



La Semaine Bleue

du 27 septembre au 4 octobre 2024

Vieillir ensemble, une chance à cultiver

ateliers / concours de talents / exposition / informations...



FORUM SÉNIORS
vendredi 4 octobre

**CONCOURS DE
TALENTS SÉNIORS**
vendredi 27 septembre



Vendredi 27 septembre

Concours de talents séniors

Venez soutenir nos séniors qui ont du talent. Remise du prix du jury et du public. Présentation du programme de la Semaine Bleue, suivi d'un pot convivial.

- > 14 h 30 - Théâtre Théo Argence - Entrée gratuite - Inscription à partir du 9 septembre auprès du CCAS au 04 81 92 22 65
- > 16 h 30 - Pot convivial



Mardi 01 octobre

Atelier gym-mémoire

> 10 h / 11 h - Pôle Zodiac - Entrée gratuite sur inscription auprès du Pôle Zodiac
Tel. 09 54 63 55 84

Tournoi de cartes

> 13 h 30 / 16 h 30 - ACS Berliet -
Tel. 06 11 66 13 97

Mercredi 02 octobre

Exposition intergénérationnelle

Affiches et bandes dessinées sur la lutte contre les incivilités, réalisées par des enfants et des séniors.

Visible du 27 septembre au 5 octobre.

> Vernissage le 2 octobre à 14 h 30 - MJC

Jeudi 03 octobre

Atelier gym-mémoire

> 10 h / 11 h - CS Louis Braille
Gratuit sur inscription auprès du CS Louis Braille au 04 78 20 40 44

Tournoi de cartes

> 13 h 30 / 16 h 30 - ACS Berliet -
Tel. 06 11 66 13 97

Vendredi 04 octobre - FORUM SÉNIORS

Comment rester autonome le plus longtemps possible ? Comment et par qui se faire aider au quotidien ? Comment gérer la perte d'autonomie de ses parents, de son conjoint ? Pensez-vous tout connaître de vos droits ?

Le forum est gratuit et ouvert à tous le vendredi 4 octobre 2024 à la salle Mosaïque de Saint-Priest. Lors de cet événement, vous retrouverez une variété de services ainsi que des ateliers et conférences animés par des professionnels et associations.

> 10 h / 12 h 30 et 14 h / 16 h - Ateliers et conférences sur inscription auprès du CCAS au 04 81 92 22 65, à partir du 9 septembre

Stands d'information :

Accès aux droits, information

- > Information sur le document unique d'aide à l'autonomie et les cartes mobilité inclusion
- > Pensez-vous tout connaître de vos droits ?
- > Présentation de l'espace santé
- > Lutte contre l'isolement avec les Petits Frères des Pauvres

Habitat / logement

- > Quelles aides pour adapter son logement ?
- > Présentation des différentes structures d'hébergement sur la commune
- > Présentation de la cohabitation intergénérationnelle
- > En recherche d'hébergement : présentation de l'outil Via trajectoire

Loisirs / culture

- > Découverte d'activités de loisir
- > Se lancer dans le bénévolat à la retraite, pourquoi pas ?
- > Présentation du programme D'marche pour bouger ensemble
- > Présentation du service portage de livres à domicile, de la bibliothèque numérique

Mobilité

- > Vous avez besoin de vous déplacer, quels services existent sur la commune ?

Service à domicile

- > Comment et par qui se faire aider au quotidien ? (stands de service de maintien à domicile)

Santé

- > Bien vieillir avec la CARSAT, quels accompagnements ?
- > Les cafés des aidants et présentation de l'association Santé Aujourd'hui
- > Présentation de matériel médical et de solutions innovantes pour plus de sérénité à domicile
- > Stand sur le sommeil
- > Prévention des chutes et préservation de la mobilité
- > Présentation du programme ICOPE : pour repérer précocement les facteurs de fragilité
- > Prévenir le cancer du sein



Ateliers et conférences :

	Espace n°1	Espace n°2
MATIN	10h10 - Le sommeil, parlons-en	10h10 - Ayez les bons réflexes, prévention des actes de malveillance
	11h10 - Comment adapter son logement pour rester le plus longtemps à domicile ?	11h40 - Mon espace santé, un carnet de santé numérique et sécurisé
APRÈS-MIDI	14h - Présentation des séjours vacances du centre social La Carnière	14h - Vous avez des petites ressources, connaissez-vous vos droits ?
	15h10 - Déjouons les idées reçues sur l'alimentation	

Comment venir au forum séniors ?

- > Espace mosaïque (accès PMR) :
47 Rue Aristide Briand, Saint-Priest
- > Une navette sera mise à disposition toutes les 20 minutes **dès 9 h 40** et à partir de **13 h 40** à l'arrêt du C25 Saint-Priest Hôtel de ville
- > Parking voitures à l'Espace Mosaïque
- > Bus C25 arrêt Aristide Briand



Les partenaires de la Semaine Bleue :

