

Couleurs

Le magazine
des retraités san-priots

Séniors



BIENFAITS DU CHANT CHORAL - P.8

TOUS EN CHŒUR !

ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO

ACTU : Lancement du programme estival des séniors le 16 juin
– Du rugby pour les résidents des Alizés • **DOSSIER** : *Couleurs Séniors* a dix ans • **JE L'AI VÉCU** : Rencontre avec Joseph Buisson



1 - SANS SUCRES AJOUTÉS !

Le 26 février, la MJC a accueilli des retraités pour un atelier consacré au sucre. Édith, médecin à la retraite, a rappelé les risques liés à une consommation excessive, tout en partageant des conseils. La rencontre s'est achevée par la dégustation d'un flan protéiné sans sucre ajouté, préparé ensemble.

2 - CONTINUONS À BIEN VIEILLIR

Le centre social L'Olivier a organisé fin février une conférence dédiée au bien vieillir, animée par des étudiantes en santé. La rencontre a abordé des thèmes essentiels comme la mobilité, l'audition et l'importance du lien social, complétée par des ateliers pratiques sur la mémoire, la nutrition et le bien-être.

3 - DANS LE MILLE !

65 archers originaires des quatre coins de la région se sont retrouvés au boulodrome ce 10 mars pour participer au concours annuel de tir à l'arc des retraités de l'École de sport. Entre précision et bonne humeur, cette journée sportive a vu le club local Arc-en-ciel s'imposer face à Mâcon/ Lyon 8. Félicitations à nos champions san-priots !

4 - PRÉVENIR POUR MIEUX AGIR

À l'occasion de Mars Bleu, le CCAS et ses partenaires se sont mobilisés pour sensibiliser le public au cancer colorectal, qui, détecté tôt, se guérit dans 9 cas sur 10. Atelier ludique autour de l'alimentation, découverte du kit de dépistage et expérience en réalité virtuelle étaient organisés dans les structures de proximité.

Chères San-Priodes, chers San-Priods,

Nous tenons tout d'abord à vous remercier pour votre mobilisation à l'occasion des dernières élections municipales et métropolitaines. Ce temps démocratique important pour notre Ville nous apporte toujours la preuve que nos séniors répondent présent pour faire vivre nos institutions. Que ce soit pour tenir les bureaux de vote, pour dépouiller ou encore pour voter, vous avez été au rendez-vous et nous vous en remercions. Vous êtes des exemples pour notre jeunesse !

Vous avez été une large majorité à nous renouveler votre confiance. Cette belle victoire nous oblige et nous honore. C'est pourquoi notre action va se renforcer. Vous découvrirez dans ce numéro tout ce que nous avons fait en 10 ans et tout ce que nous allons faire dans les prochains mois. Bien vieillir à Saint-Priest n'est pas un slogan mais un défi auquel nous répondons chaque jour. Parmi les actions en cours, nous venons d'accueillir deux nouveaux jeunes en service civique pour accompagner les personnes isolées dans leur quotidien. Une action concrète pour améliorer la vie de bon nombre de nos habitants.

Nous vous souhaitons un joli printemps et une bonne lecture !



Gilles Gascon
Maire de Saint-Priest
Président du CCAS
Vice-Président de la Métropole de Lyon



Nadia El Faloussi
Adjointe au Maire déléguée à la solidarité, à l'action sociale, aux séniors et à la santé
Vice-présidente du CCAS
Conseillère métropolitaine

RESTEZ INFORMÉS

Toute l'actualité san-priote, services et démarches, retours en images...

www.ville-saint-priest.fr

et sur les réseaux sociaux



Je me facilite la vie,
je télécharge l'appli

SAINT-PRIST
me@ville ▶▶▶



VILLE DE
SAINT-PRIST ▶

Édité par la Ville de Saint-Priest, Couleurs Séniors est un supplément trimestriel du magazine Couleurs. Service communication : place Charles Ottina - BP 330 - 69801 Saint-Priest Cedex - Tél. 04 81 92 21 82 • redaction@mairie-saint-priest.fr • Directeur de la publication : Gilles Gascon • Directeur de la rédaction : Alexandre Bassette • Rédaction : Thomas Charrondièrre, Christine Nadalini, Laurie Bruno, Laurence Mirailhès • Mise en page : Ronald Narcisse • Publicité : Micro 5 • Photos : service communication, sauf mention • Maquette : Ronald Narcisse - service communication • Impression, façonnage : Nouvelle imprimerie Delta • Imprimé sur papier PEFC • Tirage à 6000 ex. ISSN : 2495-5507

**CHOISIR UNE MUTUELLE CENTENAIRE
ENGAGÉE POUR VOTRE SANTÉ**

... Vous avez plus de 50 ans ?
Adhézrez à la seule mutuelle qui n'augmente pas la cotisation selon votre âge ! Les garanties santé sont adaptées à vos besoins de retraité-e, la proximité et l'écoute humaine font la différence avec les pratiques assurantielles de sélection des risques et des personnes selon l'état de santé ou l'âge.

