



# Hôpital de Jour Gériatrie

Prise en charge médicale et  
évaluation des fragilités



 Ramsay Santé  
Hôpital privé de l'Est Lyonnais



## Hôpital de Jour Gériatrie

Vous avez plus de **60 ans** et commencez à présenter quelques signes de fragilité : troubles de l'équilibre, perte d'autonomie, perte d'appétit, troubles de la mémoire, etc.

Vous souhaitez réaliser un bilan de santé ?

**Le programme « Hôpital de Jour Gériatrie – Prise en charge médicale et évaluation des fragilités » permet une évaluation globale et pluridisciplinaire de votre état de santé.**

Nous vous proposons une prise en charge personnalisée et adaptée à votre situation. Lors de cet HDJ, vous rencontrerez les professionnels suivants :

- un médecin gériatre
- une assistante sociale
- un kinésithérapeute
- une diététicienne



Tous les intervenants sont à votre disposition pour répondre à vos interrogations et questions sur votre prise en charge.

# Comment se déroule mon programme ?



Merci de bien arriver à l'heure précisée sur votre convocation.

Votre HDJ est organisé autour de la rencontre des différents professionnels sur une seule demi-journée. **Nous vous recommandons de venir accompagné(e) par un proche.**



## L'assistante sociale

Elle effectue une évaluation de votre situation sociale, vos conditions de vie à domicile, vous oriente vers des professionnels extérieurs et vous accompagne dans la réalisation des démarches administratives si nécessaire. Elle peut entamer les procédures d'ouverture d'un dossier APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) le cas échéant.



## La diététicienne

Elle réalise un bilan de vos habitudes alimentaires et s'assure que vous avez suffisamment d'apports nutritionnels pour vous maintenir en bonne santé. Elle vous apporte des conseils en matière d'alimentation afin de prévenir la dénutrition.



## Le kinésithérapeute

Il effectue un bilan de vos capacités physiques et de récupération. Il réalise différents tests afin d'évaluer votre mobilité, votre équilibre et votre force motrice.



## Le médecin gériatre

Après les 3 consultations précédentes, le médecin gériatre effectue une évaluation de votre état de santé général, tant sur le plan physique, que psychologique. Il élabore avec vous un projet personnalisé de soins avec des préconisations pour votre santé à domicile. Si besoin, il peut prescrire des examens complémentaires afin de compléter cette évaluation. Il se met également en lien avec votre médecin traitant (si déclaré).



# Les étapes à suivre

## Avant votre venue

Vous serez contacté(e) par l'infirmière coordinatrice du programme qui vous enverra votre convocation et le détail de vos consultations.



### Réalisez votre préadmission

Envoyez vos documents recto verso par mail :  
[hpel.hdj@ramsaysante.fr](mailto:hpel.hdj@ramsaysante.fr)

- Document d'identité
- Carte vitale
- Carte de mutuelle

## À votre arrivée



### Présentez-vous à l'accueil du bâtiment HDJ

Une secrétaire réalisera votre admission et vous orientera vers les professionnels que vous devez rencontrer.

## À la fin de votre HDJ



Présentez-vous à nouveau au secrétariat afin d'effectuer votre sortie administrative et remplir votre questionnaire de satisfaction.



## Contacts

### ■ Infirmière Coordinatrice

Julie CAMPAGNA

☎ 04 37 54 42 20

→ [hpel.hdj-geriatrie@ramsaysante.fr](mailto:hpel.hdj-geriatrie@ramsaysante.fr)

### ■ Médecin coordinateur

Dr Camille HUMBERT

Médecin gériatre

### ■ Secrétariat de l'HDJ

8h30 à 17h30 - du lundi au vendredi

☎ 04 37 54 40 46

[hpel.hdj@ramsaysante.fr](mailto:hpel.hdj@ramsaysante.fr)



Hôpital Privé de l'Est Lyonnais

140 rue André Lwoff

69800 Saint-Priest



Ramsay Santé

Hôpital privé de l'Est Lyonnais