

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRIOTS

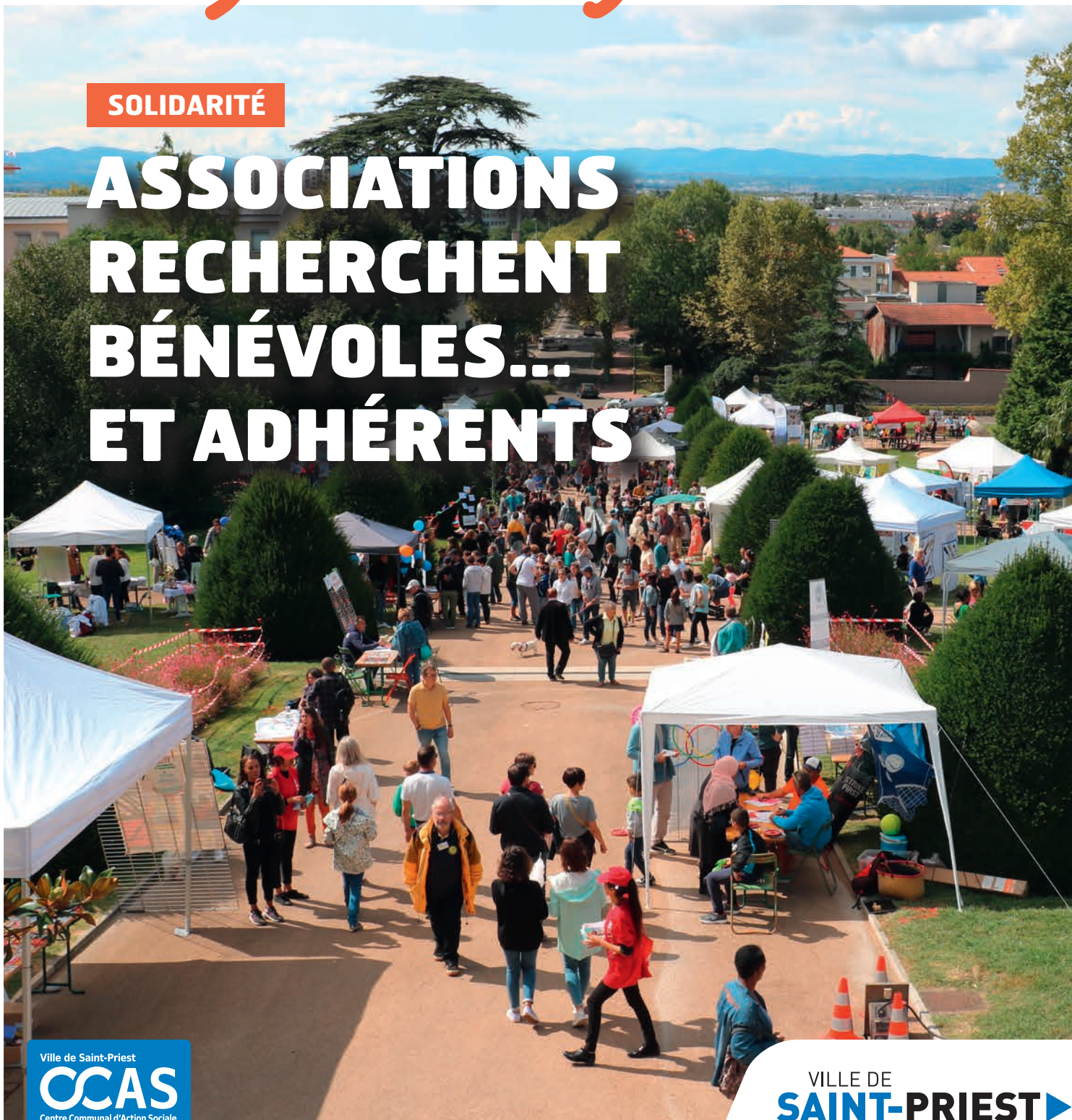
COULEURS *Seniors*

JANVIER
FÉVRIER
MARS
2022

22

SOLIDARITÉ

ASSOCIATIONS RECHERCHENT BÉNÉVOLES... ET ADHÉRENTS



Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶



ŒUVRE COMMUNE

Entre le 4 et le 12 octobre, pas moins d'une dizaine de rendez-vous (ateliers, rencontres...) ont été proposés par la Ville, le CCAS et les structures partenaires dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Comme à la résidence autonomie Le Clairon (photo), où seniors et enfants suivis par le Service d'intervention thérapeutique, éducative et pédagogique (SITEPP) de Saint-Priest ont fait œuvre commune pour réaliser une fresque géante en peinture.

LA MÉMOIRE EN 7 MOTS

C'est dans le cadre de la Semaine Bleue, en octobre dernier, que le CCAS de Saint-Priest avait, en compagnie du centre social La Carnière, convié l'éminent professeur Bernard Croisille pour une conférence consacrée à la mémoire. Comment se construit la mémoire de nos enfants ? Comment fonctionne notre mémoire à l'âge adulte ? Pourquoi notre mémoire nous trahit-elle parfois ? Comment le vieillissement affecte-t-il notre mémoire ? Autant de questions et de thématiques qui ont attiré un public nombreux.



BANDE DE GOURMETS

2740 seniors san-priots se sont rendus, à pied ou en voiture, sur le parking Colette entre le 8 et le 10 décembre pour récupérer le coffret gourmand offert par la Ville et son CCAS dans le cadre des festivités de fin d'année. Les quelque 600 personnes qui avaient fait le choix du spectacle, annulé pour raisons sanitaires, ont quant à elles été livrées à domicile entre le 17 et le 21 décembre ou invitées à retirer leur coffret au CCAS entre le 22 décembre et le 7 janvier.



