

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

# COULEURS

## *Séniors*

JUILLET  
AOÛT  
SEPTEMBRE  
2025

# 36

SPORT, CULTURE, SORTIES... P.8

## Saint-Priest

## fait briller l'été



## DE L'INTÉRÊT DE BIEN NOURRIR SON CERVEAU

Le 12 mai, le CCAS organisait un nouvel atelier santé intitulé « Comment bien nourrir son cerveau ? ». Animée par un médecin à la retraite et Anne-Marie Garcia, membre de la Commission Bien vieillir, l'activité a réuni une vingtaine de personnes désireuses d'en savoir plus sur l'impact de l'alimentation sur la santé cérébrale. Fort de ce succès, cet atelier sera prochainement proposé dans d'autres structures.



## 1<sup>ER</sup> MAI, PREMIERS MUGUETS

La tradition se perpétue à Saint-Priest : comme chaque année, les résidents des Alizés se sont vu offrir, ce 30 avril, un brin de muguet de la part du maire Gilles Gascon. Un moment privilégié alors qu'étaient célébrés ce même jour plusieurs anniversaires, le tout sur fond de musique. Pas de jaloux : les pensionnaires du Château et du Clairon ont aussi eu droit à la jolie fleur porte-bonheur.

## DÉNONCER LES INCIVILITÉS

Afin de lutter contre les incivilités, la Commission Bien vieillir a lancé un projet d'affiches et de bandes-dessinées. Ce travail intergénérationnel, élaboré avec le CPNG, des jeunes de la MJC, des résidents des Alizés et des enfants du Pôle Enfance Famille et du PRE, a été diffusé sur l'ensemble des groupes scolaires. Le but : échanger et rappeler les règles de savoir-vivre... tout simplement.



## LES BABAYAGAS RANDONNENT EN JOËLETTE

Il est bien connu que le sport et l'activité physique jouent un rôle essentiel dans le bien-être des seniors. Le 6 avril, sous un soleil généreux, une vingtaine de pensionnaires de l'Oasis des Babayagas, accompagnées de leur proches, se sont retrouvées pour une balade jusqu'au Parc Nelson Mandela. Pour s'assurer que chaque participant puisse profiter pleinement de cette belle journée, quatre joëlettes avaient été mises à disposition.

# 4

## ACTU

# 8

## DOSSIER

L'été promet d'être riche et animé

# 12

## JE L'AI VÉCU

Roger Humbert

# 14

## PORTRAIT

Jacqueline Lagoutte

# 15

## AGENDA CULTURE

# Édito

Chères San-Priodes, chers San-Priods,

Comme chaque année, été rime avec activité ! Si on ne s'ennuie jamais à Saint-Priest, c'est parce que nous plaçons l'humain au cœur de notre action. Une fois de plus, le CCAS, en lien avec les partenaires locaux, vous propose un programme « Été Séniors 2025 » divertissant et varié.

La période estivale est toujours un temps particulier, notamment pour ceux qui se retrouvent seuls. Vous êtes inscrit sur le registre canicule ou identifié dans le cadre du plan de lutte contre l'isolement ? Ces activités vous concernent ! N'attendez plus et inscrivez-vous auprès du CCAS!

Si l'été rime avec activité, il rime également avec bien s'hydrater ! Les grosses chaleurs sont arrivées. Pensez aux bons gestes et surtout hydratez-vous !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le CCAS.

Et en attendant de se revoir à la rentrée, nous vous souhaitons un bel été ensoleillé !



**Gilles Gascon**

Maire de Saint-Priest  
Conseiller métropolitain  
Président du CCAS



**Nadia El Faloussi**

Adjointe aux séniors, aux affaires sociales et aux solidarités  
Vice-présidente du CCAS  
Conseillère métropolitaine



VILLE DE  
**SAINT-PIREST**

Édité par la Ville de Saint-Priest, Couleurs Séniors est un supplément trimestriel du magazine Couleurs.

Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 82

redaction@mairie-saint-priest.fr •

**Directeur de la publication:**

Gilles Gascon • **Directeur de la rédaction:** Alexandre Bassette •

**Rédaction:** Thomas Charrondière, Christine Nadalini, Stella Roca •

**Mise en page:** Ronald Narcisse, Aurélie Deleigue • **Publicité:** Micro 5 •

**Photos:** service communication, sauf mention • **Photo de Une:** belahoche •

**Maquette:** Ronald Narcisse - service communication • **Impression,**

**façonnage:** Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier PEFC • Tirage à

6 000 ex. ISSN : 2495-5507



**CHOISIR UNE MUTUELLE CENTENAIRE ENGAGÉE POUR VOTRE SANTÉ**

... Vous avez plus de 50 ans ?

Adhérer à la seule mutuelle qui n'augmente pas la cotisation selon votre âge ! Les garanties santé sont adaptées à vos besoins de retraité-e, la proximité et l'écoute humaine font la différence avec les pratiques assurantielles de sélection des risques et des personnes selon l'état de santé ou l'âge.

525<sup>ème</sup> Mutuelle Cité Berliet 5 place S.Spielberg 69800 St-Priest  
0478783637 - contact@525eme-mutuelle.fr



// Témoignages

## Quatre jeunes engagés contre l'isolement des personnes âgées

Depuis octobre 2024, en partenariat avec le CCAS de Saint-Priest, quatre services civiques de l'association Unis-Cité ont rendu visite à des personnes âgées de la commune, pour lutter contre l'isolement. Sana, 17 ans, Léna, 21 ans, Charlotte, 22 ans, et Léo, 21 ans, racontent leur expérience.

