

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

COULEURS *Séniors*

AVRIL
MAI
JUIN
2022

23

PRÈS DE 10 000 SAN-PRLOTS ONT PLUS DE 60 ANS

Séniors ?
Vous avez dit
« séniors » ?

P. 6

Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRLOT ▶

OH MON ARCHER

Environ 60 archères et archers se sont déplacés jusqu'à Saint-Priest mardi 15 mars pour participer à la 31^e édition du concours de tir à l'arc des retraités de l'école municipale des sports. Les récompenses ont été remises en fin de journée par M. le Maire, en présence de Laurent Scheiwe, adjoint aux sports, de François Mégard, conseiller municipal vie associative, et de Lucien Chatelin, responsable de la section tir à l'arc de l'école de sport.



VIENS JOUER !

La maison de quartier Pôle Zodiac, rue Danton, vient de lancer son café des seniors. Chaque mardi, de 14h à 17h, en plus du petit noir, c'est jeux de cartes et jeux de société au programme. Quelques habitués ont déjà pris rendez-vous. Serez-vous les prochains ?



106 PRINTEMPS D'AMOUREUSE

On ne sait si Triestine Di Folco doit sa longévité au fait d'être née le jour de la fête des amoureux, mais toujours est-il que la résidente du Clairon a fêté le 14 février dernier son... 106^e anniversaire. Un événement auquel ont pu se joindre famille et amis ainsi que le maire, son adjointe aux personnes âgées Nadia El Faloussi et sa première adjointe Doriane Corsale.



LA RÉSIDENCE POUR SÉNIORS OASIS INAUGURÉE

Cinq années après la signature d'une convention de partenariat, une longue phase préparatoire et deux ans et demi de travaux, l'inauguration de la résidence Oasis a marqué la concrétisation d'un beau projet. La Ville de Saint-Priest, EMH et l'association « L'Oasis des babayagas de Saint-Priest » se sont associés pour développer un habitat locatif et participatif dédié aux seniors. Confort, sécurité et convivialité, avec des logements fonctionnels qui ont été pensés avec les futurs habitants pour faciliter leur quotidien.

4

ACTU

6

DOSSIER

Séniors ?
Vous avez dit séniors ?

10

JE L'AI VÉCU

Aux bons souvenirs
d'Arnaud Yaghlian

12

PORTRAIT

Tony Fernandes Machado

13

CULTURE

14

AGENDA



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller
métropolitain



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées

Édito

Ce nouveau numéro printanier de *Couleurs Séniors* vous propose un dossier très complet sur la définition culturelle et démographique du « sénior » en 2022.

Cette radioscopie nous donne un aperçu de la place occupée par les aînés dans notre société et leur importance de plus en plus croissante.

Saint-Priest compte ainsi plus de 20% de séniors parmi ses habitants, et cette proportion deviendra de plus en plus élevée dans la décennie à venir, comme partout en France.

Plus que jamais la Ville, ses services et son CCAS se doivent d'accompagner la vie quotidienne des séniors, notamment les plus fragiles d'entre eux, en matière de santé, de soutien social, d'offre culturelle ou sportive...

Séniors san-priods, vous méritez en effet la plus grande attention !



VILLE DE SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, *Couleurs Séniors* est un supplément trimestriel du magazine *Couleurs*. Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • Directeur de la publication : Gilles Gascon • Directeur de la rédaction : Grégory Prijac • Rédaction en chef : Thomas Charrondièrre • Mise en page : Ronald Narcisse • Publicité : Fabienne Branchy-Chevalier • Photo de couverture : deagreed • Photos : service communication, sauf mention • Direction artistique : Ronald Narcisse - service communication • Impression, façonnage : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

optima audition

Spécialiste en correction auditive



Jean-Baptiste Melki, votre audioprothésiste indépendant, diplômé d'état à Saint-Priest, et



Nathalie Perron, assistante médicale et médico-technique,

vous attendent. N'hésitez pas à les contacter ou prenez rendez-vous pour un bilan auditif GRATUIT.

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin et nous mettons tout notre savoir-faire et notre expérience pour redonner un sens à votre audition.»

N'attendez plus et bénéficiez d'une offre exceptionnelle(*) pour tout achat d'aides auditives rechargeables de dernière technologie !



Avec la nouvelle réforme 100 % santé mise en place par le gouvernement, vous avez la possibilité de vous appareiller pour un reste à charge de 0 € !



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

*Sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin **Photo non contractuelle-produit non éligible au 100% santé



// Accueil de jour

À la Villa Van Gogh, entre soin, bienveillance et solidarité

L'ACCUEIL DE JOUR PROPOSÉ PAR LA VILLA VAN GOGH AUX PERSONNES QUI CONNAISSENT DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE CONSTITUE UN « PLUS » AUTANT THÉRAPEUTIQUE POUR LES BÉNÉFICIAIRES QUE SOCIAL POUR LEURS PROCHES.

