LE MAGAZINE D'INFORMATION **DES RETRAITÉS SAN-PRIOTS**

COULEURS Séniors

JANVIER
FÉVRIER
MARS
2024

 # 30

Retour en images sur les festivités de fin d'année

P.8

Ville de Saint-Priest
CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRIEST

EN IMAGES

LA SEMAINE BLEUE DÉFILE AU TTA

Exposition, spectacle de danse contemporaine, marche nordique, rencontres intergénérationnelles, ateliers, pièce de théâtre... Du 2 au 7 octobre, la Semaine bleue a pris ses quartiers à Saint-Priest grâce à la mobilisation du CCAS, de la Ville et de ses partenaires. Particulièrement remarqué, le défilé intergénérationnel du 3 octobre au TTA (photo) a attiré les foules.

FORTE MOBILISATION POUR OCTOBRE ROSE

Des temps d'échanges et d'information du 9 au 12 octobre et une journée au féminin le 14 : comme chaque année, l'Atelier santé ville du CCAS a mis les bouchées doubles pour soutenir la lutte contre les cancers féminins. Le 14, outre plusieurs ateliers de sensibilisation et animations autour du sport, c'est la marche solidaire qui restera dans les esprits tant elle a réuni un grand nombre de participants.

LE TTA TESTE SES DISPOSITIFS POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

Le TTA nouveau a reçu la visite de la commission communale d'accessibilité (CCA) le 10 octobre. Objectif : s'assurer que l'établissement, rénové de fond en comble, était en mesure d'accueillir dans les meilleures conditions les spectateurs porteurs de handicap et leurs accompagnants. C'était la deuxième visite de contrôle de la CCA cette année, après celle réalisée au gymnase François Arnaud.

UN MARCHÉ DE NOËL AUX ALIZÉS

Les Alizés, l'Ehpad de la rue Camille Claudel, a organisé le 9 décembre dernier, en partenariat avec l'accueil de jour attenant, la première édition de son marché de Noël. Au programme : vente de produits divers et d'artisanat local, atelier pour créateurs en herbe, exposition de créations fabriquées par les résidents et stands gourmands (vin chaud, crêpes, gaufres, marrons chauds...). Une première qui pourrait en appeler d'autres.

4
ACTU

6
DOSSIER
Festivités
de fin d'année

10
JE L'AI
VÉCU
Torcato Marques

12
PORTRAIT
Lyliane Sicaud

13
CULTURE

14
AGENDA

Édito

Chères San-Priodes, chers San-Priods,

Nous vous présentons nos vœux les plus chaleureux pour 2024. Que cette année vous apporte une bonne santé, des moments de joie entourés de ceux qui vous sont chers et beaucoup de bonheur dans votre vie quotidienne et vos activités à Saint-Priest.

En décembre, vous avez été nombreux à profiter des festivités organisées spécialement pour les San-Priods âgés de 70 ans et plus : distribution des coffrets gourmands, spectacle de cabaret au Théâtre Théo Argence et Bal des séniors à l'espace Mosaïque. Il y a eu aussi les temps conviviaux et les distributions de fleurs dans les Ephad de la ville et la résidence autonomie Le Clairon. Nous avons eu beaucoup de plaisir à vous retrouver et à échanger avec vous lors de ces évènements.

Ce numéro de *Couleurs Séniors* est le premier de l'année 2024, une année qui ne manquera pas, à nouveau, d'être très animée à Saint-Priest. Vous pouvez compter sur nous pour continuer de faire de l'accompagnement et du bien-être des séniors une priorité de notre action.

Gilles Gascon
Maire de Saint-Priest
Conseiller métropolitain
Président du CCAS

Nadia El Faloussi
Adjointe aux affaires sociales et aux solidarités
Vice-présidente du CCAS
Conseillère métropolitaine

VILLE DE
SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, Couleurs Séniors est un supplément trimestriel du magazine Couleurs.
Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 84 - Fax 04 78 21 81 02)
redaction@mairie-saint-priest.fr •
Directeur de la publication : Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction :** Alexandre Bassette • **Rédaction en chef :** Thomas Charrondière • **Mise en page :** Ronald Narcisse • **Publicité :** Philippe Jolly • **Photos :** service communication, sauf mention • **Maquette :** Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage :** Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier recyclé • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507

// Prévention

Les séniors sensibilisés **par la police municipale aux actes malveillants**

La police municipale de Saint-Priest a lancé au printemps dernier une action de prévention dédiée aux séniors sur les actes malveillants dont ils peuvent être les victimes privilégiées. Une démarche destinée à se prolonger dans le temps et qui a trouvé son public.

Démarchages à domicile frauduleux, vol par ruse sur la voie publique, incivilités routières… Même si la survenue de ce type d'actes malveillants est très rare (la police municipale n'a été saisie cette année qu'à une poignée de reprises) mieux vaut prévenir que guérir, comme le suggère l'adage. C'est dans cet esprit que la police municipale de la Ville a proposé fin 2022 ses services et son expertise en la matière à différentes structures. Le premier atelier de sensibilisation s'est déroulé courant mars 2023 au sein de la résidence séniors Les Sénioriales, le second en octobre et novembre derniers. Au programme, par exemple, les démarchages à domicile frauduleux : faux plombiers, faux couvreurs, faux jardiniers, voire… faux policiers. *« Il faut systématiquement exiger une carte professionnelle,* insiste le policier municipal référent sur ces questions. *Il ne faut pas non plus donner suite et ouvrir sa porte sans avoir reçu un courrier préalable ou fixé un rendez-vous par téléphone en amont. J'ajoute que, même en cas de rendez-vous prévu et honoré, on ne laisse jamais le professionnel déambuler seul au sein de son foyer… »* Comment retirer de l'argent au distributeur automatique de manière sécurisée, comment déjouer le coup de la fausse panne automobile ou encore comment porter son sac à mains en ville : voilà quelques unes des situations concrètes abordées lors des ateliers. *« Nous avons limité le nombre de places à 25 sur chaque atelier et nous avons affiché complet au printemps comme en octobre, »* indique la police municipale. D'où l'idée de prolonger dans le temps la proposition, toujours conçue en partenariat avec le CCAS et le CLSP. //