« Deux jours par semaine, nous avons rendu visite à des séniors à leur domicile. Avec certains, nous avons joué à des jeux de société, avec d'autres nous nous sommes promenés, avons cuisiné, papoté et partagé un goûter autour d'un café. Le but étant d'adapter les activités selon les besoins et les souhaits de chaque personne. Nous avons effectué plus d'une cinquantaine de visites ces derniers mois et nous avons organisé des rencontres entre les personnes que nous avons accompagnées, afin d'élargir leur cercle. Grâce à cela,

et après notre départ, les séniors continueront d'avoir des interactions sociales.

Cette belle expérience nous a permis de nous ouvrir davantage à un public que nous côtoyons peu. Nous avons beaucoup appris de nos séniors, comme nous avons beaucoup partagé avec eux. Nous aimerions que nos actions aient une réelle influence. Ce travail de fourmis nous pousse à vouloir agir à plus grande échelle : la majorité d'entre nous s'orientera dès la rentrée vers les métiers du médico-social.

En attendant la relève de cet automne, nous vous souhaitons un bel été. » //



### Elles témoignent des visites des jeunes

« Vous êtes comme mes petits-enfants ! » - **Marcelle**

« Je suis bien contente de savoir que vous venez. » - **Jeanne**

« Vos visites me font très plaisir. » - **Carmen**

« Vous me redonnez le sourire. » - **Evelyne**

« Ça me fait plaisir de savoir que des jeunes font ce que vous faites. » - **Aline**

// Forte chaleur ou canicule

# Signalez-vous auprès du CCAS

Comme chaque année, le CCAS met en place un registre destiné à recenser les personnes les plus vulnérables qui souhaitent bénéficier d'un suivi particulier lors des épisodes de canicule ou de fortes chaleurs. Ce répertoire, gratuit et confidentiel, est géré par le CCAS, et mis tous les ans à la disposition des personnes en situation de handicap et des plus de 65 ans. Son objectif est de les accompagner, par des appels téléphoniques réguliers, afin de s'assurer qu'elles ne soient pas en difficulté à cause de la chaleur.



**Si vous, ou un de vos proches, souhaitez bénéficier de ce service, contactez le 04 81 92 22 65.**

**Possibilité de télécharger le document sur le site de la Ville :**

**[www.ville-saint-priest.fr](http://www.ville-saint-priest.fr) et de le renvoyer complété par mail :**

**[contact@ccas-saint-priest.org](mailto:contact@ccas-saint-priest.org)**

## Adoptez les bons gestes

En cas de vague de chaleur, sachez vous protéger : restez dans un lieu frais, évitez les sorties aux heures les plus chaudes, buvez de l'eau régulièrement, même si vous n'avez pas soif, évitez l'alcool, mangez frais et équilibré. Maux de tête, crampes, nausées, vertiges ou propos incohérents doivent vous alerter.

**En cas de malaise, appelez le 15.**

Retrouvez les conseils pour adapter son logement aux fortes températures sur [www.vivre-avec-la-chaaleur.fr](http://www.vivre-avec-la-chaaleur.fr) //



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**Santé publique France**

**Pendant les fortes chaleurs**

**Protégez-vous**

- RESTEZ AU FRAIS**  
chez soi ou dans un lieu rafraîchi
- BUVEZ DE L'EAU**  
sans attendre d'avoir soif
- Mouillez-vous le corps
- Fermez les volets et fenêtres
- Privilégiez les activités douces
- Mangez frais et équilibré
- Évitez l'alcool
- Prenez des nouvelles des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66\* (appel gratuit)  
[meteo.fr](http://meteo.fr) - #canicule

NE LAISSEZ PAS LES  
MOUSTIQUES  
GÂCHER VOTRE ÉTÉ !



Pour savoir comment lutter efficacement contre le moustique tigre, le service promotion de la santé de la Ville organise une conférence, animée par l'association Naturama, lundi 7 juillet à 18h à la Maison de l'environnement et du vélo, rue Henri Maréchal. Entrée gratuite.

Pour rappel, la Ville aide les habitants à l'achat de pièges à moustiques. Démarche en ligne sur [www.ville-saint-priest.fr/demarches/](http://www.ville-saint-priest.fr/demarches/)

## SANTÉ AUJOURD'HUI A BESOIN DE VOUS

Située à Bel Air, l'association Santé Aujourd'hui gère un centre de santé infirmier et un service de soins infirmiers pour personnes âgées dépendantes. Près de 100 personnes sont prises en charge chaque jour par une équipe de 25 professionnels. La structure recherche des habitants qui souhaiteraient s'investir au sein du conseil d'administration.

+ d'infos au 06 82 27 02 92  
ou sur le site : [www.sante-aujourd'hui.com](http://www.sante-aujourd'hui.com)

## // Événement

# La vieillesse, une force à partager pendant la Semaine bleue

Chaque année au mois d'octobre, la France célèbre la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, intitulée la Semaine bleue. À Saint-Priest, cette mise à l'honneur se déroulera les 7 et 8 octobre autour de plusieurs temps forts, dont la finale d'un concours intergénérationnel de talents culinaires. L'occasion de rendre visible la place de nos aînés dans la société et de les informer sur leurs droits.

Depuis 2015, à l'initiative du CCAS et d'un collectif de partenaires locaux, Saint-Priest dédie plusieurs jours aux seniors au cours de la Semaine bleue afin de valoriser leur participation à la vie économique, sociale et culturelle. Les 7 et 8 octobre prochains, les retraités pourront ainsi s'informer sur les services et les dispositifs auxquels ils ont accès localement. Le thème cette année : « Vieillir : une force à partager ». Découvrez le programme de cette 10<sup>e</sup> édition de la Semaine bleue san-priote.

