

LE MAGAZINE D'INFORMATION DES RETRAITÉS SAN-PRLOTS

COULEURS

Séniors

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2025

37

PLACE À LA FÊTE - P. 8

Animations de fin d'année pour les séniors san-priots

Ville de Saint-Priest

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
SAINT-PRIEST



BIEN VIEILLIR ET RESTER ACTIF

Présents sur une épreuve du Raid urbain en juin dernier, les bénévoles de la commission Bien vieillir à Saint-Priest, portée par le CCAS, participaient le 7 septembre au Carrefour des associations. Autant d'occasions d'échanger avec le public et de faire remonter les attentes des retraités san-priots, mais aussi de trouver de nouveaux volontaires pour les rejoindre.

UN COUPLE EN OR

Martine et Salvador Barbera se sont dit oui le 2 août 1975 à la mairie de Saint-Priest. Ce 2 août 2025, ils célébraient leurs 50 ans de mariage en ce même lieu, en famille, entourés de leurs deux filles et quatre petits-enfants. Un demi-siècle d'amour et de vie bien remplie.



100 BOUGIES POUR MARTHE

Avant de célébrer en famille ses 100 ans avec ses 3 enfants, 7 petits-enfants et 11 arrière-petits-enfants, Marthe Vianesi a fêté l'événement le 11 septembre entourée des adhérents du club Rencontre et Amitié, dirigé par sa fille Marie-Christine. À cette occasion, elle a pu profiter, entre deux parties de coinche, de mignardises, d'un gâteau personnalisé et d'une coupe de champagne, et s'est vu offrir un déjeuner dans un restaurant-croisière.

LES JOIES DU PIQUE-NIQUE

Dans le cadre du programme estival des séniors, le CCAS et ses partenaires ont organisé, le 22 juillet dernier, un moment convivial et chaleureux : un pique-nique géant à l'ombre des arbres du square Louis Braille. Autour d'une grande table, une trentaine d'adhérents des différentes structures de Saint-Priest se sont retrouvés pour partager leur repas, discuter et profiter ensemble d'un après-midi ensoleillé.



4

ACTU

6

DOSSIER

Soutien
aux aidants

8

DOSSIER

Animations
de fin d'année

10

JE L'AI VÉCU

Roger Collet

12

PORTRAIT

Brigitte et
Bernard Dufour

13

CULTURE

14

AGENDA

Édito

Chères San-Priodes, chers San-Priods,

Avec l'automne, c'est une nouvelle saison qui s'ouvre, porteuse de rendez-vous importants pour notre vie locale et de moments précieux à partager. Même si l'hiver peut sembler encore lointain, il est déjà temps de penser aux fêtes de fin d'année, qui approchent. Ces fêtes sont l'occasion de se retrouver, de transmettre, d'échanger, et de cultiver cette chaleur humaine qui nous est si chère. La Ville et le CCAS proposeront, comme chaque année, un programme d'animations variées, ainsi que les traditionnels coffrets gourmands. Nous vous invitons à consulter les informations disponibles et à vous inscrire rapidement pour en bénéficier.

Ce numéro de *Couleurs Séniors* consacre également un dossier à une réalité qui traverse de nombreuses familles : celle des aidants. Être aidant, c'est accompagner un proche dans la vie quotidienne, parfois dans la maladie ou la dépendance. C'est un rôle exigeant, discret, mais profondément généreux. Il mérite toute notre reconnaissance et notre attention. Ce dossier a pour vocation d'apporter des repères, des ressources et des témoignages, afin que chacun puisse mieux comprendre et mieux soutenir celles et ceux qui exercent cette mission.



Gilles Gascon

Maire de Saint-Priest
Conseiller métropolitain
Président du CCAS



Nadia El Faloussi

Adjointe aux séniors, aux affaires sociales et aux solidarités
Vice-présidente du CCAS
Conseillère métropolitaine



VILLE DE
SAINT-PIEST

Édité par la Ville de Saint-Priest,
Couleurs Séniors est un supplément
trimestriel du magazine *Couleurs*.

Service communication : place Charles
Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest
Cedex - Tél. 04 81 92 21 82

redaction@mairie-saint-priest.fr •

Directeur de la publication :

Gilles Gascon • **Directeur de la**

rédaction : Alexandre Bassette •

Rédaction : Thomas Charrondière,

Christine Nadalini, Stella Roca •

Mise en page : Ronald Narcisse •

Publicité : Micro 5 • **Photos :** service

communication, sauf mention •

Photo de Une : Franck Colyn •

Maquette : Ronald Narcisse - service

communication • **Impression,**

façonnage : Nouvelle imprimerie Delta •

Imprimé sur papier PEFC • Tirage à

6 000 ex. ISSN : 2495-5507



**CHOISIR UNE MUTUELLE CENTENAIRE
ENGAGÉE POUR VOTRE SANTÉ**

... Vous avez plus de 50 ans ?