> Prochains rendez-vous, de 14 h à 16 h :
- le 15 mars au centre social L'Olivier.
- le 16 mai au centre social La Carnière.

Inscriptions auprès du CCAS : 04 81 92 22 65.

// Solidarité

Rapport annuel **des Petits Frères des Pauvres**

Comme chaque année, les Petits Frères des Pauvres dévoilent un nouveau rapport sur l'isolement des personnes âgées. Consacré cette fois-ci aux liens entre les générations, il révèle notamment l'importance accordée à ces relations mais aussi l'existence de préjugés qui peuvent empêcher les réelles rencontres. « Jeunes contre vieux », « la guerre des générations aura-t-elle lieu ? », « Ok boomers » VS « millenials »… Autant de titres d'articles de presse qui affluent ces dernières années pour évoquer une supposée montée de l'individualisme et du délitement des liens entre générations. Mais qu'en est-il réellement ? Les Petits Frères des Pauvres ont voulu en savoir plus… Dans son étude, réalisée sur plusieurs populations d'âges différents, l'association s'attarde sur la fréquence de ces liens, les lieux de rencontres, les motifs d'absence de liens ou encore les solutions pour favoriser les relations. //

> Rapport à télécharger ici : www.petitsfreresdespauvres.fr

// Liens intergénérationnels

Le clip vidéo san-priot *Bla Bla Bla* récompensé

Présenté dans le cadre du concours annuel du réseau francophone des villes amies des aînés (réseau intégré par Saint-Priest en 2016), le clip vidéo mettant en scène sur une musique et des textes originaux six jeunes et six séniors membres de la MJC Jean Cocteau a décroché le prix dans la catégorie « coup de pouce ». Fruit d'une fructueuse collaboration entre la MJC et le CCAS de Saint-Priest, ce projet intergénérationnel a débuté par des ateliers d'écritures assurés par Ahcen Merzouki durant les vacances estivales 2022. Chacun de leur côté dans un premier temps, les six séniors et les six jeunes participants devaient plancher sur les représentations que chacun des deux groupes se faisaient de l'autre. Deuxième consigne commune : écrire deux couplets sur les clichés qui animaient l'un et l'autre groupe sur son alter ego. Petite subtilité supplémentaire : les jeunes devaient chanter, et les séniors… rapper. Grâce à l'engagement et au talent des 12 artistes en herbe, sublimés par Ahcen Merzouki (cette fois-ci à la réalisation), *Bla Bla Bla* constitue au final un régal de clip, émouvant, juste et entraînant au possible. //

> Pour voir le clip vidéo, c'est par ici : https://youtu.be/zFdj1c4vzOQ

Lors de la remise des prix, fin novembre 2023 (ci-dessus).
Les acteurs du clip (ci-contre).

En bref

L'AUBERGE LE BON TEMPS **À L'HEURE DES JO 2024**

Chine, Australie, France, Indonésie… Autant de pays représentés aux JO de Paris 2024 mis à l'honneur par l'auberge le Bon Temps dans le cadre de ses traditionnels repas à thèmes.
> 10 repas à thème entre le 6 février au 14 novembre.
Offre réservé aux San-Priots de plus de 70 ans.
Tarifs selon barème carte sénior à partir de 6,60 €.
Contact et réservation : 04 81 92 22 63.

VENTE DE PÔTIS **À EMPORTER**

Proposée par la San-Priode, la vente se déroule le samedi 27 janvier de 10 h 30 à 16 h 30 au 1, Grande rue uniquement sur réservation jusqu'au lundi. 22 janvier au soir : par téléphone au 06 88 71 33 43 ou 04 78 20 37 94 ou par courriel à contact@sanpriode.fr
Prix : 15 € à régler à l'enlèvement.
Plus de renseignements sur www.sanpriode.fr

DANSONS **LA SIN-PÔ !**

La San-Priode (encore elle) propose un après-midi festif : la danse de la Sin-Pô, animé par Duo Evasion.
> Le 28 janvier 2024 de 14 h à 18 h. Salle Le Concorde, 40 avenue de la Gare à Saint-Priest. Placement libre.
Réservation recommandée : 06 88 71 33 43, 04 78 20 37 94 ou par courriel à contact@sanpriode.fr
Entrée 10 €. Pôtis, mignardises et boissons seront en vente au bar. Plus d'infos : www.sanpriode.fr

// Festivités de fin d'année 2023

« On s'est régalés ! »

Comme chaque année, la Ville et le CCAS de Saint-Priest ont concocté pour les San-Priots de 70 ans et plus un programme de festivités alléchant pour fêter dignement la fin de l'année. Bal des séniors à l'espace Mosaïque, spectacle au TTA et coffret gourmand à partager, les trois propositions ont cette année encore été plébiscitées par les séniors de la ville. Retour en images et en témoignages sur l'édition 2023. AVEC LA COLLABORATION DE CHRISTINE NADALINI

> *Du côté du spectacle au TTA*

596 San-Priots précisément se sont retrouvés au TTA mercredi 6 décembre pour le spectacle de cabaret proposé par la compagnie Divine. Des trois propositions du CCAS, c'est celle qui a le plus rapidement affiché complet. Outre la qualité des artistes, c'est le TTA rénové et modernisé qui a séduit les séniors.