Ils sont 12, San-Priots pour la plupart, âgés de 65 à 95 ans, et ont fait le choix de l'accueil de jour thérapeutique proposé par la Villa Van Gogh, ce lieu de répit situé à deux pas de la MJC Jean Cocteau, du côté de Bel Air. Atteints de troubles de la mémoire, ils bénéficient un à deux jours par semaine, de 9h30 à 16h, d'une prise en charge personnalisée mais aussi collective, qui doit leur permettre, grâce à des activités favorisant le ralentissement de la progression de la maladie, de continuer à vivre chez eux le plus longtemps possible.

«La journée débute par un café et la lecture à voix haute du journal, assurée par deux aides médico-psychologiques. Durant la journée, nous proposons aux bénéficiaires des activités dont l'objectif est de stimuler la mémoire : jeux de société, sorties, jardinage...», explique le Dr Choplain, la médecin coordinatrice de la Villa Van Gogh. *«Un effort particulier est fait pour cultiver au maximum l'estime de soi des bénéficiaires, primordiale dans ce type de pathologie,»* ajoute-t-elle. Dans le même ordre d'idée, les groupes de 12 personnes qui se retrouvent chaque semaine sont toujours composés de manière identique, afin de favoriser la prise de repères. *«Et c'est toujours le même binôme d'aides médico-psychologiques qui intervient,»* précise Marilyne Perrier, la psychologue attachée à la Villa Van Gogh.

Salutaire pour les bénéficiaires, l'accueil de jour constitue également pour les aidants une bouffée d'air dans leur quotidien. Déchargés pour quelques heures de leur rôle d'aidant

auprès de leurs proches, ils peuvent, le temps d'une ou deux journées, vaquer à leurs occupations, bref, avoir du temps pour eux. *«Le lien avec les familles est régulier. Nous réalisons des bilans mensuels et notre porte est toujours ouverte,»* explique le Dr Choplain. Laquelle regrette que ce type de service ne soit pas suffisamment connu des familles potentiellement concernées : *«il faudrait que les professionnels de terrain en fassent plus régulièrement la promotion.»*

Pour bénéficier d'une prise en charge en accueil de jour, une prescription médicale est nécessaire. Quant à la détection d'éventuels troubles neurocognitifs, c'est vers les consultations mémoire, le médecin traitant ou des associations spécialisées comme France Alzheimer qu'il convient de se tourner. *«Nous avons toujours de la place,»* signale le Dr Choplain. //

> Pratique

Villa Van Gogh, 3 rue Camille Claudel.
04 72 23 17 00.

// **Maintien à domicile**

Recherche **auxiliaires** de vie **désespérément**

LES BESOINS SONT IMMENSES ET POURTANT, LES STRUCTURES D'AIDE À DOMICILE, COMME LE SERVICE VIE À DOMICILE DU CCAS DE SAINT-PRIEST, PEINENT À RECRUTER DES AUXILIAIRES DE VIE. ON PARLE LÀ, POURTANT, D'UNE PROFESSION AUSSI NOBLE QU'UTILE, PRIMORDIALE POUR FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE.

Aide à l'entretien du linge, courses de proximité, aide à la préparation des repas, accompagnement à la promenade et activités de loisirs, soutien aux démarches administratives, aide à la toilette, aide aux transferts, au lever et au coucher, entretien courant du logement... Techniques et manuelles, les missions de l'auxiliaire de vie sont aussi, éminemment, d'ordre psychologique. «*Il s'agit également de stimuler l'intellect, d'être force de proposition, pour aider les bénéficiaires à vivre dans des conditions dignes de ce nom,*» situe Annie Cazorla, responsable du service Vie à domicile auprès du CCAS de Saint-Priest. «*Malheureusement, la profession demeure peu attractive, regrette-t-elle. On parle d'un métier qui s'apparente à une vocation. Il nous faut donc susciter les vocations,*» analyse la spécialiste. «*Pour exercer le métier d'auxiliaire de vie et s'épanouir dans ce domaine d'activité, il faut aimer les gens, savoir faire preuve de patience, de bienveillance et d'empathie. Avoir une considéra-*



© Santor Kacso

tion particulière faite de grand respect pour nos aînés,» explique de son côté Tony Fernandes Machado, coordinateur au sein d'une entreprise san-priote spécialisée dans le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie et lui-même ancien auxiliaire de vie (lire p.12). Outre le caractère usant pour l'organisme de ce métier à bien des égards physiques, un des freins principaux au recrutement, souvent mis en avant, est relatif au salaire de l'auxiliaire de vie. De ce côté-là, bonne nouvelle : après le Segur de la santé, comme les personnels soignants, les auxiliaires de vie exerçant dans le public ou en milieu associatif à but non lucratif verront prochainement leur salaire revalorisé à hauteur de 183€ net par mois. //

LE DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ DEVIENT « MON ESPACE SANTÉ »

Depuis janvier, le site internet www.dmp.fr a migré vers le www.monespacesante.fr. Mon espace santé constitue ainsi le nouveau service sécurisé qui permettra à chacun d'être acteur de sa santé au quotidien. Il donne accès au DMP ainsi qu'à une messagerie sécurisée, mais aussi à un agenda de santé, et à un catalogue d'applications référencées par l'État. Tous les usagers qui disposaient déjà d'un DMP avant le 1^{er} juillet 2021 retrouveront automatiquement leurs données à l'activation de Mon espace santé.