525^{ème} Mutuelle Cité Berliet 5 place S.Spielberg 69800 St-Priest
0478783637 - contact@525eme-mutuelle.fr

// Résidence Le Clairon

L'engagement citoyen au service du lien intergénérationnel

Depuis février, la résidence autonomie Le Clairon accueille une nouvelle fois deux jeunes en service civique. Présentes à raison de quatre jours par semaine jusqu'en septembre, Inès et Alice ont pour mission de lutter contre l'isolement des personnes âgées inscrites sur le registre des personnes isolées. Après un premier échange téléphonique pour créer un contact rassurant, les deux jeunes femmes, accompagnées par le CCAS, planifient des visites à domicile avec les bénéficiaires. Jeux de société, promenades, temps d'échange, ateliers cuisine ou encore jardinage... Elles proposent une multitude d'activités, adaptées aux besoins de chacun.



Ces moments partagés permettent de briser la solitude et d'apporter de la convivialité au quotidien. À l'approche de l'été, elles prévoient également d'organiser des animations collectives. Une belle initiative au service du lien entre générations ! ■

À noter : ces visites ne font pas l'objet de porte-à-porte. Le jour et l'heure de passage sont programmés en amont avec les personnes concernées.

// À vos agendas !

Lancement du programme d'été le 16 juin

Mardi 16 juin à 14h30, le CCAS et ses partenaires vous invitent à la MJC Jean Cocteau pour découvrir le programme estival 2026 dédié aux séniors. Aux côtés des centres socioculturels L'Olivier, La Carnière et Louis Braille, de l'ACS Berliet et des résidences Les Alizés, le Château et les Senioriales, ils présenteront leur programmation riche et variée, favorisant rencontres et bien-être. La compagnie L'Entracte proposera une représentation improvisée «au chapeau», suivie d'un verre de l'amitié, offrant un moment privilégié pour échanger avec les partenaires et découvrir les temps forts de l'été. ■



Comme l'an dernier, c'est à la MJC que les retraités ont rendez-vous pour découvrir le programme estival.



// Initiative

Premier essai réussi aux Alizés !

Le 3 mars dernier, dans le cadre de son programme LOU Attitude, le célèbre club de rugby lyonnais a rendu visite à nos aînés de la résidence des Alizés pour une rencontre sportive. Après un échauffement collectif avec les éducateurs, les séniors ont participé à trois ateliers mêlant motricité, jeux d'équipe et concours de lancer de ballon. Un après-midi convivial, clôturé par un goûter et la remise de goodies du club pour les 30 participants.

Cette initiative s'inscrit dans le pilier «Prendre soin de nos aïeux», du Fonds de dotation du LOU Rugby dédié à la santé. «L'objectif est de faire de l'activité physique adaptée, mais aussi de créer du lien social et de transmettre les valeurs du sport,» résume Margaux Charpentier, responsable de LOU Attitude. Lancé il y a deux ans, et déployé pour la première fois avec une structure san-priote, le dispositif va se poursuivre sur le long terme. Les résidents recevront chaque mois des défis sportifs en vidéo pour continuer à bouger. Après avoir assisté à un match en février, les retraités retourneront au stade de Gerland au printemps pour une visite des coulisses. ■

//HPEL

Prenez soin de vous avec le programme « Hôpital de jour gériatrie »



Vous avez plus de 60 ans et présentez quelques signes de fragilité : troubles de l'équilibre, perte d'autonomie, perte d'appétit, troubles de la mémoire ? Vous souhaitez réaliser un bilan de santé ? Le programme « Hôpital de jour gériatrie - fragilités » de l'HPEL propose une prise en charge adaptée auprès de quatre professionnels : un médecin gériatre, une assistante sociale, un kinésithérapeute, et une diététicienne. Une évaluation globale et pluridisciplinaire de votre état de santé à portée de tous ! ■

> Plus d'infos et contact :
secrétariat de l'HDJ,
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 17 h 30.
Tél. 04 37 54 40 46 -
hpel.hdj@ramsaysante.fr

// Couleurs Séniors a 10 ans

Engagé aux côtés des séniors san-priots



Il y a 10 ans, la Ville lançait un nouveau magazine, *Couleurs Séniors*, et rejoignait le réseau des Villes francophones amies des aînés, une reconnaissance de son investissement en faveur du bien vieillir sur notre territoire. Retour sur une décennie d'engagement au service des séniors san-priots.

> Zoom sur...

La Commission bien vieillir



En 2018, le CCAS crée la Commission bien vieillir, composée de retraités san-priots, qui se mobilisent pour proposer des activités qui répondent au mieux aux attentes des séniors. Initialement dédiée aux loisirs, la commission est aujourd'hui composée de 20 membres engagés sur toutes sortes de thématiques, dont des projets intergénérationnels et le diagnostic vieillissement réalisé en 2025.