Adhérez à la seule mutuelle qui n'augmente pas la
cotisation selon votre âge ! Les garanties santé sont
adaptées à vos besoins de retraité-e, la proximité et l'écoute
humaine font la différence avec les pratiques assurantielles
de sélection des risques et des personnes
selon l'état de santé ou l'âge.

525^{ème} Mutuelle Cité Berliet 5 place S. Spielberg 69800 St-Priest
0478783637 - contact@525eme-mutuelle.fr



// Semaine bleue du 6 au 12 octobre

Les séniors à l'honneur

Apprenez-en plus sur vos droits lors de la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées à laquelle s'associe de nouveau, cette année, la Ville, le CCAS et ses partenaires. Rendez-vous au forum «À la retraite... et alors !», mardi 7 octobre, de 14h à 17h30 à l'espace Mosaïque. Une trentaine de stands d'information seront présents pour répondre à vos questions sur la santé, la culture, l'habitat et les services

à domicile après 60 ans. Le soir même, à 19h, direction la MJC Jean Cocteau pour assister à la pièce de théâtre *Les Vieillardises* qui célèbre le grand âge. Venez encourager les participants au concours de talents culinaires, mercredi 8 octobre de 14h à 17h, à l'Hôtel de Ville. Enfin, vous êtes tous attendus à la marche intergénérationnelle du mercredi 15 octobre. Départ à 10h de la résidence autonomie Le Clairon (4 rue Marcel Pagnol). //

Testez le tir à l'arc

La section retraités de l'École de sport vous convie à deux séances d'essais de tir à l'arc adapté, lundi 6 et vendredi 10 octobre de 8h à 10h au boulodrome.

> Inscription gratuite par mail à l'adresse mchauvot@mairie-saint-priest.fr ou à l'École de sport, Maison des associations, 2 rue de la Cordière.

// Santé

En octobre, on chouchoute sa santé mentale

Après 60 ans, on continue à prendre soin de sa santé mentale. Selon l'OMS, environ 14 % des personnes de 60 ans et plus vivent avec un trouble psychique (troubles anxieux, dépressifs, addictifs, cognitifs ou du sommeil). Pour en parler et mieux comprendre cette souffrance, la Ville de Saint-Priest et le CCAS participent cette année encore aux Semaines d'information sur la santé mentale, et organisent plusieurs temps forts

du 6 au 22 octobre. À vos agendas ! **Lundi 6 octobre, de 15h à 17h, portes ouvertes du Centre médico-psychologique adultes** (10 avenue Jean Jaurès). **Mercredis 8 et 22 octobre, rejoignez-vous aux groupes de parole du CSES, de 14h à 16h** (35 Grande rue), et discutez des questions de solitude et d'isolement (inscription au 04 78 20 68 85). **Jeudi 16 octobre, de 14h à 16h, Com'Gem, association de personnes touchées par le mal-être**

psychique, vous ouvre ses portes à la Maison de quartier Revaion.

Rendez-vous mardi 21 octobre, de 18h30 à 20h30 à la Maison de l'Environnement et du Vélo (42 rue Henri Maréchal), autour d'une conférence pour découvrir comment transformer l'éco-anxiété (la peur du dérèglement climatique) en moteur de changement. //

> Plus d'informations auprès du CCAS au 04 81 92 22 50.

// Octobre Rose

Une semaine pour sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein



Du 13 au 18 octobre, Saint-Priest se pare de nouveau de rose et promeut la santé des femmes à tous les âges. Car saviez-vous qu'après 50 ans, lorsque les risques de cancer du sein augmentent, les mammographies deviennent gratuites ? Et connaissez-vous les bases de l'autopalpation mammaire ? Pour en parler, le CCAS et neuf structures de proximité organisent des animations et une matinée consacrée à la santé des femmes.

Lundi 13 octobre, de 13h30 à 15h30, rendez-vous à L'Épi San Priot (77 avenue Jean Jaurès) et à l'espace de vie sociale Le Temps d'une Pause (6 rue Paul Valéry) pour s'initier à l'autopalpation mammaire sur un buste de démonstration.

Mardi 14 octobre, de 14h à 16h, le centre social l'Olivier (30 rue Maréchal Leclerc) vous convie à un goûter spécialement dédié à la santé.

Mercredi 15 octobre, le CCAS organise une marche intergénérationnelle. Départ à 10h de la résidence Le Clairon (4 rue Marcel Pagnol). De 14h à 16h, une pause gourmande vous attend à l'ACS Berliet (Ferme Berliet, 10 avenue C). À 19h30, le chœur de femmes du conservatoire vous propose un moment musical participatif et solidaire au Théâtre Théo Argence.

Jeudi 16 octobre, sensibilisation aux techniques d'autopalpation de 9h à 11h, au Secours Populaire (3 Rue Bel air). Le centre social Louis Braille vous propose une collation, de 14h à 16h.

Vendredi 17 octobre, le centre social l'Olivier (30 rue Maréchal Leclerc) organise un goûter santé, de 14 h à 15 h 30.

