

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

# COULEURS *Séniors*

JUILLET  
AOÛT  
SEPTEMBRE  
2022

# 24

## ACTIVITÉS D'ÉTÉ À vos agendas ! P.6



Ville de Saint-Priest

**CCAS**  
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE  
**SAINT-PRIST** ▶

## LE RAID URBAIN S'INVITE À LA MAISON JULES VERNE

Proposée par le CCAS de Saint-Priest dans le cadre du Raid urbain, cette immersion dans le monde du handicap, au sein de la maison Jules Verne, qui abrite des enfants de 5 à 18 ans en difficulté sociale ou en danger moral, n'a laissé ni le public ni les participants indifférents. Déplacements en fauteuil roulant, sensibilisation à la cécité ou encore découverte du handisport étaient au programme.



## L'INFORMATIQUE À PORTÉE DE CLICS

Pas facile pour certains – et notamment pour nos aînés – de maîtriser (toutes) les subtilités de la vie numérique. Adresser un e-mail, s'appropriier les techniques de traitement de texte, réaliser une inscription en ligne... Pour aider ces publics à mieux vivre la dématérialisation, le centre social La Carnière propose deux fois par semaine des ateliers dédiés, qui rencontrent un succès grandissant.



## L'ART, EN EHPAD AUSSI

Belle initiative de l'EHPAD du Château : intitulée «L'art en résidence», l'exposition multi-arts proposée par Cendrine Genin, photographe plasticienne, et Ludodsp, artiste peintre, accompagnés du musicien Sébastien Bluriot, était visible sur les murs de l'établissement au printemps dernier. Pour le plus grand plaisir des résidents... et de leurs familles.



## LE CLAIRON FÊTE L'ÉTÉ

Des jeux, un orchestre, une danseuse et même des poneys : le CCAS de Saint-Priest a fait les choses en grand jeudi 9 juin dernier à l'occasion de la traditionnelle fête de l'été de la résidence autonomie Le Clairon. Accompagnés de toute l'équipe de l'établissement, de quelques élu(e)s, du maire Gilles Gascon et de leurs familles, les résidents se sont ensuite régalez d'un porcelet à la broche.

# 4

## ACTU

# 6

## DOSSIER

C'est l'été :  
à vos agendas !

# 12

## JE L'AI VÉCU

Alain Vigne, un San-Priot  
riche de souvenirs

# 14

## PORTRAIT

Valérie Desvaux-Astic

# 15

## CULTURE



**Gilles Gascon**  
Maire  
de Saint-Priest  
Conseiller  
métropolitain



**Doriane Corsale**  
Adjointe au maire  
Affaires sociales  
Solidarités  
Vie civile



**Messaouda Nadia El Faloussi**  
Adjointe au maire  
Personnes âgées

## Édito

Cette année encore, la Ville de Saint-Priest, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et nos fidèles partenaires (centres sociaux, MJC, cinéma, médiathèque...) ont débordé d'imagination pour vous proposer un programme d'activités de qualité, varié et accessible au plus grand nombre.

Ce nouveau numéro de *Couleurs Séniors* vous permettra de faire votre choix et de profiter des belles journées ensoleillées et des douces soirées, sur Saint-Priest ou ailleurs.

Après deux étés particulièrement compliqués à cause du contexte sanitaire, il va être agréable de pouvoir profiter à nouveau des animations et des temps conviviaux partagés, sans plus aucune contrainte.

La vigilance sera toutefois de mise au cœur d'un été annoncé comme caniculaire. N'oubliez pas : le CCAS tient à jour un registre des personnes vulnérables, qui peuvent avoir besoin d'une attention supplémentaire pendant ces périodes d'alerte.

Pour vous y inscrire ou pour inscrire un de vos proches, contactez le CCAS au 04 81 92 22 65. Vous serez régulièrement contacté(e) afin de vérifier que tout va bien et de vous rappeler les précautions à prendre.

Pour vivre un été serein, prenez bien soin de vous !



## VILLE DE SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, *Couleurs Séniors* est un supplément trimestriel du magazine *Couleurs*.  
Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondièrre • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photos de couverture** : Pikselstock • **Photos** : service communication, sauf mention • **Maquette** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

Une vraie  mutuelle pour les séniors

525<sup>ème</sup> MUTUELLE 100ans

**Solimut**  
mutuelle de France  
GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

**MUTUALITÉ FRANÇAISE**

**contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37**  
Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest



// Sport santé

## À vos archers !

LES SECTIONS SÉNIORS DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS DE SAINT-PRIEST DISPOSENT ENCORE DE PLACES POUR LE TIR À L'ARC.