La Semaine Bleue 100 % dédiée aux séniors



Associé à l'événement national dès 2016, le CCAS enrichit son programme au fil des années. Parmi les temps forts : le concours de talents et le Forum séniors, ainsi que des actions intergénérationnelles dont le clip vidéo primé *Blablaba* sur l'âgisme.

Des navettes gratuites



S'il est une action phare qui a amélioré concrètement le quotidien des retraités à Saint-Priest, c'est la navette gratuite. Lancée en 2016, elle a évolué à plusieurs reprises pour toujours mieux s'adapter aux besoins des séniors, avec aujourd'hui neuf arrêts sur deux parcours distincts.

+ une programmation estivale diversifiée

Loisirs, bien-être, sport, nature... Saint-Priest se distingue par sa programmation estivale riche et variée à destination des séniors. Initiées en 2016 par le CCAS, les animations d'été se sont étoffées chaque année avec l'arrivée de nouveaux partenaires, permettant d'élargir l'offre tout au long de l'été.

Parole d'élue

Nadia El Faloussi, adjointe déléguée à la solidarité, à l'action sociale, aux séniors et à la santé



Barbara Tournaire

Que reprenez-vous de ces dix années au service des personnes âgées ?

Ce qui m'a marquée, c'est la crise sanitaire. Depuis des années, nous travaillons – dans la continuité de ceux qui nous ont précédés – à lutter contre l'isolement des séniors. Mais cette crise a fait reculer beaucoup d'avancées et, pour certaines personnes, il a été très difficile de reprendre une vie sociale.

C'est un moment qui a laissé des traces, même s'il y a aussi eu de très belles choses, comme le lancement de la navette gratuite, les animations d'été et de fin d'année, et toutes les actions de maintien à domicile.

Pourquoi est-ce important, selon vous, de mener une politique engagée en faveur du "bien vieillir" à Saint-Priest ?

Vieillir, c'est une chose. Mais vieillir dans de bonnes conditions, aussi bien physiques que mentales, c'est essentiel. L'un des enjeux majeurs, c'est de permettre aux personnes de rester chez elles le plus longtemps possible. Cela suppose des moyens humains et financiers, et la collectivité fait le maximum pour accompagner les séniors, à domicile ou vers des structures adaptées comme Le Clairon. Notre objectif est clair : permettre aux San-Priots de rester à Saint-Priest tout au long de leur vie.

Quelles sont les perspectives pour ce nouveau mandat ?

Nous poursuivrons et améliorerons les actions qui fonctionnent déjà. Nous allons acquérir une nouvelle navette plus grande pour les séniors, toujours gratuite, et nous développerons le transport à la demande. J'aimerais également mettre en place de nouvelles animations, comme des dictées géantes ou des après-midis dansants. La santé, enfin, est aussi un sujet important, notamment avec la pénurie de médecins qui complique l'accès aux soins. C'est pourquoi nous travaillons avec des partenaires pour accueillir de nouveaux médecins sur la commune, au plus près de nos aînés.

> Saint-Priest, c'est aussi une ville engagée pour...

Bien vieillir

- **Le contrat local de santé** avec l'Agence régionale de santé, renouvelé en 2025
- La participation active à **Mars Bleu et Octobre Rose**
- La mise en place du **dispositif ACCEO** en 2021 pour les personnes malentendantes
- Le lancement du **programme de prévention ICOPE** en 2024

Vivre à domicile

- **Le portage de repas** : 30 000 repas chaque année, tous concoctés localement
- Les aides de la Ville pour l'**adaptation du logement** et la **rénovation énergétique**

Sortir

- **Les festivités de fin d'année**, rendez-vous immanquable à Saint-Priest
- **La carte sénior du CCAS**, qui propose des tarifs adaptés aux ressources pour accéder au Proxibus, au portage de repas du CCAS et à l'Auberge le bon temps

S'informer

- **La convention signée en 2021 entre le CCAS et la CARSAT**, organisme gestionnaire des retraites
- **Les actions de prévention** avec la police municipale
- **Un accompagnement personnalisé** lors des fortes chaleurs
- **Une page web dédiée**





// Bienfaits du chant choral

Tous en chœur !

**Améliorer la respiration,
renforcer le lien social,
stimuler la mémoire,
favoriser l'apprentissage...**

**Le chant choral fait du
bien au corps comme
à l'esprit, avec des
bienfaits encore plus
marqués après 60 ans.**

**Plongée au cœur
des Notes Bleues du
Conservatoire
de Saint-Priest.**

«**C'**est comment dans votre corps ? Qu'est-ce que vous ressentez dans votre voix ? » lance la professeure aux choristes après l'échauffement. « Bien », « beaucoup mieux », fusent de toutes parts.