Samedi 18 octobre, rendez-vous au gymnase Colette de 9h à 12h pour le Forum santé des femmes. Découvrez une vingtaine de stands d'information et rencontrez des professionnels de la santé et du bien-être pour parler des cancers féminins.

Prenez part à 10h à la marche solidaire qui partira de la mairie, pour rejoindre le gymnase Colette.

Dimanche 19 octobre, atelier zumba, organisé par la GV Les Narcisses. De 14h30 à 16h30. Espace Mosaïque. Ouvert et accessible à tous. Inscription 10€ sur le site gynarcisses.fr ou sur place. Plus d'infos au 06 43 40 28 04. //

DE LA COUTURE ET DU TRICOT

Vous souhaitez vous engager concrètement dans la lutte contre le cancer du sein ? Et si vous confectionniez des coussins cœurs pour soulager les douleurs des femmes ayant eu recours à une mastectomie ? Des ateliers se sont mis en place pour l'occasion dans plusieurs structures de quartier. Si la couture n'est pas votre tasse de thé, vous pouvez aussi tricoter des bonnets étoiles spécialement pensés pour les femmes ayant subi une chimiothérapie. Les patrons des deux modèles sont disponibles à l'accueil des structures et en ligne, sur le site de la Ville. Tous les objets fabriqués seront ensuite redistribués à des hôpitaux lyonnais, comme le centre de lutte contre le cancer Léon Bérard.



Après 75 ans, faites-vous (encore) dépister

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous avez déjà sûrement bénéficié des dépistages gratuits du cancer du sein. Mais qu'en est-il après 75 ans ? Vous n'êtes plus éligible à la prise en charge du dépistage. Mais il est primordial de continuer à surveiller l'apparition de la maladie, car le risque est toujours présent. Et lorsqu'un cancer du sein est découvert tôt, il guérit dans neuf cas sur dix. Alors parlez-en à votre médecin et faites-vous dépister, même après 75 ans.



// Soutien aux aidants

« À chaque situation d'aidant correspond souvent **une association qui peut venir en aide** »

Vous soutenez de façon régulière un proche malade, en situation de handicap ou dépendant ? Plusieurs structures spécialisées et partenaires de la Ville peuvent vous épauler. À l'occasion de la Journée nationale des aidants ce mois, rencontre avec Aurélie, psychologue de l'association sans-priote Santé Aujourd'hui et co-animatrice du Café des aidants.

Pouvez-vous définir ce qu'est un aidant ?

Le mot « aidant » est passé dans le vocabulaire commun, et c'est une bonne chose. Mais on a tous une représentation différente de ce qui se cache derrière. Selon la Haute Autorité de santé, l'aidant est « *une personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes* ». Cette aide à un proche peut être prodiguée de façon permanente ou non. Mais les situations sont multiples. On peut être aidant d'une personne âgée, d'un enfant ou encore

de quelqu'un qui est porteur de handicap ou qui souffre d'une pathologie. Il y a des aidants jeunes, certains avec une activité salariée, d'autres qui sont retraités. On peut venir en aide à un membre de la famille restreinte ou élargie, à quelqu'un du cercle amical ou même à un voisin.

Pourquoi la situation d'aidant peut-elle être difficile ?

En France, une personne sur cinq joue un rôle d'aidant quotidien, mais la moitié ne se reconnaît pas comme tel. La situation qu'on retrouve le plus souvent est l'enfant qui soutient son parent

âgé. Pourtant, c'est un statut qui est en panne de reconnaissance, passé sous silence, parfois même au sein des familles, alors que son rôle et son temps doivent être valorisés. Heureusement, on en entend de plus en plus parler, les choses tendent à bouger.

Quelles sont les actions et structures qui existent à Saint-Priest ?

L'enjeu pour l'aidant est d'identifier lorsqu'il doit déléguer certaines tâches à des professionnels, le moment où il a besoin de soutien. Beaucoup de dispositifs existent pour l'appuyer. Aujourd'hui, si un aidant a besoin de parler de sa situation, d'échanger, on l'orientera vers le Café des aidants. Un rendez-vous qui a lieu tous les deux mois, sans inscription, et où un thème est abordé. Les aidants viennent s'ils ont besoin de se retrouver avec des pairs, de bénéficier d'une écoute bienveillante, de sortir de chez eux. C'est aussi un lieu où il y a un passage d'informations. Mais si l'aidant cherche un dispositif de soutien, s'il a besoin de déléguer les soins d'hygiène d'un proche de plus de 60 ans, on l'orientera vers le Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). L'association Métropole Aidante est aussi là pour répondre à leurs besoins sur la commune. Elle les reçoit en rendez-vous, les renseigne par téléphone, et les dirige vers des dispositifs plus spécifiques. Car à chaque situation d'aidant correspond souvent une association qui peut lui venir en aide.