**A** lors que les inscriptions sont ouvertes depuis le 22 juin, les sections séniors de l'école de sport de la Ville disposent encore de nombreuses places en tir à l'arc. « *Nous lançons cet appel car nous avons subi, à cause de la pandémie de Covid-19, une forte baisse des inscriptions sur la saison 2021-2022,* » explique le service des sports. Si l'aquagym et la natation ont déjà fait le plein pour la rentrée, le tir à l'arc peine à attirer les foules. Pourtant, l'offre est alléchante : un prix très maîtrisé (70€ l'activité à l'année), des horaires variés (lire ci-contre), des conditions de pratique idéales

(prêt de matériel), des encadrants professionnels... Et des sessions d'initiation gratuites pour finir de convaincre. //

**> Natation et aquagym : complets pour la saison 2022 / 2023.**

**Tir à l'arc : tous les lundis, mercredis et vendredis de 8 h à 10 h 30 au boulodrome.**

**Inscriptions : au service des sports jusqu'au 8 juillet puis à partir du 14 septembre.**

**Essais gratuits les lundis 12, 19 et 26 septembre.**

**Plus d'infos : 04 72 23 48 07.**

// Maintien à domicile

## À Saint-Priest, un SSIAD à votre service

SAINT-PRIEST ABRITE DEPUIS 1983 UN SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD) QUI ACCOMPAGNE AU QUOTIDIEN PLUS D'UNE CINQUANTAINE DE PERSONNES.

**P**orté par l'association Santé Aujourd'hui depuis 1996, le SSIAD de Saint-Priest apporte chaque année à un nombre croissant de personnes âgées dépendantes une aide au maintien à domicile précieuse. Il intervient, sur prescription médicale et sans aucune avance de frais à déboursier, dans le cadre d'une prise en charge globale. Il vise plusieurs objectifs : éviter l'hospitalisation lors de la phase aiguë d'une affection pouvant

être traitée à domicile ; faciliter le retour au domicile suite à une hospitalisation ; et prévenir ou retarder l'aggravation de l'état de santé des personnes dépendantes et leur admission en établissements d'hébergement. Il assure notamment des aides à l'accomplissement des actes essentiels de la vie en rapport avec la maladie : soins d'hygiène et de confort, lever, coucher, distribution de traitements... et bien sûr soins infirmiers. Des aides-

soignantes diplômées, encadrées par des infirmières, toutes salariées du SSIAD, dispensent les soins 365 jours par an, selon un protocole élaboré en accord avec le médecin traitant des bénéficiaires. Une psychologue rencontre également régulièrement bénéficiaires comme aidants. //

**> Santé Aujourd'hui : 5, rue de Bel Air. Tél. 04 78 20 90 98.**

**Web : <https://sante-aujourd'hui.com>**

## // Service

# Vous avez dit PIMMS ?

PIMMS MÉDIATION CONSTITUE UNE INTERFACE DE MÉDIATION ENTRE LES POPULATIONS ET LES SERVICES PUBLICS. À SAINT-PIEST, RENDEZ-VOUS TOUS LES JEUDIS À PARTIR DE SEPTEMBRE.

C'est un bus pas comme les autres qui s'installe chaque jeudi dans deux quartiers de Saint-Priest. Objectif des médiateurs qui vous y accueillent : faciliter l'accès aux services publics et aux droits sociaux.

Concrètement, Pimms Médiation œuvre à l'accessibilité des habitants aux services nécessaires à la vie courante, en relayant, en facilitant la compréhension, en complétant l'offre de services de ses partenaires et en proposant des services de type généraliste (information de premier niveau, mise en rapport avec le bon interlocuteur). Les médiateurs peuvent, par exemple, informer sur l'offre des opérateurs de services publics (horaires des bus, qualité

de l'eau, horaires d'ouverture des agences ...), expliquer comment utiliser un mandat postal, conseiller sur la gestion du budget familial, orienter vers le bon interlocuteur (assistantes sociales, conseillers emplois...) ... PIMMS Médiation accompagne toutes les démarches de la vie quotidienne et propose aussi à la vente des produits de base des entreprises partenaires : timbres, tickets de transports en commun, billets de train... //

### PRATIQUE

> Tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h 30 au square Garibaldi, 25, rue Garibaldi.

> Tous les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30 au pôle Zodiac à Beauséjour.

### ET AUSSI : LE BUS INFO SANTÉ

Créé en 1993, le Bus Info Santé est un outil d'information, d'animation et d'éducation pour la santé à destination des adultes et des jeunes à partir du collège. Il va au-devant de toutes les populations sur le territoire de la Métropole avec une priorité donnée aux personnes en situation de précarité. Il intervient à la demande des professionnels : institutions, établissements scolaires, associations, centres sociaux, foyers d'hébergement, structures d'aide alimentaire ou d'insertion...

**pimms médiation** LYON MÉTROPOLE

**Vous relier aux services essentiels**  
Notre rôle est de faciliter l'accès des personnes aux services nécessaires à la vie quotidienne.

**Besoin d'aide dans vos démarches administratives ?**

- Aide au remplissage de formulaire
- Information et orientation
- Explication de facture
- Rédaction de courriers
- Comprendre vos droits
- Accompagnement et accès numérique
- Vente de tickets et rechargement TCL
- Impressions, scans, Photocopies, Timbres

Nous sommes certifiés : France services, afaq

Plus d'infos sur notre site internet.

### HAPPY VISIO

Happy Visio propose des conférences et ateliers par visioconférences. Conçus pour tous les publics, ils abordent des thèmes tels que la santé, le bien-être, les aidants ou encore la prévention des risques.

Plus d'infos :

[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

### SÉJOURS ANCV

Pour tout savoir de l'offre séniors proposée à des tarifs préférentiels par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances, rendez-vous sur le [www.ancv.com](http://www.ancv.com) rubrique « aides au départ ».

# C'est l'été : à vos agendas !

Ce n'est pas moins d'une cinquantaine de rendez-vous que donnent cet été aux retraités san-priots le CCAS et les différentes structures partenaires, centres socio-culturels et MJC en tête. Loisir, culture, sport, découverte : cette programmation estivale pensée spécifiquement pour les séniors de la ville a tout pour plaire. Retrouvez notre sélection en pages 7 à 11 et... à vos agendas !

## Parole d'élue

**NADIA EL FALOUSSI, ADJOINTE AUX PERSONNES ÂGÉES**

« Expression théâtrale, ateliers d'écriture, sophrologie, marche, gym douce, découvertes en tous genres... Nul doute que le programme de festivités estivales concoctées par le CCAS de la Ville, les centres socio-culturels et la MJC, notamment, vous séduiront, très chers retraités san-priots. À cet égard, je tiens à saluer les membres de la commission "Bien vieillir à Saint-Priest", qui tout au long de l'année sondent les retraités san-priots, permettent aux structures d'adapter leur offre, et sont également force de proposition. Alors que les contraintes sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19 sont actuellement levées, réjouissons-nous de ces plaisirs simples qui consistent à se (re)voir, à sortir, à échanger, à partager ou à dîner ensemble. Je vous invite enfin, en ces temps de fortes chaleurs, à vous protéger le mieux possible. Pour tout savoir sur les bons gestes à adopter en cas de canicule, n'hésitez pas à consulter la rubrique "séniors" du site internet de la Ville : [www.ville-saint-priest.fr](http://www.ville-saint-priest.fr)  
Bel été à toutes et tous ! »



## *On reste prudent !*

Comme vous le savez, le covid-19 et sa cohorte de variants courent toujours et drainent encore chaque jour leur lot de personnes infectées par le virus (environ 70 000 par jour). Dans ces conditions, nous ne saurions que vous recommander de rester prudents : gardez vos distances autant que possible, lavez-vous les mains régulièrement... et portez un masque si vous le souhaitez ! Comme si cela ne suffisait pas, voilà que de fortes chaleurs, pour ne pas parler de canicule, s'invitent dans notre région. Ayons tous les bons réflexes : fermer

les fenêtres en journée, se couvrir la tête en cas de sortie, prendre des douches froides, s'hydrater, encore et encore. Enfin, rappelez-vous que le CCAS tient à jour un registre des personnes vulnérables isolées, qui peuvent avoir besoin d'une attention supplémentaire pendant ces périodes d'alerte. En période de canicule, les San-Priots recensés sur cette liste sont contactés régulièrement afin de s'assurer de leur santé et de leur rappeler les précautions à suivre. Pour vous y inscrire ou pour inscrire un de vos proches, contactez le 04 81 92 22 65.

## LOISIRS / JEUX

### PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

La médiathèque propose un service gratuit de prêt à domicile à toutes les personnes habitant Saint-Priest et se trouvant dans l'incapacité de se déplacer jusqu'à la médiathèque, pour des raisons de santé. Renseignements auprès de la médiathèque : 04 81 92 21 50.

### LES MARDIS 28/06, 12 ET 19/07 DE 9H30 À 11H30 ET LE JEUDI 05/07 DE 9H À 11H

### ATELIER D'ÉCRITURE AVEC AHCEN MERZOUKI

Dans le cadre de la semaine bleue, venez vous essayer à l'écriture accompagné d'un auteur-compositeur afin de rédiger un texte « rap » collectif.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Gratuit.

### MARDI 19 JUILLET DE 10H À 11H

### YOGA DU RIRE



Le yoga du rire est une technique qui mêle rire spontané ou forcé et exercices de respiration et de relaxation.

Tarif : 2 €. Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56.

### JEUDI 21/07 DE 14H À 15H

### SCRABBLE



Faire travailler son esprit en s'amusant.

À la piscine Pierre Mendès France. Renseignements et inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Activité gratuite (adhésion 5 €).

### LES MARDIS 12 ET 19/07 DE 9H À 11H15

### MÉMO JEUX



Stimuler votre mémoire à travers des petits jeux.

À la piscine Pierre Mendès France. Renseignements et inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Activité gratuite (adhésion 5 €).

### LES JEUDIS 21, 28/07 ET 04, 11 ET 18/08 DE 14H À 17H

### ÂGE D'OR



Rencontre autour de jeux.

À la piscine Pierre Mendès France. Renseignements auprès de Lyliane Sicaut au 06 65 44 41 22. Activité gratuite (adhésion 5 €).

**N°1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE**

## Des repas complets et équilibrés livrés chez vous

*C'est bon de manger des repas variés et savoureux sans faire de courses ni de cuisine !*

**2 gammes au choix**

- GAMME GOURMET**  
Un choix de menus haut de gamme, « comme chez le traiteur »  
En partenariat avec **PIGNOL LYON**
- GAMME PLAISIR**  
Un choix de menus traditionnels, « comme à la maison »

**Et aussi :**  
ménage, téléassistance, petit bricolage, assistance administrative

**AGENCE LYON SUD EST**  
**09 83 74 00 88**

Aides fiscales sur les prestations de services à la personne. Loi de finances n° 2016-1917 du 29.12.2016

**Les Menus Services**  
LA CONFIANCE À DOMICILE

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

### LES VENDREDIS DE L'ÉTÉ DE 14H À 16H

### TEMPS PARTAGÉS

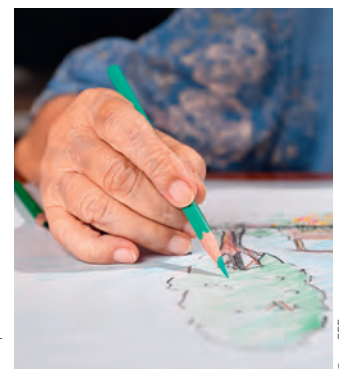


Proposition de plusieurs temps partagés (cinéma, atelier créatif...).

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Activité gratuite.

### LES MERCREDIS 27/07 ET 03/08 DE 9H30 À 11H30

### ATELIERS CRÉATIFS



Peinture et argile au square des couleurs ou au centre social L'Olivier.

Renseignements et inscription au Centre Socio-culturel L'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : 2 € l'atelier.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE

**LES LUNDIS 11, 18 ET  
25/07 DE 9 H 30 À 10 H 30**

**DÉCOUVERTE**  
STAGE ZUMBA



© Robert Kneschke

Découverte d'une activité physique dynamique.

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif en fonction du quotient familial.

**MERCREDIS 6, 13 ET  
20/07 DE 9 H À 10 H 30**

**DÉCOUVERTE STAGES**  
SOPHROLOGIE

Découverte d'une méthode de relaxation.

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif en fonction du quotient familial.

**LES MERCREDIS 06, 13 ET  
20/07 DE 10 H 30 À 12 H**

**SÉANCES**  
**SOPHROLOGIE POUR**  
LES PERSONNES  
CONFIRMÉES

Approfondir ses méthodes de relaxation.

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif en fonction du quotient familial.

**JEUDI 07/07 DE 9 H 15 À 13 H**

**REPAS FRAÎCHEUR**



© Olga Nayashkova

Confection et partage d'un repas complet de saison.

Renseignements et inscription au centre social la Carnière : 04 78 20 61 97. Tarif : 2 €. Inscription obligatoire.

**LUNDI 18/07 DE 17 H À 19 H**

**ATELIER CUISINE**  
ET APÉRO CONVIVAL

Un atelier cuisine convivial avec l'association VRAC et dégustation au potager Jules et Louis.

Renseignements et inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Tarif : 2 € (adhésion 5 €).

**JEUDI 21/07 DE 9 H À 11 H 30**

**MARCHE NORDIQUE**  
TOUS NIVEAUX



© Fabonim

Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo.

Renseignements et inscription au centre social la Carnière : 04 78 20 61 97. Activité gratuite.

**JEUDI 28/07**  
DE 9 H 15 À 11 H 30

**BALADE CHAMPÊTRE**  
ET HISTORIQUE :  
L'ÉTANG DU CLAIRON,  
SON HISTOIRE ET SON  
FUTUR



© Lucien Charbonnier

Animée par Lucien Charbonnier, de l'association Julius Victor. Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo.

Renseignements et inscription au centre social la Carnière : 04 78 20 61 97. Activité gratuite. Inscription obligatoire.

**LES LUNDIS 4, 11 ET 18/07**  
DE 9 H 30 À 10 H 45

**RELAXATION SOMMEIL/**  
DO-IN



© Ocskay Mark

Se détendre et relâcher ses tensions physiques et psychiques. Automassage énergisant.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 4 séances (6 € d'adhésion découverte).

**LES MERCREDIS 06, 13,  
20/07 DE 9 H 30 À 10 H 30**

**YOGA**



© Ocskay Mark

Harmoniser le corps et l'esprit avec des exercices respiratoires et de postures. Activité zen par excellence.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 3 séances (6 € d'adhésion découverte).



### Atelier cuisine et apéro convivial

Lundi 18/07 de 17h à 19h.

**LES JEUDIS 7, 21/07 ET  
MERCREDI 13/07 DE 9H30  
À 11H**

#### GYM DES NEURONES



Donner du pep's à sa mémoire avec des exercices ludiques et conviviaux.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 3 séances (6 € d'adhésion découverte).

**LES VENDREDIS 1<sup>ER</sup>, 08, 15,  
22/07 DE 9H30 À 10H30**

#### GYM DOUCE



Exercices musculaires et cardio-vasculaires accessibles à tous pour garder forme et souplesse.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 4 séances (6 € d'adhésion découverte).

**LES VENDREDIS 15, 22,  
29/07 DE 10H À 11H30**

#### SOPHROLOGIE



Participer aux 3 séances pour découvrir ce qu'est la sophrologie et les bienfaits de cette activité.

Au potager Jules et Louis. Renseignements et inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. 2 € par séance (+ 5 € d'adhésion).

**LES LUNDIS 11,  
25/07 ET  
MERCREDI  
20/07 DE 10H  
À 11H30**

#### BRAIN BALL

Développer sa concentration, sa coordination et sa confiance de manière ludique. Une activité psychomotrice, rythmée et coopérative.

À la piscine Pierre Mendès France. Renseignements et inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. 2 € par séance (5 € d'adhésion).



*Sortie au parc des oiseaux*  
Le jeudi 07/07 de 8h30 à 18h.



© Valérie Favre

**LUNDIS 04, 11, 18, 25/07  
ET 1<sup>ER</sup>, 22 ET 29/08**

## LUNDIS DÉTENTE

Tous les lundis des vacances de juillet et août. Repas et sortie autour de Saint-Priest. Selon programme.

Renseignements et inscription auprès de Lyliane Sicaud (centre social Louis Braille) : 06 65 44 41 22.

## Consignes / mémo : pour une organisation dans la bonne humeur

- > Je relis mon emploi du temps
- > Je n'oublie pas l'heure
- > Je ne me trompe pas de moyen de transport
- > Je pense à prévenir en cas de problème
- > Je peux téléphoner à Lyliane si besoin (06 65 44 41 22)
- > Je prends mon chapeau et de l'eau.

## SORTIES

**JEUDI 7/07**  
DE 8 H 30 À 18 H

### SORTIE AU PARC DES OISEAUX

Découverte du parc des oiseaux.

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif en fonction du quotient familial. Inscription obligatoire.

**MERCREDI 20/07**

### SORTIE CROISIÈRE EN BATEAU

ET VISITE DU  
MUSÉE DES  
CONFLUENCES

Renseignements et inscription au centre socio-culturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif en fonction du quotient familial. Inscription obligatoire.



© Bogdan Lazar

**MERCREDI 20/07**  
DE 9 H 45 À 18 H

### SORTIE INTER- GÉNÉRATIONNELLE

Matinée à la base de loisirs «La Grange du Pin» et visite de l'écomusée la Maison de Pays en Bresse.

Prévoir chaussures. Rdv à 9h45 au centre social Louis Braille. Rens. au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Tarif : 4€ (adhésion 5€).

## SANS OUBLIER

MERCREDIS 13/07 ET 14/09  
DE 9H30 À 12H

### PERMANENCES

#### LOGEMENT SOLIHA

Pour vous informer et être conseillé sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Accueil sur RDV au  
04 37 65 15 91. Pas de permanence en août.

## LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS DU MOIS DE SEPTEMBRE

### DU CÔTÉ DE L'ACS BERLIET

En septembre, l'atelier sénior « On joue, on bouge » vous propose de venir partager un moment convivial autour d'une partie de jeux. Sorties culturelles et balade sont aussi au programme.

Renseignements : ACS Berliet, ferme Berliet, 10, avenue C 69800 St Priest.  
Email : [acsberliet@gmail.com](mailto:acsberliet@gmail.com)  
Site internet : <https://acsberliet1.wixsite.com/monsite>  
Tél. 06 11 66 13 97

## SAMEDI 17/09

### FOIRE D'AUTOMNE

Après deux ans d'interruption pour cause de crise sanitaire, la Foire d'automne fait son grand retour à Saint-Priest. Au programme : fête de la batteuse, animaux de la ferme, plaisirs gustatifs et créations artisanales. Animée par près de 400 exposants, cette 74<sup>e</sup> édition sera aussi l'occasion de se faire plaisir au Village des créateurs.

Gratuit.



Foire d'automne  
Le samedi 17/09.

## DU CÔTÉ DE LA MJC

Rentrée 2022/2023 dès le 5 septembre avec possibilité de faire un cours d'essai gratuit dans l'activité de votre choix. Au programme cette saison, des activités variées bien-être - artistiques- sportives : yoga, brain ball, chant, mémoire, gym douce et très douce, tai chi...

> Programme disponible à la MJC et sur le [www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org)

# Alain Vigne, un San-Priot riche de souvenirs

ALAIN VIGNE VIENT DE RECEVOIR DEUX MÉDAILLES : L'UNE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET POUR L'ENSEMBLE DE SON ŒUVRE À L'OCCASION DE SES 30 ANS DE PRÉSIDENTIE À LA TÊTE DE L'AL BASKET, L'AUTRE DE LA VILLE, DÉCERNÉE PAR LE MAIRE GILLES GASCON, EN REMERCIEMENT DE SA CONTRIBUTION AU RAYONNEMENT SPORTIF DE SAINT-PRIEST. PAR AUDREY LACALS

**O**riginaire de la Drôme, plus précisément du petit village de la Motte-Chalancon, la famille Vigne quitte son village natal durant la Première guerre mondiale : *« mon grand-père, après avoir été blessé, sera transféré à l'hôpital de Pont-de-Chéruy. Ma grand-mère le rejoindra avec ses deux fils. C'est à cette époque que mon père rencontre ma mère avant de s'installer à Saint-Priest dans les années 1930, »* se remémore Alain Vigne.

Dernier d'une fratrie de trois garçons, Alain Vigne est né le 18 août 1948. Habitant au cœur du quartier de la gare, ses parents tiennent une épicerie, *« Les Docks Lyonnais, »* située avenue de la gare : *« mes parents habitaient au-dessus du magasin et moi j'habitais avec mes grands-parents au-dessus de la quincaillerie juste à côté. Il y avait aussi un charcutier, un boucher, un coiffeur, un café, un boulanger-pâtissier et le Concorde, qui était encore un cinéma à cette époque, »* se souvient-il. Dans les années 1960, ses parents



---

Le « village » de 4 000 habitants a bien changé, mais la famille Vigne n'a jamais envisagé de quitter sa ville de cœur.

---

rejoignent les usines Berliet. La famille déménage alors dans les immeubles en face de la Maison du Peuple, futur Théâtre Théo Argence. Sportif, le jeune garçon partage ses journées entre l'école Édouard Herriot et les parties de foot : *« il y avait des compétitions entre nous et chaque zone avait son équipe et son terrain. La cité Maréchal au pied du château d'eau, les PLM, sur un terrain de la SNCF, les HBM dans un champ, le Village sur le stade municipal, »* se rappelle notre homme avec nostalgie.

Après l'obtention de son BEPC, il poursuit ses études à Lyon avant de terminer sa formation d'ingénieur à Paris. Une fois diplômé, il fait un passage rapide par l'Auvergne. *« Je me souviens qu'on m'avait proposé un salaire de 900 francs... mais l'hôtel dont j'avais besoin pour dormir me demandait aussi 900 francs par mois, ce qui n'était pas possible. »* L'entrée dans la vie active s'annonce compliquée, mais c'était sans compter un coup de pouce du sort, ou plutôt d'un voisin, bien informé, qui lui



←.....  
 Alain Vigne à 6 ans,  
 2<sup>e</sup> ligne, 3<sup>e</sup> gauche, 1954,  
 photo de classe  
 (archive personnelle).

.....  
 Les parents de  
 M. Vigne devant  
 leur magasin  
 avenue de la  
 gare, début  
 1960 (archive  
 personnelle).  
 ▼



propose un poste de conducteur de travaux à Gerland. Il y restera près de 15 ans avant de devenir chef d'agence. Une belle carrière durant laquelle il réalisera de nombreux projets, dont la piste d'essai de la Valbonne, ou encore le tramway de Perrache.

Sa passion lui aura aussi permis de rencontrer sa future femme, Chantal : « à cette époque, j'étais dans le club de foot et, dès que je finissais mes entraînements, je rejoignais mes copains du basket. C'est là que je l'ai rencontrée. Nous nous sommes mariés en 1972. » Depuis, le « village » de 4000 habitants a bien changé, mais la famille n'a jamais envisagé de quitter sa ville de cœur. Même s'il nous avoue être très pris par son poste de président de l'AL basket, Alain Vigne demeure un passionné de voyages, après lesquels le couple aime toujours revenir au sein de son

cocon : « notre fille habite non loin de là, à Revaion, cela nous permet de garder nos petits-enfants. Notre fils habite un peu plus loin, à Bourgoin, et fait le même métier que moi ! Il travaille souvent avec des personnes que j'ai formées, » nous confie-t-il non sans fierté. //

# Valérie Desvaux-Astic

RESPONSABLE DE LA RÉSIDENCE SÉNIORS LES SÉNIORIALES DEPUIS SON OUVERTURE À SAINT-PIEST FIN 2019, VALÉRIE DESVAUX-ASTIC INSUFFLE À L'ÉTABLISSEMENT ET À SES 87 RÉSIDENTS UNE JOIE DE VIVRE COMMUNICATIVE.

« Une résidence seniors, cela se gère exactement comme un hôtel, l'empathie et le lien social en plus, » résume Valérie Desvaux-Astic, 57 ans, responsable des Senioriales depuis leur implantation à Saint-Priest, rue Juliette Récamier, en octobre 2019. Quant à l'ambiance qui règne dans l'établissement, Valérie Desvaux-Astic se dit « surprise. Il y a ici une telle entraide entre résidents, une telle convivialité, je n'en reviens pas ! Oui, c'est vrai, cette émulation m'a vraiment surprise, développe-t-elle. Ça discute, ça s'invite les uns chez les autres... Ils se serrent les coudes, c'est très beau à voir. »

87 résidents, âgés de 67 à 97 ans, vivent désormais aux Senioriales. Quelques couples, des personnes seules, majoritairement des femmes. « Il y a 76 logements en tout, du T1 au T3. On est sur du bail classique, dans la fourchette des prix san-priots. Nous avons affiché complet en moins d'un an, » poursuit la responsable de résidence. Cette « ambiance vraiment sympathique, pas du tout artificielle », comme elle la décrit, Valérie Desvaux-Astic n'y est pas étrangère. De nature enjouée, dotée d'un rire aussi puissant que fréquent, elle a la joie de vivre communicative. Et cela est précieux dans un lieu comme les Senioriales, où seniors valides, voire sportifs, pour certains, en côtoient d'autres, plus limités dans leur autonomie. Pour ces derniers, un ensemble de services spécifiques est assuré par la conciergerie de l'éta-



blissement. « Ce sont les résidents et leurs familles qui mettent en place les venues d'une infirmière, d'un auxiliaire de vie ou d'autres professionnels

« Il y a ici une telle entraide entre résidents, une telle convivialité, je n'en reviens pas ! »

paramédicaux. Mais notre conciergerie, ouverte 7j/7, peut s'occuper de la mise en relation, et partage son carnet d'adresses, » cite la responsable de résidence. Des services à

la carte (blanchisserie, ménage, etc.), une salle de convivialité, un restaurant et des animations quotidiennes sont aussi au programme. « Nous proposons des ateliers découverte – sur l'apiculture, la diététique... -, des jeux autour du français, des quizz, naturellement, » poursuit Valérie Desvaux-Astic. Bref, tout ce qu'il faut pour se sentir chez soi et couler des jours heureux.

Passée par le secteur de l'animation socio-culturelle, ancienne responsable de gîtes, manager en hôtellerie traditionnelle pendant des années, Valérie Desvaux-Astic semble ne pas regretter un instant le virage qu'elle a fait prendre à sa carrière voilà deux ans. Inutile de lui demander de confirmer : son sourire perpétuel parle pour elle. //

// Art

## Le TTA s'installe à l'espace Mosaïque

EN RAISON DES TRAVAUX, TOUJOURS EN COURS, OPÉRÉS SUR LE THÉÂTRE THÉO ARGENCE, LES ÉQUIPES DU TTA ACCUEILLERONT LE PUBLIC AU SEIN DE L'ESPACE MOSAÏQUE POUR LA SAISON 2022-2023.



Lancé en 2019, le chantier de rénovation du TTA a contraint les équipes à s'adapter et à se réinventer pour continuer à proposer au public une programmation culturelle éclectique et de qualité. Pour cette dernière saison hors-les-murs (la fin des travaux étant prévue au 1<sup>er</sup> semestre 2023), après la ferme Berliet, c'est à l'espace Mosaïque que se dérouleront les spectacles. « On va recréer un espace de théâtre au sein de l'espace Mosaïque qui sera spécialement aménagé avec des gradins pour 200 personnes et une scène qui nous permettra d'accueillir tous les styles. Trois à quatre spectacles seront programmés chaque mois, d'octobre à mars, » explique Brigitte Klépal Morel, la directrice de l'établissement. Présentée le 24 juin dernier à l'occasion d'une soirée conviviale et festive sur site, la saison 2022-2023 débute le 7 octobre. Avec notamment :

### 1- Alexis HK / Musique Vendredi 7 octobre à 20h

C'est avec le chanteur-poète Alexis HK que s'ouvre cette saison à l'espace Mosaïque. Après nous avoir enchanté en 2017

avec son spectacle consacré au répertoire de Georges Brassens, il nous fera découvrir son tout nouvel album, *Bobo Playground*, dont la sortie est prévue à la rentrée 2022. Caractérisé par son goût exquis de la langue, l'artiste a la plume joueuse et toujours aiguisée : il nous raconte des histoires et chante avec humour et tendresse. Un concert qui promet d'être lumineux.

### 2- Conférence ornitho-perchée / Humour musical Samedi 26 novembre à 20h

Amoureux de la nature et passionnés par les oiseaux, Jean et Johnny ont commencé par imiter leurs chants par jeu, pour devenir très vite de véritables « chanteurs d'oiseaux ». Ce duo insolite nous transporte dans un univers plein d'humour et de poésie, reproduisant un répertoire de sonorités d'oiseaux des cinq continents. Entre conférences et joutes sifflées, discussions improvisées avec le public et traduction musicale avec le saxophoniste, ce spectacle saura vous rendre tout naturellement joyeux.



© Jean-François Robert

### 3- L'École du risque / Théâtre participatif Arts-Sciences Samedi 28 janvier à 20h



© AteliersDuSpectacle

Oserez-vous apprendre à prendre des risques ? C'est l'idée audacieuse lancée par cette École du risque, qui propose à douze personnes volontaires, amatrices de théâtre, d'explorer leur rapport au risque, à le mettre en pratique par le jeu et l'invention. Cette aventure se déroulera durant les deux jours qui précèdent la représentation. Le spectacle sera ensuite interprété à la fois par les membres de l'école et les apprentis qui monteront sur scène pour raconter au public ce qu'ils ont vécu.

**PRATIQUE**  
Infos billetterie et programmation complète : [www.theatretheoargence-saint-priest.fr](http://www.theatretheoargence-saint-priest.fr)



Service  
7jrs/7  
24h/24

50%  
réduction/  
crédit d'impôts

**Aide à domicile  
&  
Auxiliaire de vie**

PERSONNES ÂGÉES & EN  
SITUATION DE HANDICAP

**ASAD**  
Près de chez vous,  
pour mieux vivre chez soi

41 Boulevard Édouard Herriot  
à Saint-Priest

04 78 67 65 93  
www.asadservices.fr

**INTERVENTIONS À ST-PRIEST & ALENTOURS**



Il a trouvé  
son activité !  
Et vous ?

de 60 activités  
Saison  
2022  
2023  
MJC  
Jean  
Cocteau  
N LIEU  
POUR TOUS !  
pour les seniors, mais  
enfants et parents  
MJC  
Jean Cocteau  
SAINT-PRIEST

**Loisirs - Bien-être  
Forme physique**

Rentrée et cours d'essai dès le **5/09**

**MJC Jean Cocteau**  
23 rue du 8 mai 1945, St-Priest  
04 78 20 07 89

VILLE DE  
**SAINT-PRIEST**

Retrouvez toutes les infos  
et l'actualité des seniors  
sur le site internet de la Ville :  
[www.ville-saint-priest.fr/seniors](http://www.ville-saint-priest.fr/seniors)

2017  
**VILLES  
AMIES  
DES  
AÎNÉS**  
RÉSEAU  
FRANCOPHONE

Culture, déplacements,  
logement, services...  
la rubrique seniors du site  
a fait peau neuve !



**PROFITEZ-EN OU... FAITES-EN PROFITER VOS AÎNÉS !**