Jeudi 5 mars, les nombreuses chanteuses et quelques chanteurs de la chorale des Notes Bleues ont pris part à un atelier autour du chant improvisé dans le cadre de la Semaine de la voix au Conservatoire. Vanessa Dumont, professeure de chant, aux côtés de leur professeure habituelle Céline Paubel, leur a proposé un atelier intitulé « Rencontres en chanson ». Après une série d'étirements et d'exercices du visage, et un échauffement des cordes vocales, les choristes se sont initiés au chant improvisé, guidés par Vanessa Dumont.

Bien qu'habitué à l'imitation plutôt qu'à l'improvisation, les artistes se sont pris au jeu le temps d'une après-midi, s'en donnant à cœur joie pour les « notes corporelles ». L'atelier s'est achevé au rythme de la chanson *Allez, allez, allez* de l'artiste francophone Camille.

**LES NOTES
BLEUES**

**46 choristes
de 63 à 95 ans**

**20 années
d'existence**

> Témoignages

Claudine, 72 ans

« J'ai commencé le chant à la suite d'une dépression en 2018. J'ai pris ma retraite à 60 ans, et j'ai été très active les premières années. Mais au bout de quatre ans, j'ai totalement chuté. J'ai pris beaucoup de médicaments et vu des spécialistes. Un jour, une psychiatre m'a dit que j'avais quelque chose de bloqué en moi, et qu'il fallait que ça sorte. Elle m'a conseillé le chant. C'est là que j'ai intégré les Notes Bleues. Un an après, je ne prenais plus aucun médicament, j'étais complètement guérie. Le chant m'a portée, même si au début j'y allais à reculons. J'avais un rendez-vous, un but dans la semaine. Petit à petit, j'ai connu des gens, et j'ai eu la sensation d'être dans une équipe. Aujourd'hui, ça fait huit ans, et je peux dire que le chant m'a sauvée ! Même si je ne savais pas chanter, ça m'a permis de sortir le nœud que j'avais en moi. Et il faut le dire, Céline est adorable et attentionnée, c'est un vrai bonheur de chanter avec elle. »



Thérèse, 81 ans

« Moi, j'ai toujours aimé chanter. Je faisais partie d'une chorale déjà toute jeune, et un professeur m'a dit que j'avais une voix atypique : une voix « contre-alto », qui me permettait de chanter comme un homme. Alors je n'ai jamais arrêté de chanter. D'ailleurs, depuis que je chante ici, mon mari m'a fait remarquer que ma voix a changé. Elle a pris de l'assurance, car j'ai pris de l'assurance. Le chant donne confiance en soi. Et puis on se sent bien, on a la sensation de faire partie de quelque chose. J'ai rejoint les Notes Bleues avant même d'être à la retraite, et je suis retraitée depuis 20 ans... »

3 QUESTIONS À...

Céline Paubel, professeure de chant

Pouvez-vous définir le chant choral en quelques mots ?

Le chant choral, c'est une pratique collective de la voix. On chante ensemble, mais surtout on écoute les autres, on s'ajuste, on construit quelque chose à plusieurs. C'est à la fois artistique et profondément humain.

Quels sont ses bienfaits, notamment pour les séniors ?

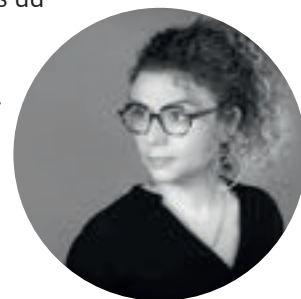
Il y en a beaucoup. Déjà, physiquement, ça fait travailler la respiration, la posture, la mémoire. Mais surtout, il y a un vrai effet sur le moral : chanter

en groupe, ça crée du lien, ça donne de l'énergie, ça structure les semaines. Chez les séniors, ça joue énormément contre l'isolement. Ils viennent chercher du lien social, mais ils restent pour le plaisir de chanter. Il y a aussi l'idée de faire partie d'un groupe, d'avoir un rendez-vous régulier, un projet commun. Et puis il y a la fierté de monter sur scène, de continuer à apprendre.

En quoi est-ce une pratique accessible à tous ?

Parce qu'on n'a pas besoin de savoir chanter au départ. La voix,

tout le monde l'a. On travaille progressivement, chacun à son niveau. Et dans un chœur, il y a de la place pour des profils très différents. L'important, ce n'est pas la performance individuelle, c'est le collectif. D'ailleurs, on travaille régulièrement avec d'autres groupes du Conservatoire, ce qui crée des rencontres, souvent transgénérationnelles, et toujours très riches.



Dans son jardin, Joseph Buisson aime particulièrement s'occuper des fleurs.



