

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

COULEURS

Séniors

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
2020

16



Séniors et alimentation

**BIEN MANGER,
C'EST BIEN VIEILLIR**

Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRIST



URGENCE ALIMENTAIRE

Le gouvernement a lancé en avril un plan pour la mise en place d'une aide d'urgence alimentaire destinée aux familles les plus précaires. À Saint-Priest, c'est le CCAS qui a piloté la distribution. Elle s'est déroulée durant le mois de juin, au gymnase municipal Léon Perrier.

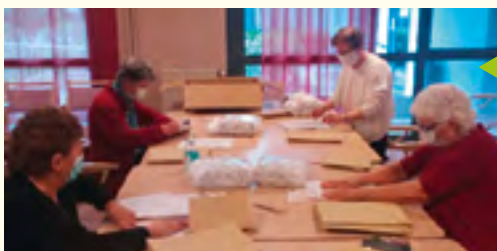


OPÉRATION BOÎTES AUX LETTRES POUR LES ÉLUS

De nombreux élus ont participé à la diffusion des 48 000 masques anti-Covid-19 commandés par la Ville. À noter : pour les familles qui n'en auraient pas suffisamment (enfants de plus de 12 ans), il est possible d'en commander sur le site internet de la Ville (Espace citoyens).

LE CŒUR SUR LA MAIN

Marie Meneguzzo et Julia Alvarez sont sœurs, San-Priotes, habiles couturières et dotées d'un cœur grand comme ça ! À elles deux, elles ont cousu, en un peu moins de huit semaines, près de 1700 masques de protection contre le Covid-19. Des masques offerts aux personnels soignants de Saint-Priest, au CCAS, aux pompiers, etc. Chapeau !



MISE SOUS PLI AU CLAIRON

À eux quatre, ils ont mis sous pli près de 1000 des 48 000 masques distribués en boîte aux lettres aux San-Priotes par la Ville. « Ils », ce sont ces quatre résidents de la résidence autonomie Le Clairon, qui ont souhaité donner un peu de leur temps pendant le confinement. Bravo à eux !



Une vraie  mutuelle pour les séniors

Solimut
mutuelle
de France

Adhérents
MUTUALITÉ
FRANÇAISE

525^{ème} MUTUELLE
100ans

©Audebe Stock - Jenny Sturm.

contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37

Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest

4

ACTU

6

DOSSIER

Séniors et alimentation

10

JE L'AI VÉCU

Bellevue, un quartier en pleine transformation

12

PORTRAIT

Didier Lorenzini

13

CULTURE

14

AGENDA

16

CITOYENNETÉ



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller régional



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées

Édito

La crise sanitaire sans précédent que traverse le pays l'a confirmé : les San-Priods sont des gens solidaires. À l'image de ces bénévoles qui ont animé le réseau de solidarité déployé par le CCAS. À l'image, aussi, de ces résidents du Clairon qui ont participé à la mise sous pli des masques distribués par la Ville. À l'image, encore, de ces deux sœurs qui ont cousu et donné aux personnels soignants près de 1700 masques.

Dans ce 16^e numéro de *Couleurs Séniors*, il est aussi question des gestes à suivre en cas de forte chaleur. La canicule pourrait ainsi faire son retour dans les prochaines semaines. Plus que jamais, soyons attentifs à nos proches les plus fragiles.

Le dossier principal est quant à lui consacré à l'alimentation des séniors. Vous y découvrirez à quel point la cuisine centrale de la Ville est aux petits soins pour nos aînés. Produits bio et labellisés, menus adaptés, les cuisiniers de la Ville font aussi la part belle au plaisir de manger. Car qu'on se le dise : il n'y a pas d'âge pour la gourmandise !

Enfin, dans le contexte sanitaire incertain qui est encore le nôtre aujourd'hui, soyez assurés que nous continuerons à tout mettre en œuvre pour le bien-être de nos aînés. Protégez-les. Protégez-vous. Et passez un excellent été !



VILLE DE
SAINT-PIREST ▶

Couleurs Séniors : édité par la mairie de Saint-Priest (Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondière • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photo de couverture** : weyo • **Photos** : service communication, sauf mention • **Maquette** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

La MJC, c'est aussi pour les SENIORS !

Brain-ball, travail de la mémoire / Yoga
Gym douce & très douce / Tai-chi / Chant
Relaxation-antidouleur-sommeil

MJC JEAN COCTEAU
23 rue du 8 mai 1945 à St-Priest
04 78 20 07 89 - www.mjcjeancocteau.org

// Solidarité

Un réseau de solidarité pendant le confinement



LANCÉ EN AVRIL PAR LE CCAS DE SAINT-PIEST, UN RÉSEAU DE SOLIDARITÉ CONSTITUÉ D'UNE SOIXANTAINÉ DE PERSONNES EST VENU EN AIDE AUX HABITANTS QUI ÉPROUVAIENT DES DIFFICULTÉS PENDANT LE CONFINEMENT.