### Mardi 7 octobre

#### Un forum « À la retraite... et alors ? »

Voyage, rencontres, bénévolat, travaux, démarches administratives... Rencontrez les professionnels du territoire et découvrez l'ensemble des dispositifs proposés par la Ville auxquels vous avez le droit. Les retraités, leur entourage et les aidants pourront en savoir plus sur six thématiques abordées lors de ce forum libre et gratuit : l'accès aux droits ; la santé ; l'habitat et le logement ; les loisirs, la culture et le sport ; les transports ; et enfin les services à domicile. Au programme : un espace détente animé par l'association Les Petits Frères des Pauvres, où vous retrouverez boissons et gâteaux, mais aussi des animations telles que de la peinture sur galet ou encore un atelier pain. Pour celui-ci, les places sont limitées, alors, réservez auprès du CCAS au 04 81 92 22 61.

> De 14 h à 17 h 30. Espace Mosaïque. Entrée libre.



#### Spectacle *Les Vieillardises*

Cette pièce de théâtre de la compagnie La Masure cadencée, est proposée en partenariat avec le bailleur Est Métropole Habitat et Les Petits Frères des Pauvres. « Une ode à nos anciens » qui nous offre un autre regard sur le monde qui nous entoure. Le spectacle nous plonge avec délicatesse dans l'univers du grand âge et de ses décalages, s'inspirant de véritables rencontres en hôpital gériatrique et en Ehpad. Il s'adresse à tous, quel que soit l'âge, adultes comme enfants (dès 6 ans). Il sera suivi d'un moment de rencontre entre le public et les artistes.

> À 19h. MJC Jean Cocteau. Entrée gratuite sur inscription au 04 78 20 07 89 / [www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org)

**Mercredi 8 octobre**

## Finale du concours intergénérationnel de talents culinaires



Venez encourager les participants de ce premier concours intergénérationnel de talents culinaires. L'ACS Berliet, le centre social l'Olivier, le centre social Louis Braille, la résidence Les Séniories et le Pôle Zodiac seront en compétition. Les équipes sont composées de personnes de plus de 60 ans mais aussi d'enfants et d'ados de 6 à 17 ans. Mission : réaliser un dessert froid à base de courge butternut.

Deux prix seront remis lors de la finale : celui du public concernant la présentation du dessert, et celui du jury. L'équipe lauréate du prix du jury aura son dessert proposé à la carte du restaurant de Christophe Allardon, au Village, durant une semaine. Enfin, à travers une exposition de photos, vous pourrez découvrir leurs aventures. L'événement sera suivi du pot de l'amitié.

> De 14h30 à 17h. Salon de l'Hôtel de Ville. Sur inscription auprès du CCAS : 04 81 92 22 65



## Tournoi de cartes

Participez à des tournois de cartes les 7 et 9 octobre de 13h30 à 16h30 avec l'ACS Berliet. Inscriptions au 06 11 66 13 97.

## PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE



Patrick Davenbichler

La médiathèque propose un service gratuit de prêt à domicile à toute personne habitant à Saint-Priest et se retrouvant dans l'incapacité de se déplacer jusqu'à la médiathèque pour raison de santé.

Renseignements auprès de la médiathèque : 04 81 92 21 50.

## PARTEZ EN VACANCES L'ESPRIT TRANQUILLE



L'opération Tranquillité Vacances, service gratuit mis en place par le commissariat de Saint-Priest en lien avec la police municipale, permet de prévenir les risques de cambriolage en votre absence, grâce au passage de patrouilles de police devant votre domicile. Les inscriptions s'effectuent directement au poste de police municipale au moins 48 heures à l'avance.

En cas de retour anticipé, pensez à prévenir la police.

> Police municipale, 26 rue Maréchal Leclerc – Accueil du lundi au vendredi 8h30-12h / 13h30-17h30.

Té. 04 78 20 00 95.

# L'été promet d'être riche et animé

Comme chaque été, la Ville de Saint-Priest propose à ses seniors un large éventail d'activités artistiques, sportives et culturelles, ainsi que de nombreux rendez-vous festifs et conviviaux. Le CCAS et ses partenaires – les centres sociaux, les résidences et la MJC – ont mis les petits plats dans les grands pour concocter un programme riche et varié jusqu'à fin août. À vos agendas !

## Parole d'élue

**Nadia El Faloussi, adjointe au maire déléguée aux affaires sociales, vice-présidente du CCAS, élue à la Métropole de Lyon**

« Cet été encore, l'engagement du CCAS, des centres sociaux, de la MJC et de nos partenaires va permettre d'offrir à nos aînés un programme estival riche et varié : jeux, ateliers créatifs, balades, gym douce, sorties culturelles... Autant d'occasions de se retrouver, de partager des moments agréables et de renforcer les liens sociaux. Je tiens à souligner le travail de la commission Bien Vieillir du CCAS, qui écoute les besoins des retraités tout au long de l'année pour adapter au mieux les activités proposées. Ensemble, nous entendons ainsi continuer à accorder une attention particulière au bien-être et à l'épanouissement des seniors dans notre commune. Enfin, face aux fortes chaleurs, la vigilance est de mise. Je rappelle que le CCAS tient un registre des personnes âgées isolées, qui bénéficient ainsi d'un suivi téléphonique régulier. N'hésitez pas à signaler toute personne fragile de votre entourage. Très bel été à toutes et tous. »



## LOISIRS / JEUX

**MARDI 01/07 À 14H**

### ATELIER MÉMOIRE

Jeux de mémoire et exercices cognitifs pour stimuler son cerveau.

Sur inscription au centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56. Gratuit.

**LES MARDIS ET JEUDIS DE JUILLET DE 14H À 17H**

### ATELIER « SÉNIORS, ON JOUE, ON BOUGE »



Belote et jeux société proposés par l'ACS Berliet.

Activité gratuite, lieu climatisé. Sur inscription au 06 11 66 13 97 / [acsberliet@gmail.com](mailto:acsberliet@gmail.com)

**VENDREDI 04/07 DE 15H À 16H30**

### GRAND QUIZ



Testez vos connaissances en vous amusant.