Joseph Buisson l'amour du plancher des vaches

Sa famille est installée à Saint-Priest depuis dix générations. Petit-fils de Claude-François Buisson, qui a été maire de la commune de 1904 à 1908, Joseph nous conte quelques souvenirs du Saint-Priest d'autrefois. **PAR LAURENCE MIRAILLÈS**

Joseph est né en 1939 et a grandi dans la ferme familiale, montée de Robelly. « *Quand on était gamins, on ne courait pas les rues, on était trop occupés,* » se souvient le San-Priot. Très tôt, il aide aux travaux agricoles. Son frère aîné étant blessé à la suite d'un accident avec l'un des trois chevaux de la ferme, le jeune Joseph participe aux semailles et doit porter des bottes de paille de 20 kilos, ainsi que des sacs de blé de 70 kilos. Il garde des souvenirs très précis du battage du blé à l'ancienne : « *Il fallait*

seize personnes pour faire marcher la batteuse, » se remémore-t-il. Et ce n'était pas sans danger : Joseph a encore en tête l'accident raconté par son père avec une machine qui a coûté la vie à un homme.

« *À l'époque, tout le monde élevait un cochon, paysan ou non,* » poursuit-il. En effet, jusqu'en 1958, un marché aux porcelets se tenait chaque trimestre place des Cochons, devenue aujourd'hui place Émile Zola. La tradition voulait qu'on tue le cochon en décembre. Joseph a

participé plusieurs fois à ce rite et a fabriqué du boudin et des saucissons.

En 1959, alors qu'il fréquente depuis quelques mois celle qui deviendra son épouse, Joseph doit partir pour l'Algérie. Il a tout juste 20 ans. Il reviendra en 1962 et restera marqué par cette période. L'évocation des événements est encore difficile pour lui : cinq appelés du contingent de Saint-Priest ont perdu la vie durant la guerre d'Algérie. «*Deux de mes copains sont morts, c'est la vie,*» résume-t-il avec amertume.

Joseph se marie en 1963 et le couple donne naissance à deux enfants, Valérie et Dominique. Ce dernier est aujourd'hui président de la San-Priode. Tous deux habitent toujours à proximité de leur père, sur les terres familiales. «*Je leur ai donné ce qu'on m'a donné,*» déclare-t-il.

Quatre petits-enfants et trois arrière-petites-filles

Au niveau professionnel, Joseph commence par le métier de charcutier, qu'il qualifie de très difficile et qui est sans doute à l'origine d'un problème de santé qui l'oblige à changer de voie. Par un heureux concours de circonstances, il entre au service des espaces verts de la Ville, où il restera 20 ans, jusqu'à la retraite. «*J'ai aimé le travail avec les jeunes, nous étions une bonne équipe,*» nous confie-t-il. Toujours en contact avec certains d'entre eux, il leur est reconnaissant de l'avoir soutenu durant le deuil de son épouse.

Aujourd'hui, Joseph coule des jours heureux à la retraite et il s'est mis à voyager. Avec Claudette, sa compagne depuis 2002, il a même accepté de prendre l'avion et de quitter le plancher des vaches, «*cher à son cœur*», comme il aime à le dire. Leur voyage en Norvège et la visite des fjords restent gravés dans sa mémoire. Avec quatre petits-enfants et trois arrière-petites-filles, c'est un papy comblé qui adore organiser des tours de tracteur (voir photo ci-contre). ■



- 1 - Dans les champs, avec son papa et son frère.
- 2 - Lors de l'abattage d'un cochon.
- 3 - Pour son départ en retraite avec le maire de l'époque, Bruno Polga.
- 4 - Joseph et sa compagne Claudette, au centre du clan familial soudé.

Pascale Moutawe

Cours de numérique, prêteuse de voix, aide à la lecture... Pascale Moutawe est la jeune retraitée la plus active du centre socioculturel La Carnière. Dans l'effervescence de l'établissement, entre deux activités, elle nous livre ses secrets.

«**T**oujours occupée, jamais débordée.» Voilà le mantra qui guide la retraite de Pascale Moutawe, aussi énergique que dévouée, et dont La Carnière est depuis peu devenue la deuxième maison. «*Entre mes activités personnelles et l'aide aux ateliers... J'y suis très souvent,*» lâche la sexagénaire dans un rire communicatif.