« Ce réseau a été constitué pour répondre aux besoins des San-Priots qui, d'une part, rencontraient des difficultés pour faire leurs courses et, d'autre part, éprouvaient des difficultés psychologiques à vivre le confinement », explique Marie-Laure Comard, la directrice du CCAS. Avec ce réseau de solidarité, le CCAS entendait adoucir les conséquences du confinement sur les personnes isolées. « De nombreuses personnes se sont retrouvées privées du soutien auquel elles avaient l'habitude, qu'il s'agisse de la famille ou du voisinage, de soutien psychologique ou d'aide matérielle » analyse Marie-Laure Comard.

Deux types de missions ont été assignés aux bénévoles du réseau. Certains s'occupaient des courses

(alimentation et pharmacie principalement) et les livraient aux bénéficiaires. D'autres étaient chargés d'apporter un soutien moral : « leur mission consistait à passer un coup de téléphone régulièrement pour s'assurer que tout va bien » précise la directrice du CCAS.

Les équipes du CCAS avaient identifié une cinquantaine de bénéficiaires.

« Les bénévoles ont été une soixantaine, dont 50 agents de la Ville. Il y a ainsi eu plus de propositions d'aide que de besoins exprimés. C'est le signe de la grande générosité des San-Priots » se réjouit Marie-Laure Comard. « Depuis mi-mai, nous avons progressivement laissé les familles et les voisins reprendre leur rôle auprès de ce public vulnérable » ajoute-t-elle. //

Témoignage de bénévole

Philippe, 51 ans, agent de la Ville de Saint-Priest

« Dans la période actuelle, il me semblait naturel de donner de mon temps pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin. J'ai été sollicité une fois par semaine. Il s'agissait de faire les courses pour deux dames. Cela s'est très bien passé. J'ai été extrêmement bien reçu. Cela fait vraiment plaisir de se sentir utile. »



// Covid-19 et canicule

Des gestes et des consignes à suivre

COMME SI LA CRISE SANITAIRE NE SUFFISAIT PAS...
VOICI QUE LES FORTES CHALEURS POURRAIENT REVENIR.
POUR VOUS PRÉMUNIR, SUIVEZ LE GUIDE.

De l'air

En période de forte chaleur, l'aération des milieux ou pièces confinés est indispensable, qui plus est dans le contexte Covid-19. Aérez dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure. En cas de pic de pollution associé, ces recommandations restent valables : même si l'air est pollué, il faut aérer ! Vous devez également aérer pendant les activités productrices d'humidité (séchage du linge, cuisson des aliments, ménage...). Par ailleurs, les systèmes de ventilation en continu permettent une évacuation efficace des polluants intérieurs et de l'humidité. Pensez-y.

Ventilateur ou brumisateur ?

En cas de forte chaleur, l'utilisation de ventilateur est possible, y compris en association avec une brumisation. Attention cependant, dans ce cas, à ce qu'une seule personne se trouve dans la pièce : l'air du ventilateur est en effet susceptible de propager gouttelettes et postillons.

En cas de canicule ?

- Évitez les sorties inutiles et plus encore les activités physiques aux heures les plus chaudes. Si vous devez sortir, restez à l'ombre. Portez un chapeau, des vêtements légers et amples, de couleur claire. Emportez avec vous une bouteille d'eau.

- Fermez les volets et les rideaux des façades exposées au soleil dès le matin. Maintenez les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure. En fin de journée, aérez votre domicile en provoquant des courants d'air. Rafraîchissez-vous régulièrement.

- Restez dans les pièces les plus fraîches. Dans la journée, prenez régulièrement des douches froides et humidifiez-vous le visage et le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette.

Conserver les gestes barrières

- Se laver régulièrement et soigneusement les mains au moyen de savon ou en cas d'impossibilité, utiliser un gel hydro alcoolique ;
- Utiliser des mouchoirs à usage unique pour se moucher et tousser ;
- Évitez les contacts directs tels que poignées de mains, embrassades ou accolades ;
- Contacter le 15 dès l'apparition de symptômes.