Résidence du Château. Inscription au 04 72 28 50 70 / 04 72 28 51 39. Gratuit.

**LES MERCREDIS DU 02/07 AU 20/08 DE 14H45 À 17H**

### LOTO

Venez tenter votre chance à la résidence Le Clairon. Et profitez d'un goûter en fin de partie.

Inscription au 06 78 27 35 20. Tarifs : 3€ le carton, 4 € les 2 ou 5 € les 3.

**MERCREDI 09/07**  
DE 14 H À 17 H

## CLUB DE LECTURE SÉNIORS

Moment de partage  
autour de lectures, de  
vos coups de cœur et de  
nouveauautés.

Tarif : 5 €. Inscription à l'ACS  
Berliet : 06 11 66 13 97 /  
[acsberliet@gmail.com](mailto:acsberliet@gmail.com)

**JEUDI 10/07**  
DE 14 H 30 À 16 H

## TRIOMINOS



Olgarkharkova

Prenez part à un grand  
classique, le triominos,  
et profitez ensuite d'un  
goûter.

Inscription à la résidence  
Les Alizés au  
04 72 23 17 00. Gratuit.

**VENDREDI 11/07 À 14 H**

## JEUX DE SOCIÉTÉ INTER- GÉNÉRATIONNELS

Inscription au centre social  
l'Olivier : 04 78 21 55 56.  
Gratuit.

**MARDI 15/07 À 14 H**

## COSMÉTIQUE AU JARDIN

Au jardin Jules et Louis,  
créez trois cosmétiques  
d'été : un gel stop piqure,  
un après-soleil et un gel  
jambes légères.

Inscriptions au centre social  
Louis Braille : 04 78 20 40  
44. Tarif 7 €.

**MERCREDI 16/07**  
DE 14 H À 16 H

## ATELIER CRÉATIF

Révélez votre créativité en  
créant des pots en terre  
cuite.

Inscription à l'ACS Berliet :  
06 11 66 13 97 / [acsberliet@gmail.com](mailto:acsberliet@gmail.com). Tarif : 5 €. Lieu  
climatisé.

**JEUDI 17/07**  
DE 9 H 30 À 11 H

## JEUX REMUE- MENINGES ET RÉCRÉATIFS

Remuez vos neurones  
et prenez soin de votre  
cerveau.

Inscription au centre social  
La Carnière : 04 78 20 61 97.  
Gratuit.

**JEUDI 17/07**  
DE 15 H À 16 H 30

## QWIRKLE ET UNO

Jeux de réflexion et de  
réactivité, suivis d'un  
goûter.

Inscription à la résidence  
Les Alizés au  
04 72 23 17 00. Gratuit.

**VENDREDI 18/07**  
DE 15 H À 16 H 30

## GRAND LOTO



Rob

Proposé par la Résidence  
du Château. Nombreux  
cadeaux à gagner.

Inscription au 04 72 28 50 70  
/ 04 72 28 51 39. Gratuit.

## Pique-nique géant

Rendez-vous au square  
Louis Braille pour  
partager un moment  
festif et convivial,  
**mardi 22 juillet de 11 h  
à 14 h**. N'oubliez pas  
d'apporter votre pique-  
nique et votre chapeau  
(ou crème solaire). Des tables et chaises seront  
disponibles sur place.



Pasko Maksim

**JEUDI 24/07**  
DE 14 H 30 À 16 H

## SCRABBLE

Associez orthographe et  
plaisir.

Inscription à la résidence  
Les Alizés : 04 72 23 17 00.  
Gratuit.

**JEUDI 24/07 À 14 H**

## ATELIER CYANOTYPE

Découvrez le  
cyanotype  
et créez des  
marque-  
pages et  
des cartes, à partir de  
végétaux.



Alkacandra

Places limitées à 10  
personnes. Inscription au  
centre social Louis Braille :  
04 78 20 40 44. Tarif : 5 €.

**MERCREDI 30/07**  
DE 15 H À 16 H 30

## APRÈS-MIDI MUSICALE

Chantons les grands  
classiques des années  
1960 à 1990.

Résidence du Château.  
Inscription au 04 72 28 50 70  
/ 04 72 28 51 39. Gratuit.

**VENDREDI 08/08**  
DE 15 H À 16 H 30

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Triomino, Uno...  
Faites vos jeux ! Il y en a  
pour tous les goûts.

Résidence du Château.  
Inscription au 04 72 28 50 70  
/ 04 72 28 51 39. Gratuit.

**MERCREDI 13/08**  
DE 15 H À 16 H 30

## GOÛTER PARTAGÉ

Petite pause  
fraîcheur  
avec fruits et  
glaces.

Résidence  
du Château.  
Inscription au  
04 72 28 50 70 /  
04 72 28 51 39. Gratuit.



beats

**JEUDI 07/08**  
DE 14 H 30 À 16 H

## UNO ET KLUSTER

Les jeux n'auront plus de  
secrets pour vous. Profitez  
ensuite d'un goûter  
convivial.

Inscription à la résidence  
Les Alizés : 04 72 23 17 00.  
Gratuit.

**JEUDI 14/08**  
DE 14H30 À 16H

## BELLZ

Un jeu qui va vous magnétiser l'esprit. Profitez ensuite d'un moment convivial autour d'une collation.

Inscription à la résidence  
Les Alizés : 04 72 23 17 00.  
Gratuit.

**JEUDI 21/08**  
DE 14H30 À 16H

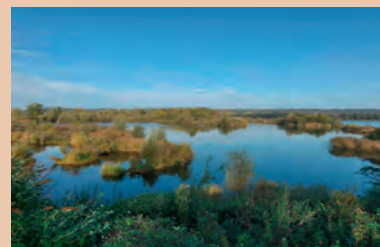
## CRAZY CUP

Un jeu de rapidité suivi d'un goûter.