POUR BIEN TERMINER L'ANNÉE

Durant la semaine du 20 décembre, les résidents de l'EHPAD du Château, ceux des Alizés ainsi que ceux du Clairon (photo) ont eu droit à la traditionnelle visite de fin d'année du maire Gilles Gascon, de sa première adjointe Doriane Corsale et de Nadia El Faloussi, adjointe aux personnes âgées. Un bouquet de fleurs ainsi que des souhaits de bonnes fêtes de fin d'année sont venus embellir la journée des aînés de la ville.

4

ACTU

6

DOSSIER

Bénévolat :
ces associations qui
manquent de volontaires

10

JE L'AI VÉCU

Rencontre avec Paulette
et Jean Planus

12

PORTRAIT

Christiane Révy
et Sylviane Molinier

13

CULTURE

14

AGENDA

16

BLOC-NOTES



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller
métropolitain



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées

Édito

Quel plaisir de vous retrouver pour cette nouvelle année ! Toute l'équipe municipale se joint à nous pour vous souhaiter beaucoup de bonheur pour 2022, en plus d'une bonne santé.

Malgré un contexte épidémique difficile, nous espérons tous que la vie quotidienne, sociale et amicale puisse très rapidement retrouver son cours normal, sans contraintes, au cours de cette nouvelle année qui débute.

Les associations font pleinement partie de cette vie quotidienne. Véritables échappatoires à la routine, elles permettent à tout un chacun d'exprimer un talent artistique, de pratiquer un sport ou une passion.

Avec près de 400 associations, la Ville de Saint-Priest possède une offre conséquente en activités et en loisirs, pour permettre au plus grand nombre de s'épanouir tout au long de l'année.

Pour autant, la vitalité de notre tissu associatif s'appuie sur un indispensable réseau de bénévoles dévoué(e)s et investi(e)s, sans lequel rien ne serait possible ! Il est fondamental de rappeler l'importance du bénévolat pour faire vivre nos clubs et associations : c'est précisément l'objet du dossier de ce nouveau numéro de *Couleurs Séniors*.

Bonne lecture et prenez bien soin de vous.



VILLE DE
SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, *Couleurs Séniors* est un supplément trimestriel du magazine *Couleurs*.
Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondièrre • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photo de couverture** : deagreed • **Photos** : service communication, sauf mention • **Direction artistique** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507



**Autonomie Service à Domicile
& auxiliaire de vie 7 j. sur 7**

pour personnes âgées et handicapées

04 78 67 65 93

41, boulevard Edouard Herriot à Saint-Priest

Interventions
à Saint-Priest,
Corbas et Mions



// Santé

Le centre de vaccination s'installe au centre-ville

LA CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LE COVID-19 SE POURSUIT À SAINT-PRIEST, NON PLUS À L'ESPACE MOSAÏQUE MAIS DANS DE NOUVEAUX LOCAUX, AU CENTRE-VILLE, FACE À LA MAIRIE. LES RENDEZ-VOUS SONT RÉSERVÉS EXCLUSIVEMENT AUX PLUS DE 30 ANS CAR SEUL LE VACCIN MODERNA Y EST PROPOSÉ.

Il y a tout juste un an, Saint-Priest se lançait dans la campagne de vaccination contre le covid-19 et ouvrait son centre de vaccination à l'espace Mosaïque, qui a permis de réaliser plus de 40 000 injections sur l'année 2021 grâce à la mobilisation de 90 professionnels de santé et des services municipaux. Sa fermeture le 17 décembre avait été convenue de longue date avec l'Agence



régionale de santé (ARS) mais une nouvelle convention a été conclue dès l'automne face à la dégradation de la situation sanitaire.

L'enseigne Marboise, située place Charles Ottina, ayant fermé ses portes, ce local qui appartient à la Ville a été récupéré et aménagé rapidement pour ouvrir dès le 4 janvier. Cet emplacement idéal, en plein centre-ville, à proximité de l'hôtel de ville, est bien desservi en transports en commun. L'ouverture est prévue jusqu'au 31 mars mais pourra bien sûr être prolongée selon les besoins et la situation sanitaire. Les vaccinations se déroulent sur rendez-vous uniquement, le lundi

de 13 h à 19 h et du mardi au vendredi de 9 h à 17 h (fermé entre 13 h et 14 h les mercredis et jeudis).

Attention : seul le vaccin Moderna est administré ; les personnes âgées de plus de 30 ans sont donc les seules concernées. À noter enfin que le centre de dépistage du covid-19 va rouvrir ses portes à Saint-Priest à compter du vendredi 7 janvier au 11 rue de la Cordière. Prise de rendez-vous sur Doctolib (tests antigéniques). //

> Pratique

Centre de vaccination, 18 place Charles Ottina. Prise de rendez-vous sur Doctolib. Pas de RDV sur place.

// Maintien à domicile

Permanences CPAM-CARSAT au CCAS

Prévenir la désinsertion professionnelle, sécuriser les parcours de soin, stabiliser le retour à domicile et agir pour le bien vieillir : le service social de la CARSAT intervient auprès des assurés du régime

général confrontés à une problématique de santé, dont les conséquences impactent leur vie professionnelle ou personnelle. Depuis le 1^{er} octobre, il est hébergé au sein du CCAS de Saint-Priest et propose des permanences

d'informations, gratuites, assurées par un travailleur social, tous les vendredis matin de 8 h 45 à 12 h 45. //

> Sur RDV uniquement : CPAM 3646 (service social).

// Tradition

Le pôti, toute une histoire

Le pôti de la Sin-Pô, c'est une pâtisserie traditionnelle san-priode et nord dauphinoise du milieu du siècle dernier, préparée le 25 janvier, jour de la Saint-Paul (la Sin-Pô en patois). À cette occasion, les familles, essentiellement paysannes, confectionnaient de très gros chaussons appelés «pôtis» (pâtés en français) à la confiture de pommes. Elles les faisaient cuire au four du boulanger, ou de la ferme pour celles qui en étaient pourvues, afin de les déguster entre voisins ou amis, et ainsi fêter l'année nouvellement commencée.

