

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

COULEURS

Séniors

AVRIL
MAI
JUIN
2025

35



Et si on sortait ?

LE PRINTEMPS EST LÀ ! PARTEZ EN BALADE
REDÉCOUVRIR LA VILLE ET SES RICHESSES - P.6



UN TOURNOI DE COINCHE RELEVÉ

Sans atout, capot, carré de valets... La résidence le Clairon était animée en cet après-midi du 1^{er} mars par un tournoi de coinche qui a réuni 36 participants, dont monsieur le Maire et son adjointe aux seniors Nadia El Faloussi. Des lots ont été remis aux trois gagnants et tous les joueurs ont reçu une rose, avant de partager un goûter bien mérité.

DE PIED FERME

Les 6 et 13 février, le centre social Louis Braille accueillait deux ateliers ludiques sur la prévention des chutes. Une action de sensibilisation qui a permis aux personnes présentes d'obtenir des conseils pour aménager leur logement et de préserver leur autonomie par l'activité physique.



JOYEUX ANNIVERSAIRES AU CLAIRON

Chaque trimestre, les anniversaires des résidents du Clairon sont fêtés dans la joie et la bonne humeur. Ce 25 janvier après-midi, tous étaient réunis pour célébrer les heureux élus, qui se sont vu remettre une rose par la directrice de la résidence, et profiter de ce moment pour danser et chanter au son d'un groupe de musiciens, avant de souffler les bougies. Un beau moment de partage !

DANS LE MILLE !

La section des retraités de tir à l'arc de l'école des sports organisait le 4 mars au boulodrome Marius Joly son traditionnel concours, qui a de nouveau rencontré un franc succès. Un rendez-vous toujours très attendu, synonyme de convivialité et de partage.



4

ACTU

6

DOSSIER

Envie de balades ?

8

DOSSIER

Logement, déplacements, animations... Pour mieux vous servir

10

JE L'AI VÉCU

Michèle Perroncel

12

PORTRAIT

Francis Tournebize

13

CULTURE

14

AGENDA

Édito

Chères San-Priodes, chers San-Priods,

Dans un article récent paru dans un journal national, notre Ville s'est classée 164^e ville sur 500 parmi celles où l'on vit le mieux en France. Et à l'échelle de la Métropole de Lyon, Saint-Priest figure en 5^e position !

Si vous vivez bien à Saint-Priest, c'est que les priorités définies depuis maintenant plus de 10 ans portent leurs fruits ! Et parmi nos priorités, il y a bien sûr votre qualité de vie au quotidien.

Avec l'arrivée du printemps, l'heure est à la promenade ! Vous trouverez dans ce numéro de *Couleurs Séniors* des idées de balades qui vous permettront de découvrir ou redécouvrir la ville sous un angle différent. La valorisation de la nature a permis à notre ville de voir conforter sa 3^e fleur au label Villes et villages fleuris de France... Et oui, notre ville a bien changé en 10 ans, tout en restant fidèle à ce qui fait son charme autant que sa force : l'humain au cœur de chaque projet !



Gilles Gascon

Maire de Saint-Priest
Conseiller métropolitain
Président du CCAS



Nadia El Faloussi

Adjointe aux séniors, aux affaires sociales et aux solidarités
Vice-présidente du CCAS
Conseillère métropolitaine



VILLE DE
SAINT-PRIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest, *Couleurs Séniors* est un supplément trimestriel du magazine *Couleurs*.
Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 82
redaction@mairie-saint-priest.fr •

Directeur de la publication :

Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction :** Alexandre Bassette •

Rédaction en chef : Thomas Charrondière, Christine Nadalini •

Mise en page : Ronald Narcisse, Aurélie Deleigue • **Publicité :** Micro 5 •

Photos : service communication, sauf mention • **Maquette :** Ronald Narcisse - service communication • **Impression, façonnage :** Nouvelle imprimerie Delta •
Imprimé sur papier PEFC • Tirage à 6 000 ex. ISSN : 2495-5507



**CHOISIR UNE MUTUELLE CENTENAIRE
ENGAGÉE POUR VOTRE SANTÉ**

... Vous avez plus de 50 ans ?
Adhérez à la seule mutuelle qui n'augmente pas la cotisation selon votre âge ! Les garanties santé sont adaptées à vos besoins de retraité-e, la proximité et l'écoute humaine font la différence avec les pratiques assurantielles.

ÉLECTIONS DÉLÉGUÉS 2025

Les adhérents de la 525^{ème} Mutuelle sont appelés à élire parmi eux, 50 délégués les représentant à l'Assemblée Générale pour 3 ans.

La candidature est à adresser à :
525^{ème} Mutuelle - Élections Délégués Au Président de la Commission électorale, avant le 18 mars 2025* par mail : election@525eme-mutuelle.fr

*cachet de la poste faisant foi

525^{ème} Mutuelle Cité Berliet 5 place S. Spielberg 69800 St-Priest
0478783637 - contact@525eme-mutuelle.fr

// Diagnostic territorial du vieillissement

« J'aime vivre à Saint-Priest parce que... »



Lors des ateliers participatifs, chaque personne était invitée à expliquer pourquoi elle aime vivre à Saint-Priest, puis à formuler des propositions d'améliorations.

