

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRIOIS

COULEURS *Seniors*

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
2021

20



**UN ÉTÉ
À SAINT-PRIEST**

Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶



UNE EXPO NOMMÉE DÉSIR

Le 23 avril dernier, l'exposition intitulée « L'énigmatique poésie du désir » faisait escale à la résidence autonomie Le Clairon.

Une exposition composée de petites affiches sur lesquelles sont écrits mots doux, déclarations d'amour ou réflexions sur le désir. Grâce par ailleurs à une animatrice, les participants ont pu exprimer leur vision de l'amour conjugué à la vieillesse et à la solitude. Touchant.

VOUS AVEZ DIT SCHIZOPHRÉNIE ?

Le collectif HandiCarnière organisait le 8 juin dernier à la MJC Jean Cocteau une « soirée ciné-témoignages » autour de la schizophrénie, cette maladie protéiforme que l'on croit connaître mais dont on ignore souvent les complexités. La projection du film *Les voix de ma sœur*, de Cécile Philippin, était suivie de témoignages et d'échanges avec le public, composé de nombreux seniors.



LES SÉNIORS ONT DU TALENT

Pas très jovial un centre de vaccination. Pour égayer l'espace mosaïque, qui accueille le centre de vaccination de la Ville en partenariat avec la commune de Mions, ses responsables ont fait appel aux résidents du Clairon pour décorer l'accueil de leurs œuvres. C'est mieux comme ça, non ?



SOLIDAIRES

Les agents de la Ville et du CCAS ainsi que plusieurs élus – ici Doriane Corsale, première adjointe, et Nadia El Faloussi, adjointe aux personnes âgées (avec les masques roses de rigueur !) – ont participé le 12 mai dernier à l'édition 2021 de Courir pour Elles, au parc de Parilly. Tous mobilisés contre les cancers féminins !

4

ACTU

6

DOSSIER

Quand la vie reprend ses droits

12

JE L'AI VÉCU

En selle avec Luigi Scarpari

14

PORTRAIT

Peggy Vincent

15

CULTURE



Gilles Gascon
Maire
de Saint-Priest
Conseiller
métropolitain



Doriane Corsale
Adjointe au maire
Affaires sociales
Solidarités
Vie civile



Messaouda Nadia El Faloussi
Adjointe au maire
Personnes âgées

Édito

Après plusieurs séquences douloureuses de confinement et de très nombreuses contraintes sanitaires imposées aux familles, nous espérons que cet été verra la situation s'améliorer durablement.

Retrouver enfin ses proches, retrouver une vie sociale, la joie de partager des activités et des moments entre amis !

Durant cette période estivale, la Ville de Saint-Priest et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ont ainsi mis tout en œuvre pour vous proposer un grand nombre d'activités aussi riches que variées.

Nous tenons d'ailleurs à remercier le dynamique milieu associatif san-priod, avec lequel nous travaillons en bonne intelligence, et qui met à votre disposition ses compétences et sa bonne humeur pour vous faire vivre de bons moments.

Que cette période estivale vous soit particulièrement agréable. Toute l'équipe municipale se joint à nous pour vous souhaiter de nouveau un formidable été !



VILLE DE SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, Couleurs Séniors est un supplément trimestriel du magazine Couleurs. Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02) redaction@mairie-saint-priest.fr • **Directeur de la publication** : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction** : Grégory Prijac • **Rédaction en chef** : Thomas Charrondièrre • **Mise en page** : Ronald Narcisse • **Publicité** : Fabienne Branchy-Chevalier • **Photos de couverture** : Pikselstock • **Photos** : service communication, sauf mention • **Maquette** : Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage** : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

Une vraie  Mutuelle pour les séniors

525^{ème} MUTUELLE 100ans

Solimut Mutuelle de France

 MUTUALITÉ FRANÇAISE

GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

contact@525eme-mutuelle.fr - 04 78 78 36 37
Cité Berliet • Avenue C • 4/5 place Steven Spielberg • 69800 Saint-Priest

// Maintien à domicile

Le CCAS expérimente un dispositif de lutte contre la dénutrition des personnes âgées

RÉDUIRE LA PRÉVALENCE DE PATHOLOGIES NUTRITIONNELLES PAR LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE DES PERSONNES ÂGÉES EN SITUATION À RISQUE : TEL EST L'OBJECTIF DE L'EXPÉRIMENTATION QUE LANCENT LE CCAS ET SES PARTENAIRES POUR LES PLUS DE 65 ANS VIVANT À DOMICILE ET BÉNÉFICIAIRES D'UN SERVICE D'AIDE OU DE SOINS.