PERSONNES ISOLÉES : UN SEUL NUMÉRO

Parallèlement au plan canicule du gouvernement, le CCAS de Saint-Priest a décidé de compléter le dispositif par des actions sur le terrain pour apporter aide et soutien aux personnes âgées seules et fragiles. Ainsi, le CCAS tient à jour un registre qui recense, sur l'ensemble de la commune, les personnes âgées isolées. Elles bénéficient d'un suivi spécifique : contacts téléphoniques réguliers, visites à domicile, etc. Pour en bénéficier, un seul numéro : le 04 81 92 22 65.

DURÉE DE VALIDITÉ PROLONGÉE POUR LE CHÈQUE ÉNERGIE

Le Chèque Énergie est un dispositif gouvernemental qui permet aux ménages à revenus modeste de payer leurs dépenses en énergie (gaz, électricité...). En raison de la crise sanitaire, le délai de validité des Chèques Énergie de la campagne 2019 est prolongé jusqu'au 23 septembre 2020 inclus. Plus d'infos : <https://www.chequeenergie.gouv.fr/>

SÉNIORS, RETOURNEZ DONC NAGER !

Des créneaux horaires sont réservés aux plus de 60 ans à la piscine Pierre Mendès France. Accès exclusivement sur réservation préalable et créneau dédié par téléphone : 04 78 21 52 00 de 9h à 12h du lundi au vendredi.



Séniors et alimentation

Du bio et du terroir pour les séniors san-priots



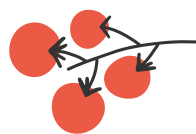
REPAS PORTÉS À DOMICILE, MENUS SERVIS AU CLAIRON OU ENCORE REPAS GOURMETS POUR DEUX PERSONNES OFFERTS AUX PLUS DE 70 ANS CHAQUE FIN D'ANNÉE : TOUS CES BONS PETITS PLATS, ÉLABORÉS PAR UNE NUTRITIONNISTE, SONT PRÉPARÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE PAR LES ÉQUIPES DE LA CUISINE CENTRALE DE SAINT-PIREST. OÙ LES PRODUITS, BIO, LABELLISÉS ET DE SAISON SONT SYSTÉMATIQUEMENT PRIVILÉGIÉS.



Parole d'élue

Nadia El Faloussi, adjointe aux personnes âgées

« Bien se nourrir, c'est bien vivre et c'est aussi bien vieillir. Voilà pourquoi nous attachons une si grande importance à la qualité des repas que la Ville propose aux retraités san-priots. Il faut d'ailleurs saluer la grande compétence des équipes de la cuisine centrale, qui mettent tout en œuvre pour proposer des plats qui correspondent aux besoins mais aussi aux envies de nos aînés. »



> Portage de repas à domicile



Ce service, proposé par le CCAS de Saint-Priest, assure des livraisons de repas complet 7/7j auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap, ou ayant des difficultés à faire les courses et à préparer des repas.

Le portage de repas permet de conserver une alimentation équilibrée, ce qui est particulièrement bienvenu, notamment pour les personnes isolées ou dépendantes, mais aussi, par exemple, suite à une hospitalisation.

La cuisine centrale prépare une centaine de repas par jour. Pour les personnes qui ont des restrictions alimentaires spécifiques (repas sans sel, plats adaptés aux personnes diabétiques, plats mixés...), le CCAS se tourne vers une entreprise privée. Comme Rhône Repas Service, dirigée par Pierre Tessieux (photo).

> Auberge Le Bon Temps

Le restaurant attenant à la Résidence autonomie Le Clairon ouvre ses portes chaque midi à l'ensemble des retraités de la commune.

Si les résidents du Clairon n'ont pas l'obligation d'utiliser ce service, près de la moitié d'entre eux le font cependant régulièrement. Des retraités extérieurs y déjeunent également plusieurs fois par semaine. Le repas coûte environ 6 €. Ici aussi, c'est la cuisine centrale de la Ville qui prépare les repas. À raison de 50 à 80 couverts par jour. La cuisine centrale se charge également de la préparation du Repas des Familles, qui se déroule chaque année en juillet dans les jardins du Clairon en présence des familles des résidents.

Un Repas des familles qui rassemble environ 150 personnes.

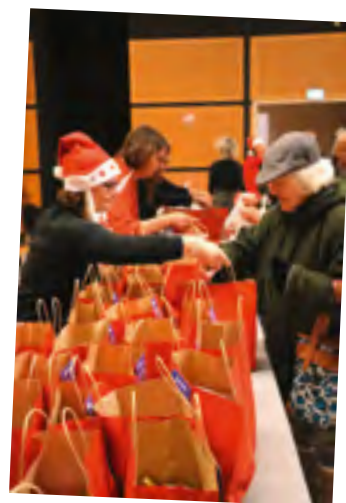


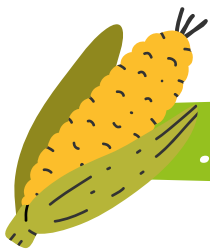
> Repas gourmets pour deux, goûter dansant et repas à thème

3800. Tel est le nombre de menus gourmets que prépare chaque fin d'année la cuisine centrale dans le cadre de l'opération « Un repas pour deux ».