Des ateliers participatifs ont été mis en place afin de recueillir les besoins des personnes âgées.

Dans le cadre de l'élaboration d'un plan d'action pour les années à venir, le CCAS et la Ville ont lancé une démarche afin d'établir un diagnostic territorial du vieillissement de la population. Cette initiative vise à répondre au plus près aux besoins des habitants, en adoptant une approche transversale sur huit thématiques essentielles : lien social et solidarité, participation citoyenne et emploi, espaces extérieurs et bâtiments, transports et mobilité, habitat, information et communication, culture et loisirs, et enfin autonomie, services et soins. L'objectif est de formuler des propositions concrètes pour fluidifier

le parcours des personnes âgées de plus de 60 ans, notamment entre les secteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires. Ce projet bénéficie d'une subvention du réseau francophone des villes amies des aînés, dont fait partie la commune. Le réseau soutient la réflexion et l'action des collectivités pour contribuer au développement des politiques de l'âge et à une meilleure adaptation de la société au vieillissement.

La Ville est accompagnée par la société Espelia pour réaliser un état des lieux statistique et démographique, ainsi que pour animer des ateliers de groupes d'habitants âgés. Ces ateliers permettent de mettre en lumière des pistes d'amélioration, basées sur l'expertise d'usage des participants. Entre janvier et mars, cinq ateliers participatifs se sont déroulés dans différents quar-

tiers, assurant ainsi une bonne représentativité des seniors sur la commune. Membres de la commission Bien Vieillir, résidents du Clairon, adhérents de la MJC, de l'ACS Berliet et des centres sociaux L'Olivier et Louis Braille, participants au dispositif « Rencontres du Bien Vivre »... Plus d'une cinquantaine de personnes ont pu exprimer leurs besoins lors de ces ateliers, qui étaient organisés sous forme de petites tables rondes. Chaque participant était invité à se présenter, à expliquer pourquoi il aime vivre à Saint-Priest, puis à donner son avis sur les huit thématiques proposées et à formuler des propositions d'améliorations. Ce diagnostic se conclura fin mai, avec une restitution de la société Espelia sur les ateliers participatifs ainsi que sur les entretiens avec les acteurs locaux. //

// Journée des droits des femmes

Un moment de partage intergénérationnel

Dans le cadre de la préparation de la Journée des droits des femmes du 8 mars, le groupe d'art-thérapie des résidents du Clairon, ainsi que la commission Bien Vieillir et les jeunes du service civique, ont participé à un atelier créatif. Chaque participant a été invité à réaliser une pièce d'un puzzle géant, centrée sur un message lié aux droits des femmes et à l'égalité des sexes.

L'atelier a également été l'occasion de découvrir de grandes figures féminines qui ont marqué l'histoire. Ensemble, jeunes et aînés ont réfléchi à ces personnalités emblématiques, tout en exprimant, à travers leurs créations, des messages forts pour promouvoir l'égalité et le respect des droits des femmes.

Ce moment d'échange intergénérationnel a renforcé les liens entre les participants et a permis de sensibiliser



Les participants à l'atelier ont créé un message pour chaque pièce du puzzle.

chacun à l'importance de l'égalité des sexes dans notre société.

Samedi 8 mars, tous se sont retrouvés au Théâtre Théo Argence pour assembler les 250 pièces réalisées par 30 structures différentes afin de créer une œuvre collective. L'événement a attiré plus de 300 personnes autour de nombreuses animations organisées pour l'occasion par le CCAS et ses partenaires. //



Le puzzle a été assemblé au Théâtre Théo Argence le 8 mars dernier, lors de la Journée des droits des femmes.

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

« ÉTÉ SÉNIORS »

À vos agendas ! La cérémonie d'ouverture du programme « Été Séniors » se déroulera mardi 10 juin à 14 h à la MJC. Ce sera l'occasion de découvrir le programme des activités estivales, élaboré en collaboration avec le CCAS, la MJC, le centre socio-culturel l'Olivier, le centre socio-culturel Louis Braille et le centre social La Carnière. Vous êtes attendus nombreux pour partager ce moment convivial et marquer le début de l'été.

VACCINATION : ÊTES-VOUS À JOUR ?

Savez-vous que, à partir de 65 ans, le rappel contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite se fait tous les dix ans ? À l'occasion de la Semaine européenne de la vaccination, le CCAS organise deux temps forts d'information sur les recommandations vaccinales. La vaccination est en effet un acte de prévention essentiel pour maintenir une bonne santé à tout âge, et notamment pour les personnes âgées, particulièrement vulnérables aux complications graves des maladies infectieuses.

Des médecins et des infirmières seront présents pour répondre à vos questions. Attention : ces temps forts seront des temps d'information, et aucune vaccination ne sera réalisée sur place.

- **Mardi 29 avril** de 9 h à 12 h
lors du marché place Roger Salengro.

- **Mercredi 30 avril** de 9 h à 12 h
à la MJC Jean Cocteau.

// C'est la saison

Envie de balades ?

