

“
Veillir
ensemble,
une chance
à cultiver

Du 6 au 12 octobre

La Semaine Bleue

ateliers / concours de talents / informations...

FORUM
« À LA RETRAITE...
ET ALORS ? »
MARDI 7 OCTOBRE

CONCOURS DE
TALENTS CULINAIRES
INTERGÉNÉRATIONNEL
MERCREDI 8 OCTOBRE

➤ **Entrée gratuite**

Lundi 6 octobre & vendredi 10 octobre

Séances découvertes du tir à l'arc



herraex

Proposées par l'école de sport. Tir à l'arc adapté (assis et debout).

> **De 8 h à 10 h au boulodrome Marius Joly, 9 avenue Jean Jaurès. Entrée gratuite sur inscription par mail : mchauvot@mairie-saint-priest.fr**

Mercredi 15 octobre

Marche intergénérationnelle



phalila

Venez partager un moment de rencontre en plein air entre générations.

> **De 10 h à 11 h 30. Départ depuis la résidence autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol.**

Mercredi 8 octobre

Concours de talents culinaires

Voilà un défi original et gastronomique : réaliser un dessert froid autour de la courge butternut ! Ce rendez-vous intergénérationnel réunira des équipes composées de deux à six participants, mêlant séniors (à partir de 60 ans), enfants et jeunes, tous issus de structures locales. Chaque équipe viendra présenter sa création devant un jury composé de professionnels, dont le chef Christophe Allardon, membre des Toques Blanches Lyonnaises. L'équipe gagnante verra son dessert être ajouté à la carte du restaurant Allardon pendant une semaine, tandis qu'un second prix sera attribué par le public, invité à voter pour la plus belle présentation. Alors n'attendez plus : rejoignez les spectateurs de ce rendez-vous gourmand !

> **De 14 h à 17 h dans le salon de l'hôtel de ville. Pot convivial à l'issue de l'événement. Entrée gratuite sur inscription auprès du CCAS : 04 81 92 22 65.**



fizkes

Mardi 7 octobre

Vieillardises (compagnie La Masure Cadencée)

Drôle, émouvant et plein de vie, **Vieillardises** est un spectacle de théâtre d'objets, accessible à tous. Avec humour et délicatesse, il bouscule les idées reçues sur la vieillesse : on y découvre des personnages âgés espiègles, joyeux, parfois grognons, toujours attachants. Une invitation à changer notre regard sur le vieillissement, proposée par les Petits Frères des Pauvres et soutenue par Malakoff Humanis.

> **À 19 h à la MJC Jean Cocteau - entrée gratuite sur inscription auprès de la MJC, sur mjcjeancocteau.org ou par téléphone : 04 78 20 07 89.**



Isabelle Fourmier

Mardi 7 octobre

Forum « À la retraite... et alors ? »

Venez découvrir comment donner un nouvel élan à votre retraite ! Voyager, rencontrer du monde, se lancer dans des projets, faire du bénévolat, prendre soin de sa santé... Rencontrez des professionnels prêts à répondre à toutes vos questions et trouvez des idées pour une retraite active et épanouissante !

31 structures seront présentes, autour de 6 thématiques : santé, culture/loisirs/sport, habitat/logement, transport/mobilités, services à domicile, ou encore accès aux droits.

Au programme : espace détente animé par Les Petits Frères des Pauvres (boissons, gâteaux) et animations autour d'activités variées (peinture sur galet, quilling, atelier pain animé par Boulange et Baluchon) - Places limitées pour l'atelier pain : réservez auprès du CCAS au 04 81 92 22 65.

> De 14 h à 17 h 30. Espace Mosaïque. Entrée libre et gratuite – On vous attend nombreux !



Prostock-studio

Stands d'informations

Santé

- > Tout savoir sur la téléconsultation avec les pharmacies de Saint-Priest
- > Fédération française de cardiologie
- > Santé aujourd'hui – France Alzheimer
- > Stand nutrition – Sens et Savoirs
- > Maison de santé pluriprofessionnelle universitaire (MSPU) – Projet ICOPE : repérer les facteurs de fragilité
- > HCL, testez votre équilibre

Loisirs/culture

- > Centres sociaux L'Olivier, Louis Braille et La Carnière
- > ACS Berliet
- > MJC
- > Pôle Zodiac
- > Médiathèque

Pôle transport

- > TCL – 1 carte offerte (offre réservée aux personnes n'ayant jamais eu de carte TCL)
- > Navette séniors

Pôle habitat

- > SOLIHA : adapter son logement
- > Le pari solidaire : habitat intergénérationnel
- > Résidences autonomie Le Clairon et Les Sénioriales
- > EHPAD Les Alizés / EHPAD Le Château

Pôle accès aux droits

- > CPAM – Mon espace santé
- > La Métropole – Quelles aides ?
- > CCAS – Sécurité et sérénité pour votre famille : s'informer sur l'habilitation familiale
- > Commission bien vieillir
- > Les Petits Frères des Pauvres
- > Agirc-Arrco / démarches retraite et info aidants

Services à domicile

- > Services de maintien à domicile
- > Portage de repas
- > Accueil de jour – Villa Van Gogh
- > Monsieur JO – Multiservices



pratique

Comment venir au forum séniors ?



- > Espace Mosaïque (accès PMR) :
47 Rue Aristide Briand, Saint-Priest
- > Une navette sera mise à disposition toutes les 20 minutes (départ à partir de 13h40 au niveau de l'arrêt du bus 50, rue Joan Miro, derrière l'hôtel de ville)
- > Parking voitures à l'espace Mosaïque
- > Bus C25 arrêt Aristide Briand

Les partenaires de la Semaine Bleue