> Marcel, Josette, Marcelle et Giselle

« Nous sommes tous les quatre résidents au Clairon. Nous sommes des habitués des festivités de fin d'année proposées par la Ville. Nous choisissons toujours le spectacle et nous devons dire que, cette année, c'est particulièrement réussi ! La première partie du spectacle était magnifique. Les chants, les voix, les costumes, l'ambiance, bref, le tout est superbe ! Nous avons hâte de découvrir la suite. Et puis, le théâtre est si beau, si spacieux ! »

> Marie-Anne

« Je suis une habituée du TTA : j'étais là encore hier soir pour *Ho Ho Ho*. Génial ! La rénovation du théâtre est une réussite. Je connaissais la Maison du peuple : que de changements depuis ! C'est plus spacieux, l'offre est variée… C'est juste parfait. Le spectacle d'aujourd'hui nous apporte humour, gaieté et joie. La troupe est très professionnelle, les voix sont magnifiques. Cela fait beaucoup de bien dans le contexte de guerre et d'inflation que nous connaissons. C'est une fenêtre de bonheur. Merci aux équipes de M. le Maire ! »

> Vicenta

« C'est la première fois que je viens au TTA depuis sa rénovation. Il est tout simplement magnifique. J'adore le spectacle, auquel je participe chaque fois qu'il est proposé depuis 2014. J'étais un peu chagrinée aujourd'hui que les chansons soient en anglais au début. Heureusement, ils sont passés au français et là, c'est la classe ! Nous prenons tous beaucoup de plaisir, visiblement. »

> *En direct du Bal des séniors à Mosaïque*

Cela faisait quatre ans que le goûter dansant, rebaptisé « Bal des séniors » cette année, n'avait pu être proposé en raison du contexte sanitaire. Alors, jeudi 14 décembre, les fans de cha cha cha, de tango et de valse se sont pressés à l'espace Mosaïque pour se déhancher sur les morceaux proposés par le crooner Franck Colyn et sa troupe. Un peu plus de 150 San-Priots ont répondu à l'appel, gâtés au service par des jeunes du lycée professionnel Hélène Boucher.

> Aldo et Edith

« Le Bal des séniors, cela a été notre premier choix. Sans hésitation ! Nous sommes fans de goûters dansants. Nous habitons Manissieux mais nous sommes capables de parcourir plusieurs dizaines de kilomètres pour aller danser. Franck Colyn est très bon, ses enchaînements sont parfaits. On se régale. »

> Violette et Arthur

« Nous dansons très régulièrement. Pour les mariages, pour les baptêmes… dès que l'occasion se présente. Nous adorons cela. C'est aussi un excellent exercice physique. Quand la Ville a communiqué sur les festivités de fin d'année, autant vous dire que nous n'avons pas hésité une seconde. La musique est très bonne aujourd'hui. Il y a des chances pour que, comme d'habitude, nous soyons les derniers à quitter la piste de danse ! »

> À Mosaïque, pour les coffrets gourmands

Des douceurs sucrées et des mets salés, une bouteille de vin pour accompagner le tout, des sourires, la présence de nombreux élus et des bénévoles des Petits Frères des Pauvres au service… Le coffret gourmand à partager a visiblement toujours autant de succès d'années en années.

> Juliette

« Chaque année, je réserve mon coffret, et je suis ravie à chaque fois. Les produits proposés sont très bons et les boîtes sont toujours magnifiques ! »

> Les Petits Frères des Pauvres

« Nous sommes présents aux festivités de fin d'année des séniors depuis 8 ans. C'est l'occasion de nous faire connaître auprès des personnes âgées isolées qui peuvent avoir besoin d'aide ou de discuter, tout simplement, autour d'un café. »