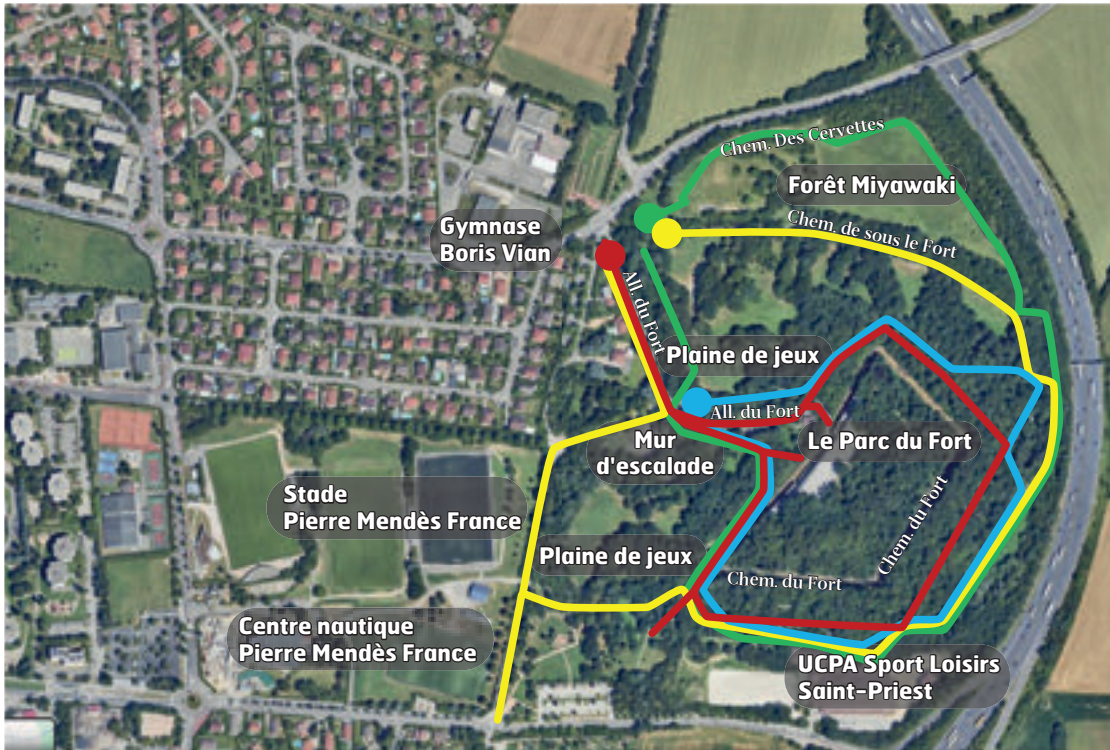
Le printemps pointe son nez, c'est le moment idéal pour (re)découvrir la ville à travers des balades accessibles, adaptées à tous les goûts et toutes les envies. Chaussez vos baskets et laissez-vous guider !

Testez le GR 169

Saviez-vous qu'un sentier de grande randonnée traverse Saint-Priest ? Conçu en 2022 par la Fédération française de randonnée (FFR), le GR 169 « Métropole de Lyon par les forts » s'étend sur quelque 170km. Il traverse plus d'une dizaine de communes du grand Lyon, entre Irigny et Feyzin, sur lesquelles ont été érigés, entre 1814 et 1870, une douzaine de forts, dont celui de Saint-Priest. Le tracé san-priot mène les promeneurs de sentiers en forêts, du Parc Technologique à Plaine de Saythe en passant par le Fort, avant de filer en direction de Mions. À la portée de tous, cet itinéraire a la particularité d'être desservi par 15 gares SNCF et une soixantaine d'arrêts de bus.

> Plus d'infos sur www.rhone.ffrandonnee.fr





1750 m Parcours nature

1400 m Parcours santé

Départs

1700 m Parcours vélo

1650 m Parcours historique

Le parc du Fort en quatre parcours (voir plan ci-dessus)

La Ville vient de réaliser des réaménagements au cœur de ce poumon vert de 35 hectares, proposant quatre parcours de balades, clairement identifiés et signalés. Outre le parcours vélo de 1,7 km, le parcours de santé est désormais connecté et jalonné de 11 agrès sur une distance de 1,4 km. Les amoureux de la faune et de la flore se lanceront dans le parcours nature de 1,6 km, qui leur permettra de découvrir toute la richesse du site. Enfin, le parcours historique de 1,6 km vous mènera jusqu'au Fort, où un panneau vous expliquera toute l'histoire de cet édifice militaire de la fin du XIX^e siècle. Les plus curieux pourront même partir à la recherche des 25 bornes qui matérialisaient le périmètre.



14 sites à (ré)explorer

On ne s'en lasse pas. Le parcours historique du Village offre une balade à la fois ludique et instructive. On retrouve les grands classiques, comme le Château, l'église ou l'école du village, mais aussi des endroits moins connus tels que l'ancienne place aux cochons, l'ancien alambic ou le passage à talon. Chaque site dispose d'une plaque explicative sur laquelle figure un QR code à scanner via son smartphone, qui permet aux visiteurs d'obtenir plus d'informations. Une version audio et une autre en anglais sont également en ligne.

À vos agendas !

Balade nature au Fort, organisée par le conseil de quartier des Marendiers.