En effet, chaque mois de décembre, la commune propose aux San-Priots de plus de 70 ans trois activités au choix : un spectacle, un goûter-dansant à l'espace Mosaïque ou ce fameux repas gourmet pour deux.

C'est d'ailleurs aussi la cuisine centrale qui s'occupe du goûter dansant, grâce à son chef pâtissier. Noter enfin que la cuisine centrale propose par ailleurs une dizaine de fois par an des repas à thème aux résidents du Clairon : Inde, Chandeleur, Beaujolais Nouveau...





...et élaborée avec le plus grand soin

Manelle Brahma.

MANELLE BRAHMA EST NUTRITIONNISTE AUPRÈS DE LA CUISINE CENTRALE DE SAINT-PRIEST. EN COMPAGNIE DE VALÉRIE MAUGER, RESPONSABLE DU SERVICE RESTAURATION, **ELLE NOUS EXPLIQUE COMMENT SONT ÉLABORÉS LES PLATS DESTINÉS AUX SÉNIORS SAN-PRIOTS.**

« Conjuguer besoins nutritionnels et envies gustatives »

Pour les plats que nous préparons pour les séniors, nous prenons en considération d'une part leurs besoins nutritionnels spécifiques, et d'autre part, leurs envies. Chaque repas doit ainsi comporter un féculent, un légume, une protéine (viande, poisson, œufs ou légumineuse), un produit laitier (prévention de l'ostéoporose) et un dessert (pâtisserie ou fruits). Côté plaisir, nous sommes en contact permanent avec le CCAS, qui recueille les envies gustatives des séniors. Nous avons élaboré à ce sujet un cahier des charges. Par ailleurs, un questionnaire satisfaction est régulièrement remis aux bénéficiaires. Il leur permet de faire des suggestions. À la suite de quoi nous nous adaptons et élaborons de nouvelles recettes.



« Pour les séniors, nous privilégions systématiquement les produits de qualité et de saison. »

« Des produits de saison, bio, label rouge et AOP »

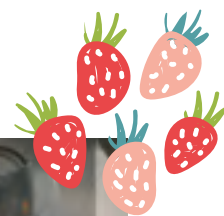
Nous privilégions systématiquement les produits de qualité et de saison. Nous favorisons les produits bio et labellisés. La volaille par exemple est label rouge. Le bœuf vient le plus

souvent de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Une grande majorité des fruits sont bio. Nous choisissons du fromage AOP. Et nous respectons le rythme des saisons : nous ne proposons pas de tomates en hiver, par exemple ! Enfin, très important : nous privilégions pour les séniors le fait-maison. C'est très

important. C'est plus sain. Et c'est très apprécié. Notamment nos pâtisseries, préparées par notre chef pâtissier.

« Une adaptation de tous les instants »

L'alimentation des séniors répond à des contraintes spécifiques. Au-delà des suggestions que nous communiquent les résidents du Clairon ou les personnes qui se font porter leur repas à domicile, il s'agit de respecter un certain nombre de règles et de préconisations qui émanent du ministère de la santé. Il s'agit de prendre en considération les contraintes dues à l'âge et de prévenir les problèmes de mastication ou de digestion, par exemple. On adapte les produits. Nous rapons par exemple les radis, pour les rendre plus facile à manger. Nous évitons de servir du chou ou d'autres aliments difficiles à digérer, également. Mais nous cherchons toujours à favoriser la notion de plaisir, car les plaisirs gustatifs sont aussi gages de bonne santé.



« Une équipe au service du bien manger des séniors »

La cuisine centrale, c'est environ 25 personnes en tout dont 7 cuisiniers et un pâtissier. C'est toute une équipe qui se met au service des séniors de la ville tout au long de l'année. La fin d'année est particulièrement dense, avec la préparation des repas gourmets pour deux, du goûter dansant et du repas de Noël (lire page 7). Mais c'est en fait toute l'année qui est bien chargée

puisque, rappelons-le, la cuisine centrale s'occupe aussi de la jeunesse, avec la préparation de 3500 repas par jour pour les élèves de primaire et de maternelle des groupes scolaires san-priots.