UN CONSEILLER NUMÉRIQUE À VOTRE SERVICE

Naviguer sur internet, apprendre les bases du traitement de texte, envoyer et recevoir des e-mails, créer et gérer ses contenus numériques... Autant de tâches avec lesquelles nous ne sommes pas tous familiers. Afin d'aider les personnes en difficulté avec l'informatique, un conseiller numérique effectue du lundi au vendredi des permanences gratuites pour favoriser la montée en compétences informatiques des San-Priots. Cela au CCAS, aux CS Louis Braille, La Carnière et L'Olivier, ainsi qu'en MDM.

> Planning et infos :
04 81 92 22 68

Séniors ?

Vous avez dit séniors ?

D'après les dernières données publiées par l'INSEE (2018), 5 794 San-Priots ont entre 60 et 74 ans, et 3 639 plus de 75 ans. Saint-Priest (population totale en 2018 : 46 510) compte ainsi un peu plus de 20% de séniors parmi ses habitants (20,3%), ce qui la classe légèrement au-dessus de la moyenne nationale (19,3% - INSEE 2018).

Mais d'abord, c'est quoi un sénior ? À quel âge le devient-on ? Et à quoi cela correspond-il dans la vie de tous les jours ? SOURCE : CAHIER FRANÇAIS N°424, NOV. -DÉC. 2021

Les séniors, catégorie sociale plurielle

L'âge importe peu. Pour Serge Guérin, auteur de *L'invention des séniors* (Hachette Pluriel, 2007), on peut distinguer quatre types de séniors avec, pour critère de différenciation, le style de vie, les origines sociales et culturelles, le parcours personnel ou encore le niveau de revenu.

LES SÉNIORS TRADITIONNELS (OU SÉTRAS),

qu'ils aient 55, 70 ou 85 ans, développent des comportements identiques à ceux de leurs aînés. À la retraite, ils consomment beaucoup et sont en grande majorité propriétaires de leur logement. Ils sont par ailleurs particulièrement sensibles aux questions relatives à la sécurité.

LES SÉNIORS FRAGILISÉS (OU SÉFRAS)

subissent une dégradation physique, mentale, morale et/ou économique. Ils sont en situation de perte d'autonomie en raison de handicaps physiques ou à cause de la diminution de leurs capacités cognitives, voire pour des raisons économiques.

LES BOOMERS BOHÊMES (OU BOOBOS)

ont entre 60 et 70 ans et constituent une sorte de nouvelle catégorie sociologique. Ils ont pour eux pouvoir d'achat et santé, et ceux qui sont à la retraite disposent en sus du luxe de la disponibilité. Ils sont les premiers à s'investir dans le monde associatif ou dans les conseils d'administration.

LES BOOMERS FRAGILISÉS (BOOFRAS)

sont des Boobos devenus fragiles en raison d'une avancée en âge accompagnée de la survenue de handicaps ou de maladies. Bien qu'affaiblis, ils entendent cependant toujours revendiquer attention et confort et continuent d'être attentifs au monde.



Le saviez-vous ?

40 % des Français de 60 ans sont en emploi, 30 % à la retraite et 30 % au chômage ou inactifs.

(Les séniors, l'emploi et la retraite, France Stratégie 2018)

En 2019, l'espérance de vie était de 85,6 ans pour les femmes et de 79,7 ans pour les hommes.

(INSEE 2020).

93 % des femmes et 96 % des hommes de plus de 65 ans vivent chez eux.

(INSEE).

53 % des 55-65 ans travaillent. Les 60-64 ans sont 33,1%.

(DARES).

La France compte 4,1 millions de 75-84 ans et 2,1 millions de plus de 85 ans !

90 % des Français préfèrent adapter leur domicile plutôt que de quitter leur domicile quand leur état de santé se dégrade.

(Ifof 2020 pour Notre temps).

Les plus de 65 ans seront plus nombreux que les moins de 20 ans avant 2030 !

(Insee Première, N°1619, novembre 2016).



Plus vite sénior au boulot

Physiologiquement, il n'y a pas photo, on est vieux de plus en plus tard. Mais il semble qu'on le soit de plus en plus tôt dans le milieu professionnel. Ainsi, on serait sénior :

À 50 ans pour les experts en marketing

car, à cet âge-là, les comportements d'achats changent et des envies nouvelles se font jour.

À 50 ans dans le monde professionnel,

dès 45 ans même, les salariés du privé sont très souvent convoqués à un « point carrière sénior »...

À 60 ou 65 ans pour les institutions publiques

qui versent retraites et allocations.

