

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

Ville de Saint-Priest
CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

PROGRAMMATION - SISM

**Du lundi 26 au vendredi 30 octobre,
de 9 h à 17 h**

UNE ŒUVRE COLLECTIVE POUR FAIRE ENTENDRE TOUTES LES VOIX

Cette fresque participative invite les habitants à s'exprimer de manière créative autour de la santé mentale. Mots, dessins, symboles ou témoignages viendront enrichir une œuvre collective illustrant les ressources, les solidarités et les facteurs de bien-être présents dans notre quotidien.

**Gratuit et ouvert à tous - Pour faciliter
l'organisation, merci de prévenir de votre
venue au 04 72 54 31 61**

 **EVS Le Temps d'une pause,
6 rue François Mansart, Saint-Priest**



Trinité-flow / Adobe Stock

Mardi 27 octobre, de 14 h à 16 h

LE TALENT DES AIDANTS : EXPOSITION D'ŒUVRES ARTISTIQUES RÉALISÉES PAR DES AIDANTS

À l'occasion de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, venez découvrir l'exposition des œuvres réalisées par les aidants. À travers leurs créations, ils partagent leurs émotions, leur résilience et leur parcours avec sensibilité. Un moment de rencontre, de réflexion et d'inspiration pour prendre soin de la santé mentale de tous.

Gratuit et ouvert à tous

 **Association Santé Aujourd'hui,
5 rue Bel Air, Saint-Priest**

Mardi 27 octobre, de 14 h à 16 h

ATELIER PARENTS / ENFANTS : CRÉATION DE MASQUES EN ARGILE ET TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES ÉMOTIONS

Le centre social Louis Braille vous accueille en famille pour un atelier de création de masques en argile, proposé par le musée Lugdunum de Lyon. Petits et grands pourront confectionner leur propre masque, à la manière des acteurs et actrices du théâtre romain, et lui donner l'expression de leur choix. L'après-midi se poursuivra autour d'un goûter, l'occasion d'échanger sur la gestion des émotions chez les enfants.

**Gratuit et ouvert à tous - Informations
et réservations au 04 78 20 40 44**

 **Centre Social Louis Braille,
33 rue Louis Braille, Saint-Priest**

**Mardi 27, jeudi 29,
vendredi 30 octobre, de 14 h 30 à 16 h**

ATELIERS ARTISTIQUES

Comment les activités artistiques peuvent-elles contribuer à mon bien-être? Quels sont les bienfaits de l'art et de la création sur ma santé mentale, et comment la préserver ?

Le centre social L'Olivier vous propose d'en discuter tous ensemble, à l'occasion d'une semaine placée sous le signe de la création artistique : pâte à modeler le mardi 27 octobre, mandala géant le jeudi 29 octobre, mosaïques romaines le vendredi 30 octobre.

**Gratuit et ouvert à tous - Informations
et réservations au 04 78 21 55 56**

 **Centre Social L'Olivier,
30 rue Maréchal Leclerc, Saint-Priest**



veipaa / Adobe Stock

Mercredi 28 octobre, de 14 h à 15 h 30

ART-THÉRAPIE AVEC LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE COM'GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle COM'GEM vous ouvre ses portes à l'occasion d'un atelier d'art-thérapie autour du modelage de l'argile. COM'GEM est une association ouverte à toutes les personnes majeures concernées par des troubles psychiques, ainsi qu'aux personnes isolées. Le GEM permet à ses adhérents de rompre l'isolement et de se retrouver pour s'entraider, s'informer, partager des moments conviviaux, des sorties ou des activités.

Gratuit et ouvert à tous - Informations et réservations au 06 68 84 91 21

 **Tour Picasso,**
104 c, place du 8 mai 1945, Saint-Priest



Annatamita/ Adobe Stock

Mercredi 28 octobre, de 14 h à 16 h

ATELIER D'ÉCRITURE SUR L'ESTIME DE SOI

Le CSES de Saint-Priest vous invite à vivre un moment informel et de détente autour de l'écriture et du partage sur le thème de l'estime de soi. L'atelier a pour objectif de grandir en confiance en soi, de valoriser ses talents, lever les freins qui empêchent d'oser agir et être pleinement soi-même. C'est aussi une invitation à retrouver son élan et révéler son potentiel enfoui.

Gratuit et ouvert à tous

 **CSES,**
35 grande rue, Saint-Priest



Helios/ Adobe Stock

Mercredi 28 octobre, de 15 h à 17 h

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DE L'ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE

Les mineurs passent en moyenne 1h 47 chaque jour sur le réseau social TikTok. Quelles conséquences sur leur bien-être ? Comment favoriser un environnement numérique propice à une bonne santé mentale des adolescents ? Le CSES de Saint-Priest vous donne rendez-vous pour échanger sur ces questions à l'occasion du visionnage du documentaire « *Influence mortelle : la face cachée de TikTok* ».

Gratuit et ouvert à tous - Pour faciliter l'organisation, merci de prévenir de votre venue au 04 78 20 68 85

 **Maison de l'environnement,**
42 rue Henri Maréchal, Saint-Priest

Jeudi 29 octobre, de 14 h à 16 h

PARLER, ÉCOUTER, COMPRENDRE : UN TEMPS POUR SOI ET AVEC LES AUTRES

Parce que la santé mentale nous concerne tous, venez participer à un échange animé par un ou une professionnel(le). Questions, expériences, préoccupations ou simples réflexions : chacun peut s'exprimer librement dans un cadre bienveillant, respectueux et sans jugement.

Gratuit et ouvert à tous

 **EVS Le Temps d'une pause,**
6 rue François Mansart, Saint-Priest

Vendredi 30 octobre, de 16 h à 18 h 30

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE DE LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Point d'orgue de cette Semaine d'Information sur la Santé Mentale, la cérémonie de clôture se déroulera à la MJC Jean Cocteau. À cette occasion, une exposition mettra en lumière les œuvres réalisées tout au long de la semaine, à la croisée de l'art et de la santé mentale.

Entrée libre

 **MJC Jean Cocteau,**
23 rue du 8 mai 1945, Saint-Priest

**Renseignements Semaines d'Information
sur la Santé Mentale à Saint-Priest :
04 81 92 22 71**

**Retrouvez le programme du Rhône sur le site des SISM :
www.semaines-sante-mentale.fr**