David/peopleimages.com

« En France, une personne sur cinq joue un rôle d'aidant quotidien, mais la moitié ne se reconnaît pas comme tel. »



Notez-le

> La Journée nationale des aidants à Saint-Priest se déroulera le 14 octobre.

Où ? Dans les locaux de l'association Santé Aujourd'hui, 5 rue Bel Air.
Quand ? De 9 h 30 à 16 h 30.
Ateliers gratuits (peinture au fil et sophrologie) sur inscription. Plus d'infos au 04 78 20 90 98.



> Prochaines permanences de l'association Métropole Aidante : 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre.

Où ? Au Centre social l'Olivier, 30 rue Maréchal Leclerc. Quand ? De 13 h 30 à 16 h 30 sur RDV. Plus d'infos au 04 72 69 15 28 ou sur www.metropole-aidante.fr

> Prochaine rencontre du Café des Aidants mardi 25 novembre.

Où ? À l'association Santé Aujourd'hui, 5 rue Bel Air.
Quand ? De 14 h à 16 h, sans rendez-vous. Infos au 04 78 20 90 98 ou : csi.asa@orange.fr



> Retrouvez tous les dispositifs de soutien aux aidants à Saint-Priest sur www.ville-saint-priest.fr



// Animations de fin d'année

Nostalgie musicale et dégustation au programme

La fin d'année approche et, avec elle, l'arrivée des festivités pour les retraités. Comme à l'accoutumée, en décembre, la Ville de Saint-Priest et le CCAS organisent deux temps forts. Vous laisserez-vous tenter cette année par le spectacle chorégraphié qui reprendra les plus grands titres musicaux, ou par le coffret gourmand à partager ? Faites votre choix et inscrivez-vous du 6 octobre au 14 novembre.

Spectacle au TTA

Hommage aux grandes voix

Johnny Hallyday, Luciano Pavarotti, Edith Piaf, Whitney Houston, Mike Brant, Céline Dion, *Dirty Dancing*, *Notre Dame de Paris* : venez profiter du concert *Stars Voices*, un hommage aux plus grands airs de la chanson française et étrangère, lors d'un spectacle mêlant musique et danse. Quatre voix et quatre danseuses vous feront revivre les tubes les plus mythiques. Parmi ces talents : Franck Colyn. Bien connu des San-Priots, découvert dans l'émission *Nouvelle Star*; le chanteur a collaboré avec Johnny Hallyday, Hélène Ségara et Chimène Badi et a incarné Jean Valjean dans la comédie musicale *Les Misérables*. Pour l'accompagner, Sandra Amico sera présente sur scène. Choriste de stars, elle a pris part à de nombreuses tournées aux côtés de Claude Barzotti, Francis Lalanne, Dave, Sheila, Nicoletta et bien d'autres...

> Lundi 1^{er} décembre de 14 h 30 à 17 h. Théâtre Théo Argence.



Coffrets gourmands

Pause gourmande sucrée-salée

Venez récupérer gratuitement un délicieux coffret gourmand ! À l'intérieur, vous trouverez un mélange de sucreries, de mets salés, le tout accompagné d'une bouteille. Les bénévoles de l'association Les Petits Frères des Pauvres proposeront également des boissons chaudes, des rafraîchissements et des gourmandises, dans une ambiance chaleureuse. Un temps d'échange et de partage afin de célébrer l'arrivée de la nouvelle année.

> **Distribution mercredi 17 décembre de 9h à 12h30 et de 14h à 17h à l'espace Mosaïque.**

Pour vous y rendre, une navette gratuite est mise à votre disposition toutes les 20 minutes, rue Joan Miró, derrière l'hôtel de ville, au niveau de l'arrêt de bus numéro 50. Le retour s'effectue par le même moyen, avec la même fréquence.



Comment s'inscrire aux festivités ?

Les inscriptions sont ouvertes, pour les deux animations, du 6 octobre au 14 novembre. Elles sont réservées aux habitants de 70 ans et plus.

Pour tout nouveau retraité souhaitant en bénéficier pour la première fois, présentez-vous au CCAS avec votre pièce d'identité.

Pour les habitués, l'inscription est à renouveler chaque année. Trois possibilités pour vous inscrire :

- Rendez-vous à l'accueil du CCAS, place Charles Ottina.
- Téléphonnez au **04 81 92 21 69**.
- Connectez-vous sur le site internet de la Ville : www.ville-saint-priest.fr

Le jour de l'événement, vous devrez présenter le coupon d'inscription qui vous aura été remis en main propre ou que vous aurez reçu par courrier ou par mail (à imprimer par vos soins). **Si vous ne recevez pas de coupon, contactez le CCAS.**

Attention : les inscriptions sont ouvertes dans la limite des places disponibles pour le spectacle musical comme pour les coffrets gourmands.