À 75 ans pour les médecins,

car c'est à cet âge-là en moyenne que surviennent les accidents de santé significatifs.

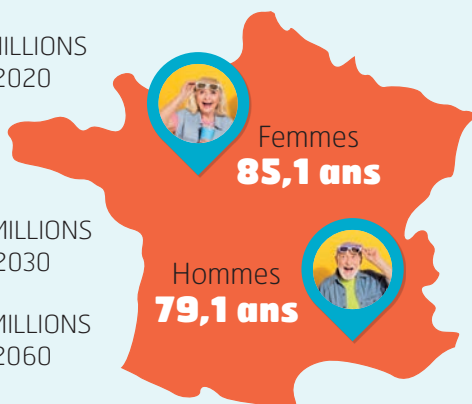
> Les séniors aujourd'hui et demain

Les + de 60 ans :

15 MILLIONS
en 2020

20 MILLIONS
en 2030

24 MILLIONS
en 2060



Part des + de 75 ans :

6,6%
en 1990

9,5%
en 2020

17,2%
en 2060

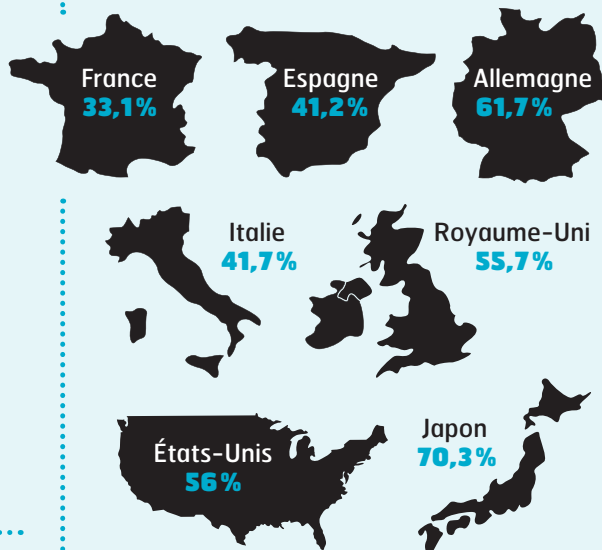
DÉMOGRAPHIE

Espérance de vie en 2020 (ensemble du pays)

Source : Insee, estimations et projections de population 2013-2070

TRAVAIL

Taux d'emploi des 60-64 ans



Source : Eurostat et OCDE, 2019

VIE À DOMICILE ET DÉPENDANCE

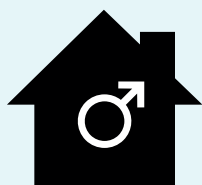
Lieu d'habitation

Part des + de 65 ans vivant à domicile

Part des + de 75 ans vivant à domicile



96%
des femmes



93%
des hommes



9%

Dépendance. Part des bénéficiaires de l'Apa

1,3 millions

de personnes
bénéficiaires de l'Apa
(allocation personnalisée
d'autonomie)



Source : Drees, 2020

2% 60-79 ans

18% 80-89 ans

50% + de 90 ans

VIE QUOTIDIENNE ET LOISIRS



Durée quotidienne
des loisirs des + de 65 ans

7h33 EN MOYENNE

Accueil des petits enfants
chez les retraités

9h PAR SEMAINE (EN MOYENNE)



Bénévoles associatifs (en 2013)

36,6%
chez les + de 65 ans

24,6%
dans l'ensemble
de la population (15 ans et +)

Source :
sondage
Ipsos pour
Notre Temps,
octobre 2018

> Les dates clés : la progression des séniors en quelques dates

1750

7 à 8% des Français atteignent l'âge de 60 ans.

1900

L'espérance de vie se situe entre 45 et 50 ans.

1905

L'assistance aux personnes âgées les plus démunies devient obligatoire.

1945

Premier système général de retraite. Les salariés sont désormais assujettis à l'assurance vieillesse, qui fonctionne sur le principe de la répartition.

1956

Création du minimum vieillesse, garantissant un revenu minimal pour les plus de 65 ans.

1975

Loi supprimant les hospices et création de structures d'accueil adaptées aux besoins des personnes âgées.

1982

Abaissement de l'âge légal de la retraite de 65 à 60 ans sous réserve d'une durée de cotisation de 37,5 années.

1993

Réforme des retraites dans le secteur privé : la durée de cotisation passe à 40 années pour une retraite à taux plein.

2000

Création du conseil d'orientation des retraites

2003

La durée de cotisation pour tous les régimes de base passe de 40 à 42 ans.

2010

L'âge de la retraite passe progressivement de 60 à 62 ans.

2013

L'espérance de vie franchit le cap de 80 ans en moyenne dans les pays de l'OCDE.

2020

Adoption le 7 août de la loi relative à l'autonomie instaurant la création de la cinquième branche de la Sécurité Sociale.