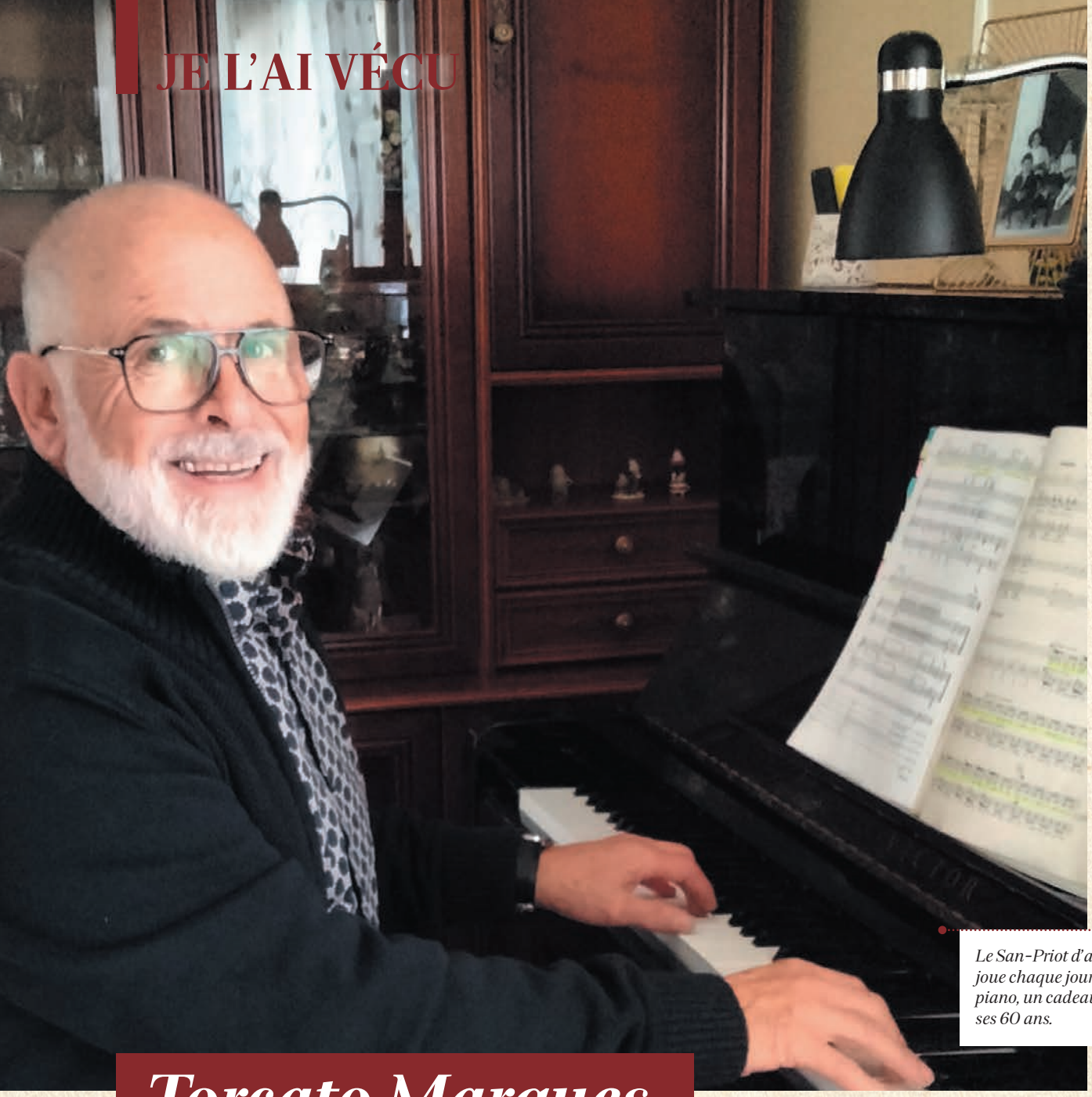
> Sylviane, Marie, Georges, Alain, Yvette

« Nous sommes fidèles au coffret. On apprécie le geste, c'est très gentil et on se régale ! »

Parole d'élue

NADIA EL FALOUSSI, ADJOINTE AUX PERSONNES ÂGÉES, VICE-PRÉSIDENTE DU CCAS

« Quel immense bonheur de voir nos chers aînés le sourire aux lèvres à l'occasion des festivités de fin d'année proposées par les équipes de la Ville et du CCAS entre le 6 et le 14 décembre dernier ! Je suis particulièrement heureuse que l'on ait été en mesure cette année de proposer, à nouveau, un goûter dansant. Je savais la passion pour la danse qui anime nombre de nos aînés : j'ai pu constater à l'espace Mosaïque combien danseuses et danseurs ont pris du plaisir sur la piste de danse. Et que dire du magnifique spectacle au TTA ? Les près de 600 personnes présentes avaient l'air ravi. Je m'en réjouis sincèrement. J'ai par ailleurs rencontré beaucoup de séniors qui m'ont dit avoir énormément apprécié le contenu du coffret gourmand à partager, distribué le jour de la fête des Lumières.
Je profite de la publication de ce premier numéro de l'année pour vous souhaiter le meilleur : la santé, bien sûr. Et plein d'amour, aussi ! »



Le San-Priot d'adoption joue chaque jour sur son piano, un cadeau pour ses 60 ans.

Torcato Marques, bâtisseur et chasseur de déchets

APRÈS AVOIR HABITÉ LES QUARTIERS DES ALPES, DE BEL AIR ET DE PORTE-JOIE, CE NATIF DU PORTUGAL, ARRIVÉ EN FRANCE EN 1970, A ÉLU DOMICILE AU VILLAGE DEPUIS 2006 ET Y COULE DES JOURS HEUREUX AVEC SON ÉPOUSE, MARIA.

PAR LAURENCE MIRAILLÈS

« *J'ai dessiné les plans moi-même, et nous avons mis huit mois avec trois de mes frères pour construire la maison,* » se souvient Torcato Marques, qui dit avoir exercé tous les métiers. Tailleur de pierres, boulanger, tourneur-fraiseur, serrurier, maçon, mécanicien… Il a aussi travaillé une grande partie de sa carrière comme technicien mouliste en injection plastique. Si sa famille a fui la dictature salazariste, Torcato reste néanmoins très attaché à ses racines et à son village natal, São Torcato. Certains de ses huit frères et sœurs sont retournés vivre au Portugal, mais lui ne l'envisage pas. Ses deux fils, Anthony et Jean-Philippe, âgés aujourd'hui de 38 et 42 ans, sont, eux aussi, installés sur la commune.