Horaires d'ouverture du CCAS

Lundi, mercredi, jeudi : 8 h 45-12 h 15 et 13 h 45-17 h 30

Mardi : 8 h 45-10 h 30 et 13 h 45-17 h 30

Vendredi : 8 h 45-12 h 15 et 13 h 45-16 h 30

Roger Collet, une retraite riche et animée

INSTALLÉ À SAINT-PRIEST DEPUIS LE DÉBUT DES ANNÉES 1970, ROGER COLLET EST AUJOURD'HUI PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION LES DIABLES BLEUS. DEVOIR PATRIOTIQUE, RANDONNÉES, ANIMATIONS PHARES : LA STRUCTURE PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS GRÂCE À L'IMPULSION DE ROGER ET DE L'ÉQUIPE BÉNÉVOLE. PAR AMÉLIE LERAY

Né en 1942 à Lyon 2^e, Roger Collet effectue son service militaire au sein du 93 RAM (Régiment Artillerie de Montagne) en 1962-1963, puis travaille pour les Joints Curty. L'entreprise, alors située avenue Lacassagne à Lyon, fait l'objet d'une restructuration en 1967 et voit son activité transférée au 25 rue Aristide Briand à Saint-Priest. L'employeur de Roger lui propose de rejoindre le site ; le jeune homme quitte alors Villeurbanne pour un appartement à Bel-Air : « À l'époque, le quartier émergeait à peine et était cerné par des vaches et des pâturages. Et la ville ne comptait que 20 000 habitants ! » se souvient-il. S'il a quitté l'entreprise pour des raisons de santé en décembre 1999, Roger y a exercé beaucoup de métiers. Du dessin à l'informatique en passant par la gestion de production, cette expérience lui a offert l'opportunité de découvrir de nombreuses facettes du secteur. Retraité depuis 2000, Roger rejoint l'association Les Diables bleus en tant que sympathisant. Surnommés ainsi par les Allemands lors des deux guerres mondiales en raison de leur tenue bleue, les chasseurs alpins ont créé plusieurs amicales par unité ou par région. Roger participe d'abord à plusieurs randonnées proposées par l'unité de Saint-Priest, et assure leur organisation par la suite. Cette nouvelle



« Père de trois enfants, grand-père et arrière-grand-père, il mène un quotidien bien rempli, rythmé par la vie associative locale. »

activité lui permet de nouer des contacts avec d'autres associations du même domaine et de renouer avec l'univers militaire. Président de l'association depuis cinq ans, Roger effectue son deuxième mandat qui prendra fin en 2026. Lorsqu'on lui demande s'il est prêt pour un troisième mandat, sa réponse est claire : « *Place aux jeunes !* ».

En plus de nombreuses randonnées, Les Diables bleus remplissent un important devoir patriotique, qui constitue l'essence de leur



Avec Les Diables bleus, Roger Collet remplit un important devoir patriotique, participant aux commémorations à Saint-Priest mais aussi aux alentours, comme à Chazey-Bons.



L'association participe chaque année à l'organisation de la Bourse aux armes Militaria, à Crémieu (ici en 2023).

association. Trois porte-fanions participent ainsi aux cérémonies de la ville et des environs (fêtes nationales, commémorations, etc.) afin de perpétuer la mémoire des faits d'arme. Ils organisent également plusieurs événements locaux majeurs comme la matinée cochonnailles en mars ou la journée boudin, qui se tiendra le 18 octobre prochain à la Maison du Combattant de Saint-Priest, ainsi que la Bourse aux armes Militaria de Crémieu début septembre. L'association propose aussi une soirée théâtre à la MJC Jean Cocteau, dont la prochaine édition aura lieu samedi 11 octobre avec la pièce *Le Dîner*.

Roger et l'équipe des Diables bleus ont à cœur de préparer des excursions variées pour leurs

145 adhérents. Sorties viticoles ou gourmandes, séjour au Puy du Fou et dans le Marais Poitevin... L'implication du retraité a d'ailleurs été saluée par la médaille du bénévolat de la Ville en 2017, bien avant sa prise de poste en tant que président.

Ses autres hobbies ? Le vélo, qu'il a pratiqué intensément durant plusieurs années, et les boules lyonnaises, auxquelles il joue beaucoup depuis son départ à la retraite. Il participe à quelques concours, notamment d'octobre à mars. Marié, père de trois enfants, grand-père et arrière-grand-père, il mène un quotidien bien rempli, rythmé par la vie associative locale. //

Brigitte et Bernard Dufour

Bénévoles inépuisables du CS Ménival de Saint-Priest, Brigitte et Bernard Dufour ont le basket dans la peau. Tandis qu'elle a quitté les parquets après quarante ans d'engagement, lui est coach depuis trente ans. Le couple s'est d'ailleurs rencontré grâce au ballon orange. **PAR STELLA ROCA**

« **L**e talent gagne les matchs, mais le travail d'équipe et l'intelligence gagnent les championnats. »