Chutes, infections, hospitalisations... la dénutrition des personnes âgées est un mal silencieux qui peut avoir des conséquences graves sur la santé. Afin de réduire le nombre de pathologies nutritionnelles, le service maintien à domicile du CCAS, plusieurs structures spécialisées et deux diététiciennes sont en train de mettre en place un dispositif expérimental de dépistage et de prévention des situations à risques. L'idée est la suivante : il s'agit dans un premier temps pour les aides à domicile et aides-soignantes qui interviennent au domicile des San-Priots de plus de 65 ans de repérer des situations à risques. Cela grâce à l'utilisation d'un outil simple et rapide sur une période de 4 semaines ainsi qu'au moyen de formations autour de l'alimentation et des

troubles alimentaires. En cas de suspicion, ces professionnels du maintien à domicile alertent ensuite une des deux diététiciennes membres de l'équipe projet, qui proposera, si besoin, un accompagnement d'une durée de 3 mois, en lien avec le médecin traitant de la personne.

S'il se révèle efficace, ce nouveau dispositif pourrait ensuite être mis à disposition des autres professionnels intervenant au domicile des personnes âgées : kinés, infirmières, médecins, etc. L'expérimentation démarre début juillet pour une durée de 7 mois. //

> Plus d'informations : contact@ccas-saint-priest.org

// Initiative

Les moutons bientôt de retour au Clairon ?

L'EXPÉRIMENTATION, DÉBUTÉE LE 12 AVRIL, DEVRAIT ÊTRE RECONDUITE.

Après une expérimentation sur une journée mi-avril, qui a vu une quinzaine de Mérinos d'Arles prendre place dans le parc de la résidence autonomie Le Clairon, l'heure est à la réflexion du côté de la direction de l'établissement. « Pour ce qui est des résidents, ils étaient tout simplement ravis. Nombreux sont ceux qui ont bravé la pluie et le froid pour approcher les moutons, » explique ainsi la directrice de la résidence. « En revanche, la tonte de l'herbe – l'objectif premier – n'a pas été optimale. Il va nous falloir réorganiser les choses, peut-être avec une clôture mobile pour être en mesure d'accueillir les bêtes sur plusieurs jours. Une chose est sûre en revanche, nous tenons beaucoup à ce projet et tenterons de le relancer le plus rapidement possible. » //



// Accessibilité

Mieux accueillir les personnes sourdes et malentendantes

LA VILLE, LE CCAS ET LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LE CLAIRON SE SONT DOTÉS D'UN OUTIL SPÉCIFIQUE POUR L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE ET PHYSIQUE DES SAN-PRIOTS SOURDS OU MALENTENDANTS AFIN DE FACILITER L'ACCÈS À LEURS DIFFÉRENTS SERVICES.

Permettre aux personnes sourdes ou malentendantes de bénéficier du même accueil et du même niveau de services que tout un chacun : tel est l'objectif que poursuivent la Ville, son CCAS et la résidence autonomie Le Clairon. Opérationnel depuis le début du mois de juin, le dispositif spécifique dont ils se sont dotés, baptisé ACCEO, s'intègre dans la démarche d'accessibilité des personnes en situation de handicap engagée par la Ville depuis plusieurs années. Pour utiliser ce service, plusieurs possibilités s'offrent aux San-Priots sourds ou malentendants : via le site internet ACCEO, via l'application ACCEO téléchargeable sur ordinateur, smartphone ou tablette, et via le site internet de la ville en cliquant sur le pictogramme dédié (photo). Une fois le service sollicité, il est possible d'échanger directement



avec la personne chargée de l'accueil, au téléphone comme sur place, grâce à l'intervention d'un opérateur d'ACCEO. Il s'agit alors de choisir son mode de communication : la visio interprétation en langue des signes, la transcription instantanée de la parole ou encore le visio-codage en langue française parlée complétée. 18 agents chargés d'accueil en mairie, au CCAS et au Clairon ont été formés à ACCEO. Un service innovant qui sera peu à peu déployé à une plus large échelle afin de rendre accessible l'ensemble des services municipaux. //

// Nouveauté

Quand la musique adoucit les mœurs

Une petite valse ? Fin 2020, Le Clairon s'équipait d'une borne Mélo. Cette sorte de juke-box adapté aux personnes âgées, qui contient quelque 4000 chansons, fait depuis le bonheur des résidents...et du personnel ! « Ils peuvent à tout moment mettre la chanson qu'ils souhaitent. Certains se donnent même rendez-vous pour danser, » explique la directrice de l'établissement. « Pour nous également il s'agit d'un outil précieux d'aide à l'animation car la borne a aussi une fonction jeux de mémoire, notamment. » On s'est aussi laissé dire que ce juke-box d'un nouveau genre avait aussi une option karaoké... Ça promet ! //

PERSONNES ISOLÉES



Le CCAS tient à jour un registre qui recense, sur l'ensemble de la commune, les personnes âgées isolées. Elles peuvent ainsi bénéficier d'un suivi attentif de la part du CCAS : contacts téléphoniques réguliers, notamment lors de fortes chaleurs, visites à domicile par les bénévoles de l'équipe « Solidarité Isolement Séniors », et inscriptions prioritaires aux animations d'été. Si dans votre entourage vous connaissez des personnes isolées et fragiles, signalez leur présence au CCAS au 04 81 92 22 65... et informez-vous régulièrement de leur état de santé.