Inscription à la résidence  
Les Alizés : 04 72 23 17 00.  
Gratuit.

## Les sorties de Lyliane Sicaud

Comme chaque année, Lyliane Sicaud, bénévole au centre social Louis Braille, propose aux retraités une série de sorties estivales placées sous le signe de la convivialité, de la découverte et du plaisir d'être ensemble. Alors, laquelle choisirez-vous ?



- > **Lundi 07/07** : repas au restaurant.
- > **Lundi 21/07** : journée au Grand Parc de Miribel Jonage.
- > **Lundi 28/07** : visite du Moulin des Bouvières, puis promenade au Parc de Rajat.
- > **Lundi 04/08** : sortie au Lac de Meyrieu-les-Étangs.
- > **Lundi 11/08** : repas au restaurant.
- > **Lundi 18/08** : retour au Grand Parc de Miribel Jonage.
- > **Lundi 25/08** : sortie détente au Parc de Gerland.

Infos et inscriptions auprès de Lyliane Sicaud au 06 65 44 41 22.

## SORTIES

**JEUDI 03/07 À 9H45**

### VISITE DES ARCHIVES MUNICIPALES

Visite guidée.

Inscription au centre social  
l'Olivier : 04 78 21 55 56.  
Gratuit.

**VENDREDI 04/07**  
DE 18H À 22H

### L'ACS EN JAZZ



GeoffGoldswain

Concert de jazz gratuit proposé par l'ACS Berliet.

Cour de la Ferme Berliet.  
Restauration payante sur place. Infos au 06 11 66 13 97.

**VENDREDI 04/07 À 9H**

### SORTIE CULTURELLE

Visite guidée de la Fondation Bullukian et de l'exposition Territoires tissés.

Prévoir titre de transport TCL. Inscription au centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : 2 € à 7 € selon quotient familial.

**VENDREDI 04/07**  
DE 18H À 20H

### BRAILLE FÊTE L'ÉTÉ

Concert de la francophonie pour lancer l'été.

Inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Tarif : 2 €.

**VENDREDI 04/07 À 21H**

### CINÉ PLEIN AIR

Animations, démonstrations de danses

latines et projection en plein air.

Parc des sens. Accès libre.  
Infos au centre social  
l'Olivier : 04 78 21 55 56.

**SAMEDI 05/07**  
DE 9H À 18H

### SORTIE INTER- GÉNÉRATIONNELLE

Journée famille au lac des Sapins avec visite du village du Val d'Oingt.

Inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Tarif : 12 €.

**JEUDI 10/07**  
DE 9H30 À 11H

### BALADE HISTORIQUE

Balade sur le thème : « Les commerces de la Grande rue et leur évolution au XX<sup>e</sup> siècle ».

Inscription au centre social

La Carnière : 04 78 20 61 97.  
Gratuit.

**JEUDI 10/07 À 15H**

### EXPOSITION POMPÉI

Visitez la splendide exposition Pompéi à La Sucrière à Lyon.

Inscription au centre social Louis Braille : 04 78 20 40 44. Tarif : 10 €.

**JEUDI 10/07 À 18H**

### FESTIVAL

#### « BELLEVUE EN FÊTE »



William Arribart

Animations, spectacles et buvette.

Square Mozart. Accès libre. Infos au centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56.

**VENDREDI 18/07 À 9 H**

### **SORTIE ATELIER DU TISSAGE DE LYON**

Visite guidée suivie d'un atelier de tissage.

Prévoir titre de transport TCL. Inscription au centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : 2 € à 7 € selon quotient familial.

**JEUDI 24/07 À 12 H**

### **REPAS AU CHÂTEAU**

Info au centre social L'Olivier : 04 78 21 55 56

**VENDREDIS 25/07  
ET 29/08 À 13 H 30**

### **SORTIE CINÉ**



Profitez d'une projection au cinéma le Grand Scénario.

Inscription au centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56. Tarif : 3 €.

## **ACTIVITÉ PHYSIQUE & BIEN-ÊTRE**

**LUNDIS 23/06, 30/06 ET  
07/07 DE 9 H 30 À 10 H 30**

### **RELAXATION SOMMEIL**

Relâchez en douceur les tensions du corps et de l'esprit dans un cadre paisible et accueillant.

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 15 € les trois séances. Adhésion offerte. 18 participants maximum.

**MARDIS 01 ET 08/07  
DE 9 H 30 À 11 H 30**

### **TAI CHI**



Offrez-vous un moment de sport pour cultiver le calme, l'équilibre et la vitalité.

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 20 € les deux séances. Adhésion offerte.

## *Créneau bien-être au centre nautique*



Tout l'été, du lundi au vendredi de 9 h à 10 h, le centre nautique réserve des créneaux aux personnes retraitées de plus de 60 ans, aux personnes à mobilité réduite, aux personnes nécessitant de la rééducation, et aux personnes fragiles (problèmes de santé). Sur présentation d'un justificatif.

**MARDIS 24/06 ET 01, 08,  
15/07 DE 15 H 15 À 16 H 30**

### **CHANT**

Fredonnez les chansons que vous aimez le plus.

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 22 € les quatre séances. Adhésion offerte.

**MERCREDIS 25/06,  
02/07 ET 09/07  
DE 14 H 30 À 16 H 30**

### **ATELIER D'ÉCRITURE**

Libérez votre créativité en jouant avec les mots.

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 25 € les trois séances. Adhésion offerte.

**JEUDIS 10 ET 17/07  
DE 9 H 30 À 11 H**

### **GYM DES NEURONES**

Stimulez votre cerveau.

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 22 € les deux séances. Adhésion offerte.