Lorsque Michael Jordan, l'un des plus grands basketteurs de tous les temps, prononce ces mots, on croirait qu'ils leur sont destinés. Leur engagement au service du basket san-priot commence dans les années 1980. À l'époque, Brigitte, tout juste la vingtaine passée, cheffe de publicité au Progrès, intègre le club sportif Ménival. « *Je jouais, je coachais et j'étais secrétaire.* » Celle qui a soufflé sa soixante-sixième bougie a consacré quarante ans de sa vie à l'association. Presque autant que son mari, entraîneur au club depuis le début des années 1990. Cet ancien directeur qualité a rencontré sa femme à une soirée dédiée à leur sport favori. En découleront plusieurs décennies au sein du CS Ménival. « *Quand on est venu s'installer à Saint-Priest, j'avais des copains qui étaient au club. J'ai aussi joué un peu. Et puis, le président de l'époque m'a demandé si je voulais entraîner une équipe de benjamines. J'ai accepté. Et je suis resté,* » confie celui qui a fêté ses 68 ans. Le basket, c'est une histoire de famille. Car les enfants Dufour ont aussi driblé. « *On les emmenait tout le temps, ça les a un peu conditionnés. Mais ils ont joué longtemps,* » concède



Brigitte. Moins longtemps qu'elle, qui a arrêté à ses 50 ans. Mais le fils, devenu entraîneur, a commencé le basket lorsqu'il était petit, coaché par son papa. C'est d'ailleurs la mission que s'est confié Bernard : fidéliser les enfants et trouver son futur remplaçant. Quant à Brigitte, elle préfère désormais se concentrer sur ses autres passions, et sur sa petite-fille. Mais elle vante les bienfaits du bénévolat. « *C'est un état d'esprit. Ça n'a jamais été une contrainte. On s'occupe d'enfants, on développe plein de relations. Et on est très libre car c'est un club familial, de quartier.* » À leur grand bonheur, l'association, qui a fêté

« Le bénévolat, c'est un état d'esprit, ça n'a jamais été une contrainte. On s'occupe d'enfants, on développe plein de relations. Et on est très libre. »

ses cinquante ans en 2024, attire de plus en plus. « *Il y a eu l'effet Tony Parker et Wembanyama,* » souligne Bernard. Et l'effet Dufour ? Car après plus de trente ans à côtoyer des lignées de basketteurs et de basketteuses, les sexagénaires ont laissé leur empreinte sur le club. Cet engagement bénévole, qui a duré quasi une moitié de leur vie, est une belle victoire pour le couple. Et vaut tous les points du monde. //

// Théâtre Théo Argence

Et si on allait au théâtre ?

Charlot en musique

L'Orchestre de l'Opéra de Lyon rend hommage, dans ce ciné-concert d'1h15, au grand interprète des *Temps modernes* : Charlie Chaplin. Vous y redécouvrirez l'humour des années 1930, le tout en musique. Dirigé par le chef Jean Deroyer, qui a piloté les plus grands orchestres comme le Philharmonique de Radio-France, l'Orchestre du Luxembourg et celui de Monte-Carlo, *Charlot en musique* est accessible dès 6 ans.

Samedi 29 novembre à 11h. Réservation au 04 81 92 22 30. Tarif spécial séniors de 4 à 12 euros selon le quotient familial. Renseignements et inscription auprès du centre social l'Olivier : 04 78 21 55 56.



THE RINK



Marie Clouzade

Le Misanthrope par Éric Elmosnino

Vous l'avez vu au cinéma dans *Gainsbourg (vie héroïque)* ou *La famille Bélier* : retrouvez cette fois-ci Éric Elmosnino dans *Le Misanthrope*, dans le rôle d'Alceste. Pendant deux heures, ce héros riche mais malheureux, qui hait ses semblables les hommes, s'éprend d'amour pour Célimène, veuve de 20 ans aimée de tous. C'est la première fois que Georges Lavaudant met en scène ce chef d'œuvre de Molière.

Mercredi 7 janvier 2026 à 20h. Réservation au 04 81 92 22 30. Les personnes mal ou non-voyantes peuvent bénéficier d'une audiodescription en direct. Faire la demande en amont du spectacle à : tta.mediation@mairie-saint-priest.fr

// Cinéma Le Grand Scénario

Opéra et ballet au cinéma en direct de Londres

Le cinéma san-priot met en place, en cette rentrée, un programme de retransmissions de spectacles lyriques et de ballets, en direct du Royal Ballet & Opera de Londres. Depuis votre fauteuil de cinéma, profitez de ces productions spectaculaires. Premier rendez-vous, mercredi 1^{er} octobre à 19h45, avec l'œuvre de Puccini, *Tosca*, chanté en italien avec sous-titres. Distribution prestigieuse avec la soprano Anna Netrebko et le ténor Freddie De Tommaso (durée : 3h30).

À suivre, plusieurs ballets : *La fille mal gardée*, mercredi 5 novembre à 20h15 (3h30) ; *Cendrillon*, mardi 25 novembre à 20h15 (durée : 3h15) ; *Casse-Noisette*, mercredi 10 décembre à 20h15 (durée : 3h30 avec entracte).