« Des plats traditionnels et des repas à thème »

Il n'y pas d'âge pour la gourmandise. Dans les questionnaires satisfaction que le CCAS nous communique, on remarque que le plaisir figure en bonne place des suggestions émises par les séniors. Alors nous adaptons sans cesse. Ils réclament par exemple des plats traditionnels. Alors nous préparons des bœufs bourguignons, du couscous, du cassoulet, de la blanquette de veau... Et nous avons également élaboré une dizaine de repas à thème pour faire découvrir, notamment, les saveurs du monde.

> L'info en plus

Quand M. le maire devient testeur...

Ceux qui le connaissent le savent bien : le maire Gilles Gascon est un gourmand. Une illustration ? Il participe chaque année aux tests des plats qui seront offerts aux retraités san-priots dans le cadre de l'opération « Un repas pour deux (Lire page 7) ». Gourmand, « *et exigeant* », précise d'ailleurs Valérie Mauger...



Bellevue, un quartier en pleine transformation

ENTRETIEN AVEC
BERNARD LABRIET,
HABITANT DU
QUARTIER ENTRE
1963 ET 1972.
PAR AUDREY LACALS



M. Labriet vit aujourd'hui au Clairon.

Né le 4 mai 1937 en Meurthe-et-Moselle, Bernard Labriet, s'installe à Saint-Priest en 1963. Originaire de la Lorraine, il passe son enfance dans le petit village de Giraumont. À 21 ans, en 1958, le jeune homme intègre pour son service militaire l'école d'Aix-en-Provence. «*Mon père étant mort en captivité, j'ai également eu le choix avec l'école de Nîmes, pour l'électronique, et Rochefort, pour la mécanique*», précise-t-il. En 1959, à la fin de son service, il rejoint Lyon afin de trouver un travail en tant que dessinateur industriel. «*J'habitais alors à Perrache*» précise Bernard Labriet. L'année 1963 signe un tournant dans sa vie : «*j'ai changé de profession pour travailler en tant que*

chef d'atelier dans une usine vers Parilly [...] j'ai rencontré ma femme et nous nous sommes installés dans l'une des premières tours construites à Bellevue».

Au début des années 1960, Saint-Priest est en plein essor. En effet, après la seconde guerre mondiale, l'essentiel de la population se regroupe au Village et à la Gare. Manquant de logements, la municipalité décide de se développer à l'est et à l'ouest pour joindre les deux quartiers historiques. Ainsi, en quelques décennies, les anciens lieux-dits de la Carnière, les Ronces et les Guigues accueillent de nouvelles résidences. De nombreux chantiers débutent en simultanée dont les Alpes, Bellevue et l'Ermitage, soit respectivement 618, 682 et 180 logements ! Au centre de ces chantiers - emplacement actuel de l'Hôtel de ville -, se trouve l'entreprise Pascal sans laquelle cette prouesse technique n'aurait pas été possible. Grâce à son procédé de préfabrication, elle permettra de construire des logements en un temps record.

Entre 1960 et 1967,
les premiers habitants du quartier
sont principalement des ouvriers et des
cadres des usines Berliet ou Maréchal.

Si le quartier a aujourd'hui bien changé, les souvenirs de Bernard Labriet restent intacts. «Lorsque nous sommes arrivés, il y avait seulement deux bâtiments, un vers la chaufferie, et un autre le long de la rue Gallavardin». En 1963, le futur centre-ville sort à peine de terre. Entre 1960 et 1967, les premiers habitants du quartier sont principalement des ouvriers et des cadres des usines Berliet ou Maréchal. En

« Lorsque nous sommes arrivés, il y avait seulement deux bâtiments, un vers la chaufferie, où nous habitons, et un autre le long de la rue Gallavardin. »

périphérie de Lyon, ces résidences offrent tout le confort moderne : «elles étaient de bonne qualité, à un prix accessible [...] ; tout autour il y avait des champs, des vaches et tout le nécessaire au pied de l'immeuble». En tant que vice-président du syndicat de copropriété, Bernard Labriet sera au cœur des préoccupations du quartier. «À cette époque, tout se passait à Grenoble et au moindre problème nous devions y aller car Saint-Priest était encore dans le département de l'Isère [jusqu'en

1967]» rappelle-t-il. Il a vu le quartier se transformer : «nous allions faire nos courses chez "Bon Lait" [emplacement actuel du

commissariat] et la mairie se trouvait au village [...]. Le Fort était à l'abandon et le Château en ruines.» Bernard Labriet vivra à Bellevue jusqu'en 1972. «J'ai ensuite changé de travail, je suis parti vivre à Bron avant de revenir vivre en 1993 au Cerisioz».