PLAN CANICULE



Les fortes chaleurs font leur retour. Pour s'en prémunir, retrouvez conseils et bons gestes ici : www.ville-saint-priest.fr

Quand la vie reprend ses droits

C'est un cocktail aussi alléchant que bienvenu qu'ont concocté pour les seniors san-priots les différentes structures et le CCAS de la ville. Jeux, loisirs, découvertes, culture...pensez à réserver vos activités aux plus vite : on s'est laissé dire que l'envie d'y participer était très largement partagée. Retrouvez notre sélection en pages 7 à 11.

PAR THOMAS CHARRONDIÈRE



© Dominique Anglio

Parole d'élue

**NADIA EL FALOSSI,
ADJOINTE AUX PERSONNES ÂGÉES**

« Quel plaisir de retrouver les joies simples de l'échange, du partage et de la découverte ! Après de longs mois durant lesquels les restrictions sanitaires nous ont privés du plaisir de se voir, de pratiquer nos activités favorites, de vivre pleinement en somme, voici que l'étoupe se desserre et que le virus nous laisse enfin un peu de répit. Il faudra bien sûr veiller à continuer à se protéger et à protéger ses proches, mais ne boudons pas notre plaisir pour autant : je suis certaine que chacune et chacun de vous trouvera son bonheur dans cette sélection d'activités concoctées par *Couleurs Séniors*. Très bel été à vous, chers retraités san-priots ! »

Restons vigilants face au virus !

Afin d'assurer la sécurité de tous, les structures mettent en place des règles sanitaires propres à chacune d'elle. Celles-ci sont susceptibles d'évoluer en fonction des directives gouvernementales et s'appuient sur la continuité de la pratique des gestes barrières, de protection et de distanciation physique. Tout usager s'engage donc à respecter ces protocoles et à prévenir les structures en cas de symptômes (déclarés avant ou après l'activité) et à ne pas venir en cas de doute.



© Fabio

LOISIRS / JEUX

PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

La médiathèque propose à toute personne habitant à Saint-Priest et se retrouvant en incapacité de se déplacer jusqu'à la médiathèque, pour raison de santé, un service gratuit de prêt à domicile.

Renseignements auprès de la médiathèque :
Messaouda Khaled au
04 81 92 21 50.

TOUS LES JEUDIS JUSQU'À FIN AOÛT DE 14 H À 17 H

« L'ÂGE D'OR »

Rencontres hebdomadaires spécial seniors animées par un bénévole du centre social Louis Braille. Au programme : jeux et animations diverses.

Renseignement : centre social Louis Braille, tél. 04 78 20 40 44.

LES LUNDIS 28/06 ET 05/07 DE 9 H 30 À 10 H 30

EXPRESSION THEÂTRALE



© diegreiz

Jouez avec la parole et les gestes pour s'exprimer dans la joie.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 5 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

LES MERCREDIS 30/06, 07/07 ET 21/07 DE 10 H À 11 H 15

CHANT

Chantez les chansons qui vous tiennent à cœur, en toute simplicité.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 8 € le cycle de 3 séances (adhésion 6 €).

JEUDIS 01, 08, 15 ET 22/07 DE 9 H 30 À 11 H

ATELIER MÉMOIRE

Entretenir sa mémoire avec des exercices ludiques et conviviaux.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 4 séances : adhésion 6 €.

LES VENDREDIS 02, 09, 16, 23/07 DE 10 H À 11 H 30

ATELIER ÉCRITURE



© Teodor Lazarev

Transcrire en mots ses pensées, son imaginaire, pour une bonne bouffée d'oxygène.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

LES MARDIS 06, 20 ET 27/07 DE 14 H À 17 H

SCRABBLE

Renseignement centre social Louis Braille, tél. 04 78 20 40 44.

LES MERCREDIS 07, 21 ET 28/07 DE 14 H À 16 H 30

JEUX NUMÉRIQUE



© Juretera

Réalisation ludique de jeux avec console Nintendo et projections sur grand écran.

Renseignements et inscription sur place ou par téléphone au centre socioculturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Gratuit (+ adhésion obligatoire).

LES JEUDIS 08, 15, 22 ET 29/07 DE 14 H À 16 H

INITIATION À LA TABLETTE TACTILE



© Teodor Lazarev

Découverte de la tablette tactile, de ses usages possibles. Pour les personnes non ou très peu utilisatrices.

Renseignements et inscription sur place ou par téléphone au centre socioculturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Gratuit (adhésion obligatoire).

JEUDI 29/07 DE 9 H 30 À 11 H 30

ATELIER MÉMOIRE



© LIGHTFIELD STUDIOS

Atelier ludique et remue-méninge. Découvrir comment travailler sa mémoire en prenant plaisir.