« *La ville de Saint-Priest s'est modernisée. Quand nous nous sommes installés avec mes parents, en 1970, en plein hiver, c'était la campagne,* » se souvient-il. Dès son arrivée, Torcato s'est beaucoup investi dans la ville. Il a notamment été trésorier pendant sept ans de l'ASCJ, l'Association Sportive et Culturelle des Jeunes Portugais de Saint-Priest. Avec cinq de ses frères et quatre de ses beaux-frères, il est à l'origine de l'équipe de football. « *Nous avons mis 500 francs chacun pour démarrer,* » rappelle ce sportif de toujours qui, depuis la retraite, se promène tous les jours. À vélo par beau temps, et à pied lorsque la météo est maussade.

Lors de ses promenades, Torcato pratique une activité singulière qui lui tient à cœur : le ramassage de déchets. « *J'ai commencé en 2018 ; au début, je ramassais à la main, j'étais exténué quand j'arrivais à la maison,* » rembobine-t-il. Depuis, il s'est équipé d'une pince et, pour ce qui est des objets volumineux, il informe la mairie en envoyant des photos pour permettre de repérer les lieux. Depuis le covid-19, Torcato a ramassé 39 000 masques ! Selon lui, l'un des plus gros fléaux est constitué par les canettes en métal, qu'il compresse avant de les donner à une association en vue de leur revalorisation au profit de personnes handicapées.

Il y a plusieurs années, Torcato a dû ralentir le rythme en raison d'une intervention chirurgicale suite à des problèmes à un genou. « *Avant, je faisais de l'haltérophilie en compétition, je soulevais 120 kg à l'épaulé-jeté et 97 kg à l'arraché,* » se remémore celui qui a aussi été arbitre de football pendant onze ans. « *Je pouvais faire jusqu'à 400 km de vélo par semaine ; parfois, je partais dans le Pilat, je roulais 150 km dans la journée,* » livre-t-il avec fierté.

L'autre passion de Torcato, c'est la musique. Ayant appris le piano au conservatoire de Saint-Priest, il est animateur de chant pour la paroisse. Il anime ainsi les messes depuis l'année 2000. Il dirige également une petite chorale avec laquelle il prépare des spectacles pour des évènements comme Noël. Membre de la chorale Dix de Chœur de Chassieu, il a chanté *Carmina Burana* avec 200 autres choristes et l'Orchestre symphonique de Lyon en juin dernier. //

1 - Torcato a grandi au sein d'une famille nombreuse.

2 - À ses débuts, 9 joueurs de l'équipe de foot étaient de la famille de Torcato.

3 - Voilà ce que Torcato peut collecter en une matinée.

Lyliane **Sicaud**

ÉNERGIE ET BONNE HUMEUR SONT LES MOTS QUI CARACTÉRISENT LE MIEUX LYLIANE SICAUD. DEPUIS PLUS DE 40 ANS, CETTE HYPERACTIVE, ATTACHANTE ET GÉNÉREUSE - BIEN CONNUE DES SÉNIORS SAN-PRIOTS - CONSTITUE UNE FIGURE EMBLÉMATIQUE DE LA SCÈNE ASSOCIATIVE LOCALE.

Des questions sur les « lundis détente » ou les « jeudis de l'âge d'or » ? Vous pouvez joindre Lyliane Sicaud au 06 65 44 41 22.

Il y a un peu moins de sept ans sortait le n°1 de *Couleurs Séniors,* et avec lui le premier portrait d'une longue série. Pour cette première rencontre, nous avions fait le choix de vous présenter Lyliane Sicaud, qui nous parlait alors des animations qu'elle organisait pour les séniors, le lundi et le jeudi, au centre social Louis Braille.

2024 commence, et voilà que nous ressentons l'envie de prendre des nouvelles de Lyliane : qu'est-elle devenue depuis toutes ces années ? Est-elle toujours cette tornade de peps et de bonne humeur que rien ne semble pouvoir arrêter ? Ou bien a-t-elle senti le besoin de lever le pied ? *« Tant que je peux continuer, je continue !* nous lance-t-elle avec malice alors que débute notre entretien. *Je m'occupe toujours de mes fameux "lundis détente", au cours desquels, avec celles et ceux que ça intéresse, nous sortons au musée, au restaurant... N'importe où en fait ! On décide du planning des activités au début de chaque trimestre, comme ça tout est bien organisé. S'il y a des personnes qui vous lisent et qui sont intéressées, qu'elles n'hésitent pas à m'appeler : après tout, tout le monde connaît mon numéro ! »*

Nous sommes rassurés : les « lundis détente » sont encore là ! Et quid des « jeudis de l'âge d'or », alors ? *« Ils existent toujours : de 14 h à 17 h ! Mais là c'est un peu différent : il s'agit d'activités plus sédentaires, plutôt à destination des séniors un peu moins mobiles : loto, jeux de cartes... On prend le goûter ensemble, aussi. Là encore, pas de chichi : tout le monde est invité, il suffit de pousser la porte du centre social Louis Braille ! »*

Nous continuons à papoter en toute détente et, à force de questions, nous apprenons que Lyliane a pris la présidence du centre social il y a maintenant trois ans : *« Le précédent président est décédé au début de son mandat, alors je lui ai succédé. Vous savez, j'ai une certaine expérience dans l'associatif : par le passé, j'ai été présidente de la FCPE sur Manissieux, responsable de l'antenne san-priote des Restos du Cœur, ou animatrice-relai aux Scouts de France... »*

> « Tant que je peux continuer, je continue ! »

