

“
Bouger, découvrir, partager :
les séniors à l'honneur !

Du 5 au 14 octobre 2026

La **Semaine Bleue**

Ateliers / jeux / concours de talents / informations...

> Entrée gratuite

Programme complet : www.ville-saint-priest.fr

Lundi 5 octobre

Atelier « Staying Alive »



santé

sebastien rabany

Atelier proposé par le musée des sapeurs pompiers. Apprenez de manière ludique les gestes qui sauvent des vies, à bien se relever en cas de chute...

**> 10 h - 12 h // Centre Social La Carnière
4, montée de la Carnière - Sur inscription**

Mardi 6 et jeudi 8 octobre

Grand concours de coinche



jeu

Drazen

Venez jouer et partager un moment convivial sur deux après-midis. Lots à gagner pour les trois meilleurs duos !

**> 13 h 30 - 16 h 30 // ACS Berliet,
Ferme Berliet, 10 Avenue C
Sur inscription**

Mardi 6 octobre

L'art à la portée de tous

Éveil artistique et café convivial : présentation ludique de quelques œuvres. Laissez ensuite parler votre imagination lors d'un atelier créatif accessible, choisissez la technique qui vous plaît et repartez avec votre propre création. Aucun prérequis artistique demandé, juste le plaisir de tester et d'expérimenter.

**> 10 h - 12 h // Médiathèque,
place Charles Ottina - Sur inscription**



art

Mercredi 7 octobre

Concours de talents intergénérationnel



événement



Solid photos

« L'art de donner une seconde vie à nos objets du quotidien »

Venez soutenir les équipes en compétition lors de cet événement artistique, suivi d'un pot convivial.

Chaque équipe est composée de séniors (à partir de 60 ans), enfants et jeunes, tous issus de structures locales.

**> 14 h - 17 h // Théâtre Théo Argence,
Place Ferdinand Buisson - Sur inscription**

Jeudi 8 octobre

Réalité virtuelle & numérique



jeu

pressmaster

Et si vous vous offriez une parenthèse hors du temps ? Parcourir des terres inconnues, contempler des décors grandioses et faire le plein de sensations uniques : c'est toute la promesse d'un voyage réussi. Prêt pour l'embarquement ? De beaux paysages vous attendent !

**> 10 h - 12 h // Médiathèque,
place Charles Ottina**

Jeudi 8 octobre

Atelier d'écriture « Haïku »



Andreas Grün

Laissez parler votre plume ! Initiez-vous à l'art du Haïku, ce petit poème japonais court et intense célébrant l'instant présent.

> 15 h - 17 h // Résidence Le Clairon (Salle Clarinette), 4 rue Marcel Pagnol
Sur inscription

Vendredi 9 octobre

Sport santé seniors



Prostock-studio

Le sport n'a pas d'âge !

Venez tester gratuitement des activités douces et adaptées : tir à l'arc, rugby, gym, handfit, tir de précision, cornhole, pingpong, cirque.

Bonus : Un stand d'info numérique vous présentera les avantages du Pass senior.

> 10 h - 11 h // Atelier cirque à la ferme Berliet, 8 avenue C (accès bus n°62 - arrêt Cité Berliet centre)

> 14 h - 16 h 30 // Gymnase François Arnaud, 10 Av. Pierre Mendès-France
Entrée libre

Mercredi 14 octobre

Marche intergénérationnelle & Octobre Rose



aquaphoto

Unissons nos forces pour la bonne cause !

Pour clôturer cette quinzaine, participez à une grande marche intergénérationnelle et solidaire, pimentée par un jeu de piste ludique pour petits et grands.

> Deux départs :

Parc Nelson Mandela à 9 h 40

et Résidence autonomie Le Clairon à 10 h

INFOS PRATIQUES

Tous les événements sont gratuits. Certains sur inscription (voir au dos).

Sur inscription

- **Atelier « Staying Alive » le lundi 5 octobre :**

Lieu : centre social La Carnière - 4, montée de la Carnière

Par téléphone : 04 78 20 61 97

- **Atelier concours de coinche, le mardi 6 et le jeudi 8 octobre :**

Lieu : ACS Berliet, Ferme Berliet, 10 Avenue C

Par mail : acsberliet@gmail.com ou auprès du Centre social Louis Braille ou par tél. : 04 78 20 40 44

- **Découverte d'œuvres d'art, le mardi 6 octobre :**

Lieu : médiathèque, place Charles Ottina

Auprès du CCAS : 04 81 92 22 65

- **Concours de talents intergénérationnels, le mercredi 7 octobre :**

Lieu : théâtre Théo Argence, place Ferdinand Buisson

Auprès du CCAS : 04 81 92 22 65

- **Atelier d'écriture « Haïku », le jeudi 8 octobre :**

Lieu : résidence autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol

Auprès du CCAS : 04 81 92 22 65

Les partenaires de la Semaine Bleue