Renseignements et inscription au centre social La Carnière : 04 78 20 61 97. Gratuit.

JEUDI 12/8 DE 10 H À 12 H

DICTÉE

Venez tester vos connaissances en orthographe dans une ambiance détendue.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65. Gratuit

VENDREDI 06/08 DE 9 H 30 À 11 H

RENCONTRE ET PARTAGE

Venez partager une rencontre autour de la thématique « Éveiller la joie et cultiver son optimisme. » Cela dans une ambiance conviviale et chaleureuse à travers des temps d'échanges où les intervenants vous proposeront des clés pour favoriser la prise de plaisir au quotidien.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65. Gratuit.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE

**LES LUNDIS 28/06
ET 05, 12 ET 19/07
DE 9 H 30 À 10 H 30**

**RELAXATION SOMMEIL
ANTIDOULEUR**



© Monkey Business

Relâcher les tensions physiques et psychiques pour une atténuation des douleurs et un meilleur endormissement.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 10 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

**LES MARDIS 29/06
ET 06, 13 ET 20/07
DE 9 H À 10 H 30**

LAND ART

« MANDALA NATURE »

Créer en utilisant le cadre et les matériaux de la nature : bois, terre, pierre, végétaux... pour une harmonie ressourçante.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 12 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

**LES MARDIS 29/06
ET 06, 13 ET 20/07
DE 9 H 30 À 10 H 30**

TAI CHI

Entretenir sa forme et sa sérénité avec des exercices non-violents et lents.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 10 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

**LES VENDREDIS 02, 09,
16 ET 23/07
DE 9 H 30 À 10 H 45**

GYM DOUCE

Garder la forme par une gymnastique d'entretien musculaire et cardio-vasculaire accessible à tous et adapté à chacun.

Renseignements et inscription à la MJC au 04 78 20 07 89. Tarif : 10 € le cycle de 4 séances (adhésion 6 €).

**JEUDIS 1^{ER} ET 29/07
DE 10 H À 12 H**

SOPHROLOGIE



© Delphorstock

La sophrologie est une méthode de relaxation qui a la particularité d'associer à la fois le corps et le mental.

Renseignements centre social Louis Braille 04 78 20 40 44.

**LES VENDREDIS 02, 23,
ET 30/07 DE 9 H À 12 H**

STAGE NUTRITION



© amazing studio

Rencontre avec une diététicienne sur la thématique « Mieux manger et mieux répondre aux besoins des seniors. »

Renseignements centre social Louis Braille 04 78 20 40 44.

**LES MERCREDIS 07,
21 ET 28/07 DE 9 H 30
À 10 H 30**

INITIATION

MARCHE DOUCE



© Inigo

Découverte de la marche en groupe avec une professionnelle spécialisée.

Renseignements et inscription au centre socioculturel l'Olivier sur place ou par téléphone : 04 78 21 55 56. Gratuit (adhésion obligatoire).

**LES JEUDI 08, 15, 22 ET
29/07 DE 10 H 30 À 11 H 30**

INITIATION

À LA SOPHROLOGIE

Découverte de la sophrologie en groupe avec une professionnelle. La sophrologie, c'est prendre conscience de ses tensions pour apprendre à les relâcher ; apprendre à poser un regard positif sur les situations.

Renseignements et inscription au centre socioculturel l'Olivier sur place ou par téléphone : 04 78 21 55 56. Tarif : selon le quotient familial (+ adhésion obligatoire).

**LES VENDREDI 09, 13
ET 16/07**

BRAIN BALL

Essayer cette nouvelle activité dynamisante qui travaille la mémoire et la coordination !

Renseignement centre social Louis Braille 04 78 20 40 44.

**LES VENDREDI 9, 16, 23
ET 30/07 DE 10 H À 12 H**

TABLES D'HÔTES

Réalisation collective d'un menu équilibré et de saison. Les participants réalisent ensemble les recettes et dégustent ensuite sur place.

Renseignements et inscription sur place ou par téléphone au centre socioculturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : selon quotient familial (+ adhésion obligatoire).

LES VENDREDIS 09, 16, 23, 30/07 DE 9 H À 10 H

INITIATION

À LA GYM DOUCE

Découverte des mouvements de gymnastique, adaptés aux capacités physiques des séniors. Animée par un professionnel qui utilise les équipements urbains.

Renseignements et inscription au centre socioculturel l'Olivier sur place ou par téléphone : 04 78 21 55 56. Tarif : selon le quotient familial (+adhésion obligatoire).

LES VENDREDI 09, 16 ET 23/07 DE 14 H À 16 H

À FAIRE SOI-MÊME

Réalisation de produits du quotidien (cosmétique et entretien) avec des produits sains.

Renseignements et inscription sur place ou par téléphone au centre socioculturel l'Olivier :

04 78 21 55 56. Tarif : selon quotient familial (+ adhésion obligatoire).