**JEUDIS 26/06 ET 03/07  
DE 15 H À 17 H**

### **ARTS PLASTIQUES**

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 20 € les deux séances. Adhésion offerte.



**VENDREDIS 27/06  
ET 04, 11 ET 18/07  
DE 9 H 30 À 10 H 30**

### **GYM DOUCE**

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 20 € les quatre séances. Adhésion offerte.

**VENDREDIS 27/06  
ET 04, 11, 18/07  
DE 10 H 30 À 11 H 30**

### **PILATES**

Inscription à la MJC Jean Cocteau : 04 78 20 07 89. Tarif : 20 € les quatre séances. Adhésion offerte.

## *Repas à thème*

Régalez-vous à L'Auberge san-priote Le Bon Temps lors de ses repas à thème.

**Mardi 1<sup>er</sup> juillet à 11 h 45, saveurs de la Mer Méditerranée.**

Au menu : anchoïade et tapenade, bourride de supions, pomme de terre vapeur, fromage de chèvre et tarte au citron meringuée.

**Mardi 26 août, à 11 h 45, repas oriental.** Au menu : houmous, tzatziki, dolmia (feuille de vigne), encornets farcis sauce tomate feta, côte de blettes, yaourt grecque, flan libanais.

**Inscriptions à l'Auberge Bon Temps  
au 04 81 92 22 63. Tarif : selon la carte senior.**



## Souvenirs d'un écolier san-priot dans les années 1930

À 97 PRINTEMPS, ROGER HUMBERT NOUS OUVRE LES PORTES DE SON PASSÉ D'ÉCOLIER DANS L'ENTRE-DEUX-GUERRES, UN RÉCIT QUI SENT BON LE TABLEAU NOIR, LA CRAIE BLANCHE ET L'ENCRE VIOLETTE, CELUI D'UNE ÉCOLE AUJOURD'HUI DISPARUE, NICHÉE AU CŒUR DE L'ANCIENNE CITÉ MARÉCHAL. PAR RONALD NARCISSE

Souvenez-vous, nous avons déjà rencontré Roger Humbert au début de l'année 2021. Il nous avait alors raconté son parcours, de ses plus tendres années jusqu'à sa retraite, en passant par sa vie professionnelle et la rencontre de son épouse, Renée. Quatre ans plus tard, nous le retrouvons chez lui, avec une idée en tête : qu'il renoue avec l'écolier en culottes courtes qu'il était, et qu'il nous plonge dans ce Saint-Priest d'antan, loin des tumultes du monde moderne. De quoi se souvient-il réellement ? À quoi ressemblait un élève san-priot, dans l'entre-deux-guerres ? Heureusement pour nous, c'est avec beaucoup de patience et une bonne dose de nostalgie que Roger s'est prêté au jeu.

*«L'année de mes six ans, on m'a envoyé à l'école de la Cité Maréchal, confie-t-il. Je me souviens que je devais parcourir près d'un kilomètre et demi à pieds pour y aller, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige. Par grand froid, avec mes culottes courtes, c'était parfois très dur ! Un jour, alors qu'il y avait trente centimètres de neige sur le sol, je me suis retrouvé avec des engelures aux genoux !»*

Roger nous explique que ses souvenirs sont flous, qu'il a du mal à se rappeler, mais plus nous échangeons et plus sa mémoire se libère. Certains souvenirs lui reviennent, tant et si bien que nous jurerions voir en lui, au détour d'un rire ou d'une mimique, le petit garçon de jadis. *«À l'époque, on écrivait avec une plume que l'on trempait dans un encrier, raconte-t-il avec un sourire malicieux. Chaque pupitre avait son petit trou pour y poser l'encrier, et, chaque*



*lundi, l'un de nous faisait le tour des tables pour le remplir. C'était tout un rituel.»* Pas question alors de griffonner à la va-vite : l'écriture devait être soignée, élégante, et respecter les pleins et les déliés. *«On apprenait à bien écrire, c'était une vraie discipline. Il fallait s'appliquer, sinon gare aux remontrances !»*

Mais l'école, en ce temps-là, ce n'était pas que des lignes de lettres au cordeau. C'était aussi des tables de multiplication apprises par cœur et récitées avec force, ainsi que la musique et le chant, très présents dans le quotidien des élèves. *«On chantait beaucoup, surtout des hymnes et des chansons populaires. Il y avait La Marseillaise, bien sûr, mais aussi Les Allobroges (NDLR : très populaire en Isère), Le Drapeau ou Le Chant du Départ,»* se souvient Roger.

La Cité Maréchal, à cette époque, abritait de nombreuses familles venues d'Italie pour fuir le

Ci-dessous : le jeune Roger, 10 ans, prend la pose aux côtés de ses camarades, pour la traditionnelle photo de classe.