Une jovialité qu'elle tire en partie de ses origines bretonnes. Pascale naît près de Rennes en 1961. Après un baccalauréat littéraire et linguistique, elle devient fille au pair en Angleterre, puis, de retour en France, elle décroche un stage comme réceptionniste en région parisienne. C'est ce premier pas dans la vie professionnelle qui l'emmènera d'abord à Dardilly, puis Villeurbanne, Lyon et enfin Saint-Priest au gré des déménagements de l'entreprise de transports adaptés Optibus, où elle fera 30 ans de carrière. Pascale arrive à Saint-Priest en 2001 avec son mari et leurs deux enfants. Ils vivent à Bel Air 3 pendant 10 ans, avant d'acquérir un appartement près du centre-ville. «*J'ai tout de suite posé mes racines, car j'ai toujours eu besoin de m'intéresser à la ville dans laquelle je vis,*» explique la jeune retraitée. Parallèlement, elle découvre le centre socioculturel La Carnière en cherchant à reprendre des cours d'arabe. Très vite, Pascale s'attelle donc à devenir san-priote : visites guidées de la ville, sorties découvertes, et lecture assidue du magazine municipal... «*Un jour, je vois une annonce dans Couleurs pour un atelier de textes contés avec La Carnière,*» se remémore-t-elle. «*Je m'enrichis en côtoyant du monde, et lire pour des gens, ça pouvait me plaire,*» raconte Pascale,



le franc-parler en bandoulière. De fil en aiguille, elle rejoint l'activité d'entraide au numérique du vendredi, d'abord comme participante, puis comme aidante. «*L'informatique est devenue une troisième langue qui m'a ouvert des horizons,*» sourit-elle.

Quand elle n'est pas dans les couloirs du centre social, vous la croiserez en randonnée avec le club des Randonar6, auprès des Petits frères des pauvres comme trésorière, ou en train de prendre soin d'elle – méditation, pilates, yoga du rire. Quant aux bienfaits du bénévolat, Pascale est catégorique : «*Faire du bien aux autres, c'est aussi recevoir.*»

Aujourd'hui, celle pour qui la retraite signifie «*faire ce dont [elle a] envie*» est accomplie. «*Je n'ai pas eu de grand malheur, je m'estime très heureuse dans la vie,*» convient-elle. Un sentiment cultivé par son altruisme, lui-même fruit d'une graine plantée dans l'esprit d'une petite fille cinquante ans plus tôt. «*Quand je regardais à la télé les grands repas de Noël organisés par les Petits frères des pauvres, je me suis promis qu'un jour, moi aussi j'aiderais les autres.*» Parole tenue. ■

// Théâtre Théo Argence

Juan El Flaco

Avis aux aficionados de flamenco. Le TTA met à l'honneur un artiste de Saint-Priest : Juan El Flaco, compositeur et guitariste. Il nous présente son nouvel album, *A mi manera*, qui rend hommage aux artistes de flamenco à travers le monde. Un voyage envoûtant qui vous transportera dans un tourbillon d'émotions.

> **Mercredi 27 mai à 20h. Durée 1h. Réservation au 04 81 92 22 30.**



Thierry Tijeras



// MJC Jean Cocteau

Jean-Claude Moste en concert

Jean-Claude Moste et ses musiciens vous feront redécouvrir les chansons vocales et majestueuses de Serge Lama, et celles poétiques, drôles et irrévérencieuses de Georges Brassens.

> **Samedi 18 avril à 17h et dimanche 19 avril à 15h.**

MJC Jean Cocteau. Tarifs : 15 €. Réservations uniquement au 06 36 90 35 05 ou entracte.jcmoste@gmail.com

// Parution

Le comte de Saint-Priest au cœur d'une épopée historique

Voilà un roman qui va captiver la curiosité de tous les amateurs d'histoire de notre commune. L'association La San-Priode propose à la vente, sous forme de souscription, *Saint-Priest et le secret du roi*. L'ouvrage est publié par Jean-Marc Le Marchand Guignard, un des descendants de l'illustre comte de Saint-Priest, Emmanuel Guignard, ancien résident du Château et conseiller du roi Louis XV. L'auteur nous plonge dans les coulisses de l'Europe du XVIII^e siècle. Alors que la paix fragile entre la France et l'Angleterre menace à tout moment de s'effondrer, une guerre de l'ombre se joue. Saint-Priest, fidèle serviteur du roi, est envoyé en mission dans tous les coins de l'Europe. Un roman d'aventure épique, où se mêlent politique, suspense et héroïsme.

> **Réservation de l'ouvrage avant le 17 mai auprès de La San-Priode :**

07 76 91 49 05 / contact@sanpriode.fr

Coût : 12 € en version brochée ou 22 € en version reliée.

Retrait de l'ouvrage samedi 30 mai de 10h à 12h et de 14h 30 à 16h 30 avec dédicace de l'auteur, au local de la San-Priode (1 Grande rue).



DU CÔTÉ DE L'ENSEMBLE FRANCOPHONIQUE SAN-PRIOD

Les Zicochants sur scène

> **Chantons la francophonie :**

jeudi 16 avril à

14h30 avec les adhérents de l'association Rencontre et amitié. Salle Chrysostome.

> **Mercredi en fête :** mercredi 22 avril à 15h à la résidence les Senioriales. Tarif :

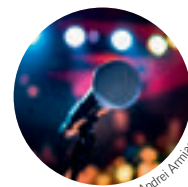
3€ pour les personnes extérieures à la résidence.