JEUDI 22/07 DE 9H15 À 13H

CONFECTION D'UN DEJEUNER FRAÎCHEUR

Confection et partage d'un repas complet et de saison.

Renseignements et inscription au centre social La Carnière : 04 78 20 61 97. Tarif : 2€. Inscription obligatoire.

VENDREDI 27/08 DE 10 H 30 À 13 H 30

CUISINE NOMADE EN PLEIN AIR ET PARTAGE D'UN DÉJEUNER

Atelier convivial, autour de la santé, afin de favoriser une cuisine saine et équilibrée. Venez découvrir des recettes savoureuses à base de jus de fruits et de légumes de saison.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65.

JEUDI 26/08 DE 9 H 30 À 10 H 30

ÉCHANGE AUTOUR DES PLANTES DÉPOLLUANTES

L'air intérieur est important et les plantes peuvent jouer un rôle... Présentation de la mélatonine, son rôle, son usage et son origine. L'intervenante vous parlera aussi des bienfaits des huiles essentielles.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65. Gratuit.

MARDI 24/08 DE 10 H À 12 H

CRÉATION D'UN MANDALA NATURE AU FORT DE SAINT-PRIEST

Vous pensiez avoir fait le tour de la tendance mandala, ces coloriages

anti-stress qui font fureur depuis plusieurs années ? Nous vous prouverons le contraire avec un mandala 100% nature à créer, au fort de Saint-Priest avec une art-thérapeute.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65. Gratuit.

VENDREDI 02, 09, 16 ET 23/08 DE 9 H 30 À 11 H



MARCHE NORDIQUE

Venez découvrir les bienfaits de la marche nordique, un sport complet pour garder la forme et la santé. Au parc du fort, rendez-vous à l'entrée face au parking, côté centre équestre.

Renseignements et inscription au CCAS : 04 81 92 22 65. Gratuit.

Initiation à la gym douce

Les vendredis 09, 16, 23 et 30/07, de 9h à 10h.

Balade Les Cervettes

Le jeudi 15/07 de 9h à 11h30.



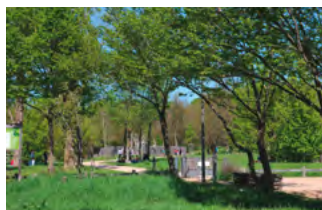
SORTIES

JEUDI 08/07

DE 9H15 À 11H

CHASSE AUX BORNES

AU PARC DU FORT DE SAINT-PIREST



Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo. Rendez-vous devant le centre social à 9h15.

Apporter un smartphone et un accès internet ou avoir l'application QR.

Renseignements et inscription au centre social la Carnière : 04 78 20 61 97. Gratuit.

JEUDI 15/07

DE 9H À 11H30

BALADE

« LES CERVETTES »

Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo. Rendez-vous devant le centre social à 9h ou devant le parc du Fort à 9h30.

Renseignements et inscription au centre social la Carnière : 04 78 20 61 97. Gratuit.

MARDI 20/07 DE 8H À 17H

VISITE GUIDÉE

DU CHATEAU DU TOUVET

Renseignements et inscription au centre socioculturel l'Olivier sur place ou par téléphone :

04 78 21 55 56. Tarif selon le quotient familial (+ adhésion obligatoire).



MARDI 27/07

DE 8H30 À 17H

SORTIE À AIX-LES-BAINS ET AUTOUR DU LAC DU BOURGET



Visite guidée Aix « patrimoine » et croisière sur le lac du Bourget.

Renseignements et inscription sur place ou par téléphone au centre socioculturel l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : selon le quotient familial.

MAIS AUSSI...

DU CÔTÉ DE LA MJC



© theodora

Rentrée 2021/2022 dès le 6 septembre avec possibilité de faire un cours d'essai gratuit dans l'activité de votre choix. Au programme cette saison, des activités variées bien-être - artistiques- sportives : yoga, antidouleurs, brain ball, chant, mémoire, gym douce et très douce, tai chi...

Programme disponible à la MJC et sur le www.mjcjeancocteau.org

LES MERCREDIS 07/07 ET 11/08-08/09

PERMANENCE

EN MAIRIE DE SOLIHA

Pour vous informer et être conseillé sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Contact : 04 37 28 70 20.

JEUDI 30/09

TRUCK SOLIHA

Le truck SOLIHA circulera sur la commune de Saint-priest pour vous sensibiliser, informer et conseiller sur le confort chez soi. Le truck est un service mobile

d'information et de formation pour favoriser le maintien à domicile dans un logement adapté. SOLIHA vous propose de tester ce qu'il est possible d'intégrer dans son logement : adaptation de la cuisine, de la salle de bain, outils domotiques, astuces techniques... tout est concentré dans cet utilitaire accessible à tous.

Plus d'informations prochainement sur le site internet de la Ville.