La cuisson était assez délicate et la confiture devait être d'une certaine consistance pour ne pas dégouliner. Chaque famille avait sa petite façon de faire ou ses ingrédients particuliers, et la température du four était très surveillée... Bien cuits, ces pôtis

pouvaient se conserver longtemps, et il n'était pas rare d'en retrouver certains bien emballés entre deux piles de linge dans les vieilles armoires. De nos jours, cette délicieuse pâtisserie locale peut être congelée et consommée plusieurs mois après avoir été cuite.

Ça vous dit ? Ça tombe bien : la san-priode propose comme l'an dernier une vente de pôtis à emporter le 29 janvier. //

> Pratique

Réservation par téléphone au :
04 78 20 37 94 ; 06 88 71 33 43 ;
06 86 30 40 00 et par mail :
contact@sanpriode.fr

Retrait le samedi 29 janvier de 10 h à 17 h au siège de l'association,
1 Grande Rue à Saint-Priest.

Prix : 14 €.

Se conformer aux règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.



DR

PLUTÔT PISCINE OU TIR À L'ARC ?

L'activité tir à l'arc de la section retraités de l'école de sport a repris ses entraînements les lundis, mercredis et vendredis de 8 h à 10 h 30 au boulodrome Marius Joly. Les séances, ouvertes du débutant à l'archer confirmé, sont toutes encadrées par un moniteur. Possibilité de séance d'essai avec prêt du matériel.

Du côté du centre nautique, le groupe natation perfectionnement du lundi de 11 h 30 à 12 h 15 a encore des places disponibles.

Tarif préférentiel à 50 € pour les inscriptions à partir de janvier. Plus d'infos au bureau des sports, rue Joan Miro : 04 72 23 48 07.

DROIT AU BUT



Monique, Danièle, Odette et Jean font partie des résidents de Clairon les plus accros au baby-foot présent dans les locaux de la résidence autonomie depuis fin septembre dernier. Offert par une entreprise san-priote, il a parfaitement trouvé sa place à côté du juke-box...

Bénévolat

Ces associations qui manquent de volontaires

Elles sont nombreuses, ces associations qui sollicitent la Maison des associations de Saint-Priest pour faire part de leurs difficultés à recruter bénévoles et adhérents. Y aurait-il crise des vocations ? Le problème serait-il plus aigu encore au sein des associations de séniors ? La crise sanitaire a-t-elle amplifié le phénomène ? *Couleurs séniors* fait le point, entre témoignages, conseils avisés et ressources utiles.

PAR THOMAS CHARRONDIÈRE

TÉMOIGNAGE DE PRÉSIDENTES

Marie-Claude Vial - Association santé aujourd'hui

« La question du manque de bénévoles est à l'ordre du jour de toutes les assemblées générales, mais cela n'est pas vraiment nouveau. Pour notre part, nous sommes aujourd'hui 9 au conseil d'administration, dont 5 personnes fraîchement arrivées. On aimerait monter à 14 mais chez nous c'est un peu particulier : l'association emploie 30 personnes. Nous recherchons des compétences spécifiques. Quels conseils donner aux associations en manque de bénévoles ? Je dirais, en premier lieu, bien réfléchir à la gouvernance, établir des profils de poste précis, échanger avec d'autres associations, penser à la co-présidence, adapter ses statuts au plus près de l'activité, répartir les responsabilités. Et puis, aussi : communiquer ! »



Michel Monier, Pierre Cusin Masset, Roger Tabouret, Jocelyne Pagès et Marie Claude Vial.



L'Association Santé Aujourd'hui a pour objet de contribuer à la prévention et à la maintenance de la santé en valorisant une approche globale de la personne dans son cadre de vie, son environnement familial et ses habitudes culturelles. À ce titre, elle gère un service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées (SSIAD) et un centre de santé de soins infirmiers (CSI). En outre, elle propose de participer à des actions de prévention

visant à sauvegarder, maintenir, adapter et améliorer le bien-être des San-Priots. Elle peut également effectuer toute activité se rattachant directement ou indirectement à la réalisation de ce projet. L'association organise ainsi, par exemple, le Café des aidants.

**Contact : 5, rue de Bel Air – 69800 Saint-Priest ;
Tél. 04 78 20 90 98 ; www.sante-aujourd'hui.com**



L'association Collectif 69 : les bouchons de l'espoir a été fondée en 2001. Son but est d'améliorer les conditions de vie des enfants malades ou atteints d'un lourd handicap.

Elle collecte des bouchons en plastique et faux liège et les revend à une entreprise de recyclage rhodanienne. L'argent récolté permet d'aider les familles des enfants à subvenir à leurs besoins : achat de fauteuils roulants ou de matériel médical, travaux d'adaptation de leur domicile ou de leur véhicule, prise en charge des soins médicaux, etc. Les bénévoles se réunissent trois fois par semaine à Saint-Priest pour trier, nettoyer, ensacher et stocker les bouchons récoltés en vue de leur expédition.

**Contact : associationcollectif69@gmail.com ;
06 80 05 46 30 ; 04 78 23 98 02 ;
www.collectif69.sitew.com**

Hélène Demargne - Collectif 69 - Les bouchons de l'espoir

« Cela fait deux ans que je souhaite quitter la présidence mais, à ce jour, personne au sein de l'association ou en dehors ne s'est manifesté concrètement. Ce que risque l'association, c'est la dissolution. Ce serait vraiment dommage. Il nous faut ouvrir le Bureau à des personnes extérieures, rédiger des fiches de postes précises, ouvrir l'association à de nouvelles personnes. Mais nous ne sommes pas tous d'accord au sein du CA sur ce point. Je constate aussi un certain manque d'assiduité aux assemblées générales. La dernière n'a pas pu se terminer faute de quorum au moment du vote. Nous rencontrons vraisemblablement un problème de personnes. J'espère qu'une solution sera trouvée rapidement. »



Marie-Christine Cardi (au centre), aux côtés de membres de l'association.