Plus d'infos sur www.legrandscenarior.fr



DU CÔTÉ DE L'ENSEMBLE FRANCOPHONIQUE SAN-PRIOD

> Mercredi 29/10 à 15h Mercredi en fête avec les séniors

Avec Les Zicochants. Résidence Les Séniorales. Tarif : 3€.

> Dimanche 09/11 à 15h Francophonie enchantée

Avec Les Zicochants. Duel amical entre les chansons des années 1960 et 1980. Centre social Louis Braille. Tarif : 10€.

> Dimanche 30/11 à 16h Amaury Vassili en concert

Spectacle piano et voix. Avec la participation du chœur de l'OHSP et des Zicochants de l'EFSP. Espace Mosaïque. Tarif : 32€.



> Samedi 06/12 à 16h Braille enchanté

Avec Les Zicochants. Dans le cadre du Samedi solidaire. Centre social Louis Braille. Tarif : 3€.

> 07, 10 et 14/12 à 15h Village de Noël

Intervention des Zicochants sur le Village de Noël.

Réservations pour les 09/11 et 30/11 : www.helloasso.com/associations/ensemble-francophonique-san-priod Tél. 06 11 44 41 30 / contactefsp@gmail.com

AGENDA

AU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

33 rue Louis Braille.
Infos et inscriptions :
04 78 20 40 44.

SAMEDI 4 OCTOBRE
DE 14 H À 17 H

APRÈS-MIDI JEUX

Moment convivial autour
d'un goûter partagé.

Ouvert à tous. Gratuit, sans
inscription.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE
DE 14 H À 16 H

NOËL SOLIDAIRE



Volmedia

Marché de Noël avec
stands, multiples
activités. Objets vendus à
des prix solidaires.

Pour tenir un stand,
inscrivez-vous à l'accueil.

TOUS LES LUNDIS

DESSIN / PEINTURE

De 9 h 30 à 11 h 30.

**TOUS LES LUNDIS
ET MARDIS**

SCRABBLE

De 14 h à 17 h.

UN LUNDI SUR DEUX

PING-PONG

En pratique libre.

De 15 h à 16 h 30.

Biennale d'Aquarelle

Cette première édition, organisée par la section Aquarelle de l'AIL Manissieux, présentera les créations d'une cinquantaine d'artistes amateurs et professionnels de la région, ainsi que celles de 165 enfants de sept écoles de la Ville. Des stages d'aquarelle (sur inscriptions) et des démonstrations seront proposés sur place.

Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 octobre de 9 h à 18 h.

Espace Mosaïque. Entrée gratuite. Vernissage samedi 11 octobre à 12 h.

**Plus d'infos et inscriptions pour les stages sur :
www.biennaleaquarelle-saint-priest.fr**



TOUS LES LUNDIS

ATELIER D'ÉCRITURE

De 18 h 30 à 20 h 30.

2 MARDIS / MOIS

ATELIER MÉMOIRE

De 9 h à 11 h 30.

2 MARDIS / MOIS

ATELIER MÉMO-JEUX

De 9 h à 11 h.

TOUS LES JEUDIS

SOPHROLOGIE

De 9 h à 10 h 30 ou de
10 h 30 à 12 h.

TOUS LES VENDREDIS

YOGA

De 10 h à 11 h 30.

TOUS LES VENDREDIS

BELOTE COINCHÉE

De 14 h à 18 h.

TOUS LES SAMEDIS

QUILLING

De 9 h 30 à 12 h.

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

Contact et inscriptions :
30 rue Maréchal Leclerc.
Tél. 04 78 20 61 97.

VENDREDI 10 OCTOBRE
À 14 H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Découvrez
de nouveaux
jeux et partagez de bons
moments.

Gratuit.



Milica

**TOUS LES LUNDIS
À PARTIR DU 13/10**

BALADE & GOÛTER

Rejoignez un groupe de
marcheurs pour profiter
de balades suivies d'un
goûter.

À 13 h 30. Gratuit.

**VENDREDI 17/10, 14/11
ET 12/12**

TABLE D'HÔTE



greentellect

Une fois par mois,
participez à l'atelier
cuisine animé par
Jennifer ou venez
partager le repas.

À 9 h 30. Tarif : 4 €
participants / 7 € convives.

MARDI 21/10 À 14 H

ATELIER BOULANGERIE



Christophe Fouquim

François Royaux anime
un atelier de façonnage et
cuisson de pains élaborés
avec des farines issues
de variétés de céréales
anciennes.

Tarif : 2 à 8 € selon quotient
familial.

JEUDI 23/10 À 10 H

**ATELIER CUISINE
VEGETALE**

Avec Léa Moley, découvrez une cuisine accessible, créative, gourmande et équilibrée.

Tarif : 2 à 8 € selon quotient familial.



Sunlight

VENDREDI 24/10 À 16 H

**SPECTACLE
MIAM PAMPA**

Duo tendre et espiègle qui invite à croquer la vie à pleines dents.

Gratuit.