> Samedi 24 mai de 14 h 30 à 16 h 30.
Départ à l'angle des rues du Puits Vieux / Chenier / Bruyère



// Logement, déplacements, animations...

Pour mieux vous servir

La Ville et son CCAS déploient une offre de services variée pour améliorer la vie quotidienne des séniors san-priots, et répondre à leurs attentes et besoins. Revue de détail.

> *Des aides aux travaux d'adaptation des logements*

Saint-Priest apporte des aides directes aux propriétaires, dont les ressources ne dépassent pas le plafond PLS, pour la réalisation de travaux d'adaptation, visant à favoriser le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite : monte-escalier, adaptation de salle de bain, construction d'une rampe...

Le montant des aides de la Ville pour la réalisation des travaux peut aller jusqu'à 4 500 €, selon les revenus du ménage.

Partenaire de la Ville, l'association SOLIHA assure des permanences en mairie le deuxième mercredi du mois de 9 h 30 à 12 h (accueil sur rendez-vous uniquement) pour vous informer et vous conseiller : définition des travaux, réalisation des devis, instruction des dossiers de demandes de financement et suivi des travaux.

> Prendre rendez-vous au 04 78 21 29 77 ou : habitatstpriest@solih.fr



Ingo Barusseck

Besoin de solutions adaptées ?

Pour plus de confort, pour faciliter les gestes du quotidien ou pour les déplacements, il peut être nécessaire de repenser l'aménagement de son logement. En lien avec le CRIAS, un ergothérapeute vient chez vous et vous conseille dans l'aménagement de votre lieu de vie.

> Conseils techniques et visite d'appartement type sur www.elsa.criasmieuxvivre.fr
CRIAS, 71 cours Albert Thomas à Lyon – Tél. 04 78 62 98 24.

> *Des services de maintien à domicile*

> L'aide à domicile

Le maintien à domicile permet aux personnes âgées et handicapées de continuer à vivre à leur domicile en leur apportant un soutien et des compétences professionnelles : toilette, courses, ménages...



thobonni

> Plus d'infos au CCAS : 04 81 92 22 65.

> La livraison de repas

Le portage de repas s'adresse aux personnes âgées ou en situation de handicap qui rencontrent des difficultés à faire les courses et à préparer les repas.

Il vous permet de garder une alimentation équilibrée notamment en cas de retour d'hospitalisation, d'isolement ou d'apparition de la dépendance.



> Plus d'infos au CCAS : 04 81 92 22 65.

> Des déplacements facilités

> La navette sénior



Pour faciliter les déplacements et l'accès aux services du centre-ville pour les San-Priots de plus de 65 ans ayant la carte sénior du CCAS, la Ville a mis en place un service de navettes gratuites les mardis et vendredis matins, sur deux parcours.

> Plus d'infos au CCAS : 04 81 92 22 65.

> Proxibus

Réservé exclusivement aux retraités san-priots ayant la carte sénior du CCAS, Proxibus est un service de transport à la demande assuré par l'association Ethic'Dom en lien avec le CCAS.

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30, un chauffeur vous prend en charge à votre domicile et vous dépose à l'endroit souhaité dans la commune : médecin, coiffeur, courses, marchés...

> S'inscrire auprès d'Ethic'Dom pour réserver votre trajet :
04 72 50 45 26.

Tarifs établis selon les ressources.



> L'Auberge Le Bon temps

Destinée à l'ensemble des retraités autonomes de la ville.

Ouverte du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h 30.

Début du service à 11 h 45.

Tarif selon le barème de la carte sénior.

> Contact et réservation :

4, rue Marcel Pagnol - Tél. 04 81 92 22 63



> Lutte contre l'isolement

Vous vous sentez isolé, vous avez besoin d'une écoute, d'une présence régulière, d'un moment de partage convivial ?

> Le CCAS assure la tenue du registre des personnes isolées et propose des appels téléphoniques.

Plus d'infos au 04 81 92 22 65.

> L'association des Petits Frères des Pauvres propose des visites et contacts téléphoniques.

Plus d'infos au 04 72 78 52 52.



pikselstock

> Des animations tout au long de l'année

> Deux formules au choix sont proposées aux San-Priots âgés de 70 ans et plus pour les animations de fin d'année : spectacle ou repas pour deux.

> Programme d'activités d'été établi en lien avec les structures de proximité.

> Actions de prévention avec les partenaires santé.

> Actions d'information et de sensibilisation avec le dispositif Bien vieillir.

Des questions ?

Un seul interlocuteur

> Contacter le centre communal d'action sociale (CCAS) : Place Charles Ottina. Tél. 04 81 92 22 65 /

contact@ccas-saint-priest.org

> Le site Internet de la Ville dispose d'un espace dédié aux séniors avec toutes les informations utiles : www.ville-saint-priest.fr (rubrique Ville à vivre > séniors).

Demandez votre carte sénior !

Réservée aux retraités san-priots, la carte sénior est

totalement gratuite.

Elle simplifie l'accès aux services proposés par le CCAS et vous permet de bénéficier d'un tarif lié à vos ressources sur le transport, le portage de repas ou encore l'Auberge le Bon Temps.

> Demandez-la vite au CCAS : 04 81 92 22 65.