> **Fêtons l'été :** vendredi 3 juillet à 17h au centre social Louis Braille.

Tarif : 2 €.

Réservation : 06 11 44 41 30

/ contactefsp@gmail.com



André Amigou

VISITE COMMENTÉE DU QUARTIER BERLIET



Organisée par l'ACS Berliet avec Gabriel Pihée de l'association la San-Priode, suivie de la vidéo-projection du documentaire *D'hier à demain*, réalisé par les jeunes de l'ACS.

> **Mardi 21 avril à 14h.**

Rendez-vous dans la cour de la Ferme Berliet. Gratuit.

17 AVRIL ET 12 JUIN

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Organisé par France Alzheimer Rhône. Pour soutenir et accompagner les familles.

**De 9 h à 12 h. Résidence
Autonomie Le Clairon,
4 rue Marcel Pagnol.**

**Contact : secretariat@francealzheimer69.org
ou 04 78 42 17 65.**

MARDI 19 MAI

CAFÉ DES AIDANTS



LIGHTFIELD STUDIOS

Groupes de parole, de soutien et d'information destinés aux aidants, co-animés par une psychologue. Un moment propice à l'échange et à la rencontre.

**De 14 h à 16 h. Association
Santé Aujourd'hui, 5 rue
Bel Air. Entrée libre.**

29 MAI ET 26 JUIN

CAFÉ MÉMOIRE

Organisé par France Alzheimer Rhône. Moment d'échange convivial pour les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer et leurs proches.

**De 9 h à 11 h 15. Brasserie
Allardon, 16 Grande rue.
Contact : 04 78 42 17 65.**

La musique, le cerveau, le bien-être

Cette conférence vise à sensibiliser les personnes âgées à l'importance de la musique dans leur quotidien, que ce soit dans la stimulation cognitive, la santé mentale et l'amélioration du bien-être psychologique.

**> Mardi 23 juin à 14 h 30. MJC Jean Cocteau. Places limitées.
Inscriptions au 04 81 92 22 65 ou auprès du CCAS de Saint-Priest.**



Sergey Novikov

VENDREDI 19 JUIN

TRUCK SOLIHA

Repensez votre logement pour un quotidien adapté ! Animation à destination des proches aidants et des personnes en perte d'autonomie.

**De 9 h à 12 h. Place
Ferdinand Buisson.**

SAMEDI 13 JUIN

FÊTE DU SQUARE

Activités pour tous.
Musique et buvette.

VENDREDI 26 JUIN

SOIRÉE POÉSIE

Venez lire vos poèmes et partager un apéro.

Sur inscription.

MARDI 28 AVRIL

INITIATION AU RUGBY SANS CONTACT

Proposée dans le cadre du programme Silver XIII Équilibre, développé pour la prévention santé des séniors de 60 à 95 ans.

**De 10 h à 11 h 30. Gratuit
sur inscription.**

AU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

**33 rue Louis Braille.
Infos et inscriptions :
04 78 20 40 44.**

AU CENTRE SOCIAL LA CARNIÈRE

**4 montée de la Carnière.
Infos et inscriptions :
04 78 20 61 97.**

DU 26 MAI AU 5 JUIN

EXPO HANDIPARENTALITÉ

Une collection photographique révolutionnaire qui plonge dans la vie de 20 familles lyonnaises dont les parents vivent avec un handicap.

**VENDREDI 24 AVRIL
À 17 H**

APÉRO CITOYEN

Conférence sur l'urgence climatique, accompagnée de jeux.

Gratuit.

TOUS LES JEUDIS

JEUDIS DÉCOUVERTES

Activités récréatives sur différents thèmes : jeux, ateliers bien-être, gourmandise, sorties, conférences.

De 14 h à 16 h.

DU 2 AU 30 JUIN

PREMIERS CLICS

Cycle d'ateliers informatique pour débutants.

**De 10 h à 12 h.
Sur inscription.**

SAMEDI 25 AVRIL

GUINGUETTE

Après-midi animé avec thé dansant et concert.

Sur inscription.



PicsArt

24 AVRIL ET 5 JUIN

REPAIR CAFÉ

Atelier de co-réparation de petits appareils avec l'Atelier soudé.

À 14 h. Sur inscription.

VENDREDI 12 JUIN

APRÈS-MIDI JEUX

Atelier proposé dans le cadre des Vendredis du numérique.

AU CENTRE SOCIAL L'OLIVIER

30 rue Maréchal Leclerc.
Infos et inscriptions :
04 78 21 55 56.

VENDREDI 17 AVRIL JOURNÉE AU PARC DE PARILLY

Activités pétanque, molky, balade et pique-nique tiré du sac.

Départ à 10 h 30.
Sur inscription.