LES VENDREDI 02/07, 10/9 ET 08/10 DE 9H À 12H

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Organisés par France Alzheimer Rhône, les entretiens individuels sont conduits par une psychologue formée pour accompagner les décisions importantes et aider les familles à traverser les situations de crise.

Résidence Autonomie Le Clairon. Inscription au 04 78 42 17 65.

MARDI 14/09 DE 18H À 19H30

CAFÉ DES AIDANTS

Thème : s'informer et discuter autour de la maladie de mon proche. Proposé par l'association Santé Aujourd'hui. Vous accompagnez un proche malade en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger

et partager votre expérience avec d'autres aidants.

Inscriptions : 04 78 20 90 98 et ass.sante.auj@orange.fr

LES 10 ET 11/09

FOIRE AUX PLANTES

Organisée par le Centre Social La Carnière sur le thème « Vivaces à beau feuillage ».

Tarif : 3 €. Vous souhaitez participer à l'organisation ? Devenez bénévole et faites-vous connaître auprès du secrétariat au 04 78 20 61 97.

DU CÔTÉ DU CS LOUIS BRAILLE : ACTIVITÉS MAINTENUES EN DISTANCIEL

L'atelier mémoire, des séances de sophrologie, l'atelier théâtre, écriture et dessin/peinture sont maintenues en distanciel. Un cahier d'information, l'Actua'Louis Braille, est réalisé tous les mois pour informer sur les actualités et les activités du centre.

Pour le recevoir, envoyez votre demande soit par messagerie adultes@centresocial-louisbraille.fr soit par téléphone au 04 78 20 40 44.



En selle avec Luigi Scarpari

IL SAIT TOUT DE L'HISTOIRE DU CYCLISME EN GÉNÉRAL ET DE CELLE DE LA PETITE REINE À SAINT-PIEST EN PARTICULIER. RENCONTRE AVEC LUIGI SCARPARI. PAR AUDREY LACALS

Né le 4 juin 1926, Luigi Scarpari a quitté l'Italie avec sa famille en 1930. D'abord installés à la Cité Maréchal puis Grande Rue et enfin rue du Grisard, Luigi et ses 5 frères et sœurs ont grandi à Saint-Priest. Fans inconditionnels de cyclisme, Luigi Scarpari et son ami Louis Gonin, tenaient à revenir au travers de leurs souvenirs sur l'histoire du cyclisme à Saint-Priest.

Avant même que le premier club voit le jour à Saint-Priest, Luigi Scarpari «roule» avec d'autres cyclistes et rejoint très vite un club lyonnais, l'Entente Cycliste de Monplaisir (ECM). «*Je faisais alors la course Lyon-Grenoble, Grenoble-Lyon,*» explique-t-il. Il participe également, sous l'égide de M. Chopard, marchand de cycle à Saint-Priest, au Grand Prix de Saint-Priest dès 1944.



Luigi Scarpari à droite et Louis Gonin à gauche lors de l'entretien.

À partir de ce moment-là, le cyclisme san-priot prend une vraie place dans la vie locale et le nombre de passionnés ne cesse

d'augmenter : «*nous courrions avec Jean Forestier, futur gagnant du Paris-Roubaix en 1955 !*».

Ce n'est qu'à la fin des années 1960, que M. Monnet, propriétaire de l'hôtel Moderne rue Aristide Briand, créait le premier club : «l'Entente Cycliste de Saint-Priest». Grâce à lui, le cyclisme San-Priot a enfin un sponsor et un lieu où se réunir jusqu'à devenir le club phare de la région lyonnaise ! Le club sera même reconnu par la

« Là c'était la grande bagarre,
on attirait de grandes équipes qui
venaient s'entraîner avant de participer
au Tour de France ! »

Coueurs sur le départ du nocturne cycliste
de l'E.C.V. de Saint-Priest, 5 juillet



Luigi Scarpari lors d'une course.



Interview des vainqueurs du Grand prix cycliste de Saint-Priest.

Fédération française du cyclisme (FFC) puis par la Fédération française du cyclotourisme (FFCT). «L'objectif de cette association était de promouvoir les jeunes, avec comme appui principal, le cycliste, Daniel Saint-Jean, et le technicien, M. Gauthier,» révèle Luigi Scarpari. Le petit groupe d'une vingtaine de coureurs devient un club parmi les grands. Luigi Scarpari en est non seulement le vice-président, mais aussi l'entraîneur des minimes et des cadets jusqu'en 1982. Pendant ces années, des dizaines de courses voient le jour : celle du 14 juillet qui partait devant la Maison du peuple, des nocturnes - «là c'était la grande bagarre, on attirait de grandes équipes qui venaient s'entraîner

avant de participer au Tour de France !» se souviennent les deux amis, sans oublier le cyclocross au fort. C'est la belle époque du vélo à Saint-Priest, le club est équipé par les cycles Peugeot et même le maire, Louis Gireau (1977-1983), lui-même cycliste et grand fan de la petite reine, participera à sa renommée. À peine élu, il créait en 1978, l'association «Saint-Priest Ville étape» pour la venue du Tour de France qui viendra par trois fois dans notre ville : en 1979, 1981 et 1982 ! Bernard Hinault en était la star incontournable.