Marie-Christine Cardi - Rencontre et amitié

« Le manque de bénévoles et d'adhérents est un constat partagé par de très nombreuses associations. Chez nous par exemple, nous comptons plus de 60 adhérents avant la crise sanitaire. Nous sommes aujourd'hui un peu plus de 30 seulement. Avec le covid-19, le lien s'est quelque peu rompu. C'est dur de faire revenir du monde, de le faire sortir de chez soi. Nous aimerions grossir nos rangs d'une trentaine de personnes environ, mais pas plus, pour demeurer une association à taille humaine et conviviale.

Côté gouvernance, nous recrutons également une ou un trésorier et une ou un trésorier adjoint. Pour ma part, j'ai pris la présidence en 2019. Ma maman est membre de l'association et, comme j'ai une longue expérience associative, on m'a sollicitée. Je termine mon mandat en 2022 et suis partante pour un second, si l'on a toujours besoin de moi. »



Rencontre et amitié est une association dédiée aux séniors. Ses membres se réunissent les mardi et jeudi après-midi dans la salle Chrysostome : jeux de cartes, jeux de société, loisirs divers... L'association propose aussi des séances de danse folklorique.

**Contact : marie-christine.cardi@orange.fr et
06 84 29 22 38.**

> Quelques conseils et ressources

> Se rapprocher de la Maison des associations

La Maison des associations a pour mission d'accueillir, de conseiller et d'accompagner le monde associatif dans son quotidien. Elle met à disposition des boîtes postales, des bureaux partagés, des salles de réunion, du matériel, une connexion Internet gratuite et un accès wifi. Ses conseillers constituent une aide précieuse pour l'ensemble des étapes qui jalonnent la vie des associations, de leur création (aide à la rédaction de statuts...) à leur développement (recrutement de bénévoles, d'adhérents...). Elle organise également des stages de formation à la gouvernance dédiés au rôle du président, au rôle du secrétaire, aux aspects juridiques de la vie associative...

Contact : 2 rue de La Cordière ;
tél. 04 72 23 49 47 ;
maisondesassociations@mairie-saint-priest.fr



> Adhérer à France Bénévolat

France Bénévolat Lyon-Rhône assure une permanence deux fois par mois à Saint-Priest. Son objectif est double : accueillir de nouveaux bénévoles et aider les associations locales à étoffer leurs équipes. France Bénévolat Lyon-Rhône compte 18 conseillers bénévoles, formés par la structure, à l'accompagnement des personnes pour trouver l'activité bénévole qui leur convient, dans différents domaines (accueil, informatique, soutien scolaire, aide à la personne...) pour les 140 associations adhérentes qui lui confient plus de 400 missions. Trois San-Priots animent l'antenne san-priote. Permanences les 1^{er} et 3^e lundis du mois de 15 h à 19 h à la Maison des associations : 2, rue de la Cordière.

Contact : 04 78 37 75 25 –
contact@benevolat-lyonrhone.fr
www.lyon-rhone.francebenevolat.org



Paroles d'élus

« *Des solutions existent* »

**MICHÈLE MACHARD ET FRANÇOIS MÉGARD,
CONSEILLERS MUNICIPAUX À LA VIE ASSOCIATIVE**

« La crise des vocations dans la gouvernance des associations semble encore plus aiguë du côté des associations de séniors. Nous sommes souvent interpellés sur ce point. C'est un phénomène que nous constatons depuis quelques années et qui semble s'être accentué avec la crise sanitaire. Mais ce n'est pas une fatalité. Il existe des solutions : regroupement d'associations, mise en place de co-présidence, etc. Il faut aussi que présidentes

et présidents préparent leur succession bien en amont et apprennent à déléguer plus durant leur mandat. Les associations peuvent en tout état de cause compter sur notre soutien et nos conseils. La Maison des associations constitue par ailleurs une ressource précieuse et extrêmement efficace. »

> Solliciter Tous Unis Tous Solidaires

Ce collectif, composé de 16 associations volontaires, propose, via son site internet, une simplification de la mise en relation d'habitants désireux de s'engager

bénévolement avec des associations de la métropole Lyonnaise. La plateforme permet aux associations de publier une « offre d'expérience bénévole » en invitant un citoyen à venir découvrir le bénévolat.

Rendez-vous sur www.tousunistoussolidaires.fr



> Lire le guide du bénévolat

Édité par le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, il est consultable en ligne sur le site www.associations.gouv.fr

Pour tout savoir sur les dispositions soutenant et encourageant le bénévolat.

> Rédiger des fiches de poste précises

Les différentes associations que nous avons rencontrées, mais aussi la Maison des associations et l'ensemble des spécialistes de la question le recommandent : pour recruter de nouveaux membres au sein de son Bureau ou de son Conseil d'administration, rédiger des fiches de postes claires et précises constitue un réel atout. Cela permet à l'association de préciser ses besoins dans le cadre d'une réflexion en interne, et aux candidats d'avoir une idée précise de ce que l'on attend d'eux. Indispensable.

> Participer au Carrefour des associations

Culture, sport, action sociale, activités seniors...

Le Carrefour des associations, qui se déroule chaque année en septembre au sein du Parc du Château, est l'occasion pour les associations d'aller à la rencontre du public, de présenter leur offre et leur programmation et ainsi de recruter de nouveaux adhérents... et pourquoi pas, aussi, de nouveaux bénévoles.



Parole d'élue

« *Merci à tous les bénévoles* »

NADIA EL FALOUSSI,
ADJOINTE AUX PERSONNES ÂGÉES

« Parmi les quelque 400 associations que compte Saint-Priest, beaucoup proposent des activités dédiées aux seniors. Voyages, loisirs, jeux, culture, social... le choix est vaste. Je salue par ailleurs tous ces seniors qui s'impliquent activement dans la vie associative de Saint-Priest et donnent de leur temps. À l'image des membres de la commission Loisirs du CCAS, qui aide les associations de la ville à adapter leur offre au public sénior. »





M^{me} et M. Planus parcourant leurs albums photos le jour de notre entretien.