Comme ailleurs, ce grand ensemble s'est retrouvé

enclavé dans un espace urbain où rien n'avait été pensé : «on a construit vite pour répondre aux nombreuses demandes, sans penser à demain». À Bellevue, les enfants n'avaient aucun endroit pour se détendre, ni square, ni plantations. Consciente de ces difficultés, les différentes municipalités ont pris les mesures nécessaires afin de redynamiser le quartier. Ainsi, depuis 2018, Bellevue est au cœur de la 3^e phase du Renouvellement Urbain «Centre-ville - Bellevue - Pôle Ottina». //

Au début des années 60, Saint-Priest est entouré de champs, ici un pré avec des chevaux rue de la Cordière.



Vue générale sur Saint-Priest depuis le Château, au loin on aperçoit Bellevue et l'entreprise PASCAL, 1965.

Didier Lorenzini

ON S'EN SERAIT DOUTÉ MAIS DIDIER LORENZINI, PRÉSIDENT DE L'ENSEMBLE FRANCOPHONIQUE SAN-PRIOD, LE CONFIRME : IL A DEUX PASSIONS, LA LANGUE FRANÇAISE ET LA CHANSON.

San-Priod depuis 1999, Didier Lorenzini n'aime rien plus que la langue et la chanson française. Président de l'Ensemble Francophonique San-Priod (EFSP) depuis bientôt un an, l'homme explique cette passion pour la langue de Molière ainsi : *« à mon époque, l'enseignement des langues étrangères à l'école était quasi absent. N'ayant donc jamais appris ni l'anglais ni l'espagnol par exemple, j'ai, je pense, focalisé sur ma langue, le français, que je continue encore aujourd'hui à trouver très belle »*. Ajoutez à cela un goût prononcé pour la musique et la chanson depuis sa plus tendre enfance, et vous comprendrez pourquoi cet homme de 74 ans se démène comme un jeune homme pour faire vivre et découvrir la chanson française à Saint-Priest.

Autodidacte né en Normandie, du côté de Dieppe, Didier Lorenzini a beaucoup voyagé. Dans l'hexagone mais aussi à l'étranger, dans des pays francophones si possible, comme le Vietnam ou le Québec. *« Je me suis fait tout seul. Il faut dire que j'ai eu la chance d'intégrer un grand groupe, en l'occurrence Rhône-Poulenc, en 1970, qui avait une politique très fournie en matière de formation continue. J'ai saisi toutes*



les occasions possibles de me former pour gagner en compétence », relate ce papa de deux filles âgées de 44 et 48 ans. Devenu formateur dans le milieu de la sécurité au travail et de la prévention des incendies, il terminera sa carrière à Oyonnax, chez un des fleurons de la plasturgie hexagonale.

Sa dernière satisfaction : faire venir à Saint-Priest l'immense Amauri Vassili.

Animateur d'une émission hebdomadaire sur Radio Pluriel consacrée bien entendu à la francophonie, Didier Lorenzini milite pour la défense et la promotion de la langue française tous azimuts. *« Pourquoi ne pas dire "au revoir" au lieu de "bye bye", ou "d'accord"*

à la place de "OK", interroge-t-il au moment d'évoquer les émissions télévisées destinées à la jeunesse. Sur cette question, il prendrait volontiers les Québécois pour modèle, eux qui ne disent pas « hot dog » mais chien chaud pour parler du fameux sandwich à la saucisse, ou « service au volant » pour « drive-in »... ou encore « la voix » et non « the voice... » Mais c'est sur scène que Didier Lorenzini parvient le mieux à défendre le français. *« Je ne suis pas jusqu'au-boutiste non plus mais c'est vrai que dans 90% des cas, notre programmation est française »,* admet-il. Ses références ? Yves Duteil, Lara Fabian ou encore Lilian Renaud. Sa dernière satisfaction : faire venir à Saint-Priest l'immense Amauri Vassili, alias Amaury Vassili Chotard, ténor français et chanteur de variétés françaises et de pop lyrique. Il se produira le samedi 6 février 2021 à 20 h 30 à l'Espace Mosaïque. //

Le pôle médiathèque reprend du service

Même si la médiathèque, l'artothèque et la cyber-base demeurent encore fermées au public, le pôle médiathèque se réorganise. Pour emprunter facilement des documents en toute sécurité, le pôle médiathèque a conçu un service de «Prêt-à-emporter» qui permet à ses abonnés de réserver à distance jusqu'à 12 documents pour une durée de 6 semaines et de les récupérer sur un créneau horaire fixe, défini à l'avance. La réservation des documents peut se faire via le catalogue en ligne de la médiathèque, par mail : mediatheque@mairie-saint-priest.fr mais aussi par téléphone le mardi, mercredi, vendredi (10h-16h) et samedi (10h -13h) au 04 81 92 21 50. Le retrait de vos réservations se fait à l'accueil sur rendez-vous.