Michèle Perroncel, au cœur de la vie associative san-priote

MONITRICE AUPRÈS DES ENFANTS, EMPLOYÉE DE POUPONNIÈRE, SECRÉTAIRE MÉDICALE : MICHÈLE PERRONCEL A EU PLUSIEURS CARRIÈRES AVANT DE MENER UNE RETRAITE PAISIBLE À SAINT-PRIEST. ELLE EN PROFITE NOTAMMENT POUR LAISSER LIBRE COURS À SA CRÉATIVITÉ AUPRÈS DES ARTISTES MANISSIENS. PAR AMÉLIE LERAY

Michèle est une enfant de la région. Née dans le 3^e arrondissement de Lyon le 8 décembre 1936, elle grandit boulevard des États-Unis avant d'être envoyée à Saint-Pierre-de-Chandieu. Durant la guerre, les enfants sont en effet placés à la campagne dans le but de les protéger des bombardements qui menacent la ville - bombardements que Michèle observe, avec ses amis, depuis les collines.

Après un passage dans une pension située quai Clémenceau à Caluire-et-Cuire, Michèle suit son père militaire muté à Marseille, où elle vit de 10 à 17 ans. Recevant toujours *Le Progrès* au domicile familial, elle y trouve une offre d'emploi pour un poste au sein de la Maison de la joie de vivre à Genas (devenue aujourd'hui la Maison des associations). Un diplôme de monitrice de colonies de vacances en poche, Michèle y voit l'occasion de concrétiser son envie de travailler auprès des enfants et revient donc dans le Rhône. Elle poursuit sa carrière à la pouponnière de l'hôpital de la Croix-Rousse, puis dans la garderie de la Caisse d'allocations familiales. Ayant l'envie de changer de métier, c'est lors d'une simple visite médicale que Michèle a le déclic et se renseigne sur le parcours à suivre. Elle prend alors des cours par correspondance pendant 18 mois afin de devenir secrétaire médicale ; une profession qu'elle exerce d'abord pour la médecine du travail interprofessionnelle, puis pour la médecine du travail du bâtiment, où elle officie durant pas moins de 39 ans.

Après avoir vécu à Bron, Michèle emménage à Saint-Priest en 1992, quelques années seulement avant son départ en retraite, dans l'ancienne



Michèle en compagnie de Jackson, un adorable Jack Russell qu'elle a adopté il y a 3 ans.

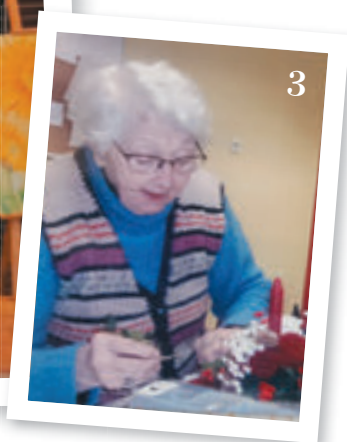
maison de ses parents, située route de Grenoble. Ses semaines sont rythmées par ses activités au sein de l'AIL Manissieux Mi-Plaine La Fouillouse, et en particulier de la section Artistes Manissiens. Tous les mardis après-midi, elle retrouve son groupe de peinture sur porcelaine et sur bois pour décorer divers types d'objets. Assiettes, mugs, vases, cadres, plats et bien d'autres sont agrémentés de différents motifs comme des fleurs, des animaux, des plumes et même des personnages Disney. Chaque année en novembre, l'association organise d'ailleurs une expo-vente à la salle Équinoxe ; l'occasion de découvrir le travail effectué par les Artistes Manissiens, mais également de trouver des cadeaux de Noël originaux et faits main ! Chargée des achats de la section, Michèle ne s'arrête pas là et se joint au club des retraités (dont elle est la secrétaire) le jeudi pour des



1



2



3

1 - Les créations de peinture sur porcelaine de Michèle.

2 - Michèle lors de la journée portes ouvertes de l'AIL au stade de Manissieux en juin 2023.

3 - Michèle en cours d'art floral.

sessions de jeu, des goûters et des repas ponctuels. Attachée aux activités manuelles, elle suit aussi les cours d'art floral qui ont lieu six fois par an. Guidé par Les Cocottes, fleuristes du centre-ville, le groupe apprend à réaliser des compositions en fonction d'une thématique liée à la saison (Pâques, automne,

Noël, etc). Amoureuse des animaux, Michèle est membre de l'association Chats libres citoyens de Saint-Priest, qui agit en faveur des chats errants de la ville. Elle a d'ailleurs déjà tricoté des couvertures pour leur bien-être ; une créative au grand cœur ! //

Francis Tournebize

L'association GV Les Narcisses, véritable institution à Saint-Priest, doit son succès et son incroyable longévité à tous ceux qui la font vivre : adhérents, bénévoles ou encore animateurs. *Couleurs Séniors* est plus particulièrement allé à la rencontre de son globe-trotteur de président, Francis Tournebize, pour qu'il nous parle un peu de lui.