Parole d'élue

NADIA EL FALOUSSI,
ADJOINTE AUX PERSONNES ÂGÉES

« Plus de 20% des San-Priots sont âgés de 60 ans et plus, c'est pourquoi nous portons une attention particulière à nos séniors. Retraités ou encore en activité, encore sportifs ou fragilisés par la maladie ou le handicap, septuagénaires ou octogénaires, femmes ou hommes, toutes et tous méritent la plus grande attention. Longue vie à eux ! »





*Ci-dessus, M.Yaghlian et son équipe,
vers 1970 puis vers 1990.*

Aux bons souvenirs d'Armand Yaghlian

L'ANCIEN PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION DE SPORT DE MANISSIEUX SAINT-PRIEST (ASMSP) VIENT DE PRENDRE SA RETRAITE APRÈS PLUS DE 50 ANS AU SERVICE DES JEUNES. PAR AUDREY LACALS

Né le 7 février 1936 à Lyon, le jeune Armand obtient haut la main son certificat d'étude tout en aidant ses parents, qui tiennent un café, restaurant, épicerie et charcuterie rue Duguesclin, dans le 6^e arrondissement. Il devient vite apprenti mécanicien et rejoint les établissements Messin. Quelques années plus tard, il deviendra chef d'atelier, dans un établissement situé rue Sainte-Geneviève, où il réalisera toute sa carrière.

À la même époque, il rencontre Christiane, celle qui deviendra sa femme. Il l'épouse en mai 1960. Son fils et sa fille naissent respectivement en 1963 et 1965. Quelques années plus tard, la famille s'installe à Saint-Priest. *«Lorsque nous sommes arrivés avec ma femme et mes enfants, nous étions la seconde maison dans le lotissement. Il y avait seulement des champs autour de nous,»* se souvient-il. Depuis, le quartier a bien changé *«mais a su conserver son calme»*.

Son histoire avec l'AIL (Association d'Intérêt Local) de Manissieux commence un peu par hasard, à la fin des années 1960 : *«à mon arrivée, mon voisin, m'a proposé de l'accompagner car l'association recherchait des bénévoles.»* Passionné, Armand Yaghlian se prend au jeu et réussit à créer en 1970, en seulement 3 ans, une section football, «Avenir Sportif de Manissieux» (ASM), dont il devient vite président. Les jeunes footballeurs s'installent rue de Savoie, dans une ferme mise à disposition par la mairie. Aujourd'hui disparue, elle se trouvait sur l'emplacement actuel du stade. Pendant plusieurs années, l'ASM aura également une section basket : *«à cette époque on jouait dehors sur un terrain en goudron, il valait mieux éviter de tomber...»* souligne sa fille présente à ses côtés. Des bons souvenirs, il y en a, surtout les jours de match : *«on n'avait pas de buvette, alors les dimanches, les Payet venaient avec leur estafette, et les jours de victoires, le stade étant juste à côté de chez nous, les jeunes venaient avec leurs mobylettes fêter ça au bas de la maison,»*

se souvient Armand Yaghlian. Rapidement, le club de football se révèle redoutable : *«on a réussi à intéresser beaucoup de jeunes, mais au bout d'un moment ce n'était plus marrant : 3 - 0, 4 - 0... On gagnait tous nos matchs !»* dit-il non sans fierté. Sa volonté est claire : il veut *«monter»* en Fédération Française de Football (FFF). C'est ainsi qu'en 1982, lui et son équipe décident de créer l'Association Sportive de Manissieux Saint-Priest (ASMSP), dont il deviendra président. L'association rejoint effectivement la FFF.

Des joueurs, l'entraîneur des cadets en a vu passer, dont certains noms ont rejoint l'équipe de France féminine. Parmi elles : Ève Perrisset et Delphine Cascarino, aujourd'hui joueuses professionnelles. *«Nous avons d'ailleurs fait partie des premiers clubs à accueillir des filles,»* précise-t-il.

Depuis le 5 juin 2021, le nouveau président, Hervé Baffie, poursuit le travail accompli par Armand Yaghlian, élu président d'honneur. Aujourd'hui, le club de Manissieux compte près de 400 licenciés et a toujours pour projet de défendre les valeurs sportives en accompagnant les jeunes dans leur développement personnel, et cela dès l'âge de 5 ans ! Leur crédo : convivialité, respect, esprit d'équipe et exigence. //

Le saviez-vous ?

Savez-vous pourquoi les jaunes et noirs ont une chauve-souris pour mascotte ? L'ancien président n'y est pas pour rien : il est chauve et sourit tout le temps ! Il n'en fallait pas moins pour que la chauve-souris devienne le symbole du club. Un bel hommage à Armand Yaghlian, qui aura marqué de son empreinte l'histoire du club et dont le stade porte le nom depuis 2016.



Tony Fernandes Machado

SAN-PRIOT D'ADOPTION DEPUIS SEPT ANS, TONY FERNANDES MACHADO ENCADRE AUJOURD'HUI UNE QUARANTAINE DE SALARIÉES, AUXILIAIRES DE VIE, AIDES À DOMICILE ET ASSISTANTES MÉNAGÈRES, AU SEIN D'UNE ENTREPRISE SAN-PRIOTE SPÉCIALISÉE DANS LE MAINTIEN À DOMICILE DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE.