VENDREDI 24/10 À 9 H

SORTIE À LA FERME

Tarif selon quotient familial.

**LES MARDIS À PARTIR
DU 28/10**

ATELIER JARDINAGE

Petits et grands apprennent à cultiver ensemble. Parcelle expérimentale de l'Olivier.

À 14 h. Gratuit.

**AU CENTRE SOCIAL
LA CARNIÈRE**

4 montée de la Carnière.
Infos et inscriptions :
04 78 20 61 97.

**LES VENDREDIS
DE 14 H À 20 H**

**LES VENDREDIS
DU NUMÉRIQUE**



Kathemages.com

Lieu d'échange, d'entraide, et de création de projets autour du numérique.

Ordinateurs en accès libre.
Hors vacances scolaires.

**TOUS LES JEUDIS
DE 14 H À 16 H**

**LES JEUDIS
DÉCOUVERTES**

Activités récréatives.

SAMEDI 11 OCTOBRE

SORTIE FAMILIALE

Escapade dans la Loire avec visite du musée de la Mine et découverte de Saint-Victor-sur-Loire.

**JEUDI 16 OCTOBRE
DE 14 H À 16 H**

**CONFÉRENCE
GESTICULÉE**

Animée par Philippe Cazeneuve sur l'intelligence artificielle.
Sur inscription.

**DU CÔTÉ DE LA MJC
JEAN COCTEAU**

23 Rue du 8 Mai 1945.
Infos et inscriptions :
04 78 20 07 89

**MARDIS
DE 15 H 15
À 16 H 30**

CHANT

Dans une ambiance conviviale et en petit groupe, chantez les chansons que vous aimez.



Robert Kneschke

JEUDIS DE 15 H 30 À 17 H

ARTS PLASTIQUES

À travers le crayon, la peinture, l'encre ou le collage, explorez votre créativité.

Tous niveaux.

**VENDREDIS
DE 9 H 30 À 10 H 30**

GYM TRÈS DOUCE

Une gymnastique adaptée à ceux ayant des difficultés physiques.

Exercices sur chaise, debout ou adossé, tous niveaux.

À L'ACS BERLIET

10 Avenue C. Infos et inscription au 06 11 66 13 97
acsberliet@gmail.com

**MARDIS ET JEUDIS
DE 13 H 45 À 16 H 30**

**SÉNIORS ON JOUE,
ON BOUGE**

Hors vacances scolaires. Jeux de coinche, jeux de société et sorties ponctuelles.

Tarif : 10 € /an + 10 € € d'adhésion.

MARDIS DE 9 H À 10 H

GYM DOUCE

Hors vacances scolaires.

Tarif : 150 € /an + 10 € d'adhésion annuelle.
Places limitées.

MARDI 6 NOVEMBRE

TEST D'ÉQUILIBRE

Avec les hôpitaux Lyon Sud.

Après-midi.

VENDREDI 19/12

FÊTE DE NOËL

À partir de 18 h. Dans la cour de la Ferme Berliet.

DU 17 OCTOBRE AU 21 NOVEMBRE

Les bases du smartphone

Chaque vendredi, la médiathèque propose des petites sessions éducatives pour se familiariser avec son smartphone.

De 10 h à 11 h 30. Sur inscription au 04 81 92 21 50 /
mediatheque@mairie-saint-priest.fr



Wesley JVR/peoplenages.com

SAINT-PIREST m@ville

Téléchargez l'appli qui facilitera votre quotidien

- Démarches
- Actualités
- Signalements
- Sorties
- Notifications
- ...



Téléchargement gratuit sur App Store et Google Play



Jean-Baptiste Melki, votre audioprothésiste indépendant, diplômé d'état à Saint-Priest, et



Nathalie Perron, assistante médicale et médico-technique,

vous attendent. N'hésitez pas à les contacter ou prenez rendez-vous pour un bilan auditif GRATUIT.

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin et nous mettons tout notre savoir-faire et notre expérience pour vous redonner la meilleure audition possible.»

N'attendez plus et bénéficiez d'une offre exceptionnelle(*) pour tout achat d'aides auditives **rechargeables** de dernière technologie !



Avec la nouvelle réforme 100% santé mise en place par le gouvernement, vous avez la possibilité de vous appareiller pour un reste à charge de 0€ !



*Sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin **Photo non contractuelle-produit non éligible au 100% santé



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr



“ Vieillir ensemble, une chance à cultiver ”

FORUM
« À LA RETRAITE... ET ALORS ? »
MARDI 7 OCTOBRE

CONCOURS DE TALENTS CULINAIRES INTERGÉNÉRATIONNEL
MERCREDI 8 OCTOBRE

Du 6 au 12 octobre

La Semaine Bleue

ateliers / concours de talents / informations...

> **Entrée gratuite**

PROGRAMME COMPLET :
WWW.VILLE-SAINT-PIREST.FR

Realisation: Ville de Saint-Priest - 08/25 - Photo: Jacob Lund/ Adobe Stock