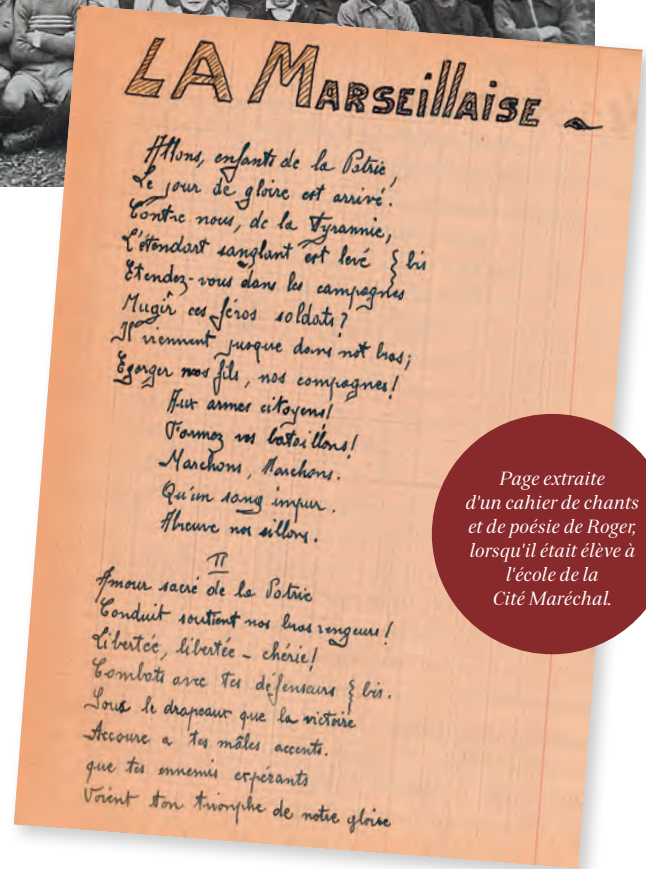


« On chantait beaucoup, surtout des hymnes et des chansons populaires. Il y avait *La Marseillaise*, bien sûr, mais aussi *Les Allobroges*, *Le Drapeau* ou *Le Chant du Départ*. »

fascisme et travailler dans l'usine de toile cirée créée par les frères Henri et Alexandre Maréchal. Les enfants, eux, se retrouvaient tous à l'école, quelle que soit leur origine. « Il y avait seulement huit français dans ma classe, tout le reste c'était des petits Italiens. De vrais coquins, ceux-là, toujours à faire les quatre-cents coups ! Il y a eu quelques bagarres, mais ça fonctionnait bien malgré nos différences. »

Roger se remémore la fin du cycle élémentaire : « Et puis la guerre est arrivée, et les instituteurs de l'école ont été mobilisés. Ils ont été remplacés au pied levé par des institutrices, moins portées sur le français et les mathématiques. Je me souviens que, malgré mon jeune âge, j'avais été marqué par ce changement. L'année d'après, je quittais l'école et je rejoignais la Maison du peuple nouvellement créée (NDLR : aujourd'hui connue sous le nom de Théâtre Théo Argence), où les plus grands étudiaient jusqu'au certificat d'étude. »

Le témoignage de Roger est comme une page de l'histoire locale de Saint-Priest qui se redessine, entre tradition ouvrière, vie de quartier et souvenirs d'enfance. Notre hôte a sans doute bien d'autres épisodes à nous conter, mais il n'y aurait pas assez de place dans nos colonnes pour tout évoquer. Satisfaits, nous décidons de prendre congé, bien conscients d'avoir partagé un moment privilégié avec un témoin précieux du passé. Merci à vous, Roger ! //



Page extraite d'un cahier de chants et de poésie de Roger, lorsqu'il était élève à l'école de la Cité Maréchal.

### L'élève d'hier à la rencontre des élèves d'aujourd'hui

Le 22 juin 2024, à l'occasion d'une journée exceptionnelle ayant pour thème le centenaire des usines Maréchal, Roger assistait à la balade historique organisée et imaginée par les enfants de la classe de CM1 d'Amandine Fargier, du groupe scolaire Hector Berlioz. L'occasion pour lui d'échanger avec les jeunes San-Priots sur la vie d'écolier dans l'entre-deux-guerres.



# Jacqueline Lagoutte

Du haut de ses soixante-quatre printemps, Jacqueline s'adonne à de (très) nombreux passe-temps. Un calendrier chargé, et un esprit allégé, qu'elle doit en partie au service de maintien à domicile du CCAS. **PAR STELLA ROCA**

« *J'en ai besoin.* » Lorsque Jacqueline commence à raconter son quotidien de San-Priote sexagénaire, plus occupée que la majorité des habitants de la commune, et même des Français, elle a le sourire aux lèvres. Et elle est catégorique : elle a besoin d'être active. « *Devinez,* » plaisante-t-elle lorsque la question de l'âge est posée. Avant de répondre sans embarras : 64 ans. Plus de soixante années de vie qu'elle a passées à Saint-Priest, entre le quartier de Revaison et celui de la Gare, où elle réside aujourd'hui. Depuis six ans, elle est l'heureuse propriétaire d'un appartement, situé au 10<sup>e</sup> étage d'une résidence

des années soixante-dix. La vue est impressionnante, même les jours de brume et de pluie.

Pour prendre soin de cet habitat où les cadres photo s'entrelacent, et où son chien Chapi tient une aussi grande place que dans son cœur, Jacqueline peut compter sur Catherine. Depuis plusieurs années, cette aide à domicile fait le ménage une fois par semaine chez la sexagénaire. Un service proposé par le CCAS de la Ville, qui lui permet de rester chez elle le plus longtemps possible. Et ce temps qu'elle ne passe pas à s'inquiéter de la propreté de son logis, Jacqueline le passe à s'amuser. Elle n'a, dans sa vie, ni prétendant ni enfant.

La San-Priote préfère remplir ses semaines d'activités et de loisirs. Le lundi, c'est « *repos* ». En même temps, il y a de quoi : le mardi, Jacqueline profite d'un cours de danse folklorique. Le mercredi, c'est karaté. Et elle n'est pas une amatrice : la retraitée est ceinture noire. Le jeudi, c'est activité chant avec la chorale, au Conservatoire. Vendredi, rebelote, encore karaté. Enfin, ses week-ends sont dédiés à son association, Rencontres Fraternelles.