Quant aux documents que vous auriez empruntés avant la fermeture de la médiathèque, vous pouvez désormais les rendre directement à l'accueil de la médiathèque le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 13h.

De son côté, la cyber-base propose des rendez-vous connectés, un dispositif conçu pour accompagner les abonnés qui rencontrent des difficultés avec les outils numériques : permanence téléphonique (04 81 92 21 55) le mardi de 10h à 13h en semaine paire et le vendredi de 10h à 13h en semaine impaire. //

> Toutes les infos et modalités sur www.bm-saint-priest.fr



Portage de livre à domicile : pourquoi pas vous ?

La médiathèque propose à toute personne habitant Saint-Priest et se trouvant dans l'incapacité, pour raison de santé, de se déplacer jusqu'à la médiathèque, un service gratuit de prêt à domicile. Vous déterminez avec une bibliothécaire les livres que vous désirez, selon vos goûts et vos habitudes de lecture, et celle-ci vient apporter chez vous, toutes les cinq semaines, une sélection parmi laquelle vous choisissez ceux que vous souhaitez lire. Les visites s'effectuent sur rendez-vous, selon des modalités définies avec la bibliothécaire.

> Contact : Messaouda Khaled,
tél. 04 81 92 21 50
mediatheque@mairie-saint-priest.fr

Pour les EHPAD et le Clairon, un service sur mesure

Pour les deux EHPAD de Saint-Priest comme pour la résidence autonomie du Clairon, le pôle médiathèque a ajusté son offre : ces établissements peuvent en effet emprunter jusqu'à 50 documents (livres, revues et CD) pour une durée de 2 mois. Deux possibilités pour bénéficier de ce service :

- Emprunt sur place : l'inscription est au nom de la personne qui sera responsable des documents durant la durée de l'emprunt, avec l'accord du responsable de la collectivité.
- Portage dans la structure : une bibliothécaire se déplace au sein de la collectivité pour prêter les documents directement aux bénéficiaires de la collectivité (inscription individuelle au nom des emprunteurs).

> Plus d'infos auprès de la médiathèque : 04 81 92 21 55 ou www.bm-saint-priest.fr

LOISIRS ET JEUX

JUILLET ET AOÛT

« BONJOUR CHEZ VOUS »

Des jeunes de la Sauvegarde69 se mobilisent tout l'été pour vous écrire un courrier et vous donner le sourire par des mots.

Inscription au CCAS :
04 81 92 22 65.

JUILLET

ATELIER DÉCOUVERTE TABLETTE NUMÉRIQUE



© mrmhock

Renseignements et inscription : Centre Socio-culturel de l'Olivier au 04 78 21 55 56.

LES MERCREDIS 01, 08, 15 ET 22/07 DE 15H À 16H15

CHANT

Séance de chant coachée par un animateur guitariste.

Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.
Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89.

VENDREDI 21/08 DE 14H À 16H30

CONFÉRENCE « SICILE CHALEUREUSE »

Au centre Nautique Pierre Mendès France (Salle convivialité).
Renseignements et inscription au CCAS :
04 81 92 22 65.

Des gestes barrières pour sortir en toute sécurité

Lors des activités qu'elles proposent, les structures vous demanderont le respect des distances minimales (au moins un mètre) afin de vous protéger vous et les autres. Rappel des gestes barrières à respecter :

- **Se laver régulièrement les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction avec un produit hydro-alcoolique.
- **Se couvrir systématiquement le nez et la bouche** quand on tousse ou éternue.
- **Se moucher dans un mouchoir à usage unique** à jeter immédiatement dans une poubelle.
- **Éviter de se toucher le visage**, en particulier le nez, la bouche et les yeux.
- **Porter un masque** dans certaines situations.

VENDREDIS 17/ 07 ET 28/ 08 À 14H30

DICTÉE

Au centre Nautique Pierre Mendès France (Salle convivialité).
Renseignements et inscription au CCAS :
04 81 92 22 65.

LES LUNDIS 03, 06, 13 ET 20/07 DE 9H30 À 10H30

RELAXATION SOMMEIL

4 ateliers + séances en visio.
Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.

VENDREDI 3, 10, 17 ET 24/08 DE 9H30 À 11H

MARCHE NORDIQUE



© pikselstock

Au parc du fort, rendez-vous à l'entrée face au parking, côté centre équestre.

Renseignements et inscription au CCAS :
04 81 92 22 65. Gratuit.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

JUILLET

GYM DOUCE, SOPHROLOGIE, ATELIER MARCHE DOUCE

Renseignements et inscription Centre Socio-culturel de l'Olivier au 04 78 21 55 56.