Une chose est sûre : le temps passe, et Lyliane Sicaud est plus occupée que jamais. Récemment, elle a rejoint l'Ensemble Francophonique San-Priot, avec lequel elle se produit régulièrement sur scène, tandis que, entre septembre 2021 et juin 2022, elle a activement participé - aux côtés de cinq autres adhérentes de Louis Braille - à un cycle d'ateliers de récit de vie tenu par Corinne Le Bars, écrivain public. *« Un livre a même été édité : il parle de nos souvenirs, à chacune, de notre enfance, des difficultés qu'on a pu rencontrer,* confie Lyliane, une légère émotion dans la voix. *C'est un ouvrage très beau, et des exemplaires sont toujours disponibles au centre social, le prix est de 10 € si je ne me trompe pas. »*

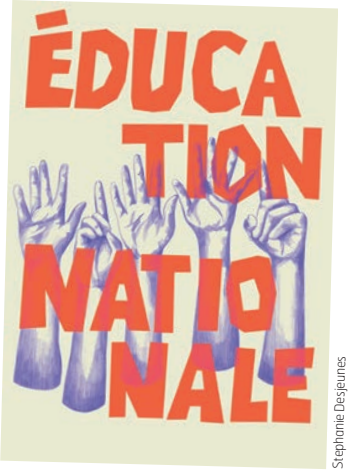
Il y aurait encore beaucoup à dire à propos de Lyliane Sicaud, mais un magazine de seize pages ne suffirait pas pour tout raconter. C'est pourquoi nous prenons congé de notre hôte et imaginons déjà un autre rendez-vous avec elle pour une prochaine entrevue. Pourquoi pas dans sept ans ? //

// TTA

Deux rendez-vous théâtre à ne pas manquer

La saison bat son plein au TTA, alors, pourquoi pas vous ? Voici une petite sélection, rien que pour vos yeux et vos oreilles.

Éducation nationale



Stephanie Desjeunes

Cette pièce dépeint la vie d'un lycée, en s'attachant à toutes les catégories de travailleurs et travailleuses – enseignants, surveillants, CPE, personnel de direction, de nettoyage. En toile de fond, la difficulté lourde de certains élèves ; un climat souvent houleux. Éducation Nationale a été écrite à la faveur d'un processus de travail impliquant une forte présence en établissements scolaires et incluant de nombreux élèves. Une série d'ateliers a eu lieu au lycée Condorcet de Saint-Priest, où professeurs et élèves ont participé aux recherches qui ont nourri l'écriture de la pièce. Chaque soir, une classe différente d'élèves jouant leur propre rôle participera au spectacle.

Jeudi 14 mars, 19h30. Vendredi 15 mars, 19h30. Dès 13 ans.
Réservations : 04 81 92 22 30 / www.theatretheoargence-saint-priest.fr

Parler d'aujourd'hui

Julie Cherki

Pas moins de quatre spectacles de l'auteure lyonnaise Joséphine Chaffin sont à l'affiche au TTA entre le 1er et me 3 février prochain. Durant une semaine, le public san-priot pourra découvrir quatre spectacles qui mettent en lumière son travail et son talent d'autrice, révèlant un théâtre poétique et populaire, accessible, avec un vrai goût pour la langue.
Ces quatre pièces abordent toutes la place des femmes sous des angles différents, évoquant les stéréotypes et les révolutions culturelles en cours. À l'issue des quatre spectacles, l'artiste ira à la rencontre du public pour un temps d'échange. Elle animera aussi durant cette semaine des ateliers d'écriture parents/ enfants qui seront restitués lors de la dernière soirée.

Héroïnes, jeudi 1er février à 20 h, dès 10 ans / *Vive,* vendredi 2 février à 20 h, dès 13 ans. / *Oui + Tandem,* samedi 3 février à 18 h 30, dès 12 ans. Réservations au 04 81 92 22 30 / www.theatretheoargence-saint-priest.fr

DU CÔTÉ DE L'ENSEMBLE FRANCOPHONIQUE SAN-PRIOD

> Dimanche 4 février à 15 h au bar du Château

Goûter chantant avec les Zicochant's de l'EFSP en 1re partie et Swann Ménigot, auteur-compositeur-interprète, en 2nde partie.
15 € (spectacle + 1 boisson + 1 pâtisserie).

> Mercredi 20 mars à 15 h à la résidence Les Sénioriales

Fêtons le printemps avec les Zicochant's de l'EFSP.
Participation : 3 € pour les séniors extérieurs à la résidence.

> Dimanche 24 mars à 15 h à la MJC Jean Cocteau

La danse fait son cinéma.
Spectacle chanté et dansé avec la Compagnie Alcadanse et les Zicochant's de l'EFSP. **13 €**

> Samedi 6 avril à la MJC Jean Cocteau

L'EFSP chantera aux côtés des Éditions de l'Arbre Monde dans le cadre de la journée écriture-littérature.

> Dimanche 7 avril au Bar du Château à 15 h

Goûter musical avec le Petit Ensemble de l'Orchestre d'Harmonie de Saint-Priest. **15 €**

Contact et réservations :
contactefsp@gmail.com
ou 06 11 44 41 30.

AGENDA

LE 2E MERCREDI DU MOIS

PERMANENCES SOLIHA

Pour vous informer et recevoir des conseils sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Contact : 04 37 28 70 20.

LES VENDREDIS 09/02, 08/03 ET 05/04 DE 9 H À 12 H

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Organisé par France Alzheimer Rhône. Pour accompagner les décisions importantes et aider les familles.

À la Résidence Autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol. Contact : secretariat@francealzheimer69.org ou 04 78 42 17 65.

LES VENDREDIS 26/01, 23/02 ET 22/03 DE 9 H À 11 H 15

CAFÉ MÉMOIRE

© Drawon

Autour d'un café et d'une collation, venez partager des informations. Temps de rencontre et d'échange pour les familles qui font face à la maladie.