Rencontre avec Paulette et Jean Planus

SAN-PRIOTS DEPUIS 1955, ILS VIENNENT DE FÊTER LEURS NOCES DE PLATINE. ILS NOUS RACONTENT LEUR SAINT-PRIEST, ET LEURS 70 ANS DE VIE MARITALE. PAR AUDREY LACALS

Paulette Ferrer est née à Saint-Fons le 5 décembre 1930, au sein d'une fratrie de sept enfants. Jean Planus, lui, est né le 6 mars 1926 à Saint-Laurent-d'Oingt, seul garçon de la famille, au côté de quatre sœurs. Encore adolescents lorsque la Seconde Guerre mondiale éclate, les enfants de la famille Ferrer sont envoyés dans la campagne

lyonnaise pour être pris en charge par des familles d'accueil, dont Paulette garde, malgré les circonstances, un bon souvenir. Jean, quant à lui, rejoint dès que possible le maquis : «*Dès que j'ai pu, je suis rentré dans le maquis de la Haute Vallée d'Azergues, où j'ai eu la chance de croiser Louis Pradel, futur maire de Lyon. J'ai même participé à l'attaque*

du dôme de l'Hôtel Dieu de Lyon, alors occupé par les Allemands,» évoque-t-il avec fierté. Une fois la guerre terminée, le jeune homme s'engage un court temps dans l'armée avant de rejoindre l'entreprise historique Les câbles de Lyon, où il travaillera jusqu'à la retraite. Paulette, de son côté, après avoir obtenu son certificat d'études, part travailler à la

Depuis, même si le quartier s'est bien construit, il a su conserver sa tranquillité. Ainsi, depuis plus de 60 ans, la famille Planus a vu Saint-Priest se transformer.

verrière de Saint-Fons, puis au sein de l'entreprise Calor, où elle effectuera toute sa carrière.

Leur rencontre est presque le fruit du hasard. «*Nos deux pères se connaissaient de l'usine, et moi j'avais des amis que j'avais connus pendant la guerre et qui habitaient le Bois d'Oingt. Le père de Jean m'a alors proposé de m'y amener et c'était Jean qui conduisait,*» se souvient Paulette. Une belle rencontre qui finit par une crevaison, nous rappelle Jean. «*Je lui ai alors demandé d'aller me chercher un bouquet de fleurs mais elle n'a pas voulu !*». Un an plus tard, en 1951, ils se marient.

Trouver un logement n'est pas simple pour le jeune couple. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, la pénurie et l'insalubrité des logements constituent un problème majeur.

Malgré la multiplication des mesures gouvernementales, la situation demeure critique jusque dans les années 1960. Le jeune couple demande alors de l'aide à une connaissance de longue date, Louis Pradel, qui leur permet d'obtenir un logement à Lyon, «*sous les toits, au 5^e étage, sans ascenseur !*». Leur première fille naît en 1953. En 1955, la famille déménage à Saint-Priest, rue Louis Paulhan, où ils auront leur seconde fille, en 1961. «*À notre installation, le lotissement était isolé au milieu des champs et des vaches, il y avait seulement 14 pavillons et la voie ferrée.*»

Depuis, même si le quartier s'est bien construit, il a su conserver sa tranquillité. Ainsi, depuis plus de 60 ans, la famille Planus a vu Saint-Priest se transformer. Les HBM existaient déjà et le



marché place Roger Salengro était le rendez-vous des gens du quartier. «*Nous avions tous les petits commerçants rue de la Gare et, pour aller jusqu'au Village, nous traversions plein de champs,*» se souvient le couple.

Après 70 ans de mariage, quel est leur secret de longévité ? Une vie bien remplie, des sorties communes et des passions, notamment le cinéma pour Jean, auquel il a consacré une grande partie de son temps libre : «*Pendant plus de 50 ans j'ai fait des films, de l'animation, des dessins animés et je pouvais passer une journée entière à faire des images d'une fleur en pleine éclosion.*» Des souvenirs précieux pour ses filles. Pour Paulette, c'est la couture, et elle est encore aujourd'hui une excellente cuisinière. À 95 ans, Jean Planus conclut notre entretien par l'annonce de la fête prochaine qui aura lieu pour leurs 90 ans de mariage. Le rendez-vous est donc pris... //



Paulette et Jean, aux côtés du maire Gilles Gascon, lors du renouvellement de leurs vœux de mariage.

Christiane Révy et Sylviane Molinier

ELLES SONT LES CHEVILLES OUVRIÈRES DE LA COMMISSION « LOISIRS » DU CCAS DE SAINT-PRIEST DEPUIS SA CRÉATION VOILÀ 8 ANS. AUJOURD'HUI, CHRISTIANE RÉVY ET SYLVIANE MOLINIER LANCENT UN APPEL AUX BONNES VOLONTÉS. OBJECTIF : ADAPTER MIEUX ENCORE L'OFFRE ET LA DEMANDE D'ACTIVITÉS DÉDIÉES AUX SÉNIORS SUR LA VILLE GRÂCE AUX PARTICIPANTS, À LEURS RETOURS D'EXPÉRIENCE ET À LEURS SOUHAITS D'ÉVOLUTION.

Elles sont amies depuis 40 ans et cela se sent au premier regard. Quand Sylviane débute une phrase, c'est Christiane qui la termine. Et vice-versa. San-Priotes de naissance toutes les deux - « nous sommes toutes les deux nées dans nos maisons, Sylviane rue du Grisard et moi à Berliet, » indique Christiane - ces deux septuagénaires bon pied bon œil se sont rencontrées dans le cadre professionnel, alors qu'elles travaillaient toutes les deux à l'UGAP (Union générale des achats publics), alors basée à Saint-Priest.