Il a quitté Creil et sa Picardie natale à 18 ans pour «*accéder à l'indépendance*» et pris, «*par hasard, après avoir consulté une carte de France*», la direction de la région lyonnaise. «*Je suis installé à Saint-Priest depuis 7 ans maintenant. J'adore cette ville. J'en suis tombé amoureux. J'habite dans une maison à la campagne. Ça me rappelle la Picardie. Il y a ici une ambiance village. On se connaît un peu tous,*» explique Tony Fernandes Machado, coordinateur au sein de la société AccES au domicile (franchise ADHAP), qui a pour vocation d'aider les aînés à rester chez eux malgré la perte d'autonomie.

Le soin, l'attention aux autres, Tony a toujours eu ça au fond des tripes. «*Est-ce que cela me vient de ma famille, de ma culture. ? Maman est Marocaine. Au pays, l'attention aux anciens est ancrée dans l'éducation et la culture. Et puis ma mère est aide-soignante, mes cousines sont infirmières... Tout petit, dans la cité où je vivais, j'étais toujours en train de rendre service aux aînés. Je les aidais à faire puis à monter les courses, par exemple,*» situe le jeune homme, pâtissier amateur aux talents reconnus et appréciés, notamment de ses collègues de travail... Après un Bac ASSP (Accompagnement, Soins et Service à la Personne) nouvellement créé par l'Éducation nationale et expérimenté pour la première fois... à Creil, il finance sa poursuite d'étude (BTS ESF) en occupant respectivement des



«*Aimer les gens, savoir faire preuve de patience, de bienveillance et d'empathie.*»

postes d'auxiliaire de vie et (faisant office) d'aide-soignant. Arrivé dans la région lyonnaise, il exerce divers petits boulots, s'éloignant un peu de sa fibre sociale. «*J'ai repris les études en 2020 avec une formation en alternance de responsable de secteur,*» explique Tony. Aujourd'hui,

il encadre les 45 salariés terrains de l'entreprise : une majorité de femmes, à 3 exceptions près. «*Sont-elles plus attendues que leurs homologues masculins face à la nudité qui implique une toilette ?*» interroge-t-il, donnant l'air d'avoir une idée précise de la réponse à la question... «*Mais, homme ou femme, peu importe,* tranche-t-il finalement. *Pour exercer le métier d'auxiliaire de vie et s'épanouir dans ce domaine d'activité, il faut aimer les gens, savoir faire preuve de patience, de bienveillance et d'empathie, avoir une considération particulière faite de grand respect pour nos aînés.*» Avis aux demandeurs d'emploi qui se reconnaissent dans ces valeurs humaines : le secteur de l'aide à domicile recrute, massivement. //



// Culture à domicile

Des livres sur un plateau

LA MÉDIATHÈQUE CONTINUE À ASSURER SON SERVICE GRATUIT DE PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE.

Romans, biographies, bandes-dessinées, essais ou encore magazines... La médiathèque propose à toute personne habitant Saint-Priest et se trouvant dans l'incapacité de se déplacer un service gratuit de prêt à domicile. Comment faire ? Vous contactez la bibliothécaire (coordonnées ci-dessous) et déterminez avec elle les livres ou autres supports que vous souhaitez lire, selon vos goûts et vos habitudes de lecture. La bibliothécaire viendra ensuite vous apporter votre sélection chez vous à la date dont vous conviendrez avec elle. //

Pour tout renseignement, appelez le 04 81 92 21 50 ou envoyez un mail à : mediatheque@mairie-saint-priest.fr

// Chanson française

Jean-Claude Moste à la MJC

Chaque année, Jean Claude Moste enchante le public sur des airs connus de tous. Des romances, des chansons engagées, douces et entraînantes, de l'amour, de la tendresse, du rythme...

Avec Giacomo Anastasi (guitare, mandoline...), Michel Colon (guitare basse, contrebasse), Maud Louis (piano, violoncelle). Parrainé par L'Entracte. //

Réservations : 07 85 46 73 73 ou andree39djakovic@gmail.com



© Janine Decœur - La Progrès

MUSIC EN CIEL REVIENT

LES 1^{ER}, 2 ET 3 JUILLET

Toujours gratuit et ouvert à tous, toujours sur le parking Colette en attendant la fin des travaux place Buisson, toujours aussi convivial : la 7^e édition du festival Music en Ciel vous tend les bras du 1^{er} au 3 juillet prochains. Pensez à vous munir de chapeau et casquette : on s'est laissé dire qu'il fera grand beau !

> **Programmation à découvrir prochainement sur www.ville-saint-priest.fr**



L'EFSP VOUS DONNE RENDEZ-VOUS

-Dimanche 24 avril à 15h au Château : les Zicochant's. 15€.

