De 10h à 13h et de 14h à 18h.
Artothèque de Saint-Priest.
Passé sanitaire obligatoire.



Profiter en toute sécurité

En raison de la crise de Covid-19, il sera obligatoire lors de certaines des manifestations proposées ci-dessous de présenter son passe sanitaire.

Pour rappel, un passe sanitaire valide peut se présenter sous 3 formes :

- > Un justificatif de schéma vaccinal complet sur QR Code.
- > Un test PCR négatif ou un autotest antigénique négatif de moins de 72h réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé.
- > Un certificat de rétablissement à la suite d'une contamination par la Covid-19 (tests positifs RT-PCR ou antigénique de plus de 11 jours et moins de 6 mois).

EN TOUTES CIRCONSTANCES PAR AILLEURS, LE STRICT RESPECT DES GESTES BARRIÈRES EST NÉCESSAIRE.



© Alia-Soft

LES MERCREDIS 13/10, 10/11 ET 08/12

PERMANENCES LOGEMENT SOLIHA

Pour recevoir informations et conseils sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Contact : 04 37 28 70 20.

DU 1^{ER} AU 30/10

EXPOSITION DE PEINTURE

« Émotions colorées », de Muriel Teyssier.

Vernissage : vendredi 1^{er} octobre, dès 18h30. Entrée libre. MJC.

LES VENDREDIS 01/10, 26/11, 17/12 DE 9H À 11H15

CAFÉ MEMOIRE



© sawcream

Organisé par France Alzheimer Rhône. Offre un espace d'écoute et d'expression pour évoquer sans tabou la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées. Sans inscription, cette activité s'adresse à toute personne qui se pose des questions sur la maladie et qui souhaite pouvoir échanger sur le sujet dans un cadre bienveillant. Avec Aurélie Dalicieux (psychologue).

Brasserie Allardon, 16 Grande Rue. Renseignements au 04 78 42 17 65 et alzheimerrhone@wanadoo.fr

LES VENDREDIS 15 ET 22/10, 19/11, 03/12 DE 9H À 12H

FORMATION DES AIDANTS

À la MJC Jean Cocteau : 23 rue du 8 Mai 1945 (salle Don Quichotte). Renseignements et inscriptions : 04 78 42 17 65.

LES VENDREDIS 08/10, 05/11, 03/12 DE 9H À 12H

ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES INDIVIDUELS

Organisés par France Alzheimer Rhône, les entretiens individuels sont conduits par une psychologue formée pour accompagner les décisions importantes et aider les familles à traverser les situations de crise.

À la Résidence Autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol. Inscription au 04 78 42 17 65.

MARDI 16/11 DE 18H À 19H30

CAFÉ DES AIDANTS



© Fotokrit Architect

Proposé par l'Association Santé Aujourd'hui. Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Rendez-vous autour du thème : « Quelles sont les aides auxquelles j'ai droit en tant qu'aidant ? ».

Santé Aujourd'hui, 5 rue Bel Air. Contact : 04 78 20 90 98 et ass.sante.auj@orange.fr

LES 05/10 À 14H, 08/10 À 10H ET 14H ET 09/10 À 17H

RÉSIDENCE ARTISTIQUE DU LIEN THÉÂTRE

Chantier de recherche et de création, « Frères, sœurs ennemies ? » ancre ses racines dans les mythes anciens et leur réverbération en nous, en questionnant les conflits dans la fratrie et les raisons qui nous opposent à notre frère/sœur.

Entrée libre. MJC.

JEUDI 14/10 À 19H30

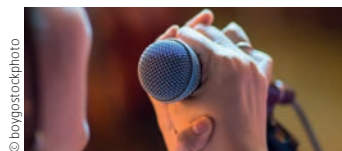
« LE BIEN-ÊTRE PAR LES PIEDS ! »

« Le sourire vient des pieds » dit un proverbe chinois. Conférence animée par Violaine Heinrich (réflexologue certifiée) sur la réflexologie plantaire, une technique ancestrale.

Entrée libre. MJC.

SAMEDI 16/10 À 20H

**LES NSDD CHANTENT
LES ANNÉES 80.**



Les Nouvelles Stars De Demain, jeunes artistes aux voix exceptionnelles, reprennent les titres incontournables et les grands succès des années 80.

Tarif : 12 €. Réservation et billetterie en ligne : www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89. MJC.