En 1986, un second souffle voit le jour avec la création de la section de cyclotourisme à l'AIL - Association d'Intérêt Local - de Manissieux.

«Un jour M. Ridard m'a donné 5 000 francs et m'a demandé de créer le club, nous étions sept» nous confie Louis Gonin, qui en fut le président jusque dans les années 1990. Luigi Scarpari rejoint son ami l'année suivante : «tous les dimanches on avait une nouvelle course [...] et c'était toujours la compétition entre nous». Après avoir parcouru les quatre coins de la France - «j'ai parcouru plus de 200 000 km !» annonce l'intéressé - Luigi Scarpari a une belle collection de médailles, coupes et diplômes, et plus aucun col n'a de de secret pour lui. D'ailleurs il nous précise avec fierté : «j'avais 74 ans la première fois que j'ai fait l'Alpes d'Huez». Aujourd'hui, le vélo, c'est fini, mais la passion reste entière. //

Peggy Vincent

DIRECTRICE DE L'EHPAD LES ALIZÉS DEPUIS 2019, PEGGY VINCENT ENTEND RENFORCER LE LIEN ENTRE LES FAMILLES DES RÉSIDENTS ET L'ÉTABLISSEMENT DE LA RUE CAMILLE CLAUDEL APRÈS DES MOIS DE RESTRICTIONS SANITAIRES AUSSI PERTURBANTES QU'ÉREINTANTES.



« Favoriser un système de codécision entre l'établissement et les familles. »

À peine onze mois après son arrivée à la tête des Alizés, alors qu'elle venait de quitter la direction d'un autre EHPAD situé dans la Loire, Peggy Vincent apprenait devant sa télé, comme tous les Français, que le pays allait confiner sa population afin de freiner la propagation d'un virus qu'on appelait alors « nouveau coronavirus ». « Nous avons été relativement épargnés ici : à peine une dizaine de résidents positifs et un seul décès que l'on puisse attribuer avec certitude au Covid, » explique la directrice des Alizés. « J'en profite pour remercier mes équipes, composées d'une cinquantaine d'experts de la gériatrie. C'est grâce à leur dévouement, leur cohésion et leur professionnalisme que nous sommes parvenus à maintenir des conditions d'accueil – des résidents comme de leurs familles – satisfaisantes », poursuit Peggy Vincent. Laquelle reconnaît également sans ambages que « la chance aussi a joué un rôle ». Mais plus que

sur la chance, la directrice des Alizés a pu compter sur les familles des 82 résidents de l'EHPAD de la rue Camille Claudel, qu'elle dirige depuis le 29 avril 2019. « C'est aussi grâce aux familles que l'on a pu passer la crise en limitant les dégâts, » se réjouit-elle. « Au plus fort de la crise, la communication était certes réduite au téléphone et aux e-mails, mais nous avons su conserver ce lien indispensable avec les familles. »

C'est sur cette dynamique qu'entend s'appuyer Peggy Vincent pour les semaines et mois à venir. « Il me

semble indispensable de favoriser un système de codécision entre l'établissement et les familles afin que chacun prenne ses responsabilités. Nous allons essayer d'ouvrir encore plus grandes les portes de l'établissement. Dans un premier temps, nous allons poursuivre nos conseils de vie sociale et reprendre nos réunions de familles. Et nous allons par ailleurs mettre en place des groupes de réflexion avec les familles des résidents afin de formaliser des accords et des décisions centrés sur le bien-être de nos résidents. » Des résidents pour la plupart vaccinés et qui, depuis le 19 mai, peuvent recevoir chez eux des visites sans rendez-vous dans la limite de deux visiteurs sur le même créneau. Ils peuvent également visiter leur famille avec l'accord du médecin coordonnateur, qui garantit les bonnes conditions de retour dans l'établissement et en profite pour faire un rappel aux familles sur l'importance du maintien des gestes barrières. //

// Événement

Rentrée magique au TTA

LA CRISE SANITAIRE N'AURA PAS RAISON DE LA CULTURE. PROGRAMMÉE INITIALEMENT AU PRINTEMPS, LA SEMAINE CONSACRÉE À LA MAGIE CONCOCTÉE PAR LES ÉQUIPES DU TTA SE DÉROULERA FINALEMENT DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE.