PAR RONALD NARCISSE

Cest avec simplicité que Francis Tournebize, 68 ans, se livre sur son rôle de président à la Gymnastique Volontaire Les Narcisses : « Cette saison, l'association, avec 550 adhérents et 51 cours par semaine, maintient sa vitesse de croisière, confie-t-il. Depuis 1966, année de sa création, elle a fait de la gymnastique santé "pour tous" son cheval de bataille. Pour ma part, je n'occupe cette fonction de président que depuis novembre 2023. Bien que je sois à l'écoute des souhaits exprimés, je ne ressens nullement le besoin de transformer une organisation aussi bien structurée par mes prédécesseurs. Certains cours sont tout de même modifiés pour répondre à cette nouvelle génération demandeuse en nouveautés. »

Le sport, sous toutes ses formes, Francis l'a chevillé au corps. Pour ce compétiteur né, ex haltérophile, qui a participé en novembre dernier au marathon de New York, il existe bien un lien entre compétition et sport santé : « Se mesurer à soi-même, se dépasser, en respectant son bien-être physique, grâce à un entraînement régulier, adapté et personnalisé. Objectif avoué de ma participation à ce marathon. »

Cet ancien entrepreneur, père de deux grandes filles (28 et 31 ans), est aussi et surtout un passionné de voyages. « Entre mes 19 et



« En vérité, je ne tiens pas en place. Je croyais que, avec le temps, l'appel de la route s'estomperait, mais il n'en est rien. »

mes 33 printemps, j'ai passé 13 années sur la route et visité 75 pays en parcourant deux tours du monde. Pour financer ces voyages, je rentrais en France travailler afin de reconstituer un budget suffisant pour un nouveau départ. À l'époque, il n'y avait pas de visa, alors c'était facile. Ça a commencé avec l'Afrique, puis ça a été l'Australie, la Nouvelle-Zélande et beaucoup d'autres. Puis, en 1990, je me suis posé et j'ai créé ma société de commissionnaire en douane. »

Si, par la force des choses, Francis a mis la pédale douce sur les tours du monde, les voyages ont continué de ponctuer sa vie. « En vérité, je ne tiens pas en place, lance-t-il, le sourire aux lèvres. Je croyais que, avec le temps, l'appel de la route

s'estomperait, mais il n'en est rien. Là, j'en suis à 91 pays. Je viens de rentrer des Antilles et je vais bientôt m'envoler pour le Sri Lanka ! »

L'endroit sur Terre qui lui a laissé le meilleur souvenir ? « Le Sahara, assurément ! Parce que c'est propre, parce que c'est vrai. Le monde d'aujourd'hui nous submerge de belles rhétoriques, de vocabulaire savamment recherché, alors que le Sahara, lui, ne plaisante pas ! De toute façon, s'obliger à sortir de chez soi, s'imposer ce monde qui ne demande qu'à être contemplé, nous renvoie à plus d'humilité et nous aide à réfléchir. »

De sages paroles, pleines de bon sens, qui nous laissent à penser que, avec un tel président, la GV Les Narcisses est entre de bonnes mains. //

// Théâtre Théo Argence

À ne pas manquer au TTA

Laurel et Hardy en ciné-concert

On retrouve avec plaisir les gags et les maladresses de ce tandem de choc, qui nous plonge dans les premiers temps du cinéma burlesque américain avec trois courts métrages tournés entre 1927 et 1929 : *Œil pour œil*, dans lequel le duo se lance dans la vente de sapins de Noël en plein été ; *Vive la liberté*, l'histoire de deux prisonniers évadés qui se retrouvent en liberté mais sans leur pantalon ; et *La bataille du siècle*, avec un match de boxe qui dégénère en bataille de tartes à la crème. Trois coups de génie remis en musique par Cyrille AUFORT, sous la direction du chef d'orchestre Jean DEROYER de l'Opéra de Lyon.

Mercredi 16 et jeudi 17 avril à 20 h. Théâtre Théo Argence.
Réservation au 04 81 92 22 30.

Musique : Cépage(s)

Quand la musique de chambre se fait aussi musique de chais. Voici un concert surprenant, né de la rencontre entre le Quatuor Debussy, formation de musique classique célèbre pour ses projets atypiques, le vigneron Raphaël Pommier du Domaine de Cousignac en Ardèche, et le compositeur Franck Tortiller, lui-même fils de viticulteur. Leur projet commun a été de créer des compositions musicales originales exprimant le caractère de certains cépages de la vallée du Rhône : Grenache, Syrah, Cinsault... Car derrière chaque vin se cache une histoire à raconter. Pour finir la soirée en beauté, le concert sera suivi d'une dégustation de vins (10 €).

Vendredi 23 mai à 20 h. Théâtre Théo Argence. Réservation par mail : tta.mediation@mairie-saint-priest.fr ou au 04 81 92 22 30.



©collection-Serge Bromberg



Gilles Pauigny



Concert solidaire avec The Cover Floyd

Le 27 mai, le Théâtre Théo Argence accueillera le groupe The Cover Floyd dans le cadre d'un concert solidaire, organisé par le Rotary Club Lyon-Porte des Alpes, en partenariat avec l'association Porte des Alpes Entreprises, et avec le soutien de la Ville. Les bénéfices seront reversés au profit des associations Liv & Lumière, et 2 500 Voix dans leur lutte contre les cancers pédiatriques.