**LES 05 ET 06/11 À 20H30
ET LE 07/11 À 15H**

THÉÂTRE EN MUSIQUE

La Compagnie Furib'Arts et son complice musical Les Baladins vont donner à voir et à écouter trois farces des XIII^e et XV^e siècles. Des textes ironiques qui mettent en jeu les travers éternels de toute société... entre mauvais mariages et maris trompés... chaque farce sera scandée par des airs médiévaux.

Tarif : 12 €, 10 € (FNCTA). Réservation et billetterie en ligne : www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89. MJC.

SAMEDI 13/11 À 20H

CONCERT

Blue Speranza présente son premier album : *Blue Up*.

Tarif : 10 €. Réservation et billetterie en ligne : www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89. MJC.

**LES 19, 20, 26, 27
À 20H30, ET LES 21, 28/11
À 15H**

THÉÂTRE

Comédie *Tranches de bluff* par la Compagnie L'Entracte. Bertine, mourante, appelle ses enfants à son chevet pour leur faire part de ses dernières volontés...

Tarifs : 12 €, 5 € (-14 ans). Réservations : 07 85 46 73 73 andree39djakovic@gmail.com MJC.

DU 01 /12 AU 03/01

LA MJC S'ILLUMINE



Scénographie aux couleurs de Noël, pour préparer les festivités de fin d'année et se projeter dans une nouvelle année.

Entrée libre. MJC.

VENDREDI 03/12 À 20H30

SOIREE MUSICALE

Folk : un chant du monde.

Réservation et billetterie en ligne : www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89.

SAMEDI 04/12 À 20H

DANSE

Soirée caritative « Lutte contre la faim » organisée par la Cie Krème (ASFH).

Entrée : dons alimentaires qui seront distribués à une association. MJC. www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89.

 **optima audition**
Spécialiste en correction auditive

**JEAN-BAPTISTE MELKI,
VOTRE AUDIOPROTHÉSISTE
INDÉPENDANT À SAINT-PIEST !**

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin.»



**N'ATTENDEZ PLUS et
bénéficiez d'une offre
exceptionnelle(*) pour tout
achat d'aides auditives
RECHARGEABLES
de dernière technologie !**

Et venez découvrir notre gamme d'appareillage 100% santé pour un reste à charge "0€"

Pour plus d'informations, contactez ou prenez rendez-vous auprès de **Jean-Baptiste MELKI**, audioprothésiste diplômé d'Etat



* Sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin.



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

SAMEDI 11/12 À 20H30

CONCERT

Pepe haro quartet, flamenco et jazz.

Tarifs : 14 €, 7 € (-14 ans). Réservation et billetterie en ligne : www.mjcjeancocteau.org ou 04 78 20 07 89.

DU CÔTÉ

DE LA CARNIÈRE

Atelier équilibre et chute, gym spécial mal de dos, yoga sur chaise, jeudis découvertes, ateliers cuisines, ateliers numériques, ateliers accès aux droits et démarches en ligne...

Renseignements et inscriptions : 04 78 20 61 97.

DU CÔTÉ

DE LOUIS BRAILLE

Âge d'or, lundis détente, ateliers mémoire, mémo-jeux, gym douce, gym adaptée, art floral, scrabble...

Renseignements et inscriptions : 04 78 20 40 44.

DU CÔTÉ DE LA MJC

Parce qu'il est important de rester actif, la MJC vous propose des activités adaptées : antidouleurs, relaxation sommeil, Brain Ball, atelier mémoire, chant, gym très douce, gym douce, tai-chi, club tarot, yoga...

Renseignements et inscriptions : 04 78 20 07 89.



Autonomie Service à Domicile & auxiliaire de vie 7 j. sur 7

pour personnes âgées et handicapées

04 78 67 65 93

41, boulevard Edouard Herriot à Saint-Priest

Interventions
à Saint-Priest,
Corbas et Mions



Une vraie mutuelle pour les séniors



Solimut
Mutuelle
de France



contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37

Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶

Retrouvez toutes les infos
et l'actualité des séniors
sur le site internet de la Ville :
www.ville-saint-priest.fr/seniors



Culture, déplacements,
logement, services...
la rubrique séniors du site
a fait peau neuve !



PROFITEZ-EN OU... FAITES-EN PROFITER VOS AÎNÉS !