Une fois à la retraite, les deux amies profitent de leur temps libre pour participer aux activités proposées par la MJC, les maisons de quartier ou les associations de la ville. «Après une séance d'aquagym, on nous a remis un questionnaire pour connaître notre ressenti sur l'activité et faire part de nos suggestions d'amélioration éventuelles,» se souvient Sylviane. J'ai été contactée peu de temps après pour savoir si j'aurais du temps à consacrer pour faire en sorte que les différentes activités proposées aux séniors soient mieux adaptées à leurs envies et à leurs besoins. J'ai dit oui,» poursuit-elle. C'était il y a huit ans. La commission Loisirs du CCAS était née. «L'objet de cette commission,» enchaîne Christiane, c'est de faire part au CCAS du retour d'expérience des participants aux activités, de leurs souhaits, de leurs



Christiane et Sylviane, à la résidence autonomie Le Clairon, le 30 novembre dernier.

« Nous lançons un appel : venez nous rejoindre, venez nous aider à améliorer encore l'offre de loisirs séniors sur la ville ! »

suggestions, pour qu'il se rapproche à son tour des associations qui proposent les activités afin que celles-ci répondent au mieux aux besoins exprimés. Cela fonctionne très bien. Aujourd'hui, l'offre est non seulement riche et diversifiée, mais aussi très bien adaptée aux séniors. On peut faire un essai, sans s'engager tout de

suite. On a obtenu des aménagements sur certaines activités,» illustrent Sylviane et Christiane.

D'une douzaine de membres au départ, la commission Loisirs ne compte plus aujourd'hui que 5 à 6 membres actifs. «Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons recueillir les avis et émettre des idées nouvelles. Nous lançons un appel : séniors, venez nous rejoindre, venez nous aider à améliorer encore l'offre de loisirs séniors sur la ville !» En s'étoffant, la commission Loisirs pourrait ensuite se voir confier d'autres missions : «Le CCAS aimerait que l'on engage aussi une réflexion plus vaste que purement dédiée aux loisirs : habitat, circulation, transports... Pourquoi pas ? Mais nous avons besoin de monde !» invitent les deux acolytes. Intéressé(e)s ? Contactez le CCAS au 04 81 92 22 65. //

// Chanson

Amaury Vassili sur scène à Saint-Priest

La tournée acoustique du beau gosse préféré de la gent féminine fait étape à Saint-Priest le dimanche 10 avril à la salle Le Concorde. Intitulée *Un piano et ma voix*, cette tournée donnera à voir et à écouter tout ce qui fait le charme du chanteur de 32 ans. Alors qu'il est souvent présenté par les médias comme le plus jeune ténor au monde, le timbre plus sombre de sa voix le classerait plutôt comme baryton. Avec son premier album, *Vincero*, sorti en 2009 et qui s'est vendu à plus de 200 000 exemplaires (double platine) en France, Amaury Vassili, originaire de Rouen, a connu un succès international, avec des sorties en Europe, mais aussi au Canada, en Afrique du Sud et en Corée du Sud. Son registre est axé sur la variété, avec pour modèles Florent Pagny,

Il Divo ou encore Josh Groban. Il est notamment célèbre pour sa reprise de *My Heart Will Go On* de Céline Dion, bande originale du film *Titanic* de James Cameron. //

> Pratique

Dimanche 10 avril 2022 à 16 h. 25 €. Salle Le Concorde, 10, avenue de la gare.

Billetterie :

- Ensemble francophonique san-priod :

contactefsp@gmail.com et

06 11 44 41 30

- Ticketmaster.fr 0892 390 100* et fnac.com 0892 683 622* *(0,34 €/min).

- Et points de vente habituels :

Fnac / Carrefour / Leclerc / Cultura / Auchan.



// Événement

Le printemps signe le retour de la Foire aux plantes

Déplacée à l'automne l'an dernier en raison du contexte sanitaire, la Foire aux plantes de Saint-Priest reprend ses quartiers de printemps au sein du parc du Château les samedi 26 et dimanche 27 mars. Porté par le centre social La Carnière, l'événement entend ainsi renouer pleinement avec son public, notamment étranger, privé par le covid-19 de la possibilité de rejoindre la France l'an dernier. //

> Pratique

Samedi 26 et dimanche 27 mars de 9 h à 18 h.

Tarif unique

pour les plus de 16 ans : 3 € la

journee. Gratuit pour les moins de 16 ans. Plus d'infos :

04 78 20 61 97.

www.foireauxplantesrares.fr



SPECTACLE DANSE



Proposé par l'EFSP, le spectacle dansé *D'hier et d'aujourd'hui* du 20 mars prochain devrait attirer les foules au Château de Saint-Priest.

> Pratique :

Dimanche 20 mars à 15 h.

12 €. Château de Saint-Priest.

Réservations :

- contactefsp@gmail.com

- 06 11 44 41 30.

HOMMAGE

À JOHNNY HALLYDAY



Juan Montoro rend hommage à Johnny Hallyday, en interprétant tous ses plus grands succès. En première partie, Eléna Jou, jeune chanteuse des « Nouvelles Stars de Demain ».

> Pratique :

Samedi 12 février à 15 h et 20 h. 12 €.

Espace Cocteau, MJC Jean Cocteau.

Billetterie : 04 78 20 07 89

et contact@mjcjeancocteau.org

AGENDA

LES 2^{ES} MERCREDIS MATIN
DE CHAQUE MOIS

PERMANENCES SOLIHA

Permanence en mairie proposée par l'association SOLIHA pour s'informer et être conseillé sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Contact : 04 37 28 70 20.

VENDREDIS 7 JANVIER,
4 FÉVRIER ET 4 MARS
DE 9 H À 12 H

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Organisés par France Alzheimer Rhône, les entretiens individuels sont conduits par une psychologue formée pour accompagner les décisions importantes et aider les familles à traverser les situations de crise.

À la Résidence Autonomie
Le Clairon, 4 rue Marcel
Pagnol. Inscription :
04 78 42 17 65.