-Samedi 9 et dimanche 10 juillet à l'espace Mosaïque à 15h : l'EFSP enchante les séniors (chanson, danse, musique). 2€.

> **Réservation : 06 11 44 41 30 contactefsp@gmail.com**

LES DAMES QUI CHANTENT

Concert en hommage à Anne Sylvestre avec KiddyVox, la CHAM Berlioz et le chœur mixte du conservatoire.

> **Dimanche 8 mai à 17h. Salle Le Concorde. Entrée libre sur réservation au conservatoire : 04 78 20 03 22 et conservatoire@mairie-saint-priest.fr**

LE TTA FAIT LES PRÉSENTATIONS

Vendredi 24 juin à 19h à l'espace Mosaïque. Présentation de la prochaine saison, buffet et concert.

> **Gratuit et ouvert à tous.**

ON RESTE PRUDENT !

Comme vous le savez, le covid-19 court toujours et draine encore chaque jour son lot de personnes touchées par le virus (plus de 100 000 en moyenne).

Dans ces conditions, nous ne saurions que vous recommander de rester prudents : gardez vos distances autant que possible, lavez-vous les mains régulièrement... et portez un masque si vous le souhaitez !



© Albochard

EN DIRECT DE LA MJC

Réservation :
www.mjcjeancocteau.org
ou à l'accueil de la MJC :
04 78 20 07 89

DU MERCREDI 4 AU 30 MAI

EXPOSITION DE TECHNIQUES MIXTES "FEMME(S)"

Proposée par
l'OCA (Objectif
Création
Artistique).
Peinture acrylique,
collages, dessins, craies,
aquarelle.

Vernissage : jeudi 5 mai dès
18 h 30. Atelier créatif : au
Bistrot mercredi 11 mai, à
partir de 15 h 30 - Entrée
libre.



© Ingo Barbussek

TOUS LES 2^{ÈME} MERCREDI DU MOIS (EN MATINÉE)

PERMANENCES SOLIHA

Permanence en mairie
de l'association SOLIHA,
pour vous informer et
être conseillé sur les
dispositifs d'aide aux
travaux d'adaptation
des logements pour les
personnes à mobilité
réduite.

Contact : 04 37 28 70 20

LES VENDREDIS 13 MAI ET 10 JUIN DE 9 H À 12 H

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE

INDIVIDUEL

Proposé par France
Alzheimer Rhône.
Sous réserve du contexte
sanitaire.

À la Résidence Autonomie
Le Clairon, 4 rue Marcel
Pagnol. Inscription :
04 78 42 17 65

LES VENDREDIS 20 MAI ET 17 JUIN DE 9 H À 11 H 15

CAFÉ MÉMOIRE

Organisé par France
Alzheimer Rhône. Ouvert
à tous et sans inscription.

À la brasserie Allardon,
16, Grande rue. Inscription
au 04 78 42 17 65
alzheimer.rhone@wanadoo.fr

MARDI 7 JUIN DE 18 H À 19 H 30

CAFÉ DES AIDANTS

Proposé par l'Association
Santé Aujourd'hui. Autour
d'un café, venez échanger
votre expérience avec
d'autres aidants. Thème
proposé : comment me
préservier tout en aidant ?

Santé Aujourd'hui,
5 rue Bel Air. Contacter le
secrétariat pour confirmer
votre participation :
04 78 20 90 98 et
ass.sante.auj@orange.fr



© pressmaster

À LA MAISON DE QUARTIER PÔLE ZODIAC

28 rue Danton – Arrêt
Bus 62 « Saint-Priest
Beauséjour »
Contact : 09 54 63 55 84
zodiac@stpriest.laligue69.org
et par SMS :
06 43 92 75 96
Réservation obligatoire.

VENDREDI 10 JUIN DE 15 H À 18 H

THÉ

DANSANT

Partageons
un bel après-
midi musical.
Café, thé,
petits
gâteaux et beaucoup de
bonheur !



LES VENDREDIS 13, 27, 10 ET 24 JUIN DE 10 H À 11 H 30

ATELIER INFORMATIQUE POUR DÉBUTANTS



© Robert Kneschke

Que vous ayez votre
tablette/pc/smartphone
ou non, nous répondons à
vos questions et attentes.

TOUS LES MARDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) DE 14 H À 17 H

LE CAFÉ DES SÉNIORS

Après-midi conviviale
consacrée aux jeux de
société.

SAMEDI 7 MAI À 20H30 DIMANCHE 8 MAI À 15 H

CONCERT DE JEAN-CLAUDE MOSTE Chansons françaises.

Tarif : 15 €. Réservations :
07 85 46 73 73 et
andree39djakovic@gmail.com

SAMEDI 21 MAI À 20H30 DIMANCHE 22 MAI À 15 H

THÉÂTRE LE ROSIER DE MADAME HUSSON ET AUTRES HISTOIRES

Par la Compagnie
Furib'Arts, avec la
complicité de l'ensemble
musical
Les Balladins 1920.

Tarif : 12 €, 10 € (FNCTA).