Mardi 27 mai à 20 h. Théâtre Théo Argence.
Réservation sur www.billetweb.fr/concert-solidaire-rotary-liv-lumiere-thecoverfloyd

DU CÔTÉ DE L'ENSEMBLE FRANCOFONIQUE SAN-PRIOD

> Mercredi 16 avril à 15 h
Mercredi en fête
 Hommage à Georges Brassens et à Dalida, avec les Zicochants. Résidence Les Senioriales. Tarif : 3 €.

> Dimanche 18 mai à 15 h
Goûter chantant
 Les Zicochants reprennent en français les chansons de l'Eurovision. Bar du Château (ou centre social Louis Braille, à confirmer). Tarif : 15 €.

> Dimanche 15 juin à 15 h
Gala en francophonie



Lisa Angell, l'une des grandes voix françaises, chante Ginette Reno. Première partie avec deux des Zicochants, Céline et Laëtitia. Espace Mosaïque. Tarif : 10 €.

Infos et réservations :
 - contactefsp@gmail.com
 - Tél. 06 11 44 41 30
 - www.helloasso.com/associations/ensemble-francophonique-san-priod

AGENDA

LE 2^E MERCREDI DU MOIS

PERMANENCES

SOLiha MAIRIE

Pour vous informer et être conseillé sur les dispositifs d'aide aux travaux d'adaptation des logements pour les personnes à mobilité réduite.

Contact : 04 37 28 70 20.
Mairie.

LES VENDREDIS 04/04, 16/05, 13/06, 11/07 DE 9 H À 12 H

ENTRETIEN

PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Organisé par France Alzheimer Rhône. Pour soutenir et accompagner les familles.

Résidence Autonomie
Le Clairon, 4 rue
Marcel Pagnol.

Contact : secretariat@francealzheimer69.org ou
04 78 42 17 65.

LES VENDREDIS 25/04, 23/05, 27/06 DE 9 H À 11 H 15

CAFÉ MÉMOIRE

Temps de rencontre et d'échange pour les familles qui font face à la maladie. Venez partager des informations autour d'un café.

Brasserie Allardon,
16 Grande Rue.

Inscription au
04 78 42 17 65

ou secretariat@francealzheimer69.org

MARDI 27 MAI
DE 14 H À 15 H 30

CAFÉ DES AIDANTS



Grainstudio

Avec l'association Santé aujourd'hui, sur le thème « Ma santé d'aidant : quelle priorité ? ».

Si vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, venez échanger votre expérience autour d'un café animé par des professionnels.

Accès libre. Contact :
04 78 20 90 98.

MERCREDI 14 MAI
DE 14 H À 16 H

ATELIER FABRICATION

DE LESSIVE

Organisé par l'ACS Berliet. Apporter un contenant à verre.

10 avenue C.

Gratuit sur inscription :
acsberliet@gmail.com

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

Contact et inscriptions :
30 rue Maréchal Leclerc.
Tél. 04 78 20 61 97.

VENDREDI 4 AVRIL

ATELIER

Les plantes utiles au jardin botanique.

Tarif : 10-15 €.

VENDREDI 11 AVRIL
DE 14 H À 16 H

C'ÉTAIT HIER

Remèdes, astuces et recettes de grand-mères.

Gratuit.

VENDREDI 18 AVRIL
DE 9 H 30 À 13 H

TABLES D'HÔTES

Tarif : 4 €.

Sur inscription.

VENDREDI 25 AVRIL
DE 14 H À 16 H

C'ÉTAIT HIER

Métiers insolites du passé.

Gratuit.

MARDI 29 AVRIL
À 13 H 30

BALADE

Avec un jardinier au jardin botanique.

VENDREDI 9 MAI
À 9 H 30

TABLES D'HÔTES

Sur inscription.

VENDREDI 23 MAI
À 13 H 30

ATELIER PÂTISSERIE

Sur inscription.

VENDREDI 6 JUIN
À 9 H 30

TABLES D'HÔTES

Sur inscription.

SAMEDI 14 JUIN

VIDE-GRENIERS

Au centre social.

VENDREDI 20 JUIN
À 13 H 30

ATELIER PÂTISSERIE

Sur inscription.

AU CENTRE SOCIAL LA CARNIÈRE

4 montée de la Carnière.

Infos et inscriptions :

04 78 20 61 97.

LES JEUDIS 17/04, 15 ET 22/05, 05, 19, ET 26/06
DE 10 H À 12 H

PREMIERS CLICS

Cycle de 12h pour débutants dans la prise en main de l'outil informatique (souris, clavier) et la découverte de l'ordinateur et du bureau.

AU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

33 rue Louis Braille.

Infos et inscriptions :

04 78 20 40 44.

VENDREDI 4 AVRIL
DE 17 H À 20 H

SOIRÉE KAPLA

INTERGÉNÉRATIONNELLE

Ouverte à tous sur inscription. Goûter partagé.

Gratuit.

SAMEDI 12 AVRIL
DE 14 H À 17 H

LOUIS BRAILLE

(RE)FAIT SA GUINGUETTE

Thé dansant, buvette et expo-vente.

Entrée : 2 €.

MARDI 29 AVRIL

VISITE GUIDÉE

Découvrez le street-art à la Croix-Rousse.

Tarif: 5 €.
Sur inscription.