Chapeauté par la Cie Phalène, ce mini festival de magie qui se tiendra du 28 septembre au 2 octobre prochains devrait séduire petits et grand grâce à une programmation foisonnante qui dévoile les multiples facettes de la magie nouvelle. À la fois divertissantes et instructives, les propositions de la compagnie sondent la condition humaine en abordant des problématiques sociales, scientifiques, morales et politiques. La magie d'aujourd'hui puise son inspiration dans nos comportements sociétaux, dans notre rapport grandissant à la technologie et à internet, et souligne nos contradictions pour mieux nous questionner et activer notre esprit critique.

Toute la semaine, seront accessibles librement des cabines à tours magiques, des kits magiques à manipuler soi-même ainsi qu'une bibliothèque dédiée à la magie. Des activités ludiques pour se mettre en condition avant les spectacles !

Attention : à l'heure où nous mettons sous presse, le lieu de la manifestation n'est pas encore arrêté.

> PRATIQUE :

- *Hallucination*. De Rémy Berthier. Hypnose / Close-up.

Mardi et jeudi 28 septembre à 20h. À partir de 10 ans.

- *Que du bonheur (avec vos capteurs)*. De Thierry Collet / Cie Le Phalène. Magie nouvelle / Technologie.



Mercredi 29 septembre et vendredi 1^{er} octobre à 20h. À partir de 15 ans.

- *Magic Night*. En partenariat avec le Magic Wip, la fabrique de Magie de La Villette et de la Compagnie Le Phalène / Thierry Collet. Magie nouvelle.

Samedi 2 octobre à 20h. À partir de 10 ans.

+ d'infos : www.theatretheoargence-saint-priest.fr

// À l'affiche

Laboratoire(s) Art-Science : rendez-vous pour l'expo jusqu' au 10 juillet

Alors qu'elle devait se tenir du 3 au 16 mai derniers, l'édition 2021 de Laboratoire(s) Art-Science a été reportée pour cause de crise sanitaire et a finalement débuté le 30 juin.

L'édition 2021 de Laboratoire(s) Art-Science invite à un voyage inédit aux confins de la réalité, autour de trois temps forts. Si les ateliers à la cyber-base et la conférence à la MJC ont déjà eu lieu - et rencontré un franc succès- il est encore possible

de visiter l'exposition présentée à l'artothèque jusqu'au 10 juillet. Il s'agit d'une sélection des œuvres d'Alix Desaubliaux et Maflohé Passedouet, qui parlent des illusions et du rapport à la réalité. Deux artistes qui s'appuient sur les nouvelles technologies pour questionner nos perceptions. On recommande ! //

> PRATIQUE

Renseignements et réservations : 04 81 92 22 35 / bdumont@mairie-saint-priest.fr

- Expo à l'artothèque : jusqu'au 10 juillet de 14h à 18h (sauf dimanche 4 juillet).



Pourquoi chercher ?

Votre activité est à la MJC !

Loisirs / bien-être / forme physique

MJC JEAN COCTEAU - 23 rue du 8 mai 1945 à St-Priest
04 78 20 07 89 - www.mjcjeancocteau.org

COULEURS
MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE SAINT-PIRIEST

Nous rappelons à nos annonceurs que toutes les sollicitations commerciales faites au nom de la Ville, pour le magazine *Couleurs* ou le plan de ville, sont réalisées **par les services municipaux en direct. Aucun couplage commercial, aucun partenariat ni aucun lien contractuel n'a été engagé avec d'autres supports.**

Fabienne Branchy-Chevalier, responsable commerciale du magazine *Couleurs* de Saint-Priest, est votre seule interlocutrice. Elle est à votre disposition pour tout renseignement et tout éclaircissement concernant la vente d'espaces publicitaires pour le compte de la Ville.

N'hésitez pas à la solliciter.
Tél. 06 07 05 82 62
ou com.pub@mairie-saint-priest.fr

ASAD
Près de chez vous, pour mieux vivre chez soi

Autonomie Service à Domicile & auxiliaire de vie 7 j. sur 7

pour personnes âgées et handicapées

04 78 67 65 93

41, boulevard Edouard Herriot à Saint-Priest

Interventions à Saint-Priest, Corbas et Mions

50% DE CRÉDIT D'IMPÔT SUR LE REVENU

SI SERVICES à La Personne

Ville de Saint-Priest
CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE SAINT-PIRIEST ▶

VOUS HABITEZ À SAINT-PIRIEST, ÊTES RETRAITÉ(E), VIVEZ SEUL(E) ET ÊTES ISOLÉ(E) ?

OU

VOUS CONNAISSEZ UN(E) VOISIN(E) OU UNE PERSONNE DANS CETTE SITUATION ?

SIGNELEZ LE AU CCAS
AU 04 81 92 22 65

EN PÉRIODE DE **CANICULE** OU DE **CRISE SANITAIRE** :

- > **DES CONTACTS TÉLÉPHONIQUES RÉGULIERS**
- > **DES VISITES À DOMICILE POSSIBLES PAR DES BÉNÉVOLES**

Conception et réalisation : service communication - Ville de Saint-Priest / Photo : © ppoélla - Adobe Stock