VENDREDIS 28 JANVIER,
25 FÉVRIER ET 25 MARS
DE 9 H À 11 H 15

CAFÉ MÉMOIRE

Organisé par France Alzheimer et animé par une psychologue.

À la brasserie Allardon,
16, Grande rue. Inscription au
04 78 42 17 65 –
alzheimer.rhone@wanadoo.fr



LES JEUDIS
DE 18 H À 19 H 30

CAFÉ DES AIDANTS

Proposé par l'Association Santé Aujourd'hui.

Santé Aujourd'hui,
5 rue Bel Air. Contacter le
secrétariat pour confirmer
votre participation :
04 78 20 90 98 et
ass.sante.auj@orange.fr

À LA MAISON DE QUARTIER PÔLE ZODIAC

28 rue Danton – Arrêt
bus 62 « Saint-Priest
Beauséjour »
Contact : 09 54 63 55 84
zodiac@stpriest.laligue69.org
Réservation et passe
sanitaire obligatoire.

JEUDI 3 FÉVRIER
DE 15 H À 17 H 30

THÉ DANSANT
Réservation obligatoire.

LES MARDIS 11/01, 25/01,
08/02, 01/03, 15/03,
29/03 DE 14 H 30
À 17 H

**CAFÉ
SÉNIOR**
Scrabble,
Pyramide,
Motus...



LES VENDREDIS 21/01,
11/02, 11/03 DE 10 H À 11 H 30

NUMERIK'O ZODIAC
Atelier numérique :
initiation informatique
sur PC, tout comprendre
sur son environnement
smartphone.

EN DIRECT DE LA MJC

Réservation : www.mjcjeancocteau.org ou à l'accueil de la MJC : 04 78 20 07 89.

DU 9 AU 28 FÉVRIER

ÉMOTIONS D'EAU

Exposition d'émotions et d'expressions multiples autour de l'eau douce.

Temps d'échange autour des œuvres : mercredi 16 février, à 17 h. Entrée libre.

SAMEDI 26 FÉVRIER
À 20 H

RÉSILIENCE

Seul en scène de Najib Guerfi. En première partie : *Nous avons cru à l'amour qu'il a pour nous*, avec Meissoune Majri.

Tarif : 15 €, 10 € (demandeurs d'emploi, retraités, étudiants).

DU 2 AU 28 MARS

ETHNO-GRAPHIK

Exposition dessin de Yasmin Jarji.

Vernissage : samedi 5 mars, à partir de 18 h 30. Entrée libre.

LES 4, 5, 11 ET 12 MARS À
20 H 30, **LES 6 ET 13 MARS**
À 15 H

MISS CATASTROPHE

Comédie par la Cie L'Entracte.

Tarif : 12 €, 5 € (-14 ans).
Réservations : 07 85 46 73 73
ou andree39djakovic@gmail.com

SAMEDI 26 MARS À 15 H
ET 20 H 30, **DIMANCHE**
27 MARS À 15 H

LES RITALS

Théâtre. Avec Bruno Putzulu et Gregory Daltin.
Tarif : 15 € (aucun tarif réduit ni remboursement pour ce spectacle).

JEUDI 31 MARS À 20 H 30

AMOUR, GLOIRE ET... PAPIERS

Avec Najib Guerfi et Delphine Saroli.
Participation libre.

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

Contact : 04 78 21 55 56

UN JEUDI TOUTS LES
15 JOURS DE 13 H 45 À 15 H 45

ESPACE BIEN-ÊTRE

LES JEUDIS DE 9 H 15 À
11 H 15 ET DE 14 H À 16 H

COUTURE

Cours tous niveaux.

LES JEUDIS
DE 14 H À 15 H 30

SOPHROLOGIE

Niveau avancé.

LES JEUDI DE 15 H 45 À 17 H 15

MARCHE DOUCE

Niveau débutant.

LE MERCREDI DE 9 H À 11 H
ET LE VENDREDI
DE 9 H À 10 H

GYM DOUCE

LES VENDREDIS
DE 14H À 17H

TEMPS PART'AGE

Jeux de société, sorties,
activités créatives...

LES MERCREDIS
DE 9H A 12H SUR RDV

PERMANENCE

D'ACCOMPAGNEMENT
SOCIAL

Accueil, soutien, orientation.

LE MARDI DE 14H À 17H,
LE MERCREDI DE 13H30
À 16H30, LE JEUDI
DE 9H À 12H

PERMANENCE D'AIDE
ADMINISTRATIVE

AU CENTRE SOCIAL
LOUIS BRAILLE

Contact : 04 78 20 40 44

TOUS LES LUNDIS MATIN
DE 8H15 À 9H15

GYM DOUCE

TOUS LES LUNDIS
DE 14H À 15H

GYM ADAPTÉE

SAMEDI 12 MARS

APRÈS-MIDI JEUX

Jeux intergénérationnels
pour enfants, adultes et
sénieurs.

LE MARDI DE 16H45
À 17H15 ET LE MERCREDI
DE 10H À 12H

RECHERCHE BÉNÉVOLE

Pour accompagnement à
la scolarité, du CP au CM2.

LE MARDI DE 17H15 À 19H

RECHERCHE BÉNÉVOLE

Pour accompagnement
des élèves de la 6^e à la 3^e.

Contact : 04 78 20 40 44.

AU CENTRE SOCIAL
LA CARNIÈRE

Contact : 04 78 20 61 97

LES JEUDIS DÉCOUVERTE
DE 14H A 16H

ACTIVITÉS VARIÉES

Avec sorties, ateliers
créatifs, informatiques,
jeux de société...