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

Contact : 04 78 21 55 56

LES PREMIERS LUNDIS DU MOIS DE 14 H À 16 H

ATELIER PÂTISSERIE

LES LUNDIS DE 13 H 30 À 15 H 30

ATELIER CROCHET



© Robert Kreschke

LES MARDIS DE 14 H À 17 H 30

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES DÉBUTANTS

LES MERCREDIS DE 14 H À 17 H 30

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES CONFIRMÉS

LES JEUDIS DE 9 H 15 À 11 H 15 ET DE 14 H À 16 H

ATELIER COUTURE

AU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

Contact et inscription :
04 78 20 40 44

LES MARDIS DE 14 H À 16 H

ATELIERS NUMÉRIQUES DÉBUTANTS

JEUDI ET VENDREDI DE 14 H À 16 H 30

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES CONFIRMÉS

LES MARDIS DE 16 H 30 À 18 H 30 (SUR RDV) ET LES SAMEDIS DE 9 H À 12 H 30

AIDE DANS LES DÉMARCHES EN LIGNE

LES VENDREDIS 15 AVRIL, 6 MAI ET 3 JUIN DE 9 H À 12 H

ATELIERS CUISINE

Inscription à l'accueil du
centre. Atelier ouvert à
tous les adhérents adultes
(+ de 16 ans).

Prix : 4 € pour les cuisiniers
et 6 € pour les convives par
atelier. Inscription jusqu'au
mercredi avant l'atelier
inclus.

LES LUNDIS DE 8 H 15 À 9 H 15

ATELIERS GYM DOUCE

Activité qui se pratique
au sol (tapis) ou debout.

LES LUNDIS DE 10 H 45 À 11 H 45

GYM ADAPTÉE



© Photographie.eu

Activité qui se pratique
assis sur une chaise.

Tarifs à l'année : de 48 €
à 165 € en fonction du
quotient familial.

SAMEDI 21 MAI DE 14 H À 17 H

FÊTE DU SQUARE LOUIS BRAILLE

Gratuit et ouvert à tous.
Thème : Autour du Monde.



INTERVENTIONS À SAINT-PRIEST & ALENTOURS

LES MERCREDIS 5, 12 ET 19 MAI

TRICOT AU JARDIN

Rendez-vous dans le
potager Jules et Louis si
le temps le permet (sinon
au centre).

AU CENTRE SOCIAL LA CARNIÈRE

Contact et inscription au :
04 78 20 61 97

MARDI 26 AVRIL À 16 H 30

EXPO « ART EN RESIDENCE »

Visite guidée de
l'exposition photo/
peinture/musique.
Des créneaux particuliers
peuvent être aménagés.

EHPAD Le Château.
Réservation :
04 72 28 50 70

TOUS LES JEUDIS DE 14 H À 16 H

LES JEUDIS DÉCOUVERTE

Activités variées avec
sorties, ateliers créatifs,
informatiques, jeux de
société...

Aide à domicile & Auxiliaire de vie

41 Boulevard Édouard Herriot
à Saint-Priest

04 78 67 65 93
www.asadservices.fr

LES MARDIS DE 9 H À 12 H

ATELIERS NUMÉRIQUES DÉBUTANTS

LES MERCREDIS DE 18 H 30 À 19 H 30

GYM SPÉCIALE

MAL DE DOS

Renforcer et muscler son
dos.

LES JEUDIS DE 14 H À 16 H 30

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES CONFIRMÉS

LES JEUDIS DE 9 H 15 À 10 H 30

ATELIER ÉQUILIBRE ET CHUTE

Travailler son équilibre
et sa coordination, et se
repérer dans l'espace.

LES VENDREDIS DE 14 H À 16 H

AIDE DANS LES DÉMARCHES EN LIGNE

UN JEUDI PAR MOIS ATELIER CUISINE

N°1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Des repas complets et équilibrés livrés chez vous



Illustrations : La Pompadour

2 gammes au choix



GAMME GOURMET

Un choix de menus haut de gamme, « comme chez le traiteur »

En partenariat avec



GAMME PLAISIR

Un choix de menus traditionnels, « comme à la maison »

Et aussi :

ménage, téléassistance, petit bricolage, assistance administrative



Aides fiscales sur les prestations de services à la personne.
Loi de finances n° 2016-1917 du 29.12.2016

AGENCE
LYON SUD EST
09 83 74 00 88



www.les-menus-services.com

Une vraie  mutuelle pour les séniors

525^{ème} MUTUELLE 100ans

Solimut
Mutuelle de France
GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

Adhérente
MUTUALITÉ FRANÇAISE

contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37
Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest

VILLE DE
SAINT-PRIEST

Retrouvez toutes les infos et l'actualité des séniors sur le site internet de la Ville :
www.ville-saint-priest.fr/seniors



Culture, déplacements, logement, services...
la rubrique séniors du site a fait peau neuve !



PROFITEZ-EN OU... FAITES-EN PROFITER VOS AÎNÉS !