Brasserie Allardon, 16 Grande Rue. Inscription au 04 78 42 17 65 ou secretariat@francealzheimer69.org

UNE FOIS PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

© djpromimo

CAFÉ DES AIDANTS

Proposé par l'Association Santé Aujourd'hui. Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Venez partager votre expérience autour d'un café animé par des professionnel.

Accès libre. Contact : 04 78 20 90 98.

VENDREDI 08 / 03 DE 19 H À 21 H

CONFÉRENCE

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes. Animée par Mme Merzouki Gustin Peggy, thérapeute familiale.

Maison de quartier Pôle Zodiac. Contact : 09 54 63 55 84.

DIMANCHE 24/03 À 15 H

LA DANSE FAIT SON CINEMA

Danse et chansons avec la Cie Alcadanse et Zicochants's EFSP. Réveillez vos souvenirs au travers de quelques-unes des plus célèbres chansons du 7e art. Spectacle haut en couleur à consommer sans modération !

Tarif 13 € - Réservation : contactefsp@gmail.com ou 06 11 44 41 30.

AU CENTRE SOCIAL LA CARNIÈRE

Contact et inscription : 04 78 20 61 97

LES VENDREDIS 02/02, 09/02, 16/02, 08/03, 15/3 ET 29/03 DE 14 H À 20 H

LES VENDREDIS DU NUMÉRIQUE

Une partie du 1er étage se transforme en lieu d'échanges, de valorisation de chacun à travers ses compétences, de partage des savoirs et de création de projets, autour du numérique. Ordinateurs en accès libre.

TOUS LES JEUDIS DE 14 H À 16 H

LES JEUDIS DÉCOUVERTES

Jeux, atelier gourmandises, atelier bien-être, sorties, conférences...

TOUS LES JEUDIS DE 9 H À 13 H 30

ATELIER CUISINE

© tirarmi

Avec des passionnés de cuisine, préparez et dégustez des repas variés et équilibrés.

Sur inscription.

SAMEDI 23/03 ET DIMANCHE 24/03

FOIRE AUX PLANTES DE SAINT-PRIEST

Au Parc du château.

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

Contact : 04 78 21 55 56

LES VENDREDI DE 14 H À 16 H

TEMPS PART'ÂGÉ

Jeux de société, activités créatives, séances bien être, repas, reportages photos, sorties culturelles et visites. Nouveauté : atelier d'initiation numérique.

LES LUNDIS DE 14 H À 15 H 30

MARCHE DOUCE

Marche douce adaptée en fonction de vos capacités, animée par un éducateur sportif.

Besoin d'un certificat médical de non contre-indication à l'activité. Adhésion + 72 € à l'année.

DU CÔTÉ DU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

Contact : 04 78 20 40 44

MARDI 30/01, 13/02, 12/03 ET 26/03 DE 9 H À 11 H 30

ATELIER MÉMOIRE

Entretenir votre mémoire en prenant du plaisir.

Tarif : 30 € l'année.

TOUS LES LUNDIS DE 14 H À 17 H

LUNDI DÉTENTE

Détente et convivialité : sorties au musée, restaurant, découverte, etc.

Tarif : 30 € l'année.

LES 16/02 ET 15/03

ATELIER CUISINE

Nouveauté : les ateliers pâtisserie ! Une fois par mois, découvrez une recette de saison avec Ethan.

Tarif 5 € pour les convives, possibilité de venir cuisiner (inscription à l'année). Plus d'information et inscription auprès de l'accueil.

LE 20/01 À PARTIR DE 14 H

CONCOURS DE BELOTE

À gagner : un panier garni.

+ d'information auprès de Margaux au centre social.

EN DIRECT DE LA MJC JEAN COCTEAU

Contact : 04 78 20 07 89

TOUS LES LUNDIS
DE 9 H 30 À 10 H 30

YOGA

© Hotfpoint

Exercices basés sur des postures, des respirations et de la relaxation pour un meilleur équilibre corporel.

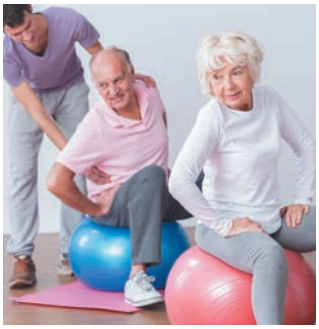
TOUS LES LUNDIS
DE 10 H 30 À 11 H 30

ANTIDOULEUR ET RELAXATION SOMMEIL

Se détendre, relâcher les tensions physiques et psychiques.

TOUS LES VENDREDIS
DE 9 H 30 À 10 H 30

GYM TRÈS DOUCE


© Photographee.eu

Gymnastique adaptée aux personnes ayant des difficultés physiques.

Inscription à l'accueil de la MJC.

JUSQU'AU 29/01

EXPOSITION PEINTURE

Au fil de l'eau, par Objectif Création artistique.

Vernissage : jeudi 11 janvier, à 18 h 30. Entrée libre.

DU 29 FÉVRIER AU 30 MARS

1963-2023 : DU CHÂTEAU À COCTEAU

Découvrez cette exposition surprenante qui retrace, en images et en archives, l'évolution de la MJC.

Entrée libre.

MERCREDI 24/01
À 20 H

LE PLAISIR D'ENTENDRE

Conférence-débat avec Christian Hugonnet, ingénieur acousticien, et Henry Torgue, musicien chercheur en architecture sonore.