LUNDI 26 MAI

VOYAGE

Remontez dans le temps et partez à la découverte de la Grotte Chauvet en Ardèche ainsi que du célèbre Pont d'Arc.



Jérôme Fouquet

VENREDI 6 JUIN

À PARTIR DE 18 H

INAUGURATION

DU REFUGE NATURE

Venez découvrir les aménagements réalisés pour mieux accueillir la faune locale. Exposition sonore par le Conservatoire.

Entrée gratuite.

SAMEDI 14 JUIN

FÊTE DU SQUARE

Des animations toute l'après-midi au square Louis Braille pour les grands et les petits.

MERCREDI 25 JUIN

À 17 H

QUELLE PLACE POUR LA NATURE DANS LES QUARTIERS ?

Venez découvrir la Bergerie Urbaine et ses animaux au square Louis Braille pour un temps d'échange.

Ouvert à tous.

DU CÔTÉ DE LA MJC JEAN COCTEAU

Contact : 04 78 20 07 89

SAMEDI 5 AVRIL

À 20 H 30

L'AFFAIRE EVA SMITH



Pièce de théâtre de la compagnie Les Illustres Anonymes, d'après l'œuvre de John B. Priestley, *Un inspecteur vous demande*.

Tarif: 8 €.
Billetterie: www.mjcjeancocteau.org

MARDI 8 AVRIL À 19 H

LA PLACE DES FEMMES DANS LA CRÉATION MUSICALE

Conférence sur les compositrices, animée par Daniel Duport-Percier.

Participation libre.

VENREDI 18 AVRIL

À 19 H 30

AVOIR UNE VIE SAINE ET ACTIVE

Conférence animée par Alexandre Derderian sur le bien-être et la nutrition à travers la médecine traditionnelle chinoise.

Participation libre.



Ma carte de fidélité à Saint-Priest
OUI AU COMMERCE DE PROXIMITÉ
Saint-Pri' Yes!
VILLE DE SAINT-PRIEST

J'ACHÈTE LOCAL, JE GAGNE DES EUROS AVEC MA CARTE
Saint-Pri' Yes!

Retrouvez la liste des commerçants-adhérents sur
www.saintpriest.proximity-edf.com

VILLE DE SAINT-PRIEST

DU 7 MAI AU 1^{ER} JUIN

EXPOSITION

Découvrez les réalisations des adhérents des arts créatifs adultes de la MJC.

Entrée libre.

LES 10 MAI ET 11 MAI

À 15 H

MUSIQUE

Jean-Claude Moste chante les grandes chansons françaises d'Aznavor, Brel, Ferrat...

Tarif: 15 €. (gratuit -8 ans).
Réservations uniquement au 06 36 90 35 05
ou par mail: entracte.jcmoste@gmail.com

LE 17 MAI À 20 H 30

ET LE 18 MAI À 15 H

LE MÉDECIN VOLANT

Pièce de théâtre de la troupe Furib'arts avec l'ensemble de musique ancienne Les Balladins. Une farce joyeuse sur des musiques du XVII^e siècle.

Tarif: 12 €.
Billetterie: www.mjcjeancocteau.org

SAMEDI 23 MAI À 20 H

LA CRISE

Pièce adaptée de la comédie dramatique de Coline Serreau, avec la compagnie Giane. Licencié et abandonné par sa femme, Victor cherche désespérément du réconfort auprès de son entourage. Il fait la connaissance de Michou, un SDF qui est le seul à l'écouter.

Billetterie: www.mjcjeancocteau.org

LES 27 ET 28 JUIN

À 20 H 30

500 MÈTRES

SOUS TERRE

Pièce de l'atelier théâtre adultes de la MJC. À la suite d'un éboulement, un groupe de touristes reste bloqué au fond d'une mine. La visite se transforme en huis-clos et va révéler des secrets bien enfouis.

Tarif: 5 €. Billetterie: www.mjcjeancocteau.org



Commerçants, Artisans
si vous désirez paraître
dans le magazine Couleurs et/ou
le magazine Couleurs Séniors

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

**optima audition**
Spécialiste en correction auditive



Jean-Baptiste Melki, votre
audioprothésiste indépendant,
diplômé d'état à Saint-Priest, et
Nathalie Perron, assistante
médicale et médico-technique,



vous attendent. N'hésitez pas à les contacter ou prenez
rendez-vous pour un bilan auditif **GRATUIT**.

*«Des études ont montré que des sujets avec des troubles
auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets
sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin et
nous mettons tout notre savoir-faire et notre expérience pour
vous redonner la meilleure audition possible.»*

N'attendez plus et bénéficiez d'une
offre exceptionnelle(*) pour tout achat
d'aides auditives **rechargeables** de
dernière technologie !



Avec la nouvelle réforme 100% santé mise en
place par le gouvernement, vous avez la possibilité
de vous appareiller pour un reste à charge de 0€ !

*Sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin **Photo non contractuelle-produit non éligible au 100% santé



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶

Culture, déplacements,
logement, services...
retrouvez toutes les infos
et l'actualité des séniors
sur le site internet de la Ville :
www.ville-saint-priest/seniors



Allysa

PROFITEZ-EN OU... FAITES-EN PROFITER VOS AÎNÉS !