LES MERCREDI DE 18H30
À 19H30

GYM SPÉCIALE DOS

LES JEUDIS
DE 9H15 À 10H30

ATELIER ÉQUILIBRE
ET CHUTE

UN JEUDI PAR MOIS
DE 9H À 13H

ATELIER CUISINE

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

- Débutant : jeudi matin
- Intermédiaire : jeudi
après-midi
- Accès aux droits et
démarches en ligne
(mardi matin et vendredi
après-midi)
- Atelier entraide (mardi de
17h à 19h)

26 ET 27 MARS 2022

FOIRE AUX PLANTES

Sur le thème des plantes
aromatiques.



**Une vraie Mutuelle
pour les séniors**

**525^{ème} MUTUELLE
100ans**

**Solimut
Mutuelle
de France**
GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37
Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest



Age&perspectives
Chez nous, vous êtes bien chez vous

**Maintien à domicile
des personnes fragiles**

- Personnes âgées
- Personnes malades
- Personnes en situation de handicap

37, rue du Maréchal Leclerc 69800 Saint-Priest
04.87.24.47.93
www.ageetperspectives.com

BLOC-NOTES

INFORMATION, ACCÈS AUX DROITS, AIDES FINANCIÈRES

Maison de la métropole

> Bel Air
104 place du 8 mai 45
Tél. 04 28 67 28 00
> Centre Ville
21, rue Maréchal Leclerc
Tél. 04 28 67 27 60
> Le Belvédère
21 boulevard François
Reymond
Tél. 04 28 67 28 10
Du lundi au vendredi :
8h30-12h15/13h30-17h
sauf le vendredi à 16h30

CCAS

Place Charles Ottina
Tél. 04 81 92 22 65
Lundi, mercredi, jeudi et
vendredi : 8h45 - 12h15 /
13h45-17h30 sauf
le vendredi 16h30,
mardi 8h45-10h30 /
13h45-17h30

CARSAT

> Centre social La Carnière
Vendredi de 9h à 12h
> Centre social L'olivier
Le lundi après-midi et le
mercredi en journée.
Appeler le 39 60 du
lundi au vendredi de 8h
à 17h. D'une box ou d'un
mobile : 09 71 10 39 60 / sur
RDV

CICAS

Centre social L'Olivier
Jeudi 9h à 12h et 13h30 à
16h
(constitution dossier retraite
complémentaire) : sur RDV
au 0820 200 189
(0,09 €/min)

Permanences administratives

Centre social L'Olivier
Mardi de 14h à 18h,
Vendredi toute la journée.

Écrivain public

> Maison de quartier
Diderot, 14 Rue Diderot
Tél. 04 78 21 53 31
Mardi 17h à 19h30 et le
jeudi de 13h30 à 16h
> Pôle Zodiac
28 rue Danton
Tél. 09 54 63 55 84
Mardi de 14h à 16h

CPAM

8 route d'Heyrieux
Tel : 36 46 (prix d'un appel local)
Accueil public lundi et
mercredi de 8h à 12h, après-
midi sur RDV uniquement de
13h30 à 17h - www.ameli.fr

FNATH

5 rue Laurent Bonneval
giba11@wanadoo.fr
Tél. 04 78 60 72 91
Permanence non juridique

AIDES AUX AIDANTS

France ALZHEIMER

4, rue Marcel Pagnol
(Clairon)
Tél. 04 78 42 17 65
Du lundi au jeudi
de 9h à 17h

Café des aidants

5, rue Bel Air
Tél. 04 78 20 90 98
Avec l'association Santé
Aujourd'hui

Villa Van Gogh, Accueil de jour

3, rue Camille Claudel
Tél. 04 72 23 17 00

HABITAT, HÉBERGEMENT

Les Alizés - EHPAD

3 rue Camille Claudel
Tél. 04 72 23 17 00

Le Château - EHPAD

23 rue Jacques Reynaud
Tél. 04 72 28 50 70



LES INSCRIPTIONS CONTINUENT !

Atelier mémoire,
Gym douce,
Brain ball,
Chant...
**Il reste des
places dans
certaines
activités !**

Cours d'essai gratuit

MJC JEAN COCTEAU
23 rue du 8 mai 1945 à Saint-Priest
Infos sur www.mjcjeancocteau.org // 04 78 20 07 89

Le Clairon - Résidence autonomie

4 rue Marcel Pagnol
Tél. 04 81 92 22 55

Le Château Hébergement temporaire

23 rue Jacques Reynaud
Tél. 04 72 28 50 70

Les Senioriales

27 rue Juliette Récamier
Tél. 04 78 34 20 99

Via Trajectoire

www.trajectoire.sante-ra.fr
Aide à l'orientation
personnalisée dans le
domaine de la santé

LOISIRS, VIE SOCIALE

MJC Jean Cocteau

23 rue du 8 Mai 1945
Tél. 04 78 20 07 89

Lundi détente

Centre social Louis Braille
Le lundi de 14h à 17h

Association 3R

Maison de quartier
de Revaision, Rue Michelet
Tél. 04 78 20 94 17 ou
06 78 27 35 20
Mardi et vendredi de 14h à 18h

Club de l'âge d'or

Centre social Louis Braille
Le jeudi de 14h à 17h

Club de l'amitié AIL Manissieux, Mi-Plaine, La Fouillouse

Salle Millan
Place Honoré de Balzac
Tél. 04 78 90 50 07
Le jeudi de 13h30 à 18h

Club Rencontre et amitié

Salle Chrysostome
8 rue Chrysostome
Tél. 06 71 42 40 33
Le mardi de 14h à 16h et
le jeudi de 14h à 18h

Centre social L. Braille

33 rue Louis Braille
Tél. 04 78 20 40 44

Centre social L'Olivier

30 rue Maréchal Leclerc
Tél. 04 78 21 55 56

Centre social La Carnière

4 montée, de la Carnière
Tél. 04 78 20 61 97

Les Petits frères des pauvres

Antenne à Saint-Priest
Tél. 04 72 78 52 52

TRANSPORTS

Proxibus

Tél. 04 72 50 45 26
Du lundi au vendredi de 8h
à 18h

Navette séniors

Tél. 04 81 92 22 65