Elle renchérit, amusée : « *J'ai oublié ! Je fais aussi de la randonnée les week-ends.* » Rien que ça. « *Ça me fait du bien,* » concède-t-elle. Entre ces sorties nature bienfaitantes les fins de semaines et ses moult hobbies hebdomadaires, la San-Priote n'a pas le temps de s'ennuyer. Une vie à mille à l'heure qu'elle n'échangerait pour rien au monde. Ses dernières minutes de temps libre, Jacqueline les passe à papoter avec son amie d'enfance Chantal, qu'elle côtoie depuis la maternelle. Ou encore à regarder la télévision... Et à s'endormir devant, glisse-t-elle en se moquant d'elle-même. Grâce au service municipal dont elle bénéficie, Jacqueline peut vieillir sereinement à domicile et profiter, comme elle le fait, de l'attractivité de sa commune, qu'elle chérit depuis plus d'un siècle. //

« Mardi : danse.  
Mercredi  
et vendredi : karaté.  
Jeudi : chorale.  
Et le week-end :  
paroisse et  
randonnées. »



# AGENDA

**LES MERCREDIS**  
DE 10 H À 12 H 30 ET **LES**  
**JEUDIS** DE 15 H À 17 H 30

## INFORMATION

RÉNOVATION  
ÉNERGÉTIQUE

Accompagnement à la rénovation des logements pour les ménages en situation de précarité énergétique.

Sur rendez-vous au  
07 44 91 59 84.

Maison de l'environnement  
et du vélo, 42 rue Henri  
Maréchal.



Freepik

**LE 27/08 ET LE 03/09**  
DE 16 H À 19 H

## INSCRIPTIONS

ACS BERLIET  
Pour la nouvelle saison  
2025 / 2026, l'ACS Berliet  
propose de nombreuses  
activités : sophrologie,  
gym douce, jeux...

Cour de la ferme Berliet,  
10 avenue C.

**VENDREDI 05/09**  
DE 9 H À 12 H

## PERMANENCES

FRANCE ALZHEIMER  
Rendez-vous individuels  
avec France Alzheimer  
Rhône.

Résidence autonomie  
Le Clairon, 4 rue  
Marcel Pagnol.  
Contacter le 04 78 42 17 65.

**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE**  
DE 9 H À 16 H

## CARREFOUR DES ASSOCIATIONS



Parc du Château.

**À PARTIR DU**  
**8 SEPTEMBRE**

## REPRISE

**DES ACTIVITÉS**

Pour les centres sociaux  
et la MJC Jean Cocteau.

**VENDREDI 19/09**  
DE 9 H À 11 H 15

## CAFÉ MÉMOIRE

Organisé par  
France Alzheimer  
Rhône. Moment  
d'échange  
convivial pour les  
personnes concernées  
par la maladie  
d'Alzheimer et leurs  
proches.

Brasserie Allardon,  
16 Grande rue.  
Contact : 04 78 42 17 65.



Azeemul/peoplenotes.com

**SAMEDI 20 SEPTEMBRE**  
DE 8 H À 18 H 30

## FOIRE D'AUTOMNE

400 exposants. Fête de la  
batteuse, vieux métiers,  
marché artisanal.

Du Village à la place Salengro.

# CULTURE

## C'est parti pour la nouvelle saison du TTA !

Après une soirée de lancement réussie le 10 juin, la campagne d'abonnement au Théâtre Théo Argence a débuté. 36 spectacles sont au programme de cette nouvelle saison qui démarrera sur les chapeaux de roue, avec notamment le concert de la chanteuse québécoise Natasha Saint-Pier le 23 septembre. Il y aura aussi du cirque, de la danse, avec entre autres le ballet de l'Opéra de Lyon et la Cie Käfig, ou encore du théâtre avec Charles Berling, François Cluzet et Sandrine Bonnaire. Laissez-vous surprendre et abonnez-vous à partir de trois spectacles !

> Retrouvez le programme complet sur :  
[www.theatretheoargence-saint-priest.fr](http://www.theatretheoargence-saint-priest.fr)

Plus d'infos et achat des places au guichet du TTA, place  
Ferdinand Buisson, du mardi au vendredi de 12 h à 18 h, ou par  
téléphone au 04 81 92 22 30.

Fermeture estivale du 14 juillet au 1<sup>er</sup> septembre inclus.

C'est devant une salle archicomble  
que toute l'équipe du TTA a présenté  
sa nouvelle saison.



## N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

### Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule



BERLIET OPTIQUE

LA PROXIMITÉ AU SERVICE DE VOTRE VUE, MÊME À DOMICILE



**20% OFFRE SPÉCIALE**  
sur nos montures

- ✓ Vérification de la vue,
- ✓ Déplacement à domicile (prise de rdv par tél.) : pratique, confortable, humain
- ✓ Un large choix de montures,
- ✓ Tiers payant, pas d'avance de frais.

33 2<sup>e</sup> Avenue, 69800 Saint-Priest  
Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h  
[https://www.instagram.com/berliet\\_optique/](https://www.instagram.com/berliet_optique/)  
contact@berlietoptique.fr ☎ 04 87 37 15 13



**Commerçants, Artisans**  
si vous désirez paraître  
dans le magazine Couleurs et/ou  
le magazine Couleurs Séniors

Contactez-nous au :  
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :  
studioparis@micro5.fr

**optima audition**  
Spécialiste en correction auditive



**Jean-Baptiste Melki**, votre  
audioprothésiste indépendant,  
diplômé d'état à Saint-Priest, et  
**Nathalie Perron**, assistante  
médicale et médico-technique,



vous attendent. N'hésitez pas à les contacter ou prenez  
rendez-vous pour un bilan auditif GRATUIT.

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles  
auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets  
sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin et  
nous mettons tout notre savoir-faire et notre expérience pour  
vous redonner la meilleure audition possible.»

**N'attendez plus** et bénéficiez d'une  
offre exceptionnelle(\*) pour tout achat  
d'aides auditives **rechargeables** de  
dernière technologie !



Avec la nouvelle réforme 100% santé mise en  
place par le gouvernement, vous avez la possibilité  
de vous appareiller pour un reste à charge de 0€ !



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest  
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10  
[www.optima-audition.fr](http://www.optima-audition.fr) - contact@optima-audition.fr