VENDREDI 24 AVRIL ATELIER PÂTISSERIE À 13 h 30. Tarif : 3€.

JEUDI 30 AVRIL SORTIE

Visite du musée de l'aviation à Corbas.
Sur inscription.

VENDREDI 22 MAI CAFÉ EXPRESSION

Sur le thème des voyages.
De 14 h à 16 h.

LES VENDREDIS DU 29/05 AU 19/06 PROJET ANTIQUARKS

Cycle d'ateliers d'expression artistique.
De 14 h à 16 h. Soirée de restitution le 26/06.
Sur inscription.

DU CÔTÉ DE LA MJC JEAN COCTEAU

23 rue du 8 Mai 1945.
Infos et inscriptions :
04 78 20 07 89 /
www.mjcjeancocteau.org

MARDI 28 AVRIL À 15 H KARAOKÉ

Après-midi musical animé par François Protano.
Participation libre.
Sur réservation.

MARDI 9 JUIN À 20 H VOIX ET VIBRATIONS

Soirée avec la chorale gospel et l'atelier chant sénior de la MJC.
Tarif : 5€.

JEUDI 11 JUIN À 20 H CONCERT DES CARONNIERS



Le collectif san-priot revisite les standards de la pop.

Tarif : 5€.

26 ET 28 JUIN MEURTRE SUR LE NIL



Mohamed

Pièce de l'atelier théâtre adultes de la MJC. Une enquête policière adaptée de l'œuvre d'Agatha Christie.

Le 26/06 à 20 h et le 28/06 à 16 h. Tarif : 5€.

À L'ACS BERLIET

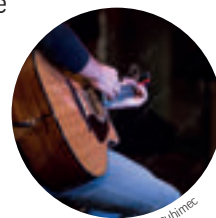
10 avenue C.
Infos et inscriptions :
06 11 66 13 97 ou
acsberliet@gmail.com

MERCREDI 29 AVRIL ATELIER SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS De 14 h à 16 h. Gratuit sur inscription.

JEUDI 28 MAI ATELIER MÉMOIRE Animé par le CRIAS. Gratuit sur inscription.

SAMEDI 13 JUIN FÊTE DE FIN DE SAISON

Sur le thème de la Féria, avec concert de flamenco, animations et restauration.
De 17 h à 21 h.
Cour de la Ferme Berliet.



publié

VENDREDI 19 JUIN FÊTE DE LA MUSIQUE Concert, spectacle circassien, restauration. De 18 h à 22 h. Cour de la Ferme Berliet.

SAMEDI 27 JUIN LES TERRASSES POP / ROCK

Concert et restauration.
De 18 h 30 à 21 h 30. Cour de la Ferme Berliet.

Chaque mois, un repas à thème

Lieu convivial ouvert à tous les retraités san-priots, l'Auberge Le bon temps vous propose un mardi midi par mois un repas à thème, autour des saisons et des saveurs.

Mardi 21 avril : Pâques et œufs.

Mardi 12 mai : fleurs et herbes.

Mardi 9 juin : soleil et couleurs.

> Résidence autonomie Le Clairon. 4 rue Marcel Pagnol. Infos et réservation au 04 81 92 22 63.



freast



Commerçants, Artisans
si vous désirez paraître
dans le magazine Couleurs et/ou
le magazine Couleurs Séniors

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

 **optima audition**
Spécialiste en correction auditive



Jean-Baptiste Melki, votre
audioprothésiste indépendant,
diplômé d'état à Saint-Priest, et
Nathalie Perron, assistante
médicale et médico-technique,



vous attendent. N'hésitez pas à les contacter ou prenez
rendez-vous pour un bilan auditif GRATUIT.

«Des études ont montré que des sujets avec des troubles
auditifs ont un déclin cognitif plus important que des sujets
sans troubles. L'appareillage permet de ralentir ce déclin et
nous mettons tout notre savoir-faire et notre expérience pour
vous redonner la meilleure audition possible.»

N'attendez plus et bénéficiez d'une
offre exceptionnelle(*) pour tout achat
d'aides auditives **rechargeables** de
dernière technologie !



Avec la nouvelle réforme 100% santé mise en
place par le gouvernement, vous avez la possibilité
de vous appareiller pour un reste à charge de 0€ !

*Sur présentation de ce bon, voir conditions en magasin **Photo non contractuelle-produit non éligible au 100% santé



2. place Daniel Balavoine à Saint-Priest
Parking Carrefour Market - Tél. 04 78 40 53 10
www.optima-audition.fr - contact@optima-audition.fr

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶

Retrouvez toutes les infos
et l'actualité des séniors
sur le site internet de la Ville :
www.ville-saint-priest.fr/seniors



Culture, déplacements,
logement, services...
la rubrique séniors
vous facilite la ville !



PROFITEZ-EN OU... FAITES-EN PROFITER VOS AÎNÉS !