Réservation en ligne : www.mjcjeancocteau.org

SAMEDI 27/01 À 20 H 30

ITINERAIRES BIS JAZZ EN CONCERT

© fesenko

Standards de Jazz et de Rythm'and blues.

Tarif 10 € - Réservation : www.mjcjeancocteau.org

DIMANCHE 28/01
ET 03/03 À 19 H

SHOW BLUE VELVET - SPECTACLE CABARET

Chanteurs, danseurs, acrobates.

Tarif 20 € - Réservation : www.mjcjeancocteau.org

SAMEDI 03/02 À 20 H

CHANSONS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Avec David Casado. Tubes d'hier et d'aujourd'hui. En première partie : Eléna Jou et des jeunes artistes de *The Voice Kids 8*.

Tarif 12 € - Réservation : www.mjcjeancocteau.org

VENDREDI 5 AVRIL
DE 9 H À 12 H

TRUCK SOLIHA

Présentation des dispositifs de maintien à domicile (séniors, handicapés, aidants familiaux...).

Place Ferdinand Buisson.

BLOC-NOTES

INFORMATION, ACCÈS AUX DROITS, AIDES FINANCIÈRES

Maison de la métropole

> Bel Air
104 place du 8 mai 45
Tél. 04 28 67 28 00
> Centre Ville
21, rue Maréchal Leclerc
Tél. 04 28 67 27 60
> Le Belvédère
21 boulevard François Reymond
Tél. 04 28 67 28 10
Du lundi au vendredi : 8 h 30-12 h 15 / 13 h 30- 17 h sauf le vendredi à 16 h 30

CCAS

Place Charles Ottina
Tél. 04 81 92 22 65
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 45 - 12 h 15 / 13 h 45-17 h 30 sauf le vendredi 16 h 30, mardi 8 h 45-10 h 30 / 13 h 45-17 h 30

CARSAT

> Centre social La Carnière
Mercredi de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h, vendredi de 9 h à 12 h
> Centre social L'olivier
Jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h sur RDV.
Appeler le 39 60 du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. D'une box ou d'un mobile : 09 71 10 39 60

CICAS

Centre social L'Olivier
Jeudi de 9 h à 12 h (constitution dossier retraite complémentaire) : sur RDV au 0820 200 189 (0,09 € / min)

Permanences administratives

Centre social L'Olivier
Mardi de 14 h à 16 h, mercredi de 13 h 30 à 16 h 30, jeudi de 9 h à 12 h

Écrivain public

> Maison de quartier Diderot, 14 Rue Diderot
Tél. 04 78 21 53 31
Mardi 17 h à 19 h 30 et le jeudi de 13 h 30 à 16 h
> Pôle Zodiac
28 rue Danton
Tél. 09 54 63 55 84
Mardi de 14 h à 16 h

CPAM

Permanences au CCAS
Vendredi toute la journée.
RDV au 36 46 (prix d'un appel local)

AGIRC ARCCO

Tél. 0970 660 660

AIDES AUX AIDANTS

France ALZHEIMER

4, rue Marcel Pagnol (Clairon)
Tél. 04 78 42 17 65
Du lundi au jeudi de 9 h à 17 h

Café des aidants

5, rue Bel Air
Tél. 04 78 20 90 98
Avec l'association Santé Aujourd'hui

Villa Van Gogh, Accueil de jour

3, rue Camille Claudel
Tél. 04 72 23 17 00

HABITAT, HÉBERGEMENT

Les Alizés - EHPAD

3 rue Camille Claudel
Tél. 04 72 23 17 00

Le Château - EHPAD

23 rue Jacques Reynaud
Tél. 04 72 28 50 70

Le Clairon - Résidence autonomie

4 rue Marcel Pagnol
Tél. 04 81 92 22 55

Le Château Hébergement temporaire

23 rue Jacques Reynaud
Tél. 04 72 28 50 70

Les Senioriales

27 rue Juliette Récamier
Tél. 04 78 34 20 99

Via Trajectoire

www.trajectoire.sante-ra.fr
Aide à l'orientation personnalisée dans le domaine de la santé

LOISIRS, VIE SOCIALE

MJC Jean Cocteau

23 rue du 8 Mai 1945
Tél. 04 78 20 07 89

Lundi détente

Centre social Louis Braille
Le lundi de 14 h à 17 h

Association 3R

Maison de quartier de Revaison, Rue Michelet
Tél. 04 78 20 94 17 ou 06 78 27 35 20
Mardi et vendredi de 14 h à 18 h

Club de l'âge d'or

Centre social Louis Braille
Le jeudi de 14 h à 17 h

Club de l'amitié AIL Manissieux, Mi-Plaine, La Fouillouise

Salle Millan
Place Honoré de Balzac
Tél. 04 78 90 50 07
Le jeudi de 13 h 30 à 18 h

Club Rencontre et amitié

Salle Chrysostome
8 rue Chrysostome
Tél. 06 71 42 40 33
Le mardi de 14 h à 16 h et le jeudi de 14 h à 18 h

Centre social L. Braille

33 rue Louis Braille
Tél. 04 78 20 40 44

Centre social L'Olivier

30 rue Maréchal Leclerc
Tél. 04 78 21 55 56

Centre social La Carnière

4 montée, de la Carnière
Tél. 04 78 20 61 97

Les Petits frères des pauvres

Antenne à Saint-Priest
Tél. 04 72 78 52 52

TRANSPORTS

Proxibus

Tél. 04 72 50 45 26
Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h

Navette séniors

Tél. 04 81 92 22 65