LES VENDREDIS 3 ET 17/07 DE 9H30 À 10H30

GYM TRÈS DOUCE

2 ateliers + séances en visio.
Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.

LES VENDREDIS 3 ET 17/07 DE 10H30 À 11H30

GYM DOUCE

2 ateliers + séances en visio.
Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.

LES 01, 07, 15 ET 21/07 DE 9H30 À 10H30

TAI CHI / QI GONG

4 ateliers + séances en visio.
Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.

JEUDIS 06, 13, 20 ET 27/08 DE 14H30 À 16H30

DANSE DE SALON



© Serenityfour

Initiation valse, tango, rumba.

Renseignement et inscription au CCAS :
04 81 92 22 65.

ATELIERS CRÉATIFS

JEUDI 02, 09 ET 16/07
DE 15 H À 16 H

ORIGAMI



© michiodesign

4 ateliers en présentiel et ateliers vidéo.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 6 € l'adhésion et séance gratuite.

JEUDI 09/07
DE 9 H 30 À 12 H

INITIATION AU SCRAPBOOKING

Renseignements et inscription au centre social de la Carnière : 04 78 20 61 97.

JEUDI 23/07
DE 9 H 15 À 13 H

CONFECTION D'UN DÉJEUNER FRAÎCHEUR



© Marc Roche

Renseignements et inscription au centre social de la Carnière 04 78 20 61 97. Tarif : 2 €. Sur inscription.

SORTIES

VENDREDI 10/07
DE 9 H 30 À 11 H

VISITE COMMENTÉE PAR LUCIEN CHARBONNIER : « HISTOIRE DU PARC DU CHÂTEAU »

Rendez-vous à 9 h 15 devant le centre social. Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo.

Renseignements et inscription au centre social de la Carnière 04 78 20 61 97. Gratuit. Inscription obligatoire.

VENDREDI 17/07
DE 9 H 30 À 11 H

BOL D'AIR : « BALADE SUR SAINT-PIERST ET LES ALENTOURS »

Rendez-vous à 9 h 15 devant le centre social. Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo.

Renseignements et inscription au centre social de la Carnière 04 78 20 61 97. Gratuit. Inscription obligatoire.

JUILLET ET AOÛT

DÉCOUVERTE DES ALENTOURS DE LYON

Tous les lundis de juillet et août, Lyliane Sicaud vous propose de découvrir les alentours de Lyon, avec repas suivi d'une balade.

Centre social Louis Braille, renseignements et inscription auprès de Lyliane Sicaud : 06 65 44 41 22.


 **optima audition**
Spécialiste en correction auditive

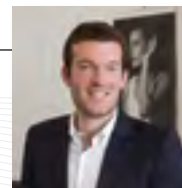
JEAN-BAPTISTE MELKI,
VOTRE AUDIOPROTHÉSISTE
INDÉPENDANT À SAINT-PIERST !

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin.»



N'ATTENDEZ PLUS et bénéficiez d'une offre exceptionnelle(*) pour tout achat d'aides auditives RECHARGEABLES de dernière technologie !

 Pour plus d'informations, contactez ou prenez rendez-vous auprès de **Jean-Baptiste MELKI**, audioprothésiste diplômé d'Etat



*Jusqu'au 30 septembre 2020 sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin.



2, place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

**NOUVELLE RESIDENCE SENIORS
A S^T PRIEST !?** 27 rue Juliette Récamier

LOCATIONS DISPONIBLES !



SENIORIALES
patrimoine & services

05 62 47 86 10 • www.senioriales.com

Un deuxième mandat pour Gilles Gascon

La liste conduite par le maire sortant Gilles Gascon avait, au terme du 1^{er} tour des élections municipales le 15 mars dernier, **terminé en tête avec 64,38 % des voix**. Confinement oblige, l'installation du nouveau conseil municipal n'avait pu se tenir ensuite. C'est finalement le **25 mai dernier, à l'espace Mosaïque, que Gilles Gascon a été officiellement élu maire de Saint-Priest** au terme du premier conseil municipal de la nouvelle mandature. [Retour en image sur l'événement.](#) //

Photos : Dominique Anglio



L'Espace Mosaïque a été spécialement aménagé pour accueillir le nouveau conseil municipal en respectant les gestes barrières et la distanciation physique.



Vote de chaque élu pour élire le maire et ses adjoints.



François Mégard, doyen de l'assemblée, qui a présidé la séance d'installation, remet l'écharpe de maire à Gilles Gascon.



Treize adjoints délégués ont été désignés sur des missions relevant des compétences de la commune : école, urbanisme